

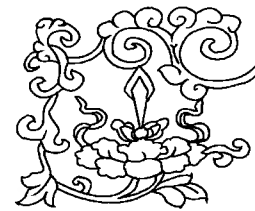


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1098	ImageGroup:	I4PD236
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། བདུད་འདུལ་རྗེ། gter chos/_bdud 'dul rdo rje/
Author:	བདུད་འདུལ་རྗེ། bdud 'dul rdo rje
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	kaHthog drung pa rin po che/
Date:	2014
Volume:	8
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། །སྤྱ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་རྩོ་རྩེའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱད་པ་། ཉེ་དུམ་བཞུགས་སོ། །

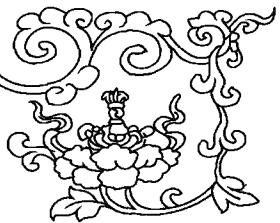




ཉ་ དཀར་ བཅིག་ ཆག



༄༅། །སྤྱ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཅུ་ཕྲག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་རྩོ་རྗེའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱད་པ་། ཉ ། རུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།



+

བདད་འདད་ལ།

ཨ། ཁྲུགས་བམ་ཉ་པར་ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་༥ ཐེམ་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་ལྡེབ་བཞི། ༡༽ བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 བའི་གསོལ་འདེབས་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལ་ལྡེབ་གསུམ། ༢༽ དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལས་བྱང་ནོར་བུ་པརྒྱའི་ཐེང་བ་ལྡོན་གིང་ལ་ལྡེབ་བརྒྱད། ༡༥༽ བྱི་
 སྒྱབ་དགོས་འདོད་རེ་སྒྲོང་ལ་ལྡེབ་གསུམ། ༣༡༽ དཔལ་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་གསང་སྒྱབ་ཟབ་མོ་ལ་ལྡེབ་གཉིས། ༣༧༽ དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་སྒྱབ་ཟབ་
 མོ་ལ་ལྡེབ་གཉིས། ༤༡༽ དབང་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྡེབ་བརྒྱད། ༤༥༽ དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྱི་ཉིའི་བྲིད་གཞུང་ཆོས་ཉིད་རང་
 གྲོལ་ལ་ལྡེབ་ཉི་བྱ། ༥༡༽ དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིབ་སྒྱུང་འོད་སྒྱུ་ལ་ལྡེབ་གཉིས། ༡༠༡༽ དཔལ་ལྡན་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་ཁ་བསྐང་

2

+

+

ཉ་

དཀར་

གཉིས་

ཆེ་

༄། །ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལ་ལྷེབ་དུག ༡༠༥༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་དོ་ཙྰ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྷེབ་ལྡ། ༡༡༥༽ ཆོ་སྒྲུབ་
 རྩོ་རྩེ་ཕྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དཔལ་གཏེར་ལ་ལྷེབ་གཅིག ༡༢༥༽ སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཕྱེད་བ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༡༣༥༽ སྒྲ་མའི་
 དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལྷེབ་དུག ༡༤༥༽ མ་རྟུ་གུ་རུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༡༥༥༽ སྒྲ་མའི་དབང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༡༦༥༽ མ་གཅིག་རྩོ་རྩེ་ཕྱག་མོའི་སྒྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༡༧༥༽ ཕྱག་མོའི་དབང་ཆོག་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༡༨༥༽ ཟབ་གསང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡང་གསང་རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་། མདོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

༣

+

+

བདུན་འདུལ།

རོར་བྱ་པད་མའི་ལྷོན་གིང་ལ་ལྷེབ་ང་བདུན། ༡༥༩༽ ཡང་གསང་སྤྲ་ན་མེད་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལས་། ཟབ་མོ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྟོག་སྐྱབ་ཡང་ཏིག་
 ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་པ་ལ་ལྷེབ་བཙོ་བརྒྱད། ༡༦༠༽ ཞང་སྟོན་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་མཆོད་བསྟོད་དབྱ་བགེགས་ཀུན་འཛོམས་གནམ་ལྷ་གས་སྐྱ་གྱིའི་ལའོར་
 ལོ་ལ་ལྷེབ་བཙོ་བརྒྱད། ༡༦༡༽ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྟོག་སྐྱབ་པསྒྲ་ཡང་ཏིག་ལས་། སྤྱང་མ་མ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་
 གདུག་པ་ཆར་གཙོད་ལ་ལྷེབ་བཙུ་གཉིས། ༡༦༢༽ མ་རྒྱ་གུ་རུ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐོང་གི་ལས་བྱང་སྐྱབ་མཆོད་ཟབ་མོ་བཙུད་དེ་ལ་ལ་ལྷེབ་སོ་དུག ༡༦༣༽ ཡང་
 གསང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལས་། ཆོ་སྐྱབ་རིག་འཛིན་སྟོག་ཐིག་ཆ་བ་རྩར་ཐག་ལ་ལྷེབ་བཙུ། ༡༦༤༽ རིག་འཛིན་སྟོག་ཐིག་འཆི་མེད་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་གཞོམ་མེད་

+

+

༩
དཀར་
གཞུང་
ཆེན་

༄༅། རྫོང་རྫོང་རྫོང་མདུད་ལ་ལྷེབ་བཅུ་བདུན། ༤༡༽ ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལས་ཆེ་དབང་ཆ་བ་མུར་ཐག་གི་འཆི་མེད་
གསོལ་འདེབས་རྫོང་རྫོང་རྫོང་མདུད་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༤༠༽ ཡང་གསང་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཐིག་ལས་བསྟན་སྤྱོད་མ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་མེད་ལ་ལྷེབ་གཉིས་ལྷེབ་གཉིས་ལྷེབ་གཉིས་
ལ་ལྷེབ་བཅུ། ༤༠༽ ཡང་གསང་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཐིག་གི་སྤྱོད་མ་ཆེན་སྤྱོད་མ་རྫོང་མེད་འདོད་དགུ་མུར་སྤྱོད་ལ་ལྷེབ་བཅུ། ༤༡༽ ཡང་གསང་
རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཐིག་གི་བསྟན་སྤྱོད་མ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་མེད་ལ་ལྷེབ་བཅུ། ༤༢༽ འཕེལ་གསུང་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག་
ཐོས་པ་དོན་ལྷན་ལ་ལྷེབ་ལྷ། ༤༣༽ ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྷ་ཆེན་རིག་པ་དོན་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་ལྷེབ་བཅུ་གཉིས།

+

བདད་འདུལ།

༥༩༥༽ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཚེས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཐེན་ལས་སྐྱར་འགྲུབ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༥༩༦༽ དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་པའི་
 ཐེན་ལས་རང་གཞུང་དབྱ་བགོགས་ཚར་གཅོད་ལ་ལྷེབ་དུག། ༥༩༧༽ དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞིའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་ཉི་ལ་ལྷེབ་གཅིག། ༥༩༨༽ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱང་བ་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༥༩༩༽ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༦༠༠༽ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མངའ་གསོལ་
 ལ་ལྷེབ་ལྔ། ༦༠༡༽ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་བྱང་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༦༠༢༽ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསང་སྒྱུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
 གསང་ཡུམ་ཙ་ཉི་དབང་ཕྱག་མའི་གསང་སྒྱུབ། དཔལ་མགོན་བྱ་རོག་གའོང་གི་སྒྱུབ་པ། མ་མོ་འབར་མ་ནག་མོའི་གསང་སྒྱུབ། ཁྱབ་འཇུག་ར་རྩ་ལའི་གསང་

༦

+

+

ཉ་

དཀར་

བཞི་བྱེན།

ཆག

ཨ། །སྒྲུབ་བཅས་ལ་ལྷེབ་བཙོ་ལྷ། ༥༥༣༽ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དབང་ཚོག་གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༥༥༤༽ ལས་མགོན་
 དྲེགས་པའི་སྒྲོག་དབང་དམར་ནག་མེ་འཕྲེང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་ལྷེབ་ཏུག ༥༥༥༽ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོའི་མདོས་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་རྒྱད་ནས་བཏུས་པ་དང་།
 མདོས་ཀྱི་རྫོངས་འདེབས་དང་ཞལ་བསྐྱར་སྒྲོ་དབྱེ། འབར་མ་ནག་མོའི་ཟོར་ལས་སྤྱ་གྱི་རེག་ཚད་བཅས་ལ་ལྷེབ་ཉར་གཉིས། ༥༥༦༽ བདེ་ཆེན་པད་མ་བཀོད་
 ཀྱི་གནས་ཡིག་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལྷེབ་བཙོ་ལྷ། ༥༥༧༽ བཅས་བསྐྱེམས་ལྷེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་གྲུ་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད། ། །

༧

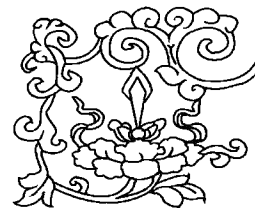
+

+

+



ཉ་ རྒྱལ་ བཞུགས་ རྒྱལ་



ཨོཾ

ཐབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་
མེ་ལོང་བཞུགས་སོ་

ཐེམ་ཡིག་གསལ་བའི་

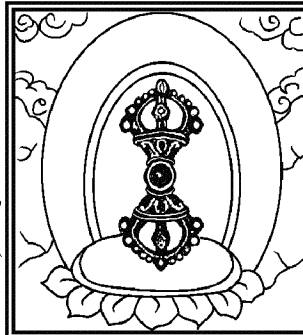


1





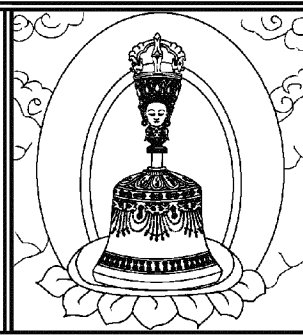
བདུད་འདུལ་བའི་མཆོག



ཨོཾ་ བཤམ་འདྲ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་
གངས་ཅན་རི་ལྗོངས་འདིར་ ཟབ་མོའི་
ཀྱང་ཆེར་གསང་བ་ ཟབ་དོན་གསང་



དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
རྡོ་རྗེ་གཤོག་གློད་ངས་ བྱང་ཕྱོགས་
གཏེར་ཁ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ གསང་བ་བས་
བའི་སྤྲིང་ཐིག་ལས་ ཟབ་མོའི་ཆོས་



2



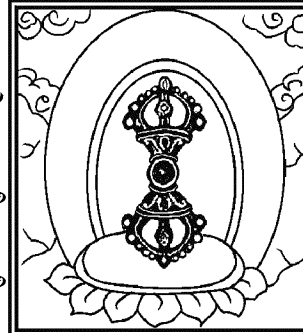
མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་བའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྤྲོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



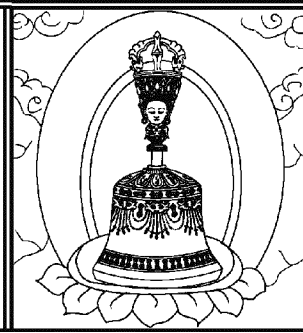
ཉ་
ཐམ་
གཉིས་
ཡིག



ལྟོ་
བཞིན་བཀོད་མེད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྟན་ཆེ་གཅིག་
རིམ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་བཏགས་



ཕྱིར་ཐེམ་ཡིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་
ངས་ཤེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཉིད་ལ་འོད་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་
ཤོལ་སྒྲིབ་སྒྲོང་འོད་སྒྱུ་བསྟན་མ་སྒྲིན་



3



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཟབ་མོའི་དབང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སྒྲ་མའི་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། བྱ་རུའི་དབང་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་དང་། བཀ་མོའི་དབང་ཆོག་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་བཞིན་དབང་ཆོག་རྣམ་བཞིའོ་། མ་ཚང་ཁ་སྐོང་ལས་བཞི་ཟུར་འབྱུབ་ཕྱིར་། སྒྲིན་བསྐྱེད་
 དང་། འདོད་དགུ་ལོངས་སྟོང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཉང་སྐྱབ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་གནད་། བ་དང་འདྲ་བ་ཡི་དམ་སྐྱབ་པ་
 མི་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཡང་གསང་གནད་། མ་དང་འདྲ་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པ་ནི་། བཀ་མོའི་གསང་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཟབ་པའི་མཆོག་། བུ་དང་འདྲ་བ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་ནི་། ཆེ་སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་ཟབ་པའི་གནད་། སྒྲིང་བྲག་འདྲ་བ་བྱ་རུའི་སྐྱབ་པ་ནི་། མ་རྒྱ་བྱ་རུའི་སྐྱབ་

+

+

ཏྲ་ ཐེམ་ གཞུམ་ ཡིག་	ཏྲཱི་ བ་སྒྲ་ན་མེད་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ བདེ་མཆོག་ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱད་དུ་འཕགས་ ཐུན་ལས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ ལས་བྱང་ནོར་བུ་པད་ཐེང་གདམས་པའི་གནད་ འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་བྱད་དུ་ འཕགས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དབང་ཆོག་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་དང་ དེགས་པའི་སྒྲོག་དབང་དམར་ནག་གསང་བའི་གནད་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསང་ སྐྱབ་ཟབ་མོ་དང་ ཅ་ཏི་དབང་ཐུག་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་གནད་ དག་བགེགས་ཀུན་སྒྲོལ་བྱ་གདོང་སྐྱབ་པ་དང་ དག་ལ་ནད་ཡམས་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་ འབར་མའི་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་གནད་གཅིག་པོ་ བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་ཐུན་ལས་མགོན་པོ་ནི་ ཞིང་སྒྲོང་གསང་སྐྱབ་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་ཐིག་ལྟར་དུ་བྱའོ་ ལྟར་	ཏྲ
--	--	-----------

+

མགྲོགས་ཁྱབ་འདུག་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དང་། དཔལ་མགོན་རྒྱ་དུས་བསྟན་པ་མན་ངག་གནད་། ལེགས་ཉེས་གསལ་སྟོན་བྱ་རོག་བརྟག་ཐབས་བསྟན་།
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་མདོན་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་དང་། དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། བསྐྱལ་བྱང་ཟབ་
མོ་གསང་བའི་གནད་། ལས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་དཔལ་མགོན་མངའ་གསོལ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་ཕྱིར་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་བར་
ཆད་རྒྱུན་བསྐྱོག་མདོས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། རྫོངས་འདེབས་སྒོ་དབྱེ་ལམ་བསྟན་སྟོད་འདུག་ཟབ་མོའོ་། དག་སྟོག་གཅོད་ཕྱིར་འབར་མའི་ཟོར་ལས་ཟབ་པའི་
གནད་། དབྱེས་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་གསོལ་མཆོད་རིམ་པ་བསྟན་། ལས་ཆོགས་གཏེར་བུམ་རྣམ་གཉིས་དང་། བཀའ་སྤྱང་དམག་རྒྱལ་སྤྱན་གསུམ་གསོལ་མཆོད་



ཉ་ ཐེམ་ བཞི་བྱེན། ཡིག་

ལྟོ་ རིམ་པ་བསྟན་ གསལ་བྱེད་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་མུན་སེལ་སྟོན་མེ་ངོ་མཚར་ཅན་ ཁ་ཚང་དོན་འགྲིགས་མན་ངག་ཟབ་བཅུད་འདི་
 དེ་བས་མང་ན་ལྟག་ལ་ཉུང་ན་ཆད་ མ་ཚང་ཁ་སྐོང་གཏེར་སྟོན་རིག་པས་དཔྱེད་ རོ་རྗེའི་ཆོག་རྐང་འདི་རྣམས་ལ་ བཟོ་བཅོས་རས་ཆོད་ཅན་གྱི་དམ་ཉམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ དཔལ་མགོན་བྱ་གདོང་བྱོད་གྱིས་སྦྱིང་བྲག་ཐང་ལ་ཕྱིས་ ང་སྟུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་ལ་
 བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་ བུ་རི་དག་རྫོང་གསང་ལྷག་ནས་ མ་འགགས་རྩུ་འཕུལ་གསང་གཏེར་འདི་རྣམས་བཏོན་ ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་མཐུས་ ལས་ཅན་ཆོས་བདག་བྱུང་ཆེ་མ་འགགས་
 པར་ བྱབ་གདལ་ངང་ནས་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལས་ དག་པར་ཕབ་པའོ་ མཆོ་ལམ། །



+

+

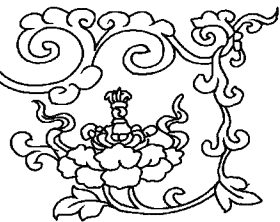


ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



500

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མུ་ཏིག་སྒྲིང་བ་བཞུགས་སོ།

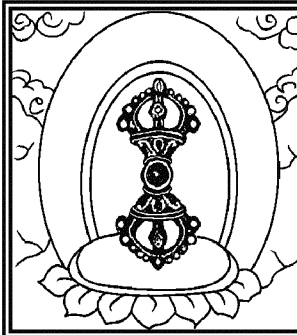


9





བདུད་འདུལ་བའི་མཆོག



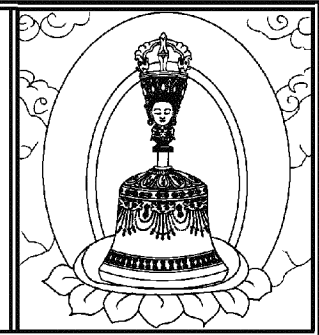
ཨོཾ

ཐུན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཨོཾ

ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་ཡེ་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་
 གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཨོཾ
 འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གདོད་



སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་
 འདེབས་ཀ་དག་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཨོཾ
 དག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལོངས་སྒྲུབ་པའི་
 མེད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཨོཾ



10



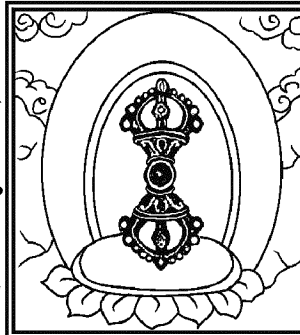
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཨོཾ།

སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལོངས་སྒྲུབ་པའི་ཨོཾ།



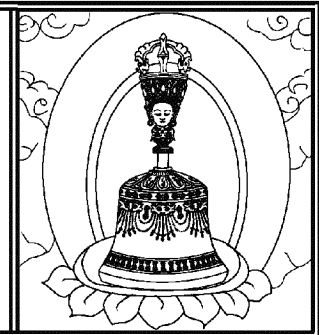
ཨཱ
ཤཱའི་
ཤཱའི་
ཤཱའི་



ཨཱཾ་ ལྷོ་བསམ་ དཔལ་རི་པདྨ་
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་
 ལྷོ་བསམ་ ར་ཡབ་པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ལྷ་འཁྱེད་ཆོས་སྒྲུང་



འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ རིག་འཛིན་
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་མ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསམ་ ར་ཡབ་མདོན་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བར་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་༥ གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ གདོས་བཅས་འོད་དུ་ཡལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་༥ རང་སྣང་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་ཕོ་བྲང་ནས་༥ རིག་འཛིན་པདྨ་གར་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ སྣང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་༥ བྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 ཕོ་བྲང་ནས་༥ གཏུང་འཛིན་ནོར་བུའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་༥ འུབ་ཆུབ་སློ་འདས་ཆེན་པོའི་
 ཕོ་བྲང་ནས་༥ མི་ཤམ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ དོན་གཉིས་ལྗུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་༥ སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས་༥ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་༥ ལྗུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་༥ ཡི་

12

+

+

ཉ་	དམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཏུར་ཁྱོད་རྩལ་འབྱུང་འབར་བའི་
གསོལ་	ཐོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་བཞིའི་མགོན་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཐོ་བྲང་
གསུམ་བྱོན་	ནས། རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། གཏེར་གནས་དྲགས་རི་གཉན་གྱི་གསང་
འདེབས།	ཐུག་ནས། ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྙིང་ཐིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོག་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཐོ་བྲང་
	ནས། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

གྱིས་མེད་དགའི་དལ་འབྱོར་སྤྲོད་པོ་ལོན་པ་དང་། མི་རྟག་འཆི་བྱན་ལོང་མེད་རྒྱུད་སྤྲོས་ནས་མི་མེད་ལུང་སྤྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ ཅིས་
 གུང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་དང་། ཆེ་སྤྲོ་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྩལ་སྤྲོས་ནས་ སྤྲོ་བ་ཞི་སྤྲོ་བ་དུག་ཟད་
 སར་སྤྲོ་ལ་བ་དང་། སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཛོན་གྱུར་ཅིང་། མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་སྤྲོལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག་། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ཡང་། མི་ལམ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་ཡིས་བསྤྲོལ་བའི་ངོར་། བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། བསྐྱེད་གཙུག་གི་དབང་སྤྲོག་གིས་སུ་རི་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་བཀོད་པའོ་། མདྲ་ལམ།།

14

+



ཉ་ ལས་ བཞིག་ བྱང་།



ཧྲིཿ

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་ལས་བྱང་ནོར་བུ་པརྒྱའི་ཕྱེང་བ་ལྗོན་གིང་བཞུགས་སོ་

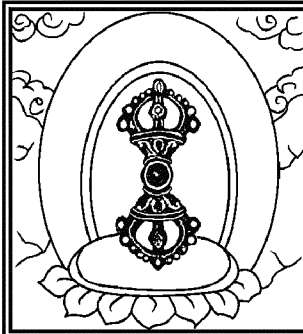


15





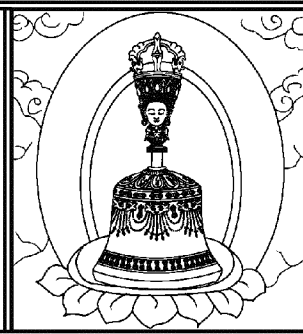
བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག



ཀྟིེ ཀམ་མཁའ་སུམ་ལྷ་མཚན་ལྷ་མཚན་ལྷ་མཚན་
 བུ་ སྒྲིང་པོ་ནང་གི་རྩི་མར་བཞུགས་ བདད་པའི་གི་ཐུགས་
 བྱུང་དངོས་ བོད་ཁམས་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་སྒྲིང་མཆོག་
 ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བཞུགས་ཅིང་ སྒྲིང་ཆད་བོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་མེད་



བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་ལྷ་མཚན་ རྒྱུད་སྒྲིང་གི་བཅུད་བསྐྱེད་
 དམ་གསང་བའི་གནད་ མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲིང་
 དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཟབ་རྒྱུད་དམ་
 ད་ལྷ་མཆོ་རྒྱལ་འགྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས་ ད་ལྷ་སྒྲིང་བའི་



16



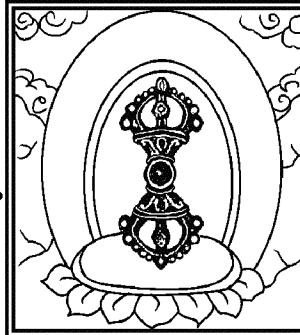
མི་གིས་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩོམ།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



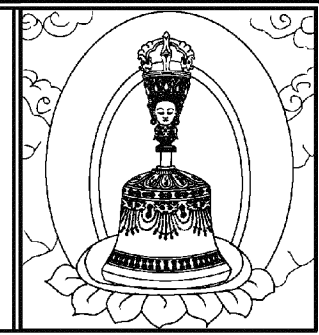
ཨ་
ཌཱ་
ཤཱི་
ཐཱ་



ཧྥིཾ གནས་མེད་པསཾ མ་འོངས་
མ་འོངས་ཆེན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་མེད་ དགྲིལ་འཁོར་
ལེགས་བཀྲམ་ཞིང་མེད་ གན་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིསཾ
བཅས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ ས་མ་ཡུཾ གྱུ་གྱུ་གྱུཾ དེ་ནས་ལྷ་



སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུཾ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྟོསཾ
སྐྱབ་གཞུང་ཇི་བཞིན་དུཾ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་
བག་ཏོ་ལྷན་ཆགས་ཡིད་མཐུན་དྲངས་འདྲེན་བྱེཾ སྟོན་འགྲོ་
བའི་མཆོམས་བཅད་པ་ནིཾ རྩུ་རྩུཾ ང་ཉིད་དཔལ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་སྒྲུང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀྱན་། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་། ཡེ་ནས་མ་
 བཅོས་རང་བྱུང་རྩ་ལ་རྫོགས་ལྟ་། སྒོ་བུར་བགེགས་ཆོགས་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད་། མ་རིག་ལོག་རྟོག་ཆོགས་རྣམས་མཆོམས་བཅད་དོ། ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་རྒྱ་རྒྱ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་། དེ་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ནི། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ། རང་སྒྲུང་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། རང་ལབྱུལ་ང་བདག་བགེགས་ཆོགས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། སུསྐྱ་
 རི་བརྗོད་། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི། དད་པས་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་བསྒྲོམ་། ན་མོ། སྤྱ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།

18

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་རང་གསལ་ཕོ་བྲང་ནས་༥ རང་རིག་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་༥ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་༥ རུ་མ་རང་གསལ་ལྟ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་༥ སྤང་པོ་རང་གསལ་ལྟ་ན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་༥ གཉིས་མེད་རོ་ཅིག་ངང་དུ་བྱིན་ཕོབ་ལ་༥ རང་གསལ་ལྟ་ན་གྲུབ་མངའ་དབང་དུས་
 འདིར་རྩྱལ་༥ ལྟོ་གྲུ་རུ་བྱི་ཙ་ཀྱ་སྒྲ་ར་རྩྱ་ན་རྩྱ་གི་ནི་སྒྲ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨྱ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྱ་༥ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་༥ རྩྱེ་རྩྱེ་༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྩྱ་རྩྱའི་
 ཕོ་བྲང་ནས་༥ ཆོགས་དུག་དག་པ་བཅུད་ཀྱི་བྲང་རྩུབ་རྩུས་༥ རང་རྩུལ་དག་པའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་༥ ཐུགས་དམ་དགྱེས་པའི་རྩ་ས་མཆོག་ཨ་ལ་ལ་༥
 རྩྱེ་སྒྲ་པ་རྩྱ་པུ་ཇ་མེ་ག་རྩྱུ་ས་མ་ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐ་༥ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་༥ རྩྱེ་རྩྱེ་༥ སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ་༥ གདོད་མའི་དུས་ནས་རང་

20

+

ཉ་ ལས་ བཞི་ བྱང་།	ཨོཾ་	སེམས་ཚོས་སྐྱ་ཡང་མེད་	ལྟུལ་པའི་སྒོས་བཟུང་མཐའ་མེད་ལའོར་བར་ལྟུམས་	མཉམ་ཉིད་ཕྱམ་གཅིག་ངང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
	སྒོན་འགོ་ལས་རིམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་	ས་མ་ཡེ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	དངོས་གཞི་གཞུང་ཡས་ལྟ་བུ་སྟེང་ནི་
	ཨོཾ་ཨོཾ་	ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་སྟེང་རྗེའི་ངང་	རང་རིག་འགག་	
	མེད་རྟོ་རྗེ་ཨོཾ་ཨོཾ་ལས་	སྐྱ་ལུས་འབྱུང་ལྟ་རྣམ་དག་གཞུང་ཡས་ལེ་	ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་	བཀོད་པར་རབ་རྩོགས་སྟོང་གསལ་
	ཕོ་བྲང་དབུས་	རྟོག་མེད་འཛིན་བྲལ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་	བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འདི་	སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོ་ནི་
	དབྱིངས་འབྱུང་མེད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་འོད་འབར་	སྐྱ་གསུམ་མཚོན་ཕྱིར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་	ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བབྱང་	

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་ཁ་སྐྱབ་གཞོན་། གཡོན་གཉིས་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆོན་སྟོང་གར་བརྩིས་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞི་བྱོ་སྟེལ་
 མའི་ཞལ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དབྱ་ཉམས་ལྡན་འགྲོ་ལ་གཟིགས་། གཡས་གཡོན་དང་པོ་དོ་དྲིལ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡས་གཉིས་བྱག་ན་ཐོད་རྩ་ཁ་ཏྲུ་ག་
 གཡོན་གཉིས་བྱག་ན་རྟ་ཆོངས་མགོ་བསྐྱམས་། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་རིན་ཆེན་བྲོག་ཞུས་མཛེས་། སྤང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་།
 སྐྱ་ཆོཏ་དར་འབྱུང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་། ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་། སྟོང་པའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དམར་། གྲི་ཐོད་འབྱུང་སྟོབས་
 ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ་། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཐོད་སྐམ་དོ་ཤལ་ཅན་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དཔལ་གྱི་གར་དབྱར་ལྡན་། འཇའ་འོད་མེ་དབྱུང་འབྱུགས་

22

+

+

ཉེ་བུ་ལྟར་

ལྟོ་ བའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་ དེ་ཡི་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ རྗོ་རྟེལ་བསྟོལ་ཐབས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ རྗོ་རྗེ་
 འཆང་དབང་སྒྲུ་མའི་གར་ དེ་ཡི་སྒྲི་གཙུག་འོད་ལྡའི་གྲོང་ གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་གསལ་ དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི་ ཡབ་ཀྱི་
 གནས་བཞིར་དཔའ་བོ་སྟེ་བཞི་དང་ ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་དཔའ་མོ་སྟེ་བཞིར་གསལ་ གཞན་ཡང་རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པ་ཡི་ རང་རྩལ་སྒྲུལ་བའི་
 ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་དང་ ལྷ་བཞི་གནས་དག་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མ་དང་ ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་འདྲར་བསྐྱེད་ དེ་ལྷར་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ རང་བཞིན་དག་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས་ ཉིལ་སྒྲང་ཁ་ཕྱེས་ལྷ་བྱར་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ་ དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་

23

+

[illegible]

ལྟོ་ རང་གསལ་ནི་ལྷ་པད་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ རང་རིག་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ རང་སྣང་དག་པའི་གནས་འདིར་
བཏུན་པར་བཞུགས་པ་ གུ་རུ་སྒྲུ་ར་ཏ་རི་ནི་ས་ཏིཾ་ལྟན་ དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ ལྟོ་ལྟོ་ རང་མདངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཆོགས་ནི་ མ་འགགས་
རང་རྩལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ གསལ་འཆོར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ རང་སྣང་གནས་ལུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ན་མོ་ཐུ་རུ་ག་ཡ་
ལྟོ་ དངོས་གཞི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ལྟོ་ལྟོ་ གྲུག་གཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩྭ་རུ་ ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
དཔལ་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་གཏིབས་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏོར་གཞིང་རུ་ རང་རིག་སྟེ་མེད་ལྟ་ལྟན་མཆོད་ཆོགས་འདི་ རིག་རྩལ་འགག་མེད་ལྟ་

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཡི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བྱལ་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ་འཛིན་བྲལ་རྣམ་དག་ཚོགས་དུག་གཏོར་མ་འདི་གཉིས་མེད་བདེ་མཆོག་ལྟ་
 ཡི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཨ་འཐས་རང་གོལ་གཏོར་གཞིང་དུ་ང་བདག་འགོང་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བླ་མེད་བསྐྱལ་མཆོད་དམ་པ་འདི་རྣམ་དག་བདེ་
 མཆོག་ལྟ་ལ་འབུལ་སྒྲིང་བ་ཡབ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་གར་བྱ་བྱལ་བླ་མ་བདེ་མཆོག་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཐུགས་རྩེ་བརྩེ་
 དགོངས་སྐྱབ་ཞི་མདོན་གྱུར་སྒྲིལ་བླ་མེད་མཆོད་འབུལ་གྱི་ལེའུ་སྒྲེ་ལྟ་པའོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་བསྒྲོད་པ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 ལས་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱབ་སྐྱ་ཚོགས་གར་དགྱུར་ལྟན་སྐྱལ་སྐྱས་གང་འདུལ་ཅིར་སྒྲིང་དེར་སྒྲོན་མཛད་སྒྲིང་གསལ་འགག་མེད་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ལས་འདས་

26

+

+

ཉ་ ལས་ བདུན་ བྱང་།

རྩོམ་ སྐྱུ་བཞིའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཀྱི་རྩོམ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་སྐྱུ་ ཐུགས་རྗེ་རྣམ་འཕྱལ་འགྲོ་
 རོན་གར་སྐྱབས་བསྐྱར་ སྒྲ་མེད་ཟེལ་གཞོན་བགེགས་ཆོགས་དབང་དུ་སྤྱད་ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩོམ་ སྐྱུ་གསུམ་
 ལྟོན་གྲུབ་དབུ་གསུམ་མཆོན་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་ འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་
 ཆོད་མེད་བཞི་ལྟོན་ཞབས་བཞི་ཡིས་ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་
 འགག་མེད་ཆོ་རོལ་ལས་ སྒྲ་བའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཡུམ་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གར་དགའི་སྐྱུ་ལ་

+

བདུད་པུལ་བདེ་མཆོག།

[illegible]

28



ཉ་ ལམ་ བརྒྱད་ཐོན། བྱང་།	ཧྲིཿ	ས་མ་ཡུཿ	ཀྱ་ཀྱ་ཀྱཿ	གཏེར་ཀྱཿ	སྤྲས་ཀྱཿ	ཟབ་ཀྱཿ	གསང་ཀྱཿ	གཏེར་ཀྱཿ	ས་མ་ཡུཿ	ཀྱ་ཀྱ་ཀྱཿ	བདག་འདྲ་པར་གར་གྱི་དབང་ལུག་གིསཿ	ལུ་རི་དྲགས་ཇོང་ལུག་ནས་
	གདན་དྲངས་པའོཿ	མཐིང་ཤོག་སྟོན་པོའི་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོཿ										

29



+

+

ཨ་ ལྷོ་ གཙུག་ རྒྱུ་	ཨྱོ་	ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་	ཕྱི་སྐྱབ་དགོས་འདོད་རེ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ་	འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་	བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱུ་མཁན་པོ་པདྨ་ཡིས་	ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་		
	བང་མཛོད་ལས་	ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདི་བཞིན་བསྟན་	སྐལ་ལྷན་བྱུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་	ས་མ་ཡུ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྩ་ས་བསགས་པ་ནི་	ཕོ་མོའི་སེམས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་	ལུར་
	མོང་མེ་ཏྲིག་དང་གོ་བོའི་བྱན་	ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སེམས་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་	སེ་བ་དང་བ་ལུའི་མེ་ཏྲིག་	སེམས་རྟག་ཏུ་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་	ནས་ཟན་གྲུང་པ་དང་ཕོ་དུང་	སེམས་ཟིན་ཞིང་ཡིད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་	བྱ་མོད་	
	བྱན་དང་ལུར་མོང་མེ་ཏྲིག་	ཡིད་གདུང་ཞིང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་	སྐྱབ་བྱན་དང་ཏ་ལོ་	རྟག་ཏུ་རང་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་	མོ་དུང་དང་སྒྲོས་ཤེལ་	དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལ་	ལི་བྲི་དང་རྒྱ་མེ་	
	མི་དཔོན་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལ་	གསེར་དང་བྱི་རུ་	དགོ་སྒྲོང་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལ་	མཚལ་དང་ག་ལུར་	བཅུན་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལ་	རྩ་གང་དང་ཤེལ་	ལུང་མེད་ཕལ་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་	

+ བདུ་ལྟུ་པ་བདེ་མཆོག་	བྱེད་པ་ལམ་ ལྷ་མེན་དང་ཁྱུ་རྟའི་བྱུན་ མོ་རིགས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལམ་ ལྷ་གས་ཕྱེ་དབྱི་མོང་མེ་ཏོག་ ཁྲོམ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལམ་ བྱ་མོད་ཤ་དང་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ ལྷ་འདྲེ་མོ་རིགས་དབང་དུ་	32 +
	འདུ་བར་བྱེད་པ་ལམ་ བ་བང་ལོང་བྱ་དང་མདུང་རྩེ་ ལྷ་འདྲེ་མོ་རིགས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལམ་ གཡུ་དང་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་ མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལམ་ མེ་ཏོག་གླང་སྒྲ་དང་སྒྲང་རྒྱན་ མོ་རིགས་	
	ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལམ་ ཁ་ཆེ་དང་མེ་ཤེལ་ དེ་རྣམས་ཞིབ་རྩ་བཏགས་ལ་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཙམ་བྱས་ལམ་ རྩངས་ཀར་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བའས་སྦྱབས་ནང་དུ་སྒྲགས་ལམ་ དར་དམར་དང་གླང་མས་ཁ་བཅད་བྱེ་	
	དེ་ལ་ཁྱུ་རྟ་མོན་དང་རུའི་རྒྱུད་ན་རྩ་གདབ་ལ་རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བར་བྱའོ་ དེ་རྣམས་ཙཱ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ དགྱིལ་ལའོར་གྱི་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཁར་བཞག་ལམ་ ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐངས་ལམ་ རང་ཉིད་སྒླད་	
	ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཀྱི་ དཔལ་ཆེན་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི་ སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྱུན་གསུམ་བགྲད་	

+

ཉི་མེད་གཉིས་ལྟེན་།

རྩོམ་མ་དམར་སེར་མེ་འོད་འབར་། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་སྤིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར་། སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་གྱིས་། རྟ་སྒྲ་སྤྱོགས་
 པས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་། ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དབང་དུ་བསྐྱ་བར་བསམ་། སྤྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས་། ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་སྒྲ་སྤིད་
 མ་ལུས་ཀྱི་། སྤྱི་འགྲོ་ཕོ་མོ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་། ཟས་ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ་། དབང་བསྐྱས་གཡོན་གྱི་བུམ་པ་ཐིམ་པར་བསམ་། ཞབས་
 གཉིས་འདོར་ཐབས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡི་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་དམ་སྤི་སྒྲ་འདྲེ་ཀྱན་། བསྒྲ་ཅིང་མནན་པས་ཐར་པའི་དུས་མ་མཆིས་། སྤྱག་
 མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་། སྤྱག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་སྤྱོགས་། སྒྲ་སྤིད་མ་ལུས་དབང་སྤྱད་བསམ་། སྤྱི་བོར་སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གནས་

33

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བཞིར་དཔའ་བོ་སྟེ་བཞི་དང་། ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་དཔའ་མོ་སྟེ་བཞིར་བསམ། ཐྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་
 རྒྱུ་སེམས་། གྲུན་གྲུང་སྒྱུ་མདོག་དམར་མོ་སྟེ། ཐུགས་གྱུ་རྩྏ་གར་ཐབས་བཞུགས་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་དང་ཆོས་། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་
 དབང་བསྐྱུས་ནས་། བདག་དང་ཅ་ག་དག་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་བསམ། རང་འདྲ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་མེད་བསྟེམ་། མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་། སྒྲགས་
 འདི་བཟླ་། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩི་རྩི་། གྲུ་ལུ་གྲུ་ལུ་མ་རྩིང་རྩིང་། མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་། མི་སྟིང་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་། མི་འགྲམ་ཆོག་ཆོག་། རྩིང་རྩིང་། བསྐྱུས་བསྐྱུས་།
 ར་ར་། མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་། བརྩ་གྲུ་རུ་སྐྱ་སྐྱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། བེ་ཏ་རི་ནི་ས་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་སྒྲ་རྩི་། མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་རྩི་རྩིང་རྩིང་ར་ར་། ཅི་རྩི་འདུས་འདུས་།

34

+

༥ ༦ གསུམ་བྱོན། སྒྲུབ།	ལྷོ་ལྷོ་ འདར་ཁུག་འདར་ཁུག་ རིག་ནལ་ རིག་ནལ་ བློ་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཞེས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ལོར་ཆོས་གསུམ་ཁམས་ གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིག་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྡོ་ ཞག་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབ་པོ་ ཞེས་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་བསྐྱོའོ་ ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ དར་བྱར་བ་དང་ དུང་འབུད་པ་དང་ ཁྲོམ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དང་ བློ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ དབང་བསྐྱར་པ་དང་ ཉི་ལྔ་ཤར་བ་དང་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ནས་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་ ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབུལ་བ་དང་བུད་ མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་གུས་པ་དང་ བཟང་པོའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འོང་ངོ་ དེ་ལྷར་བྱུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ གཏང་རག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་ འདི་འགོ་བ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་བུ་འཁྱབས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས་ ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཆེ་དབང་ལུང་ཞུས་པའི་སྤྱ་མ་ལ་གཏང་རག་གི་འབུལ་བ་བྱ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་	35
---	---	---------------

+

+



ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཆོག་ས་ལའོར་བསྐྱོར་༥ ཟབ་བརྒྱད་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན་༥ བདེན་རྒྱན་ལག་རྩ་ལོང་དང་གསལ་༥ དགོན་མོད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དང་མཐོང་༥ འདི་ནི་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ༥ དམ་ཆོས་འདི་ཡི་
 བརྒྱད་འཛིན་དང་༥ སྐལ་ལྷན་རེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པར་༥ མང་དུ་སྤེལ་ན་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་ཆོད་༥ དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཅི་ཏྲར་རྟ་ཐིམ་ས་མ་ཡེ༥ སྐལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག༥ བཀའ་འདི་ཡི་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏད་༥ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ གཏད་རྒྱ་༥ སྤྲུལ་རྒྱ་༥ གཏན་རྒྱ་༥ གསང་རྒྱ་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ བྱ་རྒྱ་༥ བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་རྩལ་གྱི་ཕུ་རི་དྲགས་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༥



ལྟོ་ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ་ ལྷོ་འཁྲུག་པུ་ལྷོ་འཁྲུག་ དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་
 ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡིས་ ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི་ གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་ནི་ སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་སོང་ནས་
 རང་སྒྲིང་དག་པ་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་དབུས་ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་། རྩི་ལས་བདག་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་དམ་རྩོགས་ཀྱི་ དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་ནི་ སྒྲུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་འགྱུར་། ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། དུར་ཁྱོད་ཆས་རྩོགས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་
 དབུ་སྒྲུ་མཐོན་མཐིང་རིན་ཆེན་ཕྱོག་ཞུས་མཛེས་ ཡུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

རྟེན་ལ་འབྲིལ་། ཡུག་གཉིས་གི་ཐོད་ཡབ་ལ་འབྱུང་། དེ་ཡི་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སྒྲ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཚུལ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲིར་
 བཞུགས་། དེ་ཡི་སྒྲི་གཙུག་བརྒྱའི་སྟེང་། གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་། མཐིང་གསལ་འོད་གྱི་གློང་དུ་བཞུགས་། ཡབ་གྱི་གནས་བཞིར་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་
 ཡ་ལས་། རིགས་གྱི་དབའ་བོ་སྟེ་བཞིར་གསལ་། ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་ལས་། རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིར་གསལ་། སྒྲ་མདོག་ཡུག་མཆོན་
 རིགས་གྱི་ཁ་དོག་ལ་། དུར་ཁྲོད་རྒྱན་རྫོགས་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་གསལ་། འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གློང་དུ་བཞུགས་། ཡབ་ཡུམ་གྲགས་ཀར་རྒྱ་མ་ལས་།
 མོ་མོའི་རྩ་བའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྒླེང་། ངག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་བོ་བརྗོད་པའི་ཆེ་། ཡུམ་གྱི་སྟོག་སྒྲགས་ཞལ་ནས་ཐོན་། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་གྲགས་ཀར་བབ་།

ཱ

+

+

ལྷ་གསལ་གཉིས་བྱེད། ལྷ་	ཨོྃ གསང་སྒྲགས་གཉིས་འབྲེལ་དབུ་མ་ནས་ བོར་བུའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བདྲར་བབ་ བདྲའི་ནང་ནས་ཡར་བརྒྱད་ནས་ མགལ་མེ་	39
	འཁོར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ མི་ཚོག་གིས་ནི་མ་ཆོད་བར་ བདུན་འབུམ་ལ་སོགས་རྟགས་དང་སྦྱར་ ཨྱོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་སྦྱར་རྩི་རྩི་ལ་གང་འགྲུབ་བྱའོ་ ཨོ་ཇི་	
	གྲེ་མོ་རྩ་ལ་སྦྱར་ མ་རྩ་འི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ནི་རྩི་ཇོ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་ཇོ་ དེ་ལྟར་བཞུས་པས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ རབ་དངོས་སུ་མཇལ་ གསུང་ཐོས་ལུང་བསྟན་ འབྲིང་	
	ཉམས་སྒྲང་ ཐ་མ་ཡང་མི་ལམ་དུའོ་ གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ་ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ ཡང་གསང་བྲམ་མེད་གསང་སྦྱབ་འདི་ སྐལ་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ འབྲད་	
	རས་མ་འོངས་འགོ་ཀུན་རང་གོ་ལ་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདྲ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་སུ་འི་དྲགས་རྫོང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་	

+

+

+

+

ཏྲ མུ གཅིག་ སྒྲུབ་	ཨྱོཾ	ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྙིང་ཐིག་ལས་མུ་	དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ་	ཕུལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུག་པར་གོག་མ་མ་ཡུཾ་	དཔལ་བདེ་མཆོག་
	འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོཾ་	གསང་བ་སྒྲུ་མེད་ཆེའི་སྒྲུབ་པ་འདིཾ་	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་དངོས་མུ་	སྒྲུ་ལ་ཕྱན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུག་པར་གོག་མ་མ་ཡུཾ་	ཐུ་ཐུ་ཐུ་
	ཏྲེཾ་ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུཾ་	སྒྲོ་བསྐྱའི་སྒྲོར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུཾ་	དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ནིཾ་	དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཾ་	ཕྱག་
	གཉིས་དོ་རྩེ་ཆེ་བུམ་འཛིན་མུ་	དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་མཐོན་མཐིང་བཅིངས་མུ་	རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་རྒྱན་དུག་མཛེས་མུ་	མགོ་ཐེང་དོ་གལ་སྒྲུག་གམ་བརྒྱན་མུ་	ཕག་
	མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མུ་	འོད་སྒྲུ་འཇའ་ཟེར་གྲོང་དགྲིལ་དུཾ་	གཉིས་མེད་བདེ་རོལ་གར་སྒྲུབས་བཞུགས་མུ་	འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མུ་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ་ མཆོད་པ་ལྷ་དང་མཆོལ་དག་གིས་མཆོད་ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་འོད་གློད་རྩི་ཡིག་མཐར་ དྲངས་མ་ལྷ་
 ལྷན་སྦྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ སྦྲགས་སྟེང་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ ལྷུང་འདུས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྦྲས་བཅས་དང་ ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ ས་གནས་
 བྱང་སེམས་འཛིག་རྟེན་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་ འོད་ཟེར་ཨ་ཌི་རྩི་རྩི་ཡིག་ལྷུང་དུ་རང་ལ་ཐིམ་ རང་ལུས་འོད་ལུང་གཟི་བརྩིད་ཆེར་ལྷན་ཞིང་ ཆེ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྟེན་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་པ་ཡིང་མེད་ངང་ གསང་སྦྲགས་རྒྱལ་བོ་སྦྱ་བཅད་ཞག་བདུན་བཟུང་ ལྷོ་བརྩ་

42

+

+

ཨྲ	རྩོམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྩེ་དང་ཉི་ཟླ་ཤར། ཤེལ་མཆོད་རྩེ་དང་ཉི་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ཤར། རྩེ་ཆེན་བརྒྱལ་	
ཨྲ	དང་རྒྱན་གོས་སོ་མ་གོན་མིས་ན། དེ་རྣམས་འགྲུབ་རྟགས་ངེས་པར་ཡིན། ཚད་ནི་བདུན་འབུམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལ། རབ་ནི་མངོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། འབྱིང་ཉམས་ཐ་མ་	
གྲིས་བྱོན།	མི་ལམ་མོ། ངེས་མེད་དྲི་བཟང་འབྲུལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ཆོ་ཆོ་འཕྲང་རྣམས་ལ་རབ་བརྒྱལ་ནས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ངེས་པར་འགྲུབ། སྐལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་དམག་	43
ལྷོ་པ།	རྒྱལ་སྟུན་གསུམ་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཤའམ་ལྷོ་ལྷོ། བདག་འདྲ་བདུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས། ལུ་རི་དྲགས་རྩོང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མདྲ་ལམ།	

+

+

+



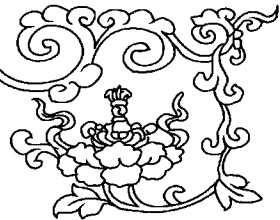
ཉ་ དབང་གཅིག་ཆོག



ཨྱོཾ

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས།
ནོར་བུ་བཀྲུགས་སོ།

དབང་ཚོག་ཡིད་བཞིན་

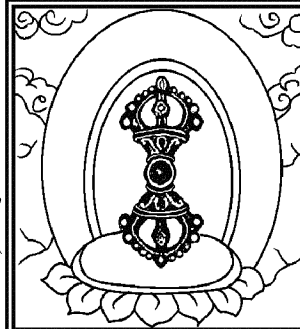


45





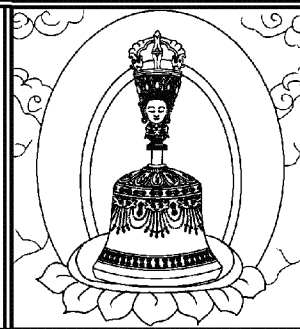
ਮਨਮੋਹਨ



ཨོཾ། བཤམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་།
ལའོ་ལའོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་འདི་ལམ། སྒྲིན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་
གནས་མཆོག་ཏུ། ས་སྒྲིན་རྩ་བ་དང་པའི་མཐུལ་གྱུ་གང་ཆད།
བྱུགས་ལམ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་མཆོན་ལམ། དེ་དབུས་



དཔལ་ཆེན་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་འདུང་།
ལས་ཅི་དང་ཕོ་སྒྲོན་འགྱུར་རིམ་པ་ནི་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་
ཁྱིམ་བཟང་ཆུ་ཡིས་ཀློག་ཀློག་གཤམ་ཅི་མཚན་ལྷན་གཤམ་རབ་འཛུལ་
ལྷ་གཤམ་དམར་ཕོ་བྱ་དེ་སྦྱང་མཆོད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་



46



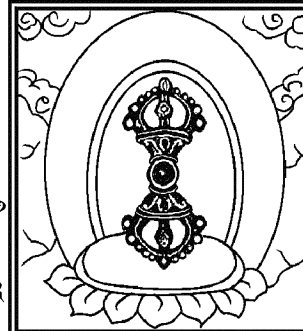
མི་སྲིག་སྐོར་དྲེན་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ།



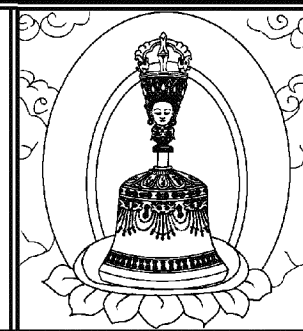
ཨ་
དང་
གཉིས་
ལྟ་



ལྷོ་
ཨ་མི་ཏ་དང་སྒྲན་རྣམས་བསྐྱང་།
ལ་ཙ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་བྲི། བླ་རྒྱལ་ཁར་བཞག། དེ་སྒྲིང་དར་
དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་རྣམས་བརྩིད་ལྡན་ལེགས་པར་བཤམས།
བཤམས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཏེན་རྣམས་བཀྲམ། མཆོན་



མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་དབུས། མུ་བྱུང་འདབ་བཞི་བྲིས་
དམར་གྱི་གྲུར་ལུབ། དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཐ་མར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་
སྒྲ་ནའི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་
ལྡན་གྱི་ལས་རྒྱ་བྱས་བྱས་གཡོན་དུ་འདུག། མཆོད་ལུམ་



47



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

ཐམས་ཅད་གྲལ་ལ་ལོང་ཅིང་། ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐང་། བསྟེན་པ་ལ་འབད་། དེ་ནས་བསྟེན་པའི་ཆེ་། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་། མཉེས་མཆོད་འབུལ་། བྱུགས་རྒྱུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ཚུར་འདུས་། ལྷའི་བྱུང་ཀར་ཐིམ་། སྒྲར་ཡང་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་
 མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབ་། བུམ་པ་དང་མེ་ལོང་སིན་རྩུ་ར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེལ་གྱིས་གང་བར་བསམ་། སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་། གང་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྦྱོད་གྱི་ཆར་
 བབ་བར་བསམ་མོ་། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་གྲལ་ལ་ལོང་། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་དོ་། ཆོས་བཤད་མཆུལ་ཕུལ་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། ཨེ་
 མ་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་། བདག་ནི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་། བདག་ཅག་བྱུགས་རྗེས་བབྱང་བའི་ཕྱིར་། རྩ་གསུམ་ཀུན་གྱི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་

48

+

+

ཉ་ དབང་ གསུམ་ ཆོག་	ཨོྃ། དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་གསུངས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་གསོན། ཀུན་ནས་བར་ཆད་མ་མཆིས་སམ། འབྱོར་པ་ཀུན་	49
	དང་ལྡན་གྱུར་རམ། ཅུ་གསུམ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ནུས་སམ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ནུས་སམ། ཞེས་བྱི་བའི་ལན་དུ། བདག་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་གཅིག་པུ། སྟོན་	
	བྱས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བསྐྱེད་པུ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱེད་པུ། དམ་ཆོག་རྣམས་ལས་འདའ་རེ་ཀན། དེ་	
	ནས་དཔུལ་ཅུ་སྐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཏེ་རུ་གས། སྒྲ་མེད་ཡང་གསང་བྱིན་རྒྱབས་འདི། སྐྱབ་ཁང་འདི་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། དམ་མེད་གཞན་ལ་སྐྱ་མི་རུང་། དམ་	
	ཆོག་འདས་ན་དཔུལ་བར་ལྟུང་། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ས་ན་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། དེ་བས་སྟོང་ལ་བོར་གཅིག་བཟོ་རྒྱ་སྒྲིལ་ལྟ་ད་ཀ། ནི་ར་ཁ་ཁ་ཁ།	

+



དེ་ནས་དཔུལ་ཚུ་སྒྱེན་པར་བྱས་ནས་། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་། རྫོ་རྗེ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ་། བྱེད་རང་གིས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་། བྱེད་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་སྒྲུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མོས་པ་མཛོད་། དེར་བྱིན་ཆད་བུ་བྱོད་གྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ང་ཡིན་གྱི་། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་། བྱོད་གྱིས་
 ང་ལ་ཡང་བརྟན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་། བརྟན་པར་བྱས་ན་ཡང་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་། **ཨོ་བཟླ་ཅིཏྲ་ཏིཏྲ་ས་མ་ཡེ་རྩི་།** དེ་ནས་མིག་དར་སྒྱེན་པ་ནི་། སྒྲོན་
 བྱོད་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་བརྒྱ་མིག་དར་སྒྱེན་ནོ་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མཇལ་བ་དེའང་ཕྱག་སྒྲིང་དུ་མཇལ་མི་རུང་བས་། ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་
 གཏད་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒླད་ཅིག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་གདབ་ལ་། སྒྲོས་བསྐྱེད་ས་ལོ་མོ་བསྒྲགས་། ཡེ་གེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཏོར་ལ་མེ་ཏོག་གང་ཕོག་པའི་ལྟའི་མིང་



+

ཉ་ དབང་ བཞི་ ཆེན་	ཨྱུཾ་	ནིཾ་	དབུས་སུ་ཕོག་ནཾ་	བུརྟ་དཔའ་བོ་རྩལ་མེད་	ཤར་དུ་	རྩོ་རྩེ་དཔའ་བོ་རྩལ་མེད་	སྟོར་མེད་	རྩལ་དཔའ་བོ་རྩལ་མེད་	ལུ་ལྷ་མོ་	པརྟ་དཔའ་བོ་
	རྩལ་མེད་	ཤར་དུ་	ཀམ་དཔའ་བོ་རྩལ་མེད་	དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནིཾ་	ཨེ་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེཾ་	བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་	བདེ་གཤེགས་ཀྱི་			
	འདུས་སྒྲ་མ་ཡིཾ་		དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་མེད་	དེ་ནས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གཏད་ལེཾ་	ཧྱུཾ་	ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་མེད་	ཐུགས་རྩེའི་			
	རྩལ་སྐྱར་ནི་དང་ཁྱོ་གར་སྟོན་མེད་		གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡིཾ་		སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མེད་	གཏི་མུག་རབ་རིབ་མ་ལུས་				
	སངས་གྱུར་ཅིང་མེད་		ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས་མེད་	བུ་ཁྱོད་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་མེད་		ཅ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤམ་བུར་མེད་	ཨེ་སྟེ་ཁྱིའི་བཞུང་མེད་	རྩོ་རྩེ་		

+

+

བདེ་བ་ལྟུང་བའི་མཆོག་

དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ཐོག་ས་ལམ་ རྩྱེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་མ་ལུས་དག་བྱའི་ཕྱིར་ བཟླ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ བྱ་
 བྱོད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་སོགས་ རྩྱེ་དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ཐོག་ས་ལམ་ རྩྱེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཕོ་བྲང་ནས་ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་མ་ལུས་དག་བྱའི་ཕྱིར་ རྩྱེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ བྱ་བྱོད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ ཡི་
 དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་སོགས་ རྩྱེ་དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ཐོག་ས་ལམ་ རྩྱེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག་བྱའི་
 ཕྱིར་ རྩྱེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ བྱ་བྱོད་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་

52

+



ཉ་
དབང་
ལ་
ལྷ་

ཨྱོཾ་ སྟོགས་ ཀམ་དཔའ་བོའི་སྐྱ་ཐོགས་ལེ། ཨྱོཾ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་མ་ལུས་དག་བྱའི་ཕྱིར་ ཀམ་དཔའ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ བུ་བྱོད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། ཕ་སྐགས་ཀྱི་མཐར་ དེ་ནས་བུམ་པ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་
 ལེ། ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་ལྷུམ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བུམ་ཆུའི་ངོ་བོར་གསལ། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་དག་པའི་དོན་
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་བུ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཕ་སྐགས་སྟོགས་ ཀླ་ཡ་སྟོགས་ ཕ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ སྐལ་ལྷན་བུའི་སྒྲི་བོར་ཕོག།
 ཕ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དཔེར་ན་ཉི་རུལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་ བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཐིམ་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་སྐྱ་དོ་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་



54

+

ཉ་ དབང་ རྒྱ་ ཆེན་	ཧྱུ་ སྒྲགས་མཐར་ ཅི་རྟུ་སོགས་ ཞེས་ཅུ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྟུ་མེད་པ་འཕྲོས་ སྒྲོབ་བུའི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ ཐུགས་ཀྱི་	55
	དབང་ཐོབ་ རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོགས་ལ་ རྩྱུ་རྩྱེ་ ཆོས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་ འགག་	
	མེད་འོངས་སྐྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཤར་ འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་པར་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ བུ་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་	
	དང་མཉམ་པར་ཤོག་ གུ་རུ་རྒྱུ་ཀྱ་ཡ་ སྐྱོ་ཀྱ་ཡ་ ནིམ་ཀྱ་ཡ་ ཅི་རྟུ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱེ་ དེ་ནས་ཐུག་རྒྱུའི་དངོས་དབང་ནི་ རིག་མ་སྒྲོབ་མའི་ལག་རྟུ་གཏང་ལ་ རྩྱུ་	
	རྩྱེ་ བྱང་སེམས་བདེ་བའི་གནས་སྟེར་ཡིད་འོང་མ་ དགའ་བཞི་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་རྟུ་སྐྱད་ རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ བུ་ཁྱོད་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བརྟེན་། རྩོམ་རྩོག་གི་མུ་ཏུ་བྲ་མེ་ག་ཡ་རྩི་། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི་། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བསྟན་ལ་། རྩི་རྩི་། རྩ་གསུམ་གསང་བའི་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་། ཐུགས་ནི་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་། དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་
 རི་། བྱི་ལྟར་རིགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྷ་། རང་ལྟར་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་སྡེ་ལྷའོ་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གར་། བྱི་ལྟར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཚོས་
 གྱི་སྒྲུ་། བཟོ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་། རཏྱ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་། བརྟ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་། ཀམ་
 དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་། རང་ལྟར་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་། རོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་།

56

+

+

ཉ་ དབང་ བདུན་ ཆོག	ཨྱོཾ རརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག། བརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག། ཀམ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲག་དོག་ རྣམ་པར་དག། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟ་ནི། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཀམ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ལྟ་བ་ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རང་གསལ་ བློ་བསྒྲོམ་བྲལ། སྦྱོད་པ་རརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། འགག་མེད་སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སྦྱོད། འབྲས་བུ་བརྩ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། འཛིན་	57
--------------------------------------	--	-----------

+



བྲལ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རུ་བཟང་། དམ་ཚིག་ཀམ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། གཞན་དོན་ཐབས་མཁས་ཐིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྦྱོང་། ལྟ་བ་སྒྲིམ་བ་སྦྱོང་བ་
 འབྲས་བུ་ཡང་། དཔའ་བོ་སྟེ་ལྷ་འི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཚང་། སེམས་བྱུང་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་གསལ་། རྣམ་རྟོག་འབྱུངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་། ཏྲག་རུ་དེ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པར་མཛོད་། །ཾ། །ཾ། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱང་། བྲངས་མེད་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྟོན་སྐྱབས་
 བས་། ཆོ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འཆི་ཆོ་འཇའ་འོད་རིང་བསྐེལ་འབྱུང་། བར་དོར་འོངས་སྐྱ་ངེས་པར་འབྱུབ་། རྒྱུད་སྟེ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་། ས་འོག་གཏེར་ཞབས་ཀྱན་གྱི་གཏེར་སྟིང་ཡིན་ནོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དྲིལ་ཡིན་། མ་སྟིང་མཁའ་འགོ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་ཁག་ཡིན་། པད་འབྱུང་བདག་གི་ཐུགས་བཅུད་གཅིག་དྲིལ་ཡིན་། ཆོས་འདི་ལུང་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་འབྱུང་། དབང་བཞི་རྫོགས་ཐོབ་འོངས་སྐྱ་



[illegible]

+

+

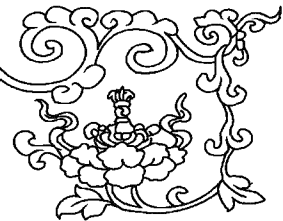


ཨ་
ལྷ་པ་
པ་ཅིག་
ལྷ་མ་



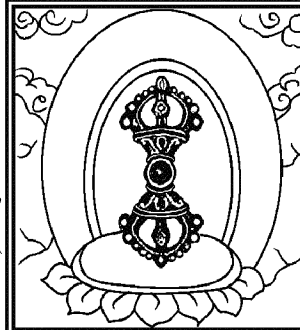
ཨོཾ

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲི་ཏིའི་བྲིད་གཞུང་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།





ਮੁਕਤੀ ਸਾਧਨ



ཨོྃ ལྷ་མ་རྒྱུ་གྲུ་འཕེལ་བཤིག་པུ་ཡེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པལ་ལྟན་འཁོར་ལོ་
འབྱུང་གནས་ངས། ཐེག་པའི་བརྩུང་བསྐྱེས་
ལྟན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི། ་ཚོགས་



གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤམ་
 སྒྲུབ་སེམས་ དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་
 ཡང་གསང་གདམས་པ་མཆོག་ བཙུམ་
 རིམ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གདམས་པ་འདི་



62



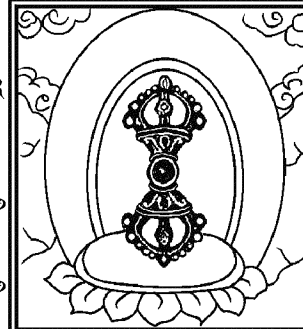
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ལྷུག་པ་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་པ་བླུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



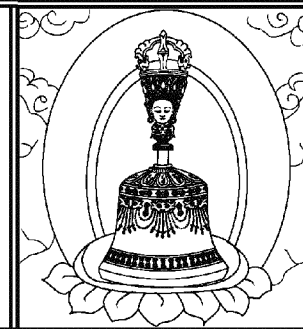
ཨཱ
ཧྲ
ཨཱ
ཧྲ
ཨཱ
ཧྲ



ཏྲུཾ
ད་སྒྲུལ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲས་
དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་ཏིའི་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཁྱིད་



དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་
གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་གིས་རྒྱད་
གདམས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོེན་
ལེ་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བའི་བྲིད་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བྲིད་ལས་དགོ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྲིད་དང་། རྒྱ་སྡོད་དུ་རུང་བ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་
 རུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟར་བརྩེ་བ། བྱམས་པ་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་མཐུལ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་
 པ་རྣམས་ལས། རྐྱབས་སེམས་དང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་དུ་གསལ་ལ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་

64

+

+

ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ ཨྲྀ་	ཨྲྀ་ བར་དཀའ་བ་ནི་ དཔེར་ན་ཞ་ལའི་ངོས་འཇམ་པོ་ལ་སྒན་མ་གཏོར་ན་མི་ཆགས་པ་ལྟར་ དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་ བར་དཀའ་བའོ་ རྒྱ་ཁབ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་མིག་ནང་དུ་ནས་འབྲས་སྒར་གང་གཏོར་བས་མི་ཤོང་བ་ལྟར་ དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཡང་གིན་ ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ རྒྱ་མཚོ་ལ་གསེར་གྱི་གཉའ་གིང་ ཉ་བཞིན་དུ་འབྱོ་བའི་བུ་གར་རུས་སྒལ་གྱི་མགྱིན་པ་མི་ཤང་བ་ལྟར་ དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ ལུས་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའོ་ དེ་ནས་གྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་ དཔེར་ན་རིགས་དྲུག་པོ་འདི་ནི་ནས་སྤང་ལྟ་བུའོ་ དཔྱལ་བ་ཡི་ དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ་ནི་ ནས་སྤང་གི་མིང་དང་འདྲའོ་ ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ནས་སྤང་གི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ་ ལྟ་མི་གཉིས་ནི་ནས་སྤང་གི་རྩེ་མོ་དང་འདྲའོ་ དབྱར་	ཨྲྀ་
--	--	-------------

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

གྱི་སྟོས་ཀའི་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་སྟོག་ཆགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་བས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 བོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། རྫོ་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་གྲོག་མ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 པར་དགའོ། ལུ་གོར་གཅིག་གི་ནང་ན་ཡང་སྟོག་ཆགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་ཡི་ལུས་འདི་བོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། ཨྱ
 གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་
 དང་པོ་ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག། ལུ་བོ་དང་ལུ་བྱན་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་། དབྱར་དགུན་གྱི་སྦྱི་འབྲི་འགྱུར་བསྐྱོག་

+

+

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨོྭྷིྃ འཇིག་རྟེན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ རང་གི་འབངས་འཁོར་དང་གཉེན་འདུན་ ས་ཞིང་དང་སྐྱ་མཁར་ནོར་རྩ་ས་ཐམས་ ཅད་དང་ རང་གི་གདོས་བཅས་ཤ། བྲག་གི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ་ དེ་རིང་ཉིད་ནས་འཆི་ ཡང་སྲིད་ མི་འཆི་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གྲང་མེད་ དེའི་བྱལ་དུ་ལོངས་སྟོང་ནོར་རྩ་ས་ཇི་ལྟར་འཛོམས་གྲང་ འཇིན་རྒྱ་དེ་མེད་ ནམ་པར་ ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ གཏོལ་མེད་དུ་འབྱམས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལེན་དགོས་མི་ཤེས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བརྩེ་དུང་དུང་མ་སྐྱེ་ བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ་ དེས་གྲང་མི་ཕན་རང་ཉིད་གྲང་མི་རྟག་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་དུ་སྒར་ལུས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་འཆི་ བྱི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་	67
--------------------------------	---	-----------

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

འཆིེ། ད་ལྟར་གྱི་ཞལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆིེ། ལ་ལ་མངལ་ནས་མ་བཅས་དང་། ལ་ལ་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་འཆིེ། དེ་བཞིན་ལ་ལ་
 གས་དང་ལ་ལ་གཞོན་། ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་ཀྱང་སྔོན་པའི་དུས་མ་མཆིས་། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པས་། དེ་བས་ན་ཉིན་མཚན་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། རང་གི་ཕ་མ་གྲོགས་འཁོར་གཉིན་འདུན་ལོངས་སྟོན་བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་སྟོང་པོ་མི་འདུག་། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་པར་མ་གསུངས་། མི་འཆི་བའི་གནས་ནི་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ་། ཞེས་པ་
 དང་། འཁོར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་སྐད་གསུང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པས་། སྔོན་པར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

ཅུ

+

+

ཨ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ཨྱོཾ བུཾ འདུས་མཐའ་བྲལ་ལ་བསགས་མཐའ་ཟདཾ བརྟེགས་མཐའ་འཛིག་ལ་སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ངེསཾ རེ་ལ་མ་འདས་
 པ་བདག་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས་ཚུལ་བསྟནཾ ཞེས་པ་ལྟརཾ སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནཾ རྩ་བའི་ལྷ་བུའི་
 ལུས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོསཾ རེའི་ཕྱིར་ན་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ནཾ མྱི་ལམ་ཡིནཾ སྦྱ་མ་ཡིན་སྦྱ་མ་པ་དངཾ ཕྱི་སྟོང་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་པསཾ མྱི་ལམ་དང་སྦྱ་མ་ལྷ་བུ་ཡིནཾ རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱངཾ འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པསཾ རྣམ་འཆི་ངེས་པ་མེདཾ ཤི་ནས་ཀྱང་གར་འགོ་དང་གར་སྦྱི་ཆ་མེད་པས་ནཾ མྱི་ལམ་ལྷ་བུའོཾ རང་འཆི་བའི་

ཅ

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཆེ་ན་གཉེན་འདུན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་བར་མི་རུས་པས་ན། སྤྱིང་པོ་མེད་སྙམ་ནས་སྒྲིབས་དང་། དེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་
 བསྒྲུམ་མོ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོར། བྱམས་
 པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུམ་པ་ནི། རིགས་དྲུག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། གྱི་མ་ཚ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བསམས་ན། མཆོན་ཐོགས་བརྒྱས་ལུས་འདི་ཚལ་བར་གཏུབས་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་ན། དེ་བས་དཔྱལ་བ་ཆུང་དུ་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། དུ་འབོད་དང་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་

70

+

ལྟོ་ ཏུ་ཚ་བ་དང་། དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་ལ། ཐིག་ནག་པོ་ནི། དེར་སྐྱེས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། ལུས་ཐིག་ནག་པོར་བཏབ་ཅིང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཤགས་ཤིང་ཚལ་པ་དུམ་བུར་བཏང་བ་དང་། ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་
འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་རུས་བྲལ་བ་དང་། ལྷགས་སྐྱེག་གི་ཁང་སྒྲོམ་མེ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེག་པ་དང་། ཁྱོ་ཁྱུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཙོས་ནས་མནར་
མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་དགོས་པ་དེ་དག་རྣམས་ནི། རང་གི་ཕ་དང་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། བདག་གི་ཕ་
མ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་སྟུམ་པ་དང་། བདག་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་འདི་རྣམས་ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་དྲང་བྱས་ཨོྲཱ་མ་པ་དང་། ཡང་གྲང་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ནི།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཡ་ཁུ་བེར་བ་དང་། གྱི་རྟུད་བེར་བ་དང་། རོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་གས་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་དང་། ཡུའྲུལ་ལྟར་གས་བ་དང་།
 ཡུའྲུལ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་རྣམས་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་དཔག་རྟུ་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་དགའ་བ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལས་སྦྱོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ནི།
 ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ལུས་ཤ་དུམ་ཁག་དུམ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཁུ་བོའི་ནང་དུ་ཤ་རུས་སྦྱ་སིལ་སིལ་བཏང་བ་དང་། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབ་ཆེན་པོའི་
 རང་དུ་བསྐྱེག་བ་དང་། སྦྱ་གྱིའི་ཐང་དུ་ལུས་དུམ་བུར་ཉིག་ཉིག་བཏང་བ་དང་། རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆེལ་དུ་ལུས་ཆེལ་བ་དུམ་བུར་འཕེན་བ་དང་།
 ལྷགས་སྐྱེག་གི་ས་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྤྲོད་དུ་ལུས་གཞོབ་བྱལ་བྱལ་བསྐྱེག་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་དཔག་རྟུ་མེད་ཅིང་བཟོད་པར་དགའ་བ་མྱོང་དགོས་པ་འདི་

+

+

ཨ་ ལྷ་གསལ་ བདུན་ ལྷོ་མ་	ཨོཾ་ དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྩེ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མགོ་བོ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་ པ་དང་། ཀླང་ལག་འཇག་མ་བས་ཀྱང་སྤྲ་བ། ལ་ལ་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་སྒྲེ་སྤྲ་བ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཁ་སྒྲོམ་ཞིང་བགེས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱེལ་པ་སྒྲིང་དུ་བཅའ་ཀྱང་། མི་རྟེན་པས་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱག་པས་ཀྱང་མི་རྟེན་པ། གལ་ཏེ་རྟེན་ ཀྱང་ཁ་དང་གྱེ་བར་མི་ཤོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཅུང་ཞིག་ཙམ་སོང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་དགོས་ པ་དང་། ཡི་དྲགས་སྒྲོས་ཁུར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བགེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟས་སྒྲོམ་ཆོལ་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱག་ཀྱང་། རྒྱུང་རིང་པོ་	72
--	---	-----------

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ནས་ཟས་སྒོམ་མཐོང་ཡང་། དེར་ཕྱིན་ཆོ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས། ཟས་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཁག་ནག་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་དགོས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་། བདག་གི་ཕ་དང་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་། ཕ་མ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་
 རས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གིས་འབྲུམ་ནས། སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་། མི་ཡི་
 གཏམ་མི་གོ། རྩོས་རྩོ་བ་དང་། ཁལ་འགོལ་བ་དང་། སྦྱ་བྲེག་པ་དང་། ཞོ་བཞོ་བ་དང་། རི་རབ་དང་མཉམ་པའི་ཁལ་སྤྱིད་མོ་བཀལ་ནས། ལུས་
 ཤ་རྩོངས་རུས་རྩོངས་དུ་བརྟུངས་ནས་རྒྱེད་པ་ཉག་ཉག་ལ་འགོ་བ་དང་། ཉལ་དུ་སྤོད་ཀྱང་རུང་ཉལ་དུ་མི་འཇུག་ནས། དབང་མེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་དགོས་

74

+

+

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	ལྟོ་ བ་འདི་རྣམས་ ལྟོང་རེ་རྩེ་སྟམ་པ་དང་ ཡང་དུད་འགོ་འགའ་ཞིག་ནི་ ལྟོམ་ཡང་འཁྱུང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྲེག་	75
	བ་དང་ ལུས་མཚོན་ཆ་རྣམས་བྲེག་ཅིང་བཟོད་པར་བཀའ་བ་སྤང་བཞོས་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟམ་པ་དང་ ཡང་དུད་འགོ་ཁ་འཐོར་བའི་རིགས་རྣམས་	
	ལ་ཡང་ འབྲུག་ས་ཤིང་སྟོམ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ གཙན་གཟན་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱིས་གསོད་དོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ ཆོམ་རྒྱན་གྱི་མི་བྲིས་དེད་	
	རས་ཤིན་ཏུ་བྲེད་ཅིང་བསྐྱངས་ནས་སྟོང་གར་འཆངས་ཤིང་མིག་ནས་བྲག་གི་མཆི་མ་འབབ་པ་དང་ མཚོན་གྱིས་བསྐྲེགས་ཤིང་ཁོང་ནས་བྲག་ཕྱུང་བ་འདི་དག་	
	ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟམ་པ་དང་ དེ་ནས་བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགོའི་རིགས་བྲེད་རྣམས་ནི་ སའི་འོག་ཏུ་དབྱགས་འཁྱུམ་ཞིང་བཅོར་བ་དང་ ལུ་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

གནས་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་གྱིས་། ཆེ་བས་ཆུང་དུ་རྣམས་ཉལ་ཆེར་གྱིས་བ་བ་དང་། ལ་ལས་ནི་གཏི་མུག་པས་ཉན་མཆོན་ངོ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་མེད་དུ་སྟོང་བའི་དུད་འགོའི་རིགས་བྱེད་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཕ་དང་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་། ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་འདི་
 རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ་སྟུམ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་ནས་། འཐབ་ཅིང་ཚྱོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་། མཆོན་ཆས་མགོ་ལུས་གཅོད་
 ཅིང་བྲེག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་མེད་སྟོང་དགོས་པ་སྟིང་རེ་རྩེ་སྟུམ་པ་དང་། འགོ་བ་མི་རིགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ཀླས་དང་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་།
 དམག་འབྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་གྱིས་གསོད་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཁས་ཞན་ཅིང་དབང་ཆུང་བས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བསད་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

76

+

ལྟོ་ ངང་ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་དོགས་ནས་ བསགས་བསྐྱང་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་
མེད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་ཆོལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་ ཁས་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ རང་གི་མངའ་འབངས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ནས་ཁས་
ཞན་པོར་འགོ་དོགས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་ ནོར་སྐྱལ་སྐྱལ་པོ་སྤྱང་པོར་འགོ་དོགས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་ སྐྱེ་བ་དང་གས་པ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་
པ་རིགས་དྲག་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ འདུ་བྱེད་གྱིས་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྟོང་དགོས་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ་སྟུམ་པ་དང་ དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ཀྱང་ སྟོན་བསགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་ ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁེངས་སེམས་དང་ ནོར་རྩེ་ལ་སོགས་བསོགས་

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

འཛོག་དང་། གཉེན་འདུན་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆོད་ནས། འཆོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་སྟོང་དག་ལ་འཇབ་། ཆེ་སྦྱང་དུ་གཉེན་ལ་ཆོལ་། དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ་དང་ཆ་ངས་
 གྲོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བོར་ནས། ལན་ཆགས་ཀྱི་ཕུ་གུ་མང་པོས་ཕ་མ་དང་། རང་མགོ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཟླ་ཆུས་བྱུང་
 མོ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟོམ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་དྲིན་བསྐུལ་
 བ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མེད་པ་བསྟོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་། རང་གི་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཟས་ཟོས་པ་དང་སྟོམ་འཐུང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤེད་ནི་ཤོར་། ལུས་ནི་བྱིང་ཞིང་རིག་པ་ནི་སྒྲོངས་། འགོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་

78

+

+

ཨ

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

རྩོམ་པ་ས་ལ་མི་ཐེགས་ཤིང་། ལུས་བྱང་པོར་འདུག་མི་བྱུང་། རང་གི་མ་ལ་ལུས་གནད་དམ་པོས་བཏབ་ནས་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གདབ་ཀྱང་
 བདག་བྱང་ལ་སྐྱུར་། ཉིན་མོ་ལུས་ཆད་ཅིང་ངལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁུག་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱུང་ཡང་། རང་གི་ཁ་ལག་གིས་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་། ལྟོ་གོས་ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བགྱེས་ཀྱང་བདག་གསོ་། ན་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལུས་སྒོག་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་དྲིན་
 ཅན་གྱི་མའི་དྲིན་མི་འཁོར་། འདི་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་། བདག་གི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པས་། འདི་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་། ད་ལན་མའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་། བདག་གི་ལུས་ཚས་

79

+

བདེ་ལེགས་པོ་མཆོག་

ལྷན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འདི་ཡང་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ཡིན་། རིགས་རྒྱལ་དུ་འཁོར་
ཞིང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་དང་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་། ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་སྤྲོད་རེ་རྗེ་། ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་། བདག་ཉིད་དམ་
པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། བདག་གི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
བསྒྲུལ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པ་དང་། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ་པ་དང་། མདོར་ན་ཟག་བཅས་དང་།

80

+

༥	ཨོྭ་། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་། བ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བསྒོའོ་། བ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་	
ལྟ་སྟེ	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་གི་ཁུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། བ་མ་སེམས་ཅན་སྟུག་	
བསྟུག་ཅིག་	བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནས་། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་ཕྱོད་པར་	ཅ
ལྟ་	བསྒྲོམ་མོ་། ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཞེས་པ་སྟོ་བྱས་གྱི་སྟིང་རྗེ་མ་ཡིན་པར་། རང་བྱུང་གི་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་བྱང་	
	ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་མོ་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སེམས་གྱི་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

གནས་ལུགས་བྱུང་གནས་གསུམ་ རྟེན་དབབ་ཀྱི་ཡང་ངོ་སྤྱད་དོ། རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་ལ་འཛིན་ནས་ གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་ལྟ་ ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་ཟིན་ནས་ དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་། ཡིག་འབྲུ་འམ་ རྒྱག་འཆན་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 རིག་པ་གནད་ལ་དབབ་ མ་དག་པ་གིང་བུའམ་ངོ་དང་རྟེན་ལ་གེས་པ་གཏད་ཅིང་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟེན་བྱའོ། འདི་རྣམས་སྟོབ་མའི་གེས་པ་དང་བསྐྱུན་ཅིང་
 གཏན་ལ་ཕབ་བོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་དབྱུད་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་མ་རྟེན་ན། ལུས་ལ་པའི་རྩད་མི་ཆོད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་དབྱུད་པ་ནི། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་བྲན་དགྲ་བྲན་མི་འཆར་དགྲ་འཆར་མི་རིག་དགྲ་རིག་པོ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། བྱི་སྟོད་འཛིག་རྟེན་ལས་

82

+

+

ཨྲྀ	ལྷོ་ལྷོ་	བྱུང་ངམ་།	ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩི་གིང་ནགས་ཚེལ་གང་ནས་བྱུང་།	ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་ངམ་ཕྱོགས་གང་ནས་བྱུང་།	ལེགས་པར་
ལྷོ་	གདར་ག་ཚོད་པར་བྱས་སོ་།	དེ་ནས་བར་དུ་གནས་ས་དབྱུད་པ་ནི་།	ལུང་ལས་།	བར་དུ་གནས་ས་མ་མཐོང་ན་།	གནས་ལྷན་གྱི་མཚང་མི་རིག་།
ལྷོ་	པ་དང་།	སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྲེ་བྱེད་འདི་།	དང་པོ་གང་ན་གནས་།	ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་སམ་།	འབྱུང་བ་ས་རྩོ་ཆུ་གིང་ལྷ་བྱ་ལ་གནས་
ལྷོ་	སམ་།	རང་གི་ལུས་ལ་གནས་སམ་།	རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཆ་སྟོད་སྟོད་གང་ན་གནས་།	དེ་གནས་པར་མཐོང་ཞེ་ན་།	གནས་ན་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་
ལྷོ་	གནས་།	གནས་མཁན་དེ་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་།	གཟུགས་ལྷུ་མ་པོར་འདུག་གམ་ཟུར་གསུམ་དུ་འདུག་གམ་གྱུ་བཞིར་འདུག་གམ་།	དེ་ནམས་གཟུགས་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

མཐོང་ཞེ་ན་ འོ་ན་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདུག་གམ་ ཡང་ན་སེར་པོ་འཕ་དམར་པོ་འདུག་གམ་ མཐིང་གར་འདུག་གམ་ལྗང་གུར་འདུག་ ཅེས་དྲི་རྟོག་
 ལེགས་པར་བྱའོ་ མཐར་འགྲོ་ས་བརྟག་པ་ནི་ ལུང་ལས་ ཐ་མ་འགྲོ་ས་མ་མཐོང་ན་ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ ཅེས་པ་དང་ སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་བྱེད་པོ་འདི་གང་ན་འགྲོ་ འགྲོ་ན་འགྲོ་ལུགས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ འགྲོ་ས་ཇི་ལྟར་འདུག་ རྟོག་དཔྱེད་ལེགས་པར་གཙད་པར་བྱའོ་ འགྲོ་
 ས་མ་རྟེན་ན་རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་ མི་དགོ་བ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དྲེད་པོ་དང་ཁ་ལྟ་ཅན་དང་
 དཔེ་བལྟས་གོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གནད་དུ་གཙུན་ཅིང་ཐུག་ཁྲོལ་བར་བྱ་བ་གལ་གྱིན་དུ་ཆེའོ་ འདི་རྣམས་སྤྱོད་མའི་ཉམས་བྲིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་ ཐུན་

ཅ

+

༡ རྩོམ་གཟུང་འཛིན་མཁན་གྱི་རིགས་ལེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ནི། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུ་བརྟག་རིགས་སུ་མ་གྱུབ་པ། ཁ་དོག་
 མཚོན་བྱ་དང་དཔེ་ལས་འདས་པ། སེམས་སྟོང་ཐལ་ལེ་བ། རིག་པ་ས་ལེ་སེང་ངེ་བ། ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ། རང་
 བྱུང་རིག་པ་ཚོས་གྱི་སྒྱུ། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྟོང་པོ་ཚོས་གྱི་སྒྱུའོ། བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པས་གསལ་ལ་རྗེན་པར་མ་འགགས་པ་མ་གྱུབ་
 པ། གཞིའི་སྒྲིང་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྱུ་འདི། འགྲོ་ས་དང་རང་བཞིན་མཚན་མ་མ་གྱུབ་པ། རང་སེམས་དག་པའི་རང་རྩལ་ལས། རང་བྱུང་སྒྱུལ་པའི་
 སྒྱུར་གནས་པའོ། དེ་ཡང་ངེ་སྒྲིང་དུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་གཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་

58

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

འོད་གསལ་བའོ་ ཞེས་པ་ལྟར་ གང་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཡོད་དོ་ ཁ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མའི་ཉམས་བྲིས་བརྒྱུད་ དོན་ཉམས་
 ལུ་མ་སྒྲངས་ན་ དཔེར་ན་རང་མ་སྦྱིན་ན་ མི་གཞན་གྱིས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པས་ཡུལ་གྱུ་དང་སྦྱེ་འགྲོ་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པས་ དོན་
 རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ སྒྲ་མས་དོ་སྦྱོད་ཅིང་ཐབས་གྱིས་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ཅིག་ཤུར་གནས་
 ཤིང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ སྐབས་སུ་དམིགས་གཏད་མེད་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ ཡང་ཆོས་
 བདུན་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་མཉུན་དུ་རྟེན་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་གོམས་ཤིང་ སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་གྱི་མཆོན་

ཨ

+

+

༩	ཨྱོཾ རྟོག་མི་སྒྲེ་མི་སྒྲིབ་པར་བདེ་བར་འཆར་རོམ། དཔེ་རྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པས། རིག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་མེད་	
ཏཱ་ལཾ	པར་རིག་ན་ཡིད་མཉམ་པར་གནས་སོ། དེ་ཆེ་གོགས་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་བླ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར། ཤེལ་གྱི་རྩོ་	
པཏཱ་ལཾ	རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། དེ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟོན་བྱས་པས། རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྩེན་པར་འབྱུང་དོ། དེའི་ཆེ་བླ་མའི་ཉམས་བྲིད་ལ་མཁས་	8
ཏཱ་ལཾ	པར་བྱའོ། རང་གི་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟ་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་རྒྱུད་བུམ་ཅན་བཟུང་། དེ་ཆེ་གསལ་དང་དྲུངས་པ་རིག་པ་གསུམ་	
ཏཱ་ལཾ	འབྱུང་། དེ་ལ་རིག་པ་རྟོན་མེད་དུ་ཐལ་ལེར་བཞག་གོ། དེ་ཆེ་གསལ་སྟོང་རྩེན་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

རི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་ངེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ལས་། སྒྲིམ་སྟོད་སོར་བཞག་ཆ་ཡང་མཉམ་། སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་བསྒྲུམ་།
 ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་། སེམས་མཉམ་གཞག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལ་། དེའི་
 ངང་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་། དེའི་ངང་ལ་ཅེར་རེ་རྟོག་གོ་སེང་ངེ་། ཐལ་ལེ་བཞག་པས་གསལ་ཞིང་སྟོང་གསལ་བསྒྲིམ་སྟོད་མེད་པར་འཆར་རོ་། དེ་གར་བཞག་
 པས་དགོངས་པ་གཏད་མེད་དུ་བསྟན་པའོ་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཆེ་མཉམ་རྫོགས་སུ་སྒྲིམ་། གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ་། རིག་ཐོག་དུ་ཕབ་སྟེ་ས་ལེ་སེང་ངེ་། ཡེ་རེ་། སྟོང་ངེ་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་བྱང་ཐལ་ལེར་གནས་ཤིང་གསལ་

མཆོག

+

+

ཨྲྀ་ ལྷ་གསལ་ བཙུ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	ཨྲྀ་ རིག་སྟོང་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་ཟང་ཐལ་ལེར་གནས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་ལས་བརྟན་པ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་ གནས་པ་ནི་ ཟུང་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རི་སྐད་དུ་ རྒྱད་ལས། དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ངང་། ཞེས་གསུང་ པ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་ཉིའི་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། གསལ་སྟོང་ཅེར་བཞག་གི་རྒྱད་ལས། སྐྱ་གསུམ་སེང་གའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས། རང་བཞིན་རྗེན་པའི་ གསལ་སྟོང་ཤར་། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཆོས་སྐྱ་སེང་གའི་འདུག་སྟངས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཉི་མའི་འབེན་དུ་བྱས་ལ་མིག་གིས་ཟིམ་བུར་བལྟས་ཤིང་བྱ་བ་རྩ་ལ་ བྲལ་གྱི་ངང་ལ་སྟོང་ངོ་། དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་གྱི་ལམ་ནས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་སྐྱ་ཕུབ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། མ་བུའི་མདོངས་ལྟ་བུར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱི་	ཨྲྀ་
--	--	-------------

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་དུ་འཆར་རོ། དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་འཆར་རོ། དེ་ལ་རིག་པ་རྫོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་
 བྲ་ཞིང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་དང་། དེ་རྣམས་ཐོ་གཡས་མོ་གཡོན་དུ་ཕབ་། དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་། རིག་པའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་རྣམས་
 མོ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གདེང་བཅས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། དེ་ཡང་དམར་གས་ཆེན་ཐུར་དུ་དབབ་། དཀར་གས་ཆེན་གཡས་སུ་བྲིད་། མེར་གས་
 ཆེན་གཡོན་དུ་བྲིད་། མཐིང་གས་ཆེན་དབུས་སུ་བལྟ་། རྒྱུར་སྣ་ནས་མི་གཏོང་བར་ཁ་ནས་དལ་བོར་བསྐྱབ་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཉི་མ་སྤྲོ་མེད་གོ་དང་།
 གུང་ལ་སྤང་ཆེན་། ཕྱི་དྲོ་དང་སྤོང་ཅོག་ལུར་རོ། དུས་རྒྱན་དུ་ཉིན་མོ་ཅོག་ལུར་བྱ་། མཚན་མོ་ཙན་ལ་སྤྱང་རོ། སྤང་ཉམས་དང་གེས་ཉམས་གང་ལ་ཡང་

99

+

+

༩	ལྟོ། འཛིན་ཆགས་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཐིག་ལེ་ཟང་ཐལ་ལྡ་ལྡན་དུ་འཆར་རོ། ཡེངས་མེད་ཚུལ་བརྗོད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་	
ལྟཱ་	པས། གསལ་རིག་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བྱུད་ལྟ་བུ་འོད་ལྡེའི་མདངས་དང་ལྡན་པས་གསལ་རྟིག་རྟིག་འཆར་	
འཕྲུལ་	རོ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་།	ཀ
ལྟཱ་	མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྗང་གུ་རྣམས་འཆར་	
	རོ། དེ་ལ་ཡེང་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རང་ཐོག་དུ་རང་སྣང་། རང་རིག་དང་སྟོར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་པདྨ་ཁ་ཕྱེས་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་དང་ས་བོན་འོད་ལྡན་བུམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། རེ་ལ་རྩ་ལ་སྦྱངས་པས་དེ་རྣམས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟབ་སྦྱ
 སྦྱངས་པ་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་དུ་འཆར་རོ། རེ་རྣམས་བཅུད་དུ་སྒྲིན་ནས་རིགས་ལྟའི་སྦྱ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ལྟ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་
 བ་མེར་རེ་འཆར་རོ། རེ་ནི་སྦྱ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། བྱར་མེད་སྒོ་བུལ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱེངས་
 ནས། གདོས་བཅས་འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་ཕུང་པོ་དག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། རེའི་ཆེ་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་
 གསལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོག། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་གློང་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྗོགས་

92

+

+

༡	ཨོྃ ཆེན་སྒྱི་ཏིའི་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་ལྡེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་སྒྱུ་གསལ། མཐོང་བས་འོད་ཕུང་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་	
༢	པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ནི་འདི་རང་ཡིན་པས་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། དེ་ནས་ཐུན་བྲིད་ཉིན་མཆོན་དངོས་སྒྲིང་འདི་ལྟར་བསྟན། ཐུན་ཁང་གསུམ་རིམ་སྒྲོ་	
༣	མེད་པའི་ནང་དུ། གདན་ནང་ཆོངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ལུས་གནད་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངང་ནས། སྒྲིན་བལ་གྱིས་རི་ལུ་བཀའ་བས། འཇའ་འོད་དང་འོད་	ཨོ
༤	གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྲ་ཆེམ་གྱི་དབུས་སུ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་འཆོར་དུ་དབྱེངས་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྲིམ་ལ་མིག་མང་གི་རིས་ལྟ་བུར་འཆར། དེས་འགའ་	
༥	ཐིག་ལེ་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་གས་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། མདུང་རྩེ་དང་མཆོད་ཏེན་ནམས་རྩ་བེལ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། དེ་ཆེ་མིག་སྒྲེས་ལ་མི་འགྲུལ་ཐད་སོར་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བལྟས་པས་། འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཆར་རོ། རྒྱུད་དལ་བུས་བུན་ལྷ་འམ་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 བྲང་ངོ་། ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུད་དལ་བར་ཁ་ནས་སྦྱིར་འབོ་ཞིང་། མིག་ཟིམ་བུས་ཐད་ཀར་བལྟས་ལ་། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མ་གྱུབ་པ་འདི་ཉིད་། ཅུ་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཟིན་པའི་རྟགས་ལ་། ཏུ་བ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིག་སྒྱུ་ལྷ་བུ་དང་། མེ་སྟག་ལྷ་བུ་དང་།
 སྒྲིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྷ་བུ་དང་། འོད་བྱིམ་ལྷ་བུ་དང་འོད་དཀར་གྱུ་གྱུ་རྣམ་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡེང་མེད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཞག་བཞི་ནས་འོད་གསལ་ཁ་
 ཆེམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཆོ་ཉིན་མོ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་བར་སྐབས་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་འོ་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྷན་ཡུལ་

+

۹

5050

한글

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

25.

ལྷན་མཛེས་པ།

५५

ལ་ཚོས་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་དུ་གཏད་ཅིང་།

— 24 —

ནུམས་མངལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེན་ཉན་མཆན་འོད་གསལ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ།

ཁམས་ཙམ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེའི་ཆེ་བཟ་ཆགས་ལུའུ་པའི་མི་ལམ་དབྱིངས་

དེ་ཆེ་མཆན་མོ་གཉིད་སངས་ཡང་།

དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཤར་མངོན་པར་དགའ་བུ།

ཕྱི་དང་ལ

བྱང་ལས་རབ་ཞུགས་པ་དང་།

པདྨ་འོད་དང་།

འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཕོ་རྣམས་

པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་བྱིན་ནས་འགས་གྱི་བདག་པོ་

རང་བཞིན་བར་གྱི་བར་དོ་མ་ལ་བྲིམ།

ཚུལ་ཉིད་གྱི་བར་དོ་

95

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འོད་གསལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
 གྲོལ་ཏེ་ངོ་བོའི་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཀྱན་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་འཕྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོའི་གོ་རིམ་གྱིས། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་མ་
 བྱེན་བར་དུ། ཆེའི་རིང་ཐུང་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས་གདམས་པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་འཕྲོལ་གནད་གྱི་གདམས་པ་འདི་བཞིན་བྱ། རང་ལུས་གནད་དང་ལྷན་
 པའི་ངང་ནས། རང་ལུས་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ལ་དྲངས་པ། བཟང་ངན་གྱི་མཚན་འཛིན་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྡེའི་

ཨྱ

+

+

ཨྲྀ་ ལྷ་གསལ་ བཟུངས་ ལྷ་	ཨྲྀ་ མདངས་དང་ལྷན་པུ་ འིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་བཏབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བལྷ་ཞིང་ཨྲྀ་ གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཤེས་པ་གཏད་ཨྲྀ་ ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་ གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཨྲྀ་ ཀ་ལིང་རྒྱུང་པ་ལྷ་བྱར་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱགས་པས་ཨྲྀ་ ཉིག་གི་སྒྱ་དང་བཅས་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱབས་ནས་མར་བབ་ཨྲྀ་ ཅིའྲྀ་ ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཨྲྀ་ དཔེར་ན་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྷ་བྱར་ཉིག་གི་སྒྱ་དང་བཅས་ཨྲྀ་ འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱབས་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་ནང་དུ་ལྷགས་ཤིང་ འདྲེས་ནས་ཨྲྀ་ འོད་ཟེར་ཀ་ལིང་ལྷ་བྱ་ཇི་རྒྱུང་ལ་སོང་ནས་ཨྲྀ་ ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བྱུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ཨྲྀ་ གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་ བཞག་པས་འོད་སྒྱར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཨྲྀ་ དེ་རྣམས་གོང་གི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་ནས་ཨྲྀ་ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་ཨྲྀ་ སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨྲྀ་	97
--	---	-----------

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་༥ ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༥ འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་འཕྲོའི་བོགས་འདོན་དུ་མི་ལམ་སྐྱར་བ་གལ་ཆེའོ༥ སྒྲིང་
 སྒྲིང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་༥ འོད་ཟེར་རང་བཞིན་གྱི་ཚུར་འདུས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་༥ མི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 དུ་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པའོ༥ ཐུམ་སད་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་ལམ་བབུང་༥ ཟིན་པ་དང་བདེན་མེད་སྒྲིང་
 གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱར་ངོ༥ འོད་གསལ་བསྐྱེ་འཕྲོའི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྒྲིང་
 བ་ཆོད་ནས་༥ ཆེ་འདིར་འོད་སྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༥ གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུམ་སྒྲིང་པའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ༥ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་

ཨ

+

+

ཨ་	ཨྱོ་	པའི་སྒྲེས་བུ་ཀུན་མཁེན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་	སྐལ་ལྷན་ཚོས་བདག་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་མོ་	ཚེ་
ལྷ་	འདི་ཉིད་ལ་འོད་སྒྱུར་གྱི་ལུང་མོ་ཡིན་པས་	སྐལ་ལྷན་ཚོས་བདག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོད་	ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་	ལྷ་
ཉི་ལྷ་	ཉི་འདི་	ཇི་སྒྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་	སྐལ་ལྷན་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་	ཨ་
ཉི་ལྷ་	པར་སྐྱེས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་	སྐལ་མེད་བྱུང་ན་དབང་པོ་བསྐྱེད་	བཟླ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	ཨ་
ལྷ་	བདག་འདྲ་པར་གྱི་དབང་ལྷན་གིས་	ལུ་རི་དུགས་རྩོད་ལྷན་གིས་དང་པོ་	མཐིང་ལྷན་གྱི་ལེབ་ལ་གྲུ་རུའི་ལྷན་གིས་ལས་ཡང་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་	ཨ་
			ལས་ཅན་བྲུ་རྩོད་	

+

+

+

+

ཉ བཏགས་ གཅིག་ གྲུ་	ཨོཾ། ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འོད་སྒྲུབ་འཁྱགས་སོ། ཤཱུའུ་མཚན་ཤར། བདག་འདྲ་རིག་ འཛིན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་གིས། མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། བཏགས་གྲོལ་གདམས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། རས་སོགས་གན་ཤོག་ལེགས་པོ་ལ། མུ་ ཁྱུང་རིམ་པ་ལྷ་རུབ་སྐྱོར། དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལའོར་ཆོམ་བུ་ལྷ་རུབ་སྐྱོར། དེ་ནང་དབུས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་རྒྱ་ཡིག་འདི་ཉིད་ནོར་མེད་བཀོད། གཏམ་འཛིམ་ཆུ་ལྷ། རིག་པ་རང་གནས་གསང་སྒྲགས་འབྱུང་བརྒྱད་དོ། དེ་ནས་ཤར་རུ། གཏམ་འཛིམ་ཆུ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་པ་ཅུང་གཅོད་འབྱུང་ལྷ་ལོ། ལྷ་རུ། གཏམ་འཛིམ་ཆུ་ལྷ། པ་རང་ཤར་འབྱུང་བཞིའོ། རུབ་རུ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལོ། སྒྲིབ་བཅད་རང་བྱུང་འབྱུང་ལྷ་ལོ། བྱུང་རུ། ཅམ་ཅུ་ཅུ། རིག་པ་མི་གཞི་ལྷ་གཉིས་པོ།
--	--

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བྱང་དུ་འོ་ དེ་རྒྱལ་པར་འདབ་བཞི་འཇའ་ཆོན་ཆོམ་བུ་དབུས་སུ་ མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ ཆཏྱ་ནཏྱ་གན་ རྒྱལ་མཐུང་ ཉལྟེན་ལྟེན་ ཏམ་ཐིན་ཏྱ་ཏྱ་
 དེ་རྒྱལ་རིམ་བཞིན་མུ་བྱུང་ལ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་
 ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་ ཅོ་མཆོད་ཏྱ་ཏྱ་
 འདི་ཉིད་ལུས་ལ་བཅངས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐུ་མ་འགྲུབ་ན་ ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་སྐུ་མ་པ་པད་འབྱུང་གིས་ སྐུ་གསུམ་དུས་སྐལ་
 ལྷན་བསྐྱུས་པར་ངེས་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་གན་ འདི་འཆང་སྐལ་ལྷན་ཐོ་མོ་ཀུན་ གསོན་ཆོ་ལུས་དང་མ་བྲལ་ན་ བསྐྱལ་པ་བྱངས་

+

+

ཨ་	ཨྲོཾ	མེད་པསགས་པའི་སྒྲིག་བྱང་ནསཾ	འདས་ཆེ་འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་འོང་ཾ	བར་དོར་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུ་ངེས་པར་འབྱང་ཾ	ཐ་ན་
བཀྲ་ས་		བྱད་མེད་བྱི་ཕག་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཾ	འདི་འཆང་བུ་ལ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་འབྱང་ཾ	ཨེ་མ་ཟབ་ཆོས་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ་འདིཾ	ད་ལྟ་སྐལ་བའི་གནས་མེད་
གཉིས་བྱོན།		པསཾ	མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་གཏེར་དུ་སྤྱསཾ	སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཾ	བཀའ་འདི་དཔལ་མགོན་བྱ་གདོང་ཁྱེད་ལ་གཏད་ཾ
		ཅི་ཏྲར་རྟ་ཐིམ་ས་མ་ཡུཾ	ཁྱ་ཁྱ་ཁྱཾ	སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད་ཁྱ་གྱིསཾ	སྐལ་མེད་བྱང་ན་དབང་པོ་སྤྱབསཾ
ལྷ་		ཏུ་གཏན་པས་གསུང་གིས་ཁྱཾ	ཁྱ་ཁྱཾ	ལམ་ཤུཾ	པརྟ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་ཕུ་རི་དྲགས་རྫོང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོཾ
					ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོཾ

+

+

+

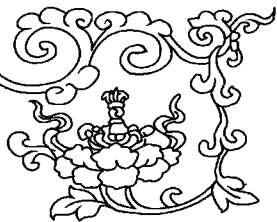


ཏཱ་ལའི་བུ་ཆུང་གི་ཡི་གེ།



༄༅།

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོ་ཡི། ཁ་བསྐྱང་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བཞུགས་སོ།

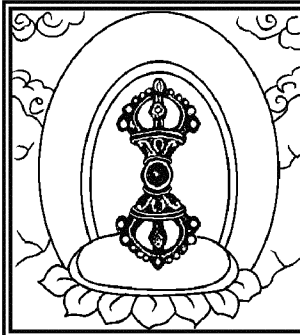


105





བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག



ཨོཾ

གྲུན་ཤི་རྩེ་རྩེ་

དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི་
 མའོངས་བྱ་ཡི་དོན་གྱིར་དུ་ ཁ་བསྐྱར་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བཤད་
 དེ་ལ་དཔལ་པོ་སྡེ་ལྷ་བཀོད་ བྱི་རིམ་བརྒྱ་དོ་རས་བསྐྱར་



བྱང་འཇུག་མཐའ་བལ་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 འགྲུབ་གྱིར་ བདག་འདྲ་སྒོ་དམན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཤར་གྱི་སྒྲིག་ས་ནས་ས་སྤངས་ལ་ མཆུལ་གྱུ་གང་འདབ་བཞི་བྱི་
 ཅོན་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་རྒྱུ་པོར་བརྟེན་ས་ ཤོག་བྱ་ལ་



106



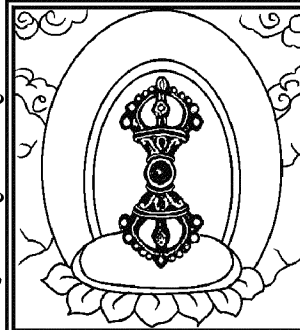
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེ་ཤེས་སྒྱིག་ལྷགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒོང་ག་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཨ་
ཧྲིན་
གཉིས་
ལྷ



ཨོཾ

འདོད་གསོལ་གྱི་བྱང་བུ་བྱིེ། གཞན་

སྟེད་བཤམས། དལ་གྱི་མུ་བྱུད་རྣམས་ལ། དཔལ་མགོན་དམ་

ལྷ་མཚན་ལྷ་མཚན་སྟེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། ལྷ་མའི་

བསྐྱེད་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་ཞི་ཚུལ་དྲངས་པ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་



ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་

པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་།

ཁྲོམ་ཆོགས་ལྷ་བུར་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྐྱེད། དེ་ནས་མེ་ལྷ་

པོ་གཟི་བརྩིད་ལྷན་པ། དབང་ལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་མདངས་



107



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྦྱོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

ལྷན་ སྒྲག་པོ་ལ་མཐིང་ནག་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ཅན་ ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ལས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་མདངས་ཅན་ གཟི་འོད་འབར་བར་བསྒྲུམ་ལ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བ་ཡི་ ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་
 ཟླམ་པོ་ཡི་ བདྲ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་ རིང་ལས་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་ ཞུག་རྩ་ཅ་དང་སྟོང་མཆོག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞི་ཚུལ་ལྷན་
 གཡས་གཉིས་མེ་ཐབ་བགྲང་སྟེང་དང་ གཡོན་གཉིས་ཕྱགས་རྒྱ་གྲུ་བསྒྲུམས་ ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་གཟི་འོད་འབར་ དེ་འདྲའི་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་
 མེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསྐྱེད་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྱུན་
 དངས་བསྟེམས་ སྒྱུན་འཕྲིན་ནི་ རྩྱི་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་བ་ཆེ་ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར་ དང་སྟོང་

+

+

ཨ་
ལྷོ་
གཙུག་
ལྷོ་

ལྷོ་ ལའོར་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས། ཨོ་བཟླ་ཨུག་ཡེའི་མཐར་མཆོད་རྩ་ས་དང་། ཡམ་གིང་སོགས་ཉེར་
 གཅིག་གིས་འབུལ་ལ། གཉིང་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་དང་རང་གང་འདོད་དང་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་ལྷ་འི་ལྷོ་བར་བསྐྱེད་སྐྱུན་འདྲེན་མཆོད་
 པ་དང་། བསྐྱེད་རྩ་ས་སོགས་ཅི་རིགས་འབུལ་བའི་མཐར་། འདི་ཉིད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། རྒྱ་རྒྱ་ དུར་བྱོད་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། རྩ་གསུམ་གསང་བའི་
 ལྷ་ཆོགས་དཀར་མདངས་ཅན་། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཞི་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ནི། ཀྱན་ཀྱང་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ལྷེམས་
 སེ་ལྷེམ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཁྲ་ལ་ལ། དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་པུ་རུ་རུ། ལྷག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་མ་ལུས་

+



སྐྱབ་མཛད་མཆོག་ རྒྱ་གི་དཀར་མོ་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས་ཆེན་གཤམ་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་འོར་འཁོར་བཅས་
 ལེ་ འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྒྱུན་ངན་བཀྲ་མི་ཤིས་ཆེན་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞི་བྱུར་ཅིག་ ཅེས་ལས་
 བྱང་དང་འབྲུལ་ཤེས་བར་བྱའོ་ རམ་མཐུན་གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ནི་ མཆོལ་མདའ་གང་ཆང་སྒྲན་སྒྲས་ཆག་ཆག་གདབ་ འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་རྩེ་མེ་རིས་བསྐྱར་ ཡམ་ཤིང་སེར་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱེལ་སོགས་ གང་འདོད་སྤེལ་ཆོག་གི་འོ་ གོང་བཞིན་མེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་འཁོར་བཅས་སེར་པོ་བསྐྱེད་ལེ་ བསྐྱེད་སྐྱེས་འབྲུལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་གྱི་མཐར་ སྤྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ བསྐྱེད་
 རྒྱས་རྣམས་བརྒྱུའམ་ཉིར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་ཅི་རིགས་པས་འབྲུལ་ལོ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ནི་ རྩི་རྩི་ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གྲོང་དགྱེལ་རྩེ་ རྩེ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་



+

ཨ་
ཧྲཱི་
པཱི་
ཧྲཱི་

ཨོྃ་ རྣམས་ གུན་གྲང་སྒྱུ་མདོག་གསེར་འདྲ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ འཁོར་དུ་རྒྱ་གི་སེར་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ གུན་གྲང་གསེར་གྱི་ཐོར་གཙུག་
 རྩེམས་སེ་རྩེམ་ བྱུག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ དེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲོ་ལོ་ལོ་ དར་སྒྱ་ལྗེ་ཙོད་པན་པུ་རུ་རུ་ གུན་གྲང་བྱུག་གཏུབ་ཞབས་
 གཏུབ་སི་ལི་ལི་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཙས་རྣམས་ འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་
 རྒྱས་པ་དང་ མཚོག་བུན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ཚོགས་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ རྗེས་སྤྱོད་སྒྱི་མཐུན་བྱའོ་ གནམ་མཐོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་ནི་
 དེ་ནས་དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ནི་ ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྤངས་ལ་མརྒྱལ་གྱུ་གང་བྱས་བཟང་དུག་མཚལ་དང་སིལ་རས་ཆག་ཆག་གདབ་ ལྷ་གམ་དམར་པོ་བད་འདབ་བྱི་ སྒྱན་དངས་བསྐྱེད་རྣམས་སྒྱུ་ཚོགས་འབུལ་ མེ་ལྷ་མཚོད་

11

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཙུ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་ནོ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས་བྱེད་སྣ་ཆོགས་དང་། ཅན་ནན་དམར་པོའི་གིང་ལ་བཟང་དུག་ཁུ་བས་བྱུགས་པ་ཡི། མཚལ་དང་ཁ་ཆེ་ལི་ཁྲི་སྟོན་རས། སྣང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་སྤེལ་ཆོག་གི།
 ཙུ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་ཉེར་གཅིག་འབུལ། སྣང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འདོད་གསོལ་མཐར། པ་ཤང་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྡོ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་ཆོག་གོང་བཞིན་བརྗོད། རྩྱུ་རྩྱུ་ དངོས་གྲུབ་
 སྤྱིར་མཛད་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཀྱན་གྱང་བྱེ་རུའི་ཐོར་གཙུག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། རཏྲ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། བྱུག་ན་བྱེ་རུའི་བུམ་པ་བསྐྱུམས། ཀྱན་གྱང་དབང་གི་ལས་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དམར། འཁོར་དུ་དམར་
 མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན།

+

+

༡ ༢ ༣ ༤ ༥	དྲོཾ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ལེ། དབང་སྐྱུད་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། འདི་ཉིད་རྒྱང་པས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མ་ལུས་པེ། ག་རུལ་སྦྱང་མ་	113
	འཚུབས་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས། ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པའོ། ཤཉམ་འཁྲུག་འཁྲུག་ དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འདི། བྱང་གི་སྒྲོགས་ནས་ས་སྤངས་ལེ། དུག་ཁྲག་དག་གིས་ཆག་ཆག་	
	གདབ། གྲུ་གསུམ་བསྐྱོལ་མ་འདབ་བཞི་བྱི། ཆོར་མ་ཅན་དང་དུག་གིང་སྐྱ་ཆོགས་བརྟེགས། ཡམ་གིང་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་རྩ་རྩམས་བསག། མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། བསྒྲེག་རྩ་དག་པོའི་ག་ཁྲག་དངོས་	
	བསམས་ལེ། མེ་ལྷ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། མིང་རུས་གང་ཡིན་སྒྲེལ་ཆོག་བྱས་ལེ། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་ཆོག་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ། གྲུ་གསུམ་	
	མཐིང་ནག་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། མེ་ལྷ་རྩ་གསུམ་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས། ཀུན་རྒྱང་མི་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བཟད་དྲག་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་། གཏུམ་ཁྱོ་རུམ་བརྩེད་འཛིགས་པའི་རྩྱ་སྒྲ་སྒྲོག་། བྱག་ན་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲམས་། ཤངས་ནས་སྒྲོག་དམར་
 ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ཞལ་ནས་རྩྱ་སྒྲ་རྩི་རི་རི་། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། འཁོར་དུ་ནག་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཟ་འདྲེ་ཕུང་སྤི་ཆུང་སྤི་གོད་སྤི་དང་། སྒྲུབ་འདྲེ་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་ལ་སོགས་དང་། ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་བསྟན་པའི་རྩྱ་ཏུ་སོགས་།
 གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་ཅིག་། མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ཐུར་འབྱུང་མཛོད་། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་། རྩྱ་། གཟི་བརྩེད་འབར་བའི་
 མེ་ཡི་ལྷ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལས་སྒྲུལ་པའི་མེ་། འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་འདིར་། ལས་ཀྱན་འབྱུང་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། རྩྱ་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་

114

+



ཉ་
ལྷོན་
དྲུག་བྱོན།
ལྷོ

དྲློེ་ བོ་དྲང་སྒོང་མཆོག་ བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཕྱག་བཞི་ལྡན་ ལས་ཀྱན་མ་ལུས་སྦྱར་འབྲུབ་མཛོད་ སྒོན་ཆད་དུས་ནས་ལྷ་ཡི་
 ཆེད་ ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ ལས་ཀྱན་སྐྱབ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད་ དམོད་བཙུལ་བྱ་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ དམ་ཆོག་པ་བསྟུ་ ཐལ་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་
 ཡང་ན་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན་ ཐྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྒྲིག་འདི་ སྐལ་ལྡན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འཇུག་ཏུ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་ལ་གྱིས་པ་
 རི་དྲགས་རྫོང་ཕྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་



+

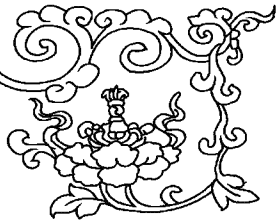
+



ཉ་ བདེ་ གཅིག་ མཆོག་

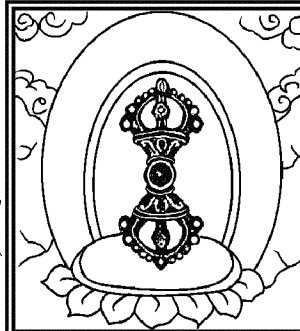


ཨྫོེ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཟླ་རྩོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ་ ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ་





मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः



99%

अवब्रूयन्नवहः

འཛིན་པ་དང་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་གདམས་

ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་ནོ། ཐོག་མར་ཡབ་གྱི་ཅ་གྱ་ནི། ལུ་ལྷན་

ལོ་འི་རྒྱུ་ དབང་གི་ལས་མཛད་དམར་གསལ་གྱི་ བྱུག་གཡས་



ན་མོ་གུ་རུ་གི་ནི་མཁྱི་ཡོ།

བདག་འདྲ་རིག་

པ་ལས། དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི། སྒྲོ་ཅ་ག་

འིམ་པ་ལྟ་རུ་བསྐྱོར། བྱི་རོལ་དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་ལའོར་

རྟོ་རྩེ་ལྷ་གས་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས།



118

+

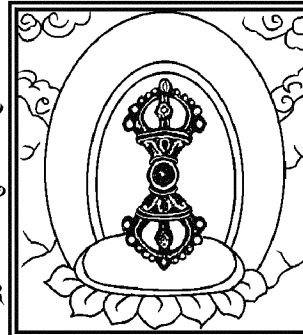
མི་སྲིག་སྐོར་གྱི་ཆོས་པ་དུམ་པོ་པའི་གསུང་།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲིང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



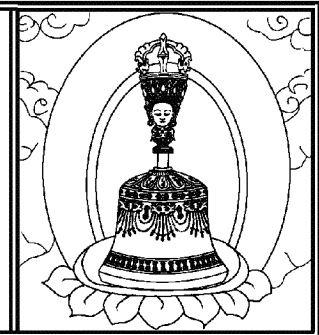
ཉི་
པདྨ་
གཉིས་
མཆོག



ཏོ།
 ཉི་ལྷ་པད་སྟེང་ཞབས་གཉིས་འདོར་
 ཉི་བར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲ་མའི་སྟིང་པོ་དང་འདོད་གསོལ་བྲིའོ།
 བཞི་ལམ། ཉི་རི་ནི་ས་དང་འདོད་གསོལ་བྲི། ཕྱི་བས་
 བྱུང་ལམ། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། མི་མི། ཉིང་



ཐབས་བསྐྱད་པར་བྲི། ཉི་བའི་མུ་བྱུང་བྲི་མ་ལ་ཕྱི་བས་བཞི་བྲིའོ།
 དེ་རྒྱལ་མུ་བྱུང་ལམ། ཞུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའམ་ཕྱི་བས་
 མཆན་ལམ། ཞུ་རྩི་པ་ཤང་ཀུ་རྩི་རྩི། དེ་རྒྱལ་མུ་
 ཉིང་། མ་མམ། ཁ་ཤི་ཁ་ཤི། མི་



མི་ཤིགས་དོ་རྩི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

སྒྲིང་འགྲུལ་འགྲུལ་མི་འགྲུལ་ཆོག་ཆོག་མ་མ་ཁ་གི་ནི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ནི་ནི་ཨ་ཀར་ག་ཡ་ཇ་ཇ་མྱིང་མྱིང་མྱུས་མྱུས་ཅིཏྲ་འདུས་འདུས་
 འདར་ཁྱུག་འདར་ཁྱུག་དེ་ཉིད་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིག་སྒྲ་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲིང་པོ་རྣམས་བྲིའོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཅ་ག་ནི་མུ་ཁྱུད་རིམ་བ་ལྷ་རུ་བསྐྱོར་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ་མུ་མུ་དེ་ནས་མ་ཡི་མདུན་ནས་ཡི་གའི་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅིཏྲ་མྱིང་
 རྩི་ཇ་ཇ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིག་ཁམས་གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བཟང་དགྲ་ཆེ་བཅན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ལོངས་
 སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིག་པ་གང་གྱ་རུ་ཡི་སྒྲ་རྒྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་གོས་གསུམ་འདོད་དགྲ་ལོངས་སྒྲིད་ཡོ་བྱད་ཐམས་

+

+

ཉ་ བདེ་ གསུམ་ མཆོག་	༄༅། ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག། མ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ་ ཅི་ཅི་ནི་ནི་དར་ཟབ་གོས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག། ཡས་ནས་སོགས་
	འབྱུང་འཁུར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག། ར་ཏ་སྣང་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་རྒྱ་སྤེ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག། ཅ་ར་རྒྱང་བཞི་ནོར་
	ཡུགས་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག། འདི་རྣམས་སྤོགས་བཞི་རུ་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ཆོག་བྱ་ཞིང་དབང་དུ་པ་ཤང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ་ སོགས་
	བྲོའོ། ཞྭ་ཞྭ་བུརྩ་རྩ་གི་ནི་བཟླ་མ་རྩ་ནི་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད། མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩ་ཅ་རྩྱ་ཡ་རྩི་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ངོ། རྩི་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ངོ་རྩྱ་ སྣང་སྤྲིད་ཀྱི་སྣ་འདྲེ་
	མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་པ་ཤང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྣེ་ སྤྲིད་གསུམ་གྱི་སྣ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་བཟང་དགྲ་ཆེ་བཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག། ངོ་རྩྱ་

121

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

རོ་རྩྱུ་རོ་རྩྱུ་ དེ་ནས་རྩིབས་བཞི་ལ་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྩ་རྩ་གི་ནི་ཤྲོ་རྩྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩྱུ་ མ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྩ་རྩ་གི་ནི་ཤྲོ་རྩྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩྱུ་ མ་ཏ་རི་ནི་ས་
 བརྩ་རྩ་གི་ནི་ས་ཤང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩྱུ་ མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཀམ་རྩ་གི་ནི་སྣ་ར་ཡ་ཕྱེ་ དེ་བཞིན་རྩིབས་མཆན་ལུ་ མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩི་རུ་ཏི་སྒྲིང་ནས་རེ་རྩྱུ་རོ་རྩྱུ་ རིམ་པ་བཞི་ལུ་
 དེ་ནས་སྣ་ཁྱུང་ལ་རྩི་མགོ་ནས་ ཞོ་རྩི་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་རོ་རོ་ འགྲུལ་འགྲུལུ་ མི་མི་ རྩིང་རྩིང་ མ་མ་ཁ་ཤི་མི་སྒྲིང་བསྐུལ་བསྐུལུ་ མ་མ་ཁ་ཤི་མི་འགྲུལ་ཆོག་
 ཆོགུ་ རྩི་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་རོ་རོ་ རྩིང་རྩིང་སྣས་སྣསུ་ མ་ཁ་ཤི་བུ་སྣ་རྩྱུ་ ཞེས་གང་ཤོང་གི་མཐར་ སྣང་སྣང་སྣ་འདྲེ་མི་གསུམ་བཅས་ནོར་ལོངས་སྣྣོད་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་སྣས་ཤིགུ་ པ་ཤང་ཀུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་རྒྱབ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྣ་སྣ་སྣོད་སྣོདུ་ བསྐུས་བསྐུས་མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ ཞོ་རྩྱུ་ཤེ་དུ་ཤེ་

+

+

ཏྲ་ པའི་ པའི་ མཆོག་	པྱི།	དུ་དུམ་དུམ་ཚུམ་ཚུམ།	གྲོག་གྲོག་སམ་སི་རྩི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱི་ཕྱེ་པ།	ཨོ་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར་ཡེ་སྤྱར་ཡེ་ན་འོང་ན་འོང་མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱི་ཕྱེ་པ།	ཡང་
	ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་	མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག།	གྲིའོ།	དེ་ལ་ཤེས་རབ་མའི་མཆོལ་དང་སིན་རྩྱ་ར་ནམས་བྱུག།	གཞན་ཡང་གཞུང་གི་རྩ་ས་ནམས་བྱུག་གོ།
	སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་སྤྲ་རྩོ་སྒོག་འཁོར་ནི།	ཅ་ག་རཏྭ་འབར་བ་སུམ་བཙེགས་སུ་བྱས་ལ།	གོང་མའི་ལྷེ་བར་སུ་བྱུང་གྱི་རིན་ཆེན་བྱུར་བཞི་པའི།	སྤྲ་མའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་	ཨོྲ་གུ་རུ་ཡུ་ཡུ་རྩྱ་ན་
	སི་རྩི་ཕ་ལ་རྩྱི་ལྷོ་རྩི་རོ།	ཉམས་ཏྲོགས་དང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།	རཏྭའི་བྱུར་བཞི་ལ།	མ་རྩྱ་གུ་རུ་ས་མཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་	
	ཅི་ཏྲ་སི་རྩི་རྩྱི།	ས་མཏྲ་ཕ་ལ་ཅི་ཏྲ་སི་རྩི་རྩྱི།	བཛྲ་རྩྱ་ར་ཅི་ཏྲ་སི་རྩི་རྩྱི།	བཛྲ་གུ་རུ་ཅི་ཏྲ་སམ་སི་རྩི་རྩྱི།	མཆོལས་བཞི་ལ་སྤེལ་ཆོག་པའི།
				འོག་མའི་མིག་གཡས་སུ་བྱུང་བཞི་བསྐོར་ལ།	

123

+

[illegible]



ཉ་ པད་ ལྷ་བྱེན། མཆོག	ཨོཾ། ཤོང་སྤེལ་ཚིག་རྣམས་གྲིའོ། དེ་རྒྱུ་ཏེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་གི། རཏྲ་འབར་བ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱེད། རིན་ཆེན་ཅི་ཏྲའི་བྲག་རྟེན་ཆོད་བྱུག། ཏྲ་ཕོ་དམར་པོའི་སྟིང་ལྷགས་དང་། བག་མོ་རོག་ མོའི་སྟིང་ལྷགས་སོགས་དང་དར་ཟབ་སྣ་ལྷས་དྲིལ། ཕ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྟེམས་བཞུགས་ཡང་ཡང་བྱ། ཏེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཕ་བརྗོད། མེ་ཏོག་འབྲེལ། ཤིས་པ་བརྗོད། སྤྱི་གཙུག་གམ་མཆན་གཡོན་དུ་བཅད་ངོ། དེས་ ནི་ཕ་བ་གསུམ་དང་སྐད་ཅིག་འབྲེལ་མེད་དུ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་འགྲོགས། འདས་ཆེ་འཇའ་འོད་རིང་བསྤེལ་འབྱུང་། བྱི་མ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་ཉིལ། ཅན་གོང་གི་རྩ་ལ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་བྱེ་རུ་ལྷ་ཏིག་ དུང་རྣམས་སོ། ཤོག་སེར་ངོས་ལ་གྱུ་རུས་ཡི་གེར་བཀོད། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲེལ་རྒྱ། ཟངས་གཏུ། གཙང་མའི་རྒྱ་མཆའ། སྤྱི། བཀའ་འདི་བྱ་གདོང་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟེན་ཤུལ། བད་མ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས། ལུ་འི་དྲགས་རྗོང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།	125
---	--	------------



+

+

+

ཨ་ གསལ་ གཅིག་པུལ་ འདེབས།	རྩེ་ ཆེ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་སྤེང་བའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དཔལ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བྱ་རུ་པདྨ་སྒྲིལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཆོས་དབྱིངས་པདྨ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	127
	འབྱུང་མེད་སྤྱ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། སྒྲེ་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མ་ཉམ་རྩོགས་སྤྱ་མ་	
	ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། རྩེ་འབྱུལ་རུས་ལྷན་པད་འོད་ཕོ་བྲང་ནས། རང་རིག་སྤྱ་མ་འོད་འབར་ཐོད་སྤེང་ལ།	
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། འགྲོ་དོན་སྤྱོགས་མེད་འབྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་བརྩ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་	
	ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གདུང་འཛིན་དམ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་	

+

+

བདུད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ སྤྱང་ཁམས་སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ ཕ་བརྒྱད་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ བཀའ་
 དང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་ བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་མ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འབྲེལ་
 འདི་ཡི་དགོ་ཆོགས་གྱིས་ འདུས་བྱས་སྒྲེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཇའ་སྒྱར་སྒྱར་འགྲུབ་ཤོག་ ཅེས་སྟག་འུ་སྤྲ་མ་པར་རིག་འཛིན་གྱིས་ཆེ་
 སྒྲུབ་རྩོ་རྩེ་བྱང་བ་ལས་ གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དཔལ་གཏེར་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་སྤྱིང་བ་ཡིས་ ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིང་གི་པོ་བྱང་པར་ཡང་ཅེར་བཀོད་བའོ་ མཛུ་ལམ་

+

[illegible]

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

གུང་བཞུགས་མཁོག་གོས་དཀར་མོ་ དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་དགེས་སྦྱོར་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ འོངས་
 སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱ་གཟི་འོད་འབར་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ འོད་ལཱི་གྲོང་དུ་རྒྱན་རྫོགས་བཞུགས་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་འབྲུ་གསུམ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་མཛོན་དགའ་ནས་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱན་འདྲེན་ནོ་ རྩོམ་ ཤར་བྱོགས་རྩོ་རྩེའི་གཞལ་ཡས་ནས་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་
 རྩོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ཆེ་དཔག་མེད་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་སྐྱན་འདྲེན་ནོ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་མཆོག་

+

+

ཏྲ ཏྲ གཉིས་བྱོན། ལྷོ།	ཏྲཱོཾ	འཁོར་བཅས་ལེ།	འཆི་མེད་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	ཉི་ཟླ་པདྨའི་འབར་བའི་གདན་ཁྱིལ།	གཉིས་མེད་དགེས་
	བཀྲལ་ས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ།	ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཏྲེ།	མཆོད་པ་གཞན་ནམས་དང་མཚུངས།	དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།	ཏྲྱཱི་ཏྲྱཱི།
	བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད།				
	སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས།	ཕྱག་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས།	གཉིས་མེད་སྟོར་ཡུམ་ཆེ་དཔག་གོས་དཀར་མོ།	ཕྱག་ན་ཆེ་དར་བུམ་པ་བསྐྱམས།	
	ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ།	འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྟོལ་མཛད་པ།	ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལེ།	གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།	
	ཨྱོ་བཱ་གུ་རུ་ཨྱ་ཡུ་ཏེ་ཏྲྱཱི་ཏྲྱཱི་ཏྲེ་ཱོ།	ཅི་འགྲུབ་བཞུས་སོ།	ཨྱོ་ཆེ་ཏྲྱཱི།	གཡུ་ཏྲྱཱི།	གཡུ་ཆེ་ཏྲྱཱི།
				ཨྱ་ཡུ་རྫོ་ན་གཡུ་ཆེ་ཏྲྱཱི།	འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྟུ་ནི།
					རང་གིས་སྐྲགས་བཞུས་

131

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

པའི་ཆེ་ སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ག་ཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་ནས་ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས་ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་ཆེ་རྗེས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ འགྲུགས་བསྐྱེད་དྲག་ཏུ་བྱའོ་ སྤྱི་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ ཐུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ དྲང་སྤྱོད་ཆེ་ལ་དབང་བ་མངའ་བརྟེས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ རང་གི་སྤྱོད་ཆེ་ཆད་པ་དང་ཡར་ཉམས་གས་པ་དང་ ལྷ་འདྲེས་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ རི་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ག་ཅུང་བཞིན་བྱའོ་
 དམ་ཆོས་ཟབ་དོན་སྦྱིང་ཐིག་ལས་ ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་བྱིར་དུ་ བརྒྱ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ དོན་གྱི་སློ་ལྷན་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་
 རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ གཉེར་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་གིས་ དུ་རི་དྲགས་རྫོང་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ་ མདྲ་ལི་

+



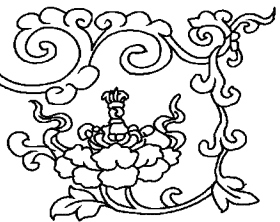
ཉ་ དབང་ གཅིག་ ཆོག



༥༠༠

ཐབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས།
ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།

སྒྲ་མའི་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
མདྲ་ལེ་སྒྲ་ཐུ།

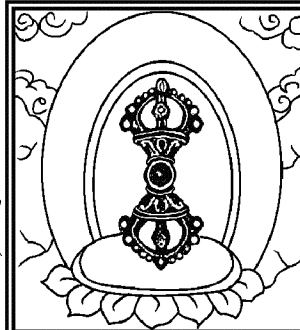


133





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

50/50
SONS

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསང་བ་ལས་ཆེར་གསང་བ། ཆོ་སྒྲུབ་རྫོ་རྗེའི་སྤེང་བ་ལས།

འདི་ལས་མེད། འདི་ནི་སྒྲིང་བྲག་དངོས་དང་མཚུངས།

ॐॐॐ

དེ་ནས་ཕྱོག་ཕྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི།



འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨ།

དབང་ཚལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་འདི། རྩོན་ཆད་བོད་ཡུལ་

ང་སྐྱེལ་ལས་ཅན་གྱི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ།

ཀྲུལ་བ་ཐུབ་ལུང་ལས། ང་ཀི་མུ་ངན་



134



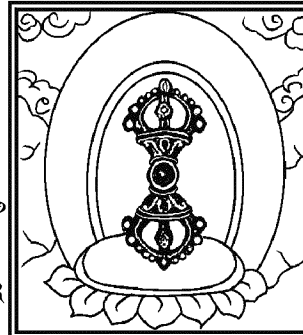
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུན་རྩེ།

སྒྲིང་པ་བླུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



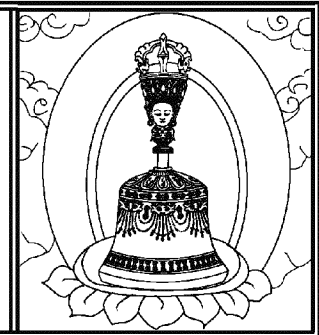
ཨྌ
དབང་
གཉིས་
མྱེ



ཨྌ
པའི་སྒྲེས་བུ་གཅིག་མཐའ་ཡས་དབང་
ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཅེ།
ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་རང་བྱུང་པ་དྲེ་



བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་ནས་ང་ལས་ལྷག་
པོ་པད་འབྱུང་འབྱོན་དེ་ནི་ང་ཉིད་དངོས་
བདག་འདྲ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱུ་
སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཆེན་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏི་ཡིས་། ཐོར་ཅོག་དགུ་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྐལ་བ་མཛད་། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་། སྤྲུལ་ཡང་དུར་བྱོང་
 ཆེན་པོ་རོ་ལྷག་ཆོས་དུ་གཤེགས་ནས་བདུད་རྩི་བམ་གྱི་སྦྱུང་བ་མཛད་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྦྱོན་སྤྲུལ་བྱོན་ནས་། བྱི་ནང་
 གི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་། ཡོ་ག་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་། བྱུང་བར་དུ་ཐོ་བྲང་རི་བོ་ཏ་ལའི་ལྷོ་ཕྱོགས་བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་ཀའི་གེའུ་ཆང་དུ་། མགོན་པོ་
 ཆོ་དཔག་མེད་པའི་སྦྱོན་སྤྲུལ་བྱོན་ནས་། འཆི་མེད་ཆེའི་རྒྱུད་སྤེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུམ་ནས་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལྷ་ལྷམ་མཆོ་ར་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་། དེ་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་བོད་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་

+

+

ཉ་ དང་ གསལ་ ཆེ།

རྩོམ་ ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མཁོ་ བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་མཁོ་ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤར་མཁོ་
 གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་ལུང་པ་བསྐྱེད་མཁོ་ གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདུལ་སྐྱེལ་དེ་ཙམ་ཡིན་མཁོ་ ད་ནི་མི་སྣོད་སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་གསུང་པའི་ཆེ་ ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྣོད་ལྟེ་ལྟེ་
 བཅོན་དང་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩལ་ལ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསེར་
 ཀྱི་མཁྲལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱིས་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་ཁྱུ་བ་ལུལ་བ་ ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཉིད་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་མི་བཞུགས་ན་
 སྤར་ཡང་རྩལ་ལྟན་སྤྱིན་ཡུལ་འདུལ་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་ དུས་ངན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུ་དོའི་དུས་ན་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

སྐྱབ་ལོང་མེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ འཆི་མེད་ཆེའི་སྐྱབ་པ་ཆེག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ་གཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པས་།
 སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། ལར་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་འདིར་། འཆི་མེད་ཆེའི་རྒྱད་སྡེ་མི་འདྲ་བ་འབུམ་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གཏེར་སྤུངས་ཡོད་ཀྱང་།
 ཆེ་སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཕྱེང་བ་འདི་ནི་། ད་ལན་མིན་པ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བསྐྱགས་པ་མེད་། དཔེར་ན་ཆེ་སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཕྱེང་བ་འདི་། ཁོང་པའི་ནང་གི་སྡིང་ལྟ་བུ་
 དཔུལ་བའི་ནང་གི་མིག་ལྟ་བུ་། སྐར་ཆོགས་ནང་གི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཡིན་གྱི་། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་ལ་། དུས་མ་འོངས་པའི་སྡིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤོའོ་། ད་ལྟའི་གྲུབ་ཐོབ་འབྲོག་བན་ལོ་རྩུ་བྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མང་དུ་བཞེས་པའི་ཐ་མ་ལ་། ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་

138

+

ཨོཾ་ ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་འབྱུང་གི་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བཀའ་འདི་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་བྱ་གདོང་ཁྱེད་ལ་གཏད་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་ སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་གྲུ་ལ་དུ་འཁོད་ལ་ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ དེ་
 ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱེ་རྟོ་ སྟོ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་འཇུག་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་ལ་ འཆི་མེད་ཆེ་
 ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུས་ལ་དཔུལ་ཅུ་སྟེན་དམ་ལ་བཞག་གོ་ སྟོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མགོན་
 པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཤར་མཛོན་པར་

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

དགའ་བམ་ ལྷོ་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པམ་ རུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོམ་ བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པམ་ ལོ་བྱང་རི་བོ་ཏ་ལམ་ དཔལ་རི་པརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ལ་
 སོགསམ་ བྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དངམ་ བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དངམ་ བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་དངམ་ རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དངམ་ བྱིན་རྒྱབས་དངམ་ ས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དངམ་ བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པམ་ དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་དངམ་ བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དངམ་ གཞན་ཡང་སྤྲ་ཆེ་ཆད་པ་གས་པ་ཡར་བ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དངམ་ འབྱུང་བ་ས་དོ་དངམ་ རི་བྲག་དང་རྩི་གིང་

+

+

ཉ་
དབང་
ལྷ་
ལྷོ

རྩྭ་ རྣམས་ཆེལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་
 སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་ དེ་ནས་རོལ་མོ་བསྐྱགས་གིང་མདའ་དར་གྱིས་གཡབ་ལ་འདི་རྒྱད་དོ་ རྩྭ་རྩྭ་ བར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་ལག་ནས་ལྷགས་གྱུས་ཁུག་ རྩྭ་ཕྱོགས་གཤིན་
 རྩྭ་ལག་ནས་ཞགས་པས་ཁུག་ རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་གདོན་ལག་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་ཁུག་ བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྒྲོག་ལག་ནས་དྲིལ་བུས་ཁུག་ རྩྭ་ཕྱོགས་ཆངས་
 པ་བརྒྱ་བྱིན་ལག་ནས་ཁུག་ འོག་ཕྱོགས་དགའ་བོ་འཛོག་བོའི་ལག་ནས་ཁུག་ སྒྲ་ཆེ་ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡར་བ་ཁུག་ གས་པ་སྒྱུར་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
 གསོ་ འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཅུ་སྐགས་བཞུས་ལ་ཉིལ་བའི་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ལ་ རྩྭ་རྩྭ་ བུམ་ཆུའི་ངོ་བོར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཙུང་ནམས་རང་མདངས་གསལ་པ་གྲག་དྲོད་དབུགས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཇི་བཞིན་
 ཏུ་སྟོབས་རྩལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་གྲུ་ཡ་ཨ་གྲི་ཁྱིའི་ཨུ་བཟོ་དེ་ནས་ཆེ་བུམ་ཐོགས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་བུམ་པའི་ངོ་བོར་དོ་རྩེ་ཆེ་
 ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་རྩམ་སྒྲུལ་གསལ་དག་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྟོན་མངའ་
 ཐང་བསོད་ནམས་ཅན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཀུན་དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པས་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅུ་སྒྲགས་སོགས་སྐྱུ་ཀ་ཨུ་གྲི་ཁྱིའི་ཨུ་བཟོ་དེ་ནས་ཆེ་རིལ་བྱིན་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོན་བྱོན་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་རྩལ་རིལ་བུ་འདི་

+

+

ཉ་ དབང་ རྒྱ་བྱོན། ཆོག་	ཨྲོཾ། ལ་བརྟེན་ནས་ནིཾ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་རིལ་བུ་འདྲ་འབྲལ་མེདཾ། དེང་འདིར་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བས་སུ་སྦྱིནཾ། དམ་རྒྱས་མ་སྦྱངས་སྦྱིང་	143
	པོའི་བཅུད་ལེན་སྦྱོངཾ། ཟ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ། ཅུ་སྒྲགས་སོགསཾ། ཅིངྩ་ཨ་གྱི་ཁྱིཾ་རྩྱཾ། རྩྱཾ། སྦོན་བྱོན་དང་སྦོང་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་	
	ཀྱིསཾ། ཆེ་སྦྱབ་བདུད་རྩི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛདཾ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྒློམ་དུ་སྦྱིནཾ། བྱིན་དབྱང་སེམས་སྤང་ཁམས་མ་ལུས་དངཾ། བདེ་	
	དྲོད་རབ་འབར་རྣམ་སྦྱོབས་རབ་རྒྱས་ནསཾ། འཆི་མེད་རྩོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ། ཅུ་སྒྲགས་གམ་བུཾ། སངྩ་ཨ་གྱི་ཁྱིཾ་རྩྱཾ། དེ་ནས་སྦོབ་མའི་གནས་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ཅིངཾ།	
	བརྩོ་བརྩོདཾ། དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུཾ། ང་ཡང་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པར་གསལ་	

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བའི་ཕུག་ན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་ཐོགས་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་འོད་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛད་པར་ཞུ། ཨྲི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱེ་ རེ་
 ནས་ཆོ་མདས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྷ་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། རུག་པ་བཙོམ་ལྷན་ཐུབ་རུག་རྒྱ། བདུན་པ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་རྒྱ། ཕུག་རྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པས།
 སྟོང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེ་འོད་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག། མཐར་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་རྩ་བ་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར། མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད། རྗེས་སྟོང་སྟེ་མཐུན་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ སྐལ་ལྷན་སྟེང་
 རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། བདག་འདྲ་པར་གསུམ་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་གྱིས། ལུ་རི་རུགས་རྗོང་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

144

+



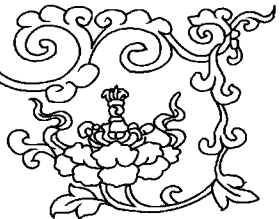
ཉ་ སྐབ་ བཅིག་ བ།



༄༅།

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

མ་དུ་གུ་ཤུའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ།

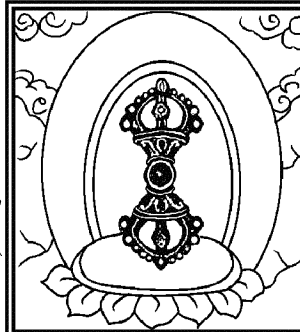


145





मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः



50/5

ਸਮੁਦਾਇਕ (ਸਮੁਦਾਇਕ) ਸੁਖ

ལ་བརྟེན་། རང་གི་སྐྱུ་བ་པ་རང་གིས་བརྩམས་། བྱད་པར་

སྐུ་རྒྱུ་། འདི་ནི་སྟོང་གི་དྲུང་མ་སྟོང་བྲག་ཡིན། །

རབ་སྒྲུང་ཡིན། གཅིག་སྤུར་གནས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལྟན། ཨ།



བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཡང་།

བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་དེ་ལྗོངས་སུ།

ནགས་ཁྱོད་གངས་འདབ་ཅི་ཐུལ་དུ་

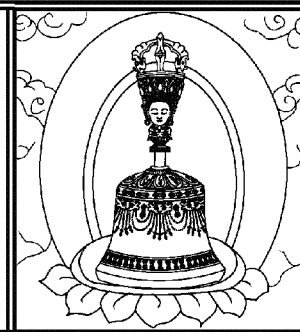
ཆེ་འདིར་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་བྱུ་

འཇིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུང་

ཡང་ཟབ་སྣོད་ཐིག་མང་

འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་

དེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་མ་



146



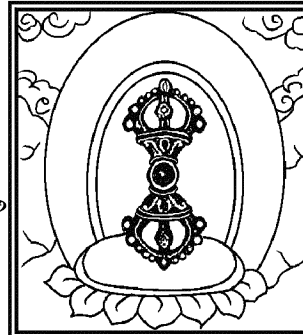
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྒྲིང་པ་བྱུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



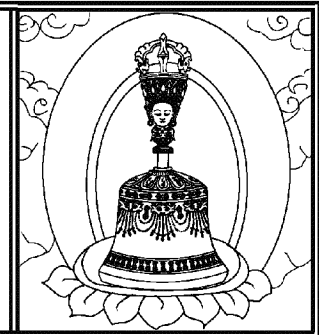
ཨཱཿ
ཨཱཿ
ཨཱཿ
ཨཱཿ



ཨོཾ་ གཏོགས་པར་ འདི་ནི་ཀུན་དང་
 ད་ལ་མདའ་གང་གྱུ་བཞིའི་དབུས་ བསྐྱེད་པ་བཞི་མཛེས་
 གཙང་མའི་ཆུ་ཡི་སྐུ་ཆ་བཀའ་ ཁ་རྒྱན་འདོན་ཆོགས་དང་
 ལྷན་ནང་ དམ་ཇུས་རྟེན་འདུས་རིལ་བུས་བཀའ་སྟེ་མེ་ལོང་ལེ་



ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ རྟོག་གེ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་གིན་ཏུ་གསང་
 མཆོན་བྱེ་ དེ་སྟེང་མ་རྒྱུ་ལ་བྱིའུའི་ཁར་ ཐུམ་པ་མཆོན་ལྷན་
 མཐུན་པའི་ མ་རྟུ་གྱུ་རུའི་ཅ་ཀ་ལི་བཙུགས་ དེ་མདུན་གྲྭ་ཆུ་མཆོན་
 བཀྲན་དམར་པོས་ཁ་ཁེབས་བྱེ་ སྐྱུ་གསུང་བུགས་རྟེན་བག་ཏོ་



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱུ་ཆ་བཀའ་དབུག་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

བཟིད་ལྷན་བཤམས། ལྷན་རྒྱ་གཉོར་མཆོད་ལ་སོགས་སྒྲི་གཞུང་ལྷར་དུ་བྱ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་འདུག་ཅིང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ལྷར་དུ་བྱ། རྩི་ ལྷང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་གཞུལ་ཡས་དབུས། ཉི་ཟླ་པདྨ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་རྩི་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཀྱི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ནི། ལྷ་
 མདོག་དཀར་དམར་རོལ་བའི་སྐབས་སུ་བཞུགས། ལྷ་ལ་གསང་གོས་དཀར་པོ་བེར་སྐྱུ་ལྷ་བས། དར་ཆོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་པ་ཏུས་ལྷ་བས། དབུ་ལ་ག་བའི་
 མཉན་ཞུ་གསོལ། མཉམ་བཞག་ཕྱག་ན་ཤེལ་བུམ་འཛིན། དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཁ་ལྷོ་གུ་མོས་བརྟེན། འཇའ་འོད་གློད་དུ་གསལ་སྟོང་ལྷག་གེར་བཞུགས།
 བདེ་སྦྱིན་མཆོ་རྒྱལ་མཆྐ་ར་ལ་སོགས། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་ནི། ཕྱག་གཡས་གཅོད་བྱེད་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་པས་རྩྭ་ཁ་ལྷོ་གུ་གུ་གྲུ་ལ་

+

+

ཉ་
ལྟ་
གསུམ་
པ་

རྩོེ་ པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་དར་ཐོད་ཤིགས་སེ་ཤིག་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་གྲོང་དགྱིལ་དུ་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷ་པོ་མཐའ་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ རྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་གསལ་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་ འོད་འཕྲོས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་གནས་
 ནས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ ཕ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ མཁའ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་ བར་སྤང་བུ་ཡུག་
 འཁྱུངས་པ་བཞིན་ ས་གཞི་ས་རྩལ་འཁྱུངས་པ་བཞིན་ ཉི་ཟེར་ཉི་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་ དད་ལྷན་བུ་ཡིས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ་ གཞུང་བཞིན་ཆོག་བདུན་
 མ་གྱིར་ སྤྲོས་བསྐྱེད་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་ འཛུང་བསྐྱེད་ བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ དེ་ནས་བསྟོད་ཆོག་ནི་ རྩོེ་རྩོེ་ མ་བཅོས་སྤྲོས་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་ འགག་མེད་

+

བདུད་པུལ་བདེ་མཆོག།

[illegible]

150



[illegible]

+

+

ཨ་	ཨྲཱུཾ།	ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་སྒྲ་མའི་དབང་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།	འཕྲུལ་འཕྲུལ་བྱ་བྱ་འཕྲུལ་།	བདག་འདྲ་བསྒྲ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས།	འཛིན་ཅུང་།
ཡུ་ཨྲཱུཾ།	ལ་བརྟེན་ནས།	ཡང་ཟབ་གསང་བའི་དབང་ཚོག་འདི་བཞིན་ནོ།	སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ།	སྒྲོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས།	གལ་ལ་འཁོད་ཅིང་།
གཙུག་པོ་	གསོལ་བ་གདབ་བ་འདི་རྒྱད་དོ།	ཀྱི་རྟོ།	སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་དགོངས་སུ་གསོལ།	སྒྲོན་བྱོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས།	ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་དབང་།
དབང་ཚོག་	མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས།	རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གཤེགས་པ་ལྟར།	བདག་ཅག་དེ་རྗེས་གཤེགས་པའི་ཕྱིར།	ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་དབང་མཚོག་བསྒྲུར་།	
	དུ་གསོལ།	ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ།	དེ་ནས་བུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ།	ལྷོ་རྩྱུ་།	བུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་བླུ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན།
					སྒྲེ་མེད་བྲང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་

པདྨ་པད་པ་པད་མཆོག་

[illegible]

154

+

ཉ་ བཟའ་ གཉིས་བྱོན། དབང་ཆོག	ཨྲོཾ་	དབྱིངས་	རང་བྱུང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་	རིག་འཛིན་པདྨའི་སྐུ་མཆོག་འདུ་འབྲལ་མེད་	རྣམ་དག་བདུད་ཅིས་གུ་
	བུ་མཉེས་མཆོད་རྫས་	དོན་དམ་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་དམ་ཆོག་བསྟེ།	མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་སྐད་ཅིང་།	བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་	
	གུན་འདུལ་བ་དང་།	སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་བྱིར་།	དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	ཅ་སྐགས་ཀྱི་མཐར་།	ཀླ་ཡ་སྐྱལ་ཅིན་བ་
	ལིང་ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱིཾ་ཧྱཱི་	དེ་ནས་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ནི།	ཨེ་མ་སྐུལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་རྣམས་།	བྱོད་ཀྱི་རིག་པ་བྱོགས་བཅུར་འཕྲོ།	བཏང་ཆེ་བྱི་ནང་འགོ་
	འོང་མེད་	འགོ་འོང་སྐྱམ་ན་རང་སེམས་ཡིན་།	ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྒྱན་དུ་ཆེ།	བྱ་རྩོལ་འཛིན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་།	སྐྱ་བརྗོད་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེ།

155

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ལྷོ་འདས་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཞོག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྗེས་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་བྱའོ། ཡང་ཟབ་གསང་བའི་དབང་མཆོག་འདི། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་

འདྲ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་རྩལ་གྱིས། ས་མོ་སྤང་ལོ་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལོ་དབང་གི་རྟོར་ལྷ་བཞི་པ་ལ། སུ་རི་དྲགས་རྫོང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་བྲིས་ལ་བཤུས་པའོ།

156

+

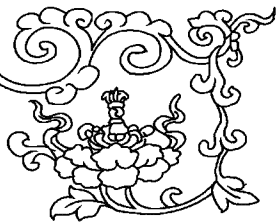


ཏྲ་ ལྷུང་ བཅིག་ བ།



༄༅།

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། མ་གཅིག་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་
ལྷུང་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།

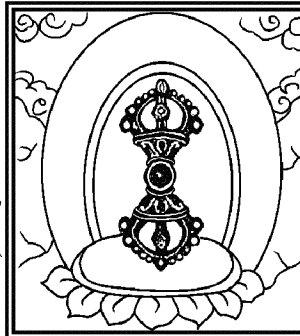


157





བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག



༥༠༠

ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་

ཐག་མོ་ཡི་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདི་བཞུག་བསྟན་དཔེ་

ཉེང་བདུ་འདབ་བཞི་མཛེས་ཆོན་བྱེ་དེ་ཉེང་མཛེས་

དེ་ཉེང་མེ་ལོང་སྐྱུ་ར་ཡིས་བྱུགས་ལེ་བདུ་འདབ་བཞི་མཛེས་ལྷ་མོ་



བདག་འདུ་རིག་འཛིན་བདུ་ཐོད་ཐེང་གིས་མ་གཅིག་དོ་རྩེ་

ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ད་ལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞིའི་

ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་གསང་བའི་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ནང་དུ་རིལ་བུས་བཀའ་

བསྐྱོར་དབུས་སྐྱུ་ལྷ་མོ་དང་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་དང་



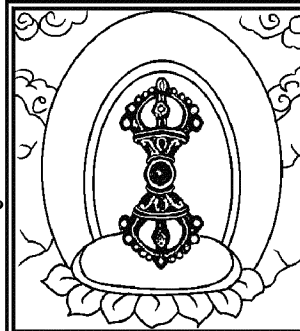
158



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀྱུ་རྩེ།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབུས་ས་གསུམ་ཁྱེད།

[illegible]

5050

ཐུ་བྱུང་དག་ལ་དབྱངས་གསལ་བཀོད་ཅིག་།

ཕྱ་བ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཟིད་ལྟན་བཤམས། དེ་ནས་རང་

ནས་བཟུང་། ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། རང་

ཐོད་མཁར་གཞལ་ཡས་དབུས། བད་

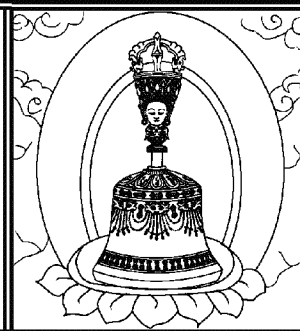


དེ་མཉེན་གྲུ་རྩོམ་ལམ་བཞག་། དེ་ནས་དར་གྱི་གུར་ཐུབ་།

ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་

སྒྲུང་པ་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི། རུང་ཁྱོད་

ཉི་རོ་ཡི་གཤམ་སྒྲིང་དུ། ཉི་རོ་ཡི་གཤམ་སྒྲིང་དུ།



159

མི་སྲིག་སྐོར་གྱི་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གཤེས་

བདུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་པ་བླུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ བདག་ཉིད་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ནི་ སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཁ་ཏྲུ་བསྒྲམས་ དབུ་སྐྱ་སྐྱམ་པོ་ཐོར་གཙུག་མཛད་ མར་ཤམ་གསེབ་ནས་ཕག་ཞལ་དུར་ གཡས་
 བསྐྱམ་ཉིད་པ་རྩ་གར་གཏད་ གཡོན་པ་རོ་ཡི་སྙིང་གར་བརྩིས་ དར་སྒྲ་ལྡ་ཡི་ཅོད་པན་ལྟུབས་ སྐྱེ་ལྡ་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་སྐམ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན་ སྐམ་རྩོན་
 མགོ་ཐོང་ཚངས་སྟོད་བརྒྱན་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་བཞི་ལས་ སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སྐྱུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ ལྟན་གྱུ་བ་འོད་ལྡའི་གྲོང་དུ་གསལ་ ཡེ་
 ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་ འོད་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག

ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྩྭ་གླིང་ཆོགས་ལ་འབུལ་ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ རྩེ་རྩེ་
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ འགག་མེད་ཀྱན་གསལ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་སྦྱུལ་སྐྱས་གཞན་དོན་མཛད་ སྐྱ་གསུམ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ དུས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྟན་དབུ་ལ་ཐོད་ལྡས་བརྒྱན་ སྐྱ་ལྡ་རབ་རྫོགས་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ གཞན་ཡང་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱུལ་པ་ནི་ ཀྱན་ལ་རྣམ་སྦྱུལ་དབྱེ་བ་དཔག་
 མེད་སྟོན་ ཕྱིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་དབྱ་བགགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ དེ་ནས་བསྟོན་སྐྱབ་བྱ་བ་ནི་ ཞུ་བརྟུ་རྟུ་གི་ནི་

+

ཉ་ སྒྲུབ་ བཞི་བྱེད་ པ།	༥༠༠	བཟླ་མཆ་ནི་བེ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་༥	ཅེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་འདི་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ་༥	མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་༥	ཙ་བའི་སྐྱབ་པའོ་༥	ལས་སྦྱོར་ནི་༥	མ་ཏ་རི་
		ནི་ས་རྩྱུ་ཙ་ནི་ཡེ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་༥	ཞེས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི་༥	ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་༥		དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་	
		མཉེས་མཆོད་འབུལ་༥	ཚུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་༥	བར་དུ་སྒྲུབ་མིན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་རང་གིས་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་མདས་བསྐྱེད་ལ་དགུག་གཞུག་བསྐྱེད་དག་ཏུ་བྱ་༥			
		དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ནི་༥	སྐྱབ་ཁང་དུ་དྲི་བཟང་པོ་འབུལ་བ་༥	འོད་ཟུག་པ་དང་༥	བྱད་མེད་གྱི་ཆོགས་མང་པོས་ཐུག་སྦྱུལ་ཞིང་ཟས་ནོར་བྱིན་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་གླིང་དུ་བྱིན་པ་དང་དེ་རྣམས་སྐྱེན་མོང་རོ་༥	མཆོག་གི་གྲུབ་	
	ཉགས་ནི་༥	དགོ་སྦྱོང་དག་བཙམ་པ་དང་༥	བརྩུན་པ་དགོ་བསྐྱེད་མའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་༥	མདོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཇལ་༥	ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་༥	ཉགས་དེ་རྣམས་འབྱུང་རོ་༥	ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་

+

བདད་འདྲེལ་བདེ་མཆོག

གནད་གི་གདམས་པའོ། སྐལ་ལྷན་ཐུགས་གི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩ་ཐུག་པའུ།
བདག་འདྲ་པར་གར་གི་དབང་ཐུག་ཐོགས་མེད་མོལ་པ་རྩལ་གིས་ཕུ་རི་དྲགས་རྫོང་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

164

+

+

ཉ་ དབང་ གཅིག་ ཆེན་	ཏྲུཾ་ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ ཡག་མོའི་དབང་ཆོག་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུགས་བཞུགས་སོ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷུན་མཁུ་ དམིགས་མེད་མཐའ་བུལ་གྲོང་ལ་ ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཡང་ཟབ་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ ཡི་དམ་ཡག་མོའི་དབང་ཆོག་འདི་བཞིན་ནོ་ དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་བྱ་ དེ་ནས་གཞུང་ལ་བསྟོན་པ་བཞུས་པ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་འབད་ དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམ་ཁྱུས་བྱས་གྲལ་ལ་འཁོད་ སྐྱབས་སེམས་སོགས་ལས་བྱང་བཞིན་ཕོག་ དེ་ནས་ཆོས་བཤད་ མརྒྱལ་ཕུལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཨེ་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ ཉིད་ བདག་ཅག་ལའོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་ འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་ དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ་ སྒྲ་མས་འདི་ སྐད་གསུངས་ ཨེ་མ་བུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ་ གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་
--	---

+

मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः

[illegible]

+

ཉ་	དྲུཿ	བསམ་	དག་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་རྒྱལ་ཡུམ་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།	ཅ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་	ལྷ་ག་སྒྲིཾ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་	དེ་ནས་མེ་ལོང་སྒྲིཾ་ར་སྒྲིཾ་གར་བཞག་ལམ་
དབང་	ཏྲུཿ		མེ་ལོང་སྒྲླང་སྒྲླང་བྱང་འཇུག་ངང་།	ཆོས་འབྱུང་བསྒྲོལ་མའི་གཞལ་ཡས་སུ།	ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་བཞགས་	བུ་བྱོད་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་
གཉིས་བྱོན་			གི་དབང་བསྐྱར་བསམ་	སྒྲླང་སྒྲླང་འཛིན་མེད་བྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི།	ཤེལ་ཐེང་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཏྲུཿཏྲུཿ
			གནས་པ་འདི།	དེ་ནི་བཙོམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའོ།	རང་རིག་རང་གསལ་འགག་མེད་འདི།	དེ་བཞིན་བཙོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཕག་མོའོ།
ཆཱ་			ལྷན་གྲུབ་འདི།	དེ་བཞིན་བཙོམ་ལྷན་པརྩ་ཕག་མོའོ།	རང་རིག་སྒྲེ་འགག་བྲལ་བ་འདི།	དེ་བཞིན་བཙོམ་ལྷན་ཀམ་ཕག་མོའོ།
						རང་རིག་དམིགས་མེད་

+

+

བདད་འདུལ་བདེ་མཆོག་

སྒྲོས་བྲལ་འདི། བཙུམ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་ཕག་མེའོ། རང་རིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི། བཙུམ་ལྷན་རྩོལ་ཆེ་ཕག་མེའོ། མཁའ་འགྲོ་པ་དྲུག་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ག་
 ལ། ཐབས་མཆོག་རིག་པ་སྦྱར་གནས་ཤིང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྦྱར་གྲོལ། ཅུལ་སྦྱབ་ཏྲག་ཆད་འཛིན་གྲུབ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། ཡེ་
 ཉས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། རང་བྱུང་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་རྟོ། ཤིས་པ་བརྗོད། མེ་ཏྲག་འཐོར། རྩོལ་ཆོག་སྦྱི་མཐུན་བྱ། པདྨ་འི་ཐུགས་བཅུད་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་འདི།
 རྩོལ་རྣམ་ཐུག་ཅུའི་བཀའ་བཞེན་དུ། བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། ཁོ་མོའི་སྟོང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀྱན་རང་གྲོལ་ཤོག། དམ་ཆོས་འདི་རྣམས་ཇི་སྟེན་བསྐྱལ་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
 བར་དུ་མ་རྗོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉེན་རྒྱ། རྟ་ཐིམ། རྩམས་ལྷན་ལྷན། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཅུལ་གྲིས་པུ་རི་དྲགས་རྗོངས་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

+

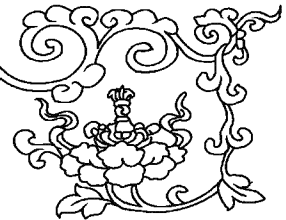


ཉ་ མདོན་ གཅིག་ རྟགས།



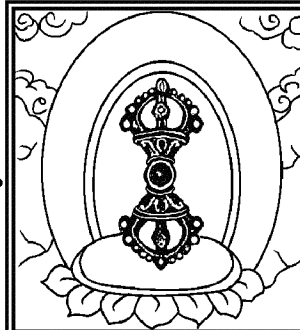
༥༥༥

ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡང་གསང་
 རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་། མདོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོག་བྱ་པད་མའི་སྒྲིན་གིང་བཞུགས་སོ།





ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ



500

ନୀତିଶୟନଂ ସାମାନ୍ୟାହୁତଂ

[illegible]

ཐིག་ལའི་ལྷ་ལ་འདུད་ སྒོ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་ཟིག་འཛིན་གྱུ་ལ་

ཐོལ་འདོད་དད་བཅུན་གྱིས། ཟབ་གསང་སྒྲ་མེད་རྩི་རྩི་

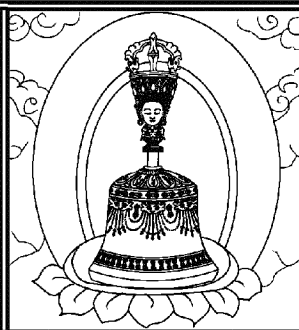


འོད་གསལ་རྫོང་ཞིང་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཡེ་ནས་

མཉམ་ཉིད་དྲངས་མ་སྒྲུ་འབྲུལ་ལྟེ། ཉག་གཅིག་མཐའ་བྲལ་

བའི་ཐུགས་སྒོར་དུ། མཉམ་རྫོགས་བདེ་བླག་འོད་སྒྱུར་

ཟབ་པའི་ལམ་བཟང་འདི། ད་ལྟ་བཟང་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་



170

+

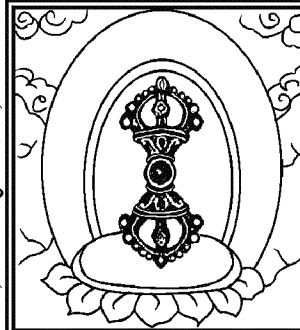
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསེས་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཞུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཉ་
མཛེན་
གཉིས་
ཡུལ་



ཏཱ་

བན་གྲོགས་ལྷར་གདམས་མེལ་

ར་ཡབ་སྒྲིང་གཤེགས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་གུ་དགུ་བརྒྱར་ཉི་

ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་སྒྲུས་བྱ་མེ་ཁམས་ཡོས་

སྒྲུས་ཆེན་ཉིར་ལྷ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཆེ་ཆོ་

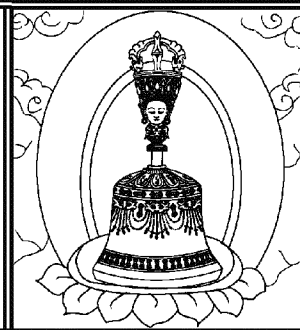


བའི་གནས་མེད་ཉམས་ལོང་རྩོམ་སྒྲོང་སྒྲོམ་སྒྲོས་མེད་ཉིང་

ཆོ་ར་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་བྱ་མཆོག་ནི་ཁྱི་སྒྲོང་སྒྲུ་བ་སེང་ཆེན་གདུང་

བྱའི་ལོ་སྒྲུལ་ལྷན་མཁུའི་བཙེ་ལྷན་པར་ལྷན་དེས་འདི་རྩོད་ནས་ཆེན་མོ་

གཅིག་ཉིང་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བྱགས་སྒྲོང་དུ་བདེ་བྲག་



མི་གིགས་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆོས་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་འདུལ་རིག་འདུལ།

སྐལ་གསུམ་འོད་སྒྱུ་མཁའ་སྒྱོད་ཆེ་འཕོས་ཆེ། རང་རིག་ཡེ་གོལ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མར་ཨེ་མ་རྟོ། བཟླ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་མཆོམས་བཅད་བད་སྒྲོ་བད་

ཐུག་འཆོལ་དང་དམ་བཅའ་བཟུང་། བཤགས་སྐྱངས་རང་གསལ་གདབ་པ་བྱིན་འབེབས་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། སྟན་གསན་དབབ་དང་སྟོད་ཀྱི་ལས་རིམ་བརྒྱ་གསུམ་མོ། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ཨོྲེ་

ཡུ་རྩེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་མི་ཟད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་པོ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྣམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་མ་ལུས་དོན་མཛད་པའི། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་

མ་སྒྲིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། བརྩེ་བས་གོགས་མཛད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྒྲངས་ཆས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོབས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་

+

+

ཏྲ་ མཛོན་ གསུམ་ ཏྲ་	ཏྲ་ བྱེན་ནས་ བྱེན་པ་ཏྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཏྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡིག་འབྱེད་ཆོགས་སུ་གསུང་སྐུལ་ པའི་ འདོད་བྲལ་བདེ་སྟེར་དམ་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བྱེན་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ འབྲན་བྲལ་མཉམ་མེད་དག་ འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེར་བྱེན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་མཛད་པའི་ བསྟན་སྐྱང་དམ་ཅན་ཀྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ གཉིས་ པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཡེ་མ་ཏྲ་ བདག་ནི་ཏྲ་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར་ འགྲོ་དུག་མ་ལུས་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གུར་ཅིག་ བདག་ གིས་ཏྲ་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཇི་སྟེད་ཀྱན་ འགྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་གོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ཡང་	173
--	--	------------

+

पद्मः पद्मः श्रीः पद्मः

དག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་ནི་༥ ཨེ་མ་རྟོ་༥ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་༥ བདག་གི་གདུང་བ་དྲག་པོས་སྦྱོར་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་༥ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་༥ གདལ་བྱལ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་ལྟ་བུར་གཏིབས་བཞིན་གཤེགས་༥ མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་༥ བར་སྒྲང་ཆར་ཆེན་རྒྱན་འབབ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བྱུར་དུ་གཤེགས་༥ བསྟན་སྦྱང་ལྟ་བུར་གཏིར་བདག་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་༥ ས་ལ་གནས་པའི་ཉི་དུལ་འབྲིགས་བཞིན་སྦྱར་དུ་གཤེགས་༥ འགོ་དོན་རྒྱད་བསྐྱལ་སྦྱོར་འདྲན་གྱི་ཡན་ལག་གོ་༥ ཨེ་མ་རྟོ་༥ རང་བྱུང་རིན་ཆེན་འོད་འབར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་གྲོང་༥ རཏྱ་བེཾར་ལྟ་ལྟན་ཏྲ་བ་བཏྲ་གདལ་བྱལ་ལ་༥ དྲི་མེད་པད་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་བརྩེགས་༥

174

+

ཉ་ མཛན་ བཞི་ རྟགས་

རྟོ་ བའི་སྟེང་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་འཇུམ་བཞད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཨེ་མ་རྟོ་ ཡེ་
 ཤེས་དལ་དབུས་སྟོན་པ་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བྱོད་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། བདག་གིས་རེ་སྟོས་གཅིག་པུའི་འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་
 རྣམས་། འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་བགྱིའོ། གསུམ་པ་བྱུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། མཚོད་འབུལ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ བྱི་མཚོད་རྣམ་ལྟ་རྟུན་ཚང་མཚོད་
 སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། ཡིད་འོང་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དབུང་འབྲིགས་། སྒྲན་གཏོར་རྟུ་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་ཅེར་། དགྲེས་སྦྱོར་
 དང་བཅས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞི་པ་མཚོད་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། བཤགས་པ་ནི། རྟོ་ བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

175

+

ਮੁਕਤੀ

གྱིས་ གངས་མེད་རྩལ་ནས་སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྦྲིབ་ཅི་བསགས་པའི། ་རང་བཞིན་བཙས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྐྱོན་མ་ལུས་པའི། ་ཀུན་བཟང་ཕྱོད་ཕྱེད་རིག་འཛིན་
 བླ་མའི་སྤྱན་སྨྲ་བ་འགགས་པའི་ལས་གྱུར་བའགགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞིན་ ་ཨོ་མ་རྟོ། ་སོ་སྦྲེས་ཉན་རང་འཇགས་ཆོགས་ལམ་ཁྱགས་ཐམས་
 ཅད་སོགས་ ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཙས་གྱིས་ དུས་གསུམ་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་དག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ་ཁ་གཏིང་མེད་
 པར་དད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྱུང་ དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་གསོལ་བ་ནི། ་ཨོ་མ་རྟོ། ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཚུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་
 དགོངས་ ་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་མ་རིག་ལས་དང་རྐྱེན་དབང་གིས་ ་མ་རིག་འབྱུང་པས་ཆོས་ཕོངས་མུན་འཐར་འབྱུངས་གྱུར་པས་ ་ཐེག་གསུམ་བླ་མེད་

+

ཉ་ མཛོན་ ལྷ་ རྟག་

རྟོ་ རྟོ་སྟོང་ཚེས་ལའོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ གང་ཞིག་
 མྱོངས་པས་གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་ཐུགས་ཆད་ཅིང་། དུས་ཡོལ་ཟག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་རྣམས་སུ། གཤེགས་པར་དགོངས་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱེས་
 ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། འཛིག་བྲལ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་འབྲལ་མེད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། བརྒྱད་པ་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། དག་ཅུ་སྐྱ་མེད་དུ་བསྟོ་
 བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ བདག་སོགས་དག་ཚོགས་བགྱིས་དང་བགྱིས་གྱུར་ཇི་སྟེད་ཀུན་། མི་ཟད་ཟག་བྲལ་བདེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཆེམ་ཕྱིར་དུ། ཀུན་བཟང་ཐོད་
 ཐོང་རིག་འཛིན་ཐུགས་གྲོང་བདེ་སྐྱབ་བསྐྱུར་། ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྟོ། དགུ་པ་རྣམ་དཀར་གྱི་དག་ཅུ་སྐྱ་མེད་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་

+

+

བདུ་འདྲེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡན་ལག་གོ། འབྲས་བུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གསོལ་ནི། རྟོ། བདག་སོགས་མ་རིག་ལས་ངན་རྒྱུན་དབང་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ། སྤིང་པའི་དུམ་པ་ཐོ་ཆུན་ཁྱུང་མའི་གྲོང་དུ་ཆུད། བར་
 པའི་དུས་མེད་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཆོགས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་སྒྲེམ་བྱས་ནས། རང་གོལ་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཐོང་ཐུགས་གྲོང་བདེ་
 སྤྱག་ཤོག། བཅུ་པ་རང་རིག་འཁྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་གོ། བཞི་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་
 རིགས་བདག་ཏེ་རུ་ཀ། དབང་དྲག་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩ་མགྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ། གཏུམ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་དྲགས་པོས་རྩ་སྒྲིང་རམ་སྒྲི་སྒྲོག། མ་རུངས་འབྱུང་པོ་གཏོན་
 བགོགས་མ་ལུས་ཕྱིར་དངས་ཤིག། ལྷ་པ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཉན་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་

178

+

+

ཉ་ མཛོན་ རྒྱུ་ རྟོགས་

རྟོ། གདོན་བགལ་མ་ལུས་ཀྱན་འཛོམས་པུ། རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་པོ། རང་བྱུང་གནས་འདིར་བྱི་མཆོམས་སྤྱང་བའི་
 བྱིན་ལས་མཛོད་། བྱིན་ལས་ལྷན་གྱུབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་ཡིས་། བྱོགས་བཞིའི་གདོན་བགལ་མཆོམས་གཙོད་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་
 གོ་ཏ་མ་རྩ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏིཙྪ་རྟ་རྟ་ཉེ་རུ་ཏ་ཀ་ཉེ་རུ་ཉྩ་ཉེ་ཉེ་ཤར་མ་ན་སཐ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩྱི། གསང་མཆོམས་ནི། རྩྱི་རྩྱི། ང་ནི་ཡེ་ཚོགས་བགལ་དཔུང་ཀྱན་
 འཛོམས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། གར་དགུ་དུར་ཁྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ཚོགས་མེ་དཔུང་འབར་། གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱོད་ལྷགས་ལའོར་སྤིག་ནག་འཕྱོས་། རབ་
 གཏུམ་ཁ་ནས་མེ་འབར་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་ཕབ་། ལོག་འདྲེན་ཏུ་ལེ་གདོན་བགལ་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་། གཞོད་བྱེད་བདུད་སྤེ་བགལ་གྱི་དཔུང་ཆོགས་

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རིག་ལུ་ལ།

མཚམས་གཅིད་ཅིག་། རྩྱུ་སམ་མ་རྩ་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་ཏུ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བཟླ་ཡལ་རལ་། གཞོད་བྱེད་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་སམ་ག་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕའ་།
 རུག་པ་བར་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། སྒྲིང་སྒྲིང་ལའོར་འདས་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་ཕོའི་ཞིང་རུ་གདལ་། སྒྲིང་གཤགས་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་། མ་རིག་ལུལ་ལ་
 པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་མ་མཐོང་། རང་རིག་རང་གསལ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བར་སྒོ་དབྱེ་། བདུན་པ་བར་ལུག་འཚལ་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་ཀྱན་བཟང་
 རང་བྱུང་སྒྲིང་ཕོའི་དོན་། མ་རིག་ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་ལུལ་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་ཕོའི་དོན་མ་མཐོང་། རིག་སྒྲིང་
 དབྱེར་མེད་གྲོང་ཡངས་གདལ་བས་ལུག་བཟྱེའོ་། བརྒྱད་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་ལུལ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་། སྒྲིང་

+

+

ཉ་ མངོན་ བདུན་ རྟོགས་	རྩོམ་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་ལས། རང་རིག་རང་བྱུང་ལུ་ཁྱུ་བ་སྒོ་འདས་འོད་སྒྱུར་འབྱེལ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རིག་	181
	འཛིན་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དགུ་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་རྩི། བྱུ་བ་པའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། དབྱིངས་རིག་བྱུར་འདྲེས་མ་	
	རིག་ལས་དབང་ཅི་བགྱིས་པ། ཀ་དག་རིག་གདངས་རྣམ་དག་རིག་འཛིན་ཞི་ཁྱོ་ཡི། སྒྱུན་སྒྲར་ཆོས་དབྱིངས་རིག་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས། བཅུ་པ་རང་	
	གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩོམ་རྩི། རང་བྱུང་སྒྲ་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། ཡེ་ནས་མཉམ་རྫོགས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་ལྟར། ཡེ་	
	རྣམ་རང་རིག་རྩ་ལ་རྫོགས་འཇའ་ཐིག་འོད་སྒྱུར་འབྱེལ། རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་བཟང་རང་གསལ་གདབ། བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི། རྩོམ་རྩི།	

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ་

ཚཱ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོའི་ཞིང་། གུན་བཟང་ཐོད་ཐེང་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་འོད་ལུང་འབར་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་
 ཏ་ལ་ལེ། སྒྱུ་བ་སྟེ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་གཟི་བྱིན་ཕོབ་། བཅུ་གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ། རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་རྟོ་རྟེ་གདལ་བྱུ་ཡངས་
 པའི་ནང་། མ་རིག་བྱུར་འདྲའི་དགྲ་གདོན་བགོགས་ཚོགས་དབྱིངས་བསྐྱལ་བའི། རིག་གོལ་སྒྲན་རག་དཔལ་གཏོར་འོད་ལུང་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། སྒྲ་མ་རིག་
 འཛིན་འདུས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་རྩ་ས་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨོ་མ་རྟུ་སའ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱེ་བྱེ། མ་རྟུ་བ་ལིང་ཏ་རྩྱུ་རྩྱེ་བྱེ། མ་རྟུ་རྟུ་རྩྱུ་རྩྱེ་བྱེ། བྱི་ནང་གསང་
 མཚོད་སོགས། བཅུ་གསུམ་པ་སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི། གྱེ་གྱེ། འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མ་གུན་བཟང་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལེ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་།

+

+

ཉམ་མཐོན་བརྒྱད་རྟགས་	རྟོག་པོ་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ནས་དགེས་པས་སྟོན་གསོལ་ལེ། ཞལ་བཞེས་དགེས་དགོངས་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅིག། བཟླ་ས་	183
	མ་ཡུ་ཅི་ཏྲ་སའ་རྟམ་ཡུ་ཡུ་ཤེ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཏྲ་དུ་མི། སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་བཅུ་གསུམ་བཟླ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུམ་པོ་བྲང་བསྐྱེད། བཞེན་བྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་སྟོན་	
	འཕྱོག་དང་། བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་དང་བསྟོན་པ་བསྟོན་སྐྱབ་དང་། འབྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་བར་གྱི་ལས་རིམ་བཅུ་གཅིག་བསྟོན། བཟླ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ འདི་	
	ལྷར་གཟུང་བའི་འཛིན་སེམས་མ་འགགས་སྟོས་བྲལ་ལས། དུ་མར་སྣང་བ་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྣང་བའི་དུས་ནས་ངོ་བོ་མ་འགགས་སྟོང་བའི་ངང་།	
	སྐྱེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་གནས། སྣང་གྲགས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ། ལྷོ་མ་དུ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བཟླ་ས་བྱ་ས་མ་ཡུ་དུ་གོ་ཅུ་ཏི།	

+

+

བདད་ལྟལ་རིག་ལྟོ།

དེ་ལྟར་མ་བཅོས་སོ་མར་གནས་པའི་གསལ་མདངས་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱམས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྡེ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལྡེ་ལྡན་རང་རིག་ས་ལེར་
 མཐོང་། གསལ་ཆོགས་སྣང་བ་མ་འགགས་རང་རིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཅུ་མརྒྱལ་ཨ། རང་མདངས་གཉིས་འཛིན་མ་རིག་ལྟལ་སྣང་
 ལའོར་བའི་རྒྱ། མ་རིག་ཡུལ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་བརྟས་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲོ་དུག་མ་ལུས་དྲང་བའི་ཕྱིར། ཨ།རྒྱ་དམར་གསལ་རབ་འབར་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞིན། སྣང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ངང་ལས་མ་འགགས་ས་ལེར་གསལ། གདལ་བྱལ་གྲོང་ལས་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་
 ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་གྲོང་ནས་སྐར་བཞེངས་པ། རིག་འཛིན་རྒྱ་ཡི་དོ་རྗེ་འཁྲིལ་སྒྲོར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོལ། རྣམ་རོལ་པརྒྱ་གར་དབང་ཡབ་ཡུམ་གསལ། ཨོ་བོ་

+

ཏྲུང་། རྩི་ཅི་ཏྲུང་བརྩི་རྩི་། གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ནི་། རྩི་རྩི་། ལྷ་དང་སྒྲིད་དག་པ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་འོད་ལཱ་འི་གྲོང་། ཡེ་ཡེ་ར་སྐུམ་གོ་རྩི་རྩི་།
 ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དྲུངས་མ་ཐིག་ལེ་ཡི་། གསུམ་པ་བརྩོན་པ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པ་ནི་། གྲོང་དགྲིལ་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷན་གྲུབ་དོ་མཆོར་།
 ལྷ་དང་བྱུང་བ་ཀྱ་རྟགས་དུ་མས་བརྒྱན་། འཁོར་ཡུག་འཇའ་ཐིག་དོ་རྩི་ལྷ་ལྷན་མེ་དཔུང་འབྱེལ་། རྩི་གས་བརྩུ་རྩལ་སྒྲིད་རྩལ་བའི་ཕོ་བྲང་མ་ལུས་རྩི་གས་། རང་།
 བྱུང་རྣམ་དག་འཇིག་བྲལ་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དབུས་། བཞི་པ་རྩོན་བྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་། དལ་དབུས་འཇིག་མེད་སེང་བྲི་པད་མ་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་། རྩི་ལས་དགྲིལ་འཁོར་།
 གཙོ་མཆོག་རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་ནི་། བརྩ་རྣམ་རོལ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་འཇིག་བྲལ་རྩལ་། དམར་དགར་སྒོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཁྲོ་འཇུམ་བཞད་། ཐོད་།

+

བདུན་པུལ་རིག་འདུལ།

གཙུག་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ཟར་བུ་བུར་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་གཙུག་སྐྱ་གསེབ་དོ་རྩེ་རྟ་མགོས་རྟ་སྐྱད་འཆོར་། ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་ལྷན་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དང་པོ་
 ཡིས་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བུགས་ཀར་འཛིན་། གཡས་གྱི་མཐའ་གཉིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གྱི་གྲུག་འཛིན་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་རྩན་ཁྲག་
 ཁ་ལྟ་ཅི་གསུམ་གདེངས་། རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་དབྱང་ཆོགས་གཞོན་། རྩུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དར་དབྱངས་གཤམ་ཐབས་གསོལ་།
 དེ་ཡི་པང་གཡོན་ཞུ་ལས་བདེ་གསང་མཁའ་སྟོན་མ་། དམར་གསལ་མཁར་གཟིགས་ཡབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འཛིབས་པ་། གཡས་པས་ཐོད་རྩ་མཁར་དགྲོལ་
 གཡོན་པས་རྩན་ཁྲག་སྟོབ་། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་ཡག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་སྐྱ་སྟོག་། རྩུ་དར་གཤམ་མེ་ལོང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་། ཡབ་གྱི་གནས་

+

+

ཉ་
མདོན་
བཟུ་
རྟོགས་

དུཾ་ བཞིར་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་སྡེ་བཞི་དང་། ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་མཁའ་སྤྱོད་རྩ་གི་སྡེ་བཞི་གསལ་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྱུའི་དབང་ཕུག་མ་ལུས་པ་། ཡབ་ཡུམ་རྩ་ཁམས་བ་སྦྱ་ཐིག་ལེའི་འོད་གློད་དུ་། བྲངས་མེད་ཏིལ་གྱི་གོང་
 བྱ་ཁ་ཕྱེས་ལྟ་བུར་གསལ་། རང་འོད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གློད་། སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གཟི་བྱིན་འོད་འབར་མཆོན་དཔེར་ལྡན་། སྦྱི་གཙུག་
 པད་མ་ཉི་ཟླ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གློད་། མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད་ལ་། གཅེར་བུ་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྦྱ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་།
 ཕུག་གཉིས་དོ་རྩེ་གདེངས་དོམ་རྩྭ་ཆོ་བུམ་འཛིན་། ལྟ་ལྟམ་མན་ད་དམར་གསལ་ཡབ་གྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་། ཕུག་གཉིས་ཐོད་རྩེ་རྩྭ་ཁྲག་མགུལ་འབྱུང་ཡབ་

187

+

བདད་འདུལ་རྟོག་འདུལ།

ལྷགས་འཛིབས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དར་ཟབ་ན་བཟའ་གྲུབས་དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་པད་མ་འཇའ་ཐིག་འོད་དགྱིལ་གྲོང་མིག་འཛིན་ཀུན་གཙོ་
བྱུང་བདག་རྒྱལ་བ་པད་མ་འབྱུང་པད་དཀར་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བྲོ་འཇུམ་མདངས་ལྷན་པམ་ཐོད་ཁ་བེར་ཕུམ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་ཉ་རི་གསོལ་ཆོས་
སྒྲུ་སྒྲེ་མེད་རྟག་བརྟན་དར་གམ་དཀར་པོ་གྲུབས་དབུ་ལ་ལྷེམ་ཁུ་མཐོང་གྲོལ་སྒྲོ་དར་ཉི་ཟླས་མཛེས་ཟུང་འཇུག་བརྟན་རྟགས་དོ་རྩེ་རྟ་ཆོ་བུམ་འཛིན་ཞབས་
གཉིས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲིལ་དཀར་དམར་ཕུག་གཉིས་མགུལ་འབྱུང་
ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་འཛིབས་པམ་གསེར་གྱི་རྒྱ་རུ་མཁར་དགྲོལ་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་རྩ་རུས་རྒྱན་དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོགས་ན་བཟའ་གྲུབས་ཡེ་ཤེས་རང་

+

ཉ་ མདོན་ རུ་གཅིག་ རྟོགས་	དུཾ་ གསལ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་བའི་གྲོང་། རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་པ་དཔོན་སྐུ་རུ་བསྐྱེད་། དེའི་སྒྲི་གཙུག་པད་ཟླ་ཐིག་ ལེའི་འོད་ཀྱི་གྲོང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་སྐུ་མདོག་མཐིང་། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་མཐིང་གསལ་པོ་དེའི་སྒྲིལ་གྱུང་བདག་མེད་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གཡོན་དུ་གྱུན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་མཐིང་གསལ་ཡུམ་དང་ འབྲིལ་། འགྱུར་མེད་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་མཐིང་གསལ་པོ་དེའི་སྒྲིལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། མདུན་དུ་རྒྱུ་སྐྱེད་གངས་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་འཇའ་ཐིག་ འོད་ཕུང་པད་ཟླའི་སྐྱེད་། མགོན་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཁྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་། མདོན་རྩོགས་སྐྱོན་པ་བཅུ་གསུམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་། ཐབས་	189
--	--	--

+

+

བདུན་ལྟམ་རིག་ལྟམ།

ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་ལྷ་གས་འཛིབས་པམ་ འགྲན་བྲལ་དགོངས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་འོད་སྒྲུའི་ཚོམ་བུར་གསལམ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་ཕྱོགས་བཞི་
 པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་མ་དུན་དུ་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་དཀར་ལ་གསལམ་ ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་རང་འོད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ ལྟོ་རུ་ཀུན་བཟང་རཏྭ་
 ཐོད་ཐེང་སེར་གསལ་མདངས་ ཕྱག་གཉིས་ཐོད་རྩ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བཟང་མོར་འབྱུང་ རུབ་དུ་ཀུན་བཟང་པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་དབང་གི་མདོག་ ཕྱག་གཉིས་
 པརྒྱ་དྲིལ་བུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ བྱང་དུ་ཀུན་བཟང་ཀམ་ཐོད་ཐེང་ལྗང་གསལ་མདངས་ ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ ཕྱགས་
 ཀར་ཀུན་བཟང་བུརྒྱ་ཐོད་ཐེང་སྒྲུག་འོད་འབར་ ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དྲིལ་མཛད་བཟང་མོ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ དེའི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཞི་ཐབས་ཤེས་ལྷ་བའི་སྟེང་

+

+

ཉེ་

མཛེན་

བསྐྱེད་ཀྱིས་

རྒྱལ་

ཉེ་ གར་དུ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་མས་ དཀར་གསལ་ཐོར་གཙུག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩོགས་གཟི་བྱིན་འབར་ ལྷོ་རུ་འཇམ་
 དཔལ་དམར་གསལ་རལ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱེད་མས་ ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩོགས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས་ རུབ་ཏུ་སྤྱོད་གཟིགས་པ་དེ་དབང་ཕྱུག་དཀར་དམར་
 ཞལ་ ཕྱུག་གཉིས་པད་དཀར་ངལ་གསོ་བདེ་རོལ་བཞེངས་མ་སྤྱོད་ བྱང་དུ་ཕྱུག་རྩོར་སྤྱོད་ཆེན་ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་གཟི་ལོང་འབར་ རྩོགས་སྤྱོད་ཕྱུག་གཉིས་རྩོར་
 རྩོགས་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྤྱི་ལ་བཞུགས་ རང་རང་བདེ་གསང་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཐབས་འབྱུང་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་ཆོགས་པད་མ་འདབ་དུག་སྤྱོད་ འགྲོ་
 དུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྱོད་འགྲོ་འདུལ་ཕུབ་པ་དུག་ དཀར་མཐིང་སེར་སྤྱོད་དམར་ནག་ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ རང་རྒྱུགས་ཕྱུག་མཆོན་བསྐྱེད་ཞིང་གཉིས་མེད་

191

+

+

བདུན་འདུལ་རིག་འདུག།

ཡུམ་དང་སྒྲོར་མེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། བཀ་དུ་རིག་འཛིན་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏུ་བཙོ་
 བརྒྱད་པོ་ཉི་འཛིན་། སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་དར་ཐོད་ཟབ་བེར་རྒྱན་ཐེང་མཛེས་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཨིན་ལྷ་ཉི་དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་ལྷན་། དར་ཐོད་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་རྩྭ་ཆེ་བུམ་འཛིན་། རུབ་ཕྱོགས་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉ་དམར་གསལ་བཞད་། ལོངས་སྒྲོད་རྒྱན་རྫོགས་སྒྲིགས་མཇུག་མཁར་སྟེང་རྩྭ་འཛིན་།
 བྱང་ཕྱོགས་གྲགས་པ་ཀུན་ལྷན་ཆོས་སྒྲོད་གྲགས་པ་གདོང་། དམར་སྐྱུག་རྫོགས་སྐྱུ་ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་། བཀ་ལྷོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་རྩལ་། མོན་ཁ་རྫོགས་སྐྱུ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་བུམ་པ་འཛིན་། ལྷོ་རུབ་རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་འཇུག་པའི་མདངས་། དཀར་གསལ་

+

+

བདུན་པུ་ལ་རིག་པུ་ལ་

རྩོམ་ཆེ་གསང་འདུས་རྩོན་སྒྲིལ་ཏུ་ཕྱེ་ལེེ། སྐྱུ་མདོག་མོན་ཁ་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ར་བདུད་ཅི་འཛིན་། རུབ་ཏུ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྩོམ་ཆེ་དབང་སྐྱུད་རྩོན་ཕྱེ་ལེེ། སྐྱུ་
 མདོག་དམར་གསལ་པདྨའི་གསང་གོས་རྩོད་དྲིལ་འཛིན་། རུབ་བྱང་མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་རྩོམ་ཆེ་ཐེབས་རྩོན་ཕྱེ་ལེེ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་
 གཉིས་རྩོམ་ཆེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། བྱང་དུ་ཕྱིན་ལས་རིག་འཛིན་རྩོམ་ཆེ་ཐོད་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལེེ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཆེ་བདུད་ཅི་འཛིན་། བྱང་ཤར་དག་
 སྐྱུ་གསལ་རིག་འཛིན་ཕྱེ་ལེེ། སྐྱུ་མདོག་མོན་ཁ་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཆེ་ཕྱེ་ལེེ། གྱུ་ཕྱང་ཐག་མེད་རྩོན་འབྱོར་བདེ་གསང་ཡུམ་དང་
 འབྲེལ་། རྩོམ་ཆེ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ཆོགས་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ལྔའི་སྐྱེད་། ཤར་དུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་རྩོད་དྲིལ་འཛིན་། བསྟོན་མ་དམར་

+

+

ཉ་ མཛོན་ བཟུང་བཞི་ རྟོགས།	ཏཱ་ཀུ་ གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། ཤར་ལྟོར་སྟོ་བྱ་སྟུག་ནག་དོ་རྩེ་བྱ་ལྟོ་འཛིན་། བདེ་དོར་སེར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་ འབྱུང་། ལྟོ་རུ་སྟོ་ལྟོ་ན་དཀར་གསལ་ཐོད་རྩེ་བདེ་ཐོར་བསྐྱམས་། དོར་བཟང་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། ལྟོ་རུ་བ་བད་རྒྱལ་དམར་གསལ་ ལྟུགས་རྒྱ་བུམ་བ་བསྐྱམས་། དོར་དབྱིངས་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། རུབ་རུ་ཉི་ཟེར་དམར་སེར་ཉི་ཟེར་ཁ་ཏྲོ་བསྐྱམས་། རུས་སྟེན་དམར་ སྟུག་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། རུབ་བྱང་ཤུག་སེང་སེར་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། ཉི་འབར་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། བྱང་རུ་སེང་སྟོག་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་བྱ་བྲག་འཛིན་། དྲག་རྩལ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། བྱང་ཤར་གྱི་ལོད་དམར་གསལ་དོ་རྩེ་ལྟུགས་	195
------------------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

སུར་འཛིན་། བདུད་འདུལ་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་མས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་། ཞབས་རྒྱམས་
 མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་། རྩི་རྩི་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྣ་ཆོགས་པད་འདབ་ཉེར་དུག་སྟེང་། ཤར་ནས་རྟ་ན་ཏ་ལོ་མཆོ་བྱི་ལ་དང་། རྩ་
 ཅ་ཏེ་སྟེ་སྟེ་མོ་དན་པ་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་། རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གནོད་སྦྱིན་བྱང་ཅུབ་མོ་། སྟེང་འཆོང་པ་ར་ནི་དང་མཁན་པོ་རབ་སྟང་གསལ་། ཨོ་རྒྱན་མཁན་
 སྟེན་སྟེ་མོ་གོ་མ་དེ་བྱི་མ་། ཨན་ལོ་ཆ་བྱིའི་སྟེ་མ་མཁན་སྟེན་ཆེན་པོ་དང་། མཆོ་སྟེ་སྟེ་རྩ་རོལ་བེ་པ་དང་དྲིལ་བུ་པ་། ཀྲ་ཀྲ་རྩ་ཅ་དྲང་སྟེང་སྟེ་གི་སྟེང་འཆོང་
 བདག་ཉིད་མ་། འཕགས་པ་ལྷ་སྟེ་བྱི་ཕྱི་མ་ཡི་བདག་པོ་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་མ་ཀ་མ་བྱི་ལ་སྟེ་། དག་སྟེང་བྱང་ཅུབ་འོད་དང་

+

+

ཉ་ མཛོན་ བཙུ་ལྟ་ རྟོགས་	དུཾ་ རྩོམ་སྤྱི་ཤོགས་ གྲུན་གྲང་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཏེ་ སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ལ་བསྐྱུར་དུ་མ་བསྐྱུར་ དར་ ཟབ་རྩྱ་དར་དབྱང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ རང་རང་བདེ་རོལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དགེས་སྦྱོར་འབྲིལ་ རྩོམ་རྩོམ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་པདྨའི་འཁོར་ ཡུག་ལ་ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་དར་ཟབ་སྟོང་འབོལ་བཅུགས་པའི་སྟེང་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་གསལ་ཏེ་རུ་ཀ་ གཟི་བྱིན་རབ་འབར་ཕུར་པ་བུམ་ཐོད་ བསྐྱམས་ ཆོངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དཀར་གསལ་འཇུམ་ ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་བུམ་ཐོད་དབང་རྒྱལ་བསྐྱམས་ ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དམར་གསལ་ཏེ་རུ་ ཀ་ རོ་རྩེ་སྤྱིགས་མཇུབ་མཁར་སྟེང་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་ ནམ་པར་སྤང་མཛད་མོན་ཁ་ཏེ་རུ་ཀ་ གཟི་བྱིན་མདངས་ལྷན་ཕུར་པ་བུམ་ཐོད་བསྐྱམས་ མཆོག་	197
--	--	------------

+

དབྱངས་དམར་སྒྲུག་ནལ་འབྱོར་རོལ་པའི་ཆས་མེད་རྩ་མཁར་དགོལ་སྒྲུག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་མེད་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་དམར་གཟི་འོད་འབར་ཕྱག་གཉིས་
 བོད་རྩ་བུམ་བོད་གདེངས་ངོམ་འཛིན་འབྱོག་བན་ལོ་ཙུ་དཀར་གསལ་ཏེ་རུ་གཤམ་རྩོ་རྩེ་མཁར་གདེངས་ཐུར་པ་དབྱ་ལ་གཟིར་ལྷན་མ་ཅེ་མང་དམར་སྒྲུ་ཏེ་
 རུ་གཤམ་རྩོ་རྩེ་བུམ་བོད་གདེངས་ངོམ་ཚུལ་རུ་འཛིན་སྒྲུ་བ་དཔལ་བཅུགས་སྒྲུག་འོད་གཟི་བྱིན་འབར་གཡས་པས་ས་གཞོན་བུམ་བོད་གདེངས་ངོམ་བསྐྱམས་མེད་
 བུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྒྲུགས་འཆང་རོལ་པའི་ཚུལ་སྒྲུག་གསལ་བུམ་བོད་སྒྲིགས་མཛུབ་མཁའ་ལ་སྒྲེང་ཀྱ་མུ་རྒྱ་ན་ཅ་མོན་ཁ་གཟི་འོད་འབར་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་
 སྒྲིག་མཛུབ་མཁའ་ལ་སྒྲེང་སྒྲུང་བུ་སེ་འོ་དཀར་གསལ་ཏེ་རུ་གཤམ་ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་མཁར་སྒྲེང་བུམ་བོད་བསྐྱམས་མེད་གམི་གོ་ཆ་དཀར་གསལ་རོལ་པའི་



三

[illegible]

+

བདུད་འཛོམས་རྒྱགས་འཆང་གསང་གོས་དཀར་

བདུད་འཛོམས་རྒྱགས་འཆང་གསང་གོས་དཀར་ སྒྲུག་འོད་དྲོ་རྩེ་གདེངས་ཐབས་ལུར་པ་གཟིར་ རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་དཀར་དམར་ཉེ་རུ་ཀམ་ ཐོད་རྩ་
 མཁར་དགྲོལ་ལུར་པ་གདེངས་དོམ་གཟིར་ རྒྱུད་ལུ་དཔལ་སེང་དམར་སྒྲུག་ཉེ་རུ་ཀམ་ སྡེའ་མཛུབ་མཁར་སྒྲིང་མཉམ་བཞག་ལུམ་ཐོད་འཛིན་ སོག་པོ་ལྷ་
 དཔལ་སྒྲུག་ནག་གཟི་འོད་འབར་ དྲོ་རྩེ་སྡེགས་མཛུབ་ལུམ་ཐོད་གདེངས་དོམ་བསྐྱམས་ དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱགས་འཆང་རོལ་པའི་ཆས་ དཀར་གསལ་
 དྲོ་རྩེ་དྲིལ་ལུ་གདེངས་ཐབས་བསྐྱམས་ ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་སྒྲུག་ནག་ཉེ་རུ་ཀམ་ དྲོ་རྩེ་མཁར་གདེངས་རྩྭ་ཆེ་ལུམ་བསྐྱམས་ གཡུ་སྒྲི་སྡེང་པོ་མོན་ཁ་གཟི་
 ཕྱིན་འབར་ ཐོད་རྩ་མཁར་དགྲོལ་གཡོན་པས་ལུམ་ཐོད་ལུར་ དུན་པ་ནམ་མཁར་དཀར་གསལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ ལུག་གཉིས་ལུར་པ་སྡེའ་མཛུབ་ལུམ་ཐོད་བསྐྱམས་

+

+

ཉ་

མདོན་

བསྐྱབས་

སྒྲིག་

རྒྱུ་

རྩོམ་གྱི་ཐོག་རིན་ཆེན་མོན་ཁ་གཟི་འོད་འབར་། རྩོམ་གྱི་དང་བཅས་སྒྲིག་མཛུབ་ལུས་པ་གཟིར་། རྩོམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནལ་འབྱོར་གཟི་འོད་འབར་།
 རྩོམ་གྱི་འོད་རྩོམ་སྒྲིག་མཛུབ་ལུས་ཐོད་བསྐྱེད་མས་། འོ་བྱན་དབང་ལུག་དམར་སྒྲིག་ཏེ་རུ་གཤམ་། རྩོམ་སྒྲིག་མཛུབ་དེལ་ལུ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་། རྩོམ་སྒྲིག་ལུ་ཆུང་དམར་སྒྲིག་
 གསང་གོས་དགའ་། རྩོམ་སྒྲིག་འཆང་གཟི་འབར་རྩོམ་ལུ་ཐོད་བསྐྱེད་མས་། ཡིན་ཡེ་ཤེས་དགའ་སྒྲིག་གཟི་འོད་འབར་། ཐོད་རྩོམ་མཁའ་དགྲོལ་རྩོམ་ཆེན་གྲིང་ལུ་
 རྩོམ་། ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དམར་སྒྲིག་གསང་གོས་དགའ་། བན་གྲུབ་ཆས་ལུན་ལུས་པ་ལུ་ཐོད་བསྐྱེད་མས་། ལུ་ཁྱི་བཙན་པོ་དགའ་གསལ་གཟི་འོད་འབར་།
 ལུག་གཉིས་སྒྲིག་མཛུབ་མཁའ་གདེངས་ལུག་སྒྲིང་ལུར་། ལུ་ཏིག་བཙན་པོ་དམར་གསལ་གཟི་འོད་འབར་། ལུག་གཉིས་ཐོད་རྩོམ་མཁའ་དགྲོལ་སྒྲིག་མཛུབ་མཛེད་།

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

ལྷ་སྤྲུལ་དམ་འཛིན་ག་དཀར་གཟི་བྱིན་འབར་། ཡུག་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤེལ་མཛུབ་མཁའ་ལ་སྒྲེང་། ཀུན་གྱི་མཆན་དུ་བདེ་གསང་ཁ་ཏྲུ་འབྱུང་། གསུམ་ཀ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ཆས་། ཀུན་གྱང་རྣམ་འགྱུར་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་འབར་། རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྲུ་ཆོག་སྤྲུ་པད་འདབ་སྒྲེང་། འབྲུ་དཔལ་དྲི་མེད་དོ་རྩེ་གཟི་བཟེད་རྩལ་། ཟ་ཉོར་དཀོན་འབྱུང་ངོམ་པ་དཔལ་འོད་རྩལ་། འཁོན་སྒྲོན་གཟི་འབར་ཅོག་སྒྲོན་ཉི་མ་འོད་། འོད་སྒྲུར་གཤེགས་པའི་རིག་འཛིན་དཔག་མེད་དང་། མ་སྒྲོན་ལེ་བྱི་སོ་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་འབར་། གཞུབས་སྒྲོན་དོ་རྩེ་གྱེར་པ་ཉི་མ་འོད་། ཆོ་གཅིག་མཁའ་སྒྲོལ་རིག་འཛིན་བགྱངས་ཡས་དང་། པད་མ་གསལ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་བྲོམ་པ་རྒྱན་། པད་མ་གསལ་སྒྲོན་རུས་སྒྲིན་ས་ལེ་སོགས་། འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བཞུགས་རིག་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཛིན་ཆོག་སྤྲུ་།

+

+

ཉ་

མདོན་

བཙོ་བརྒྱད་

རྟོག་པ་

དུམ་པ་

རྒྱ་གཞི་ཆོག་པ་

གཟི་བྱིན་འབར་

སྟོན་ཆོད་ལྷན་སྤྱོད་མར་གསལ་

དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་

མཁའ་འགྲོ་དཔལ་སྟོན་བཟོར་ཕུག་མོ་འབུམ་

སྟོན་བཟའ་དཔལ་བཅུན་སྟོར་མོ་ལྷ་བཅུན་སོགས་

དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་པད་མའི་འཁོར་ཡུག་སྟེང་

དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཆོད་བར་བྱམས་པ་ལྷའི་སྟེང་

སྟོན་ཆོད་ལྷན་སྤྱོད་མར་གསལ་

རྟོག་བཟའ་དཔལ་མོ་འབུ་དག་འོད་གསལ་འབུམ་

ཆོ་གཅིག་མཁའ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྲངས་མེད་རྣམས་

མ་འོངས་སྟེ་ཅན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པ་

ཤར་སྟོར་ལྷན་གྱི་རིག་འཛིན་གསལ་གྱི་ཉི་མ་རྩལ་

སྟོན་ཆོད་ལྷན་སྤྱོད་མར་གསལ་

ཆོ་གཅིག་འོད་སྒྱུར་གཤེགས་པའི་

སྒྱུ་མདོག་རྣམ་འབྱུང་ཆོ་རོལ་

རིག་པ་འཛིན་པའི་གཏེར་

སྒྱུ་མདོག་

སྒྱུ་མདོག་སེར་གསལ་ཐོད་རྩེ་མཁའ་དགོལ་དྲིལ་བུ་

203

+

འཛིན་ རུབ་བྱང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་དོ་རྩེ་རྩྭ་ཆོ་བུམ་འཛིན་ བྱང་ཤར་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་གཤོག་
 མོད་རྩལ་ སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གསལ་སྒྲིཌ་མཛུབ་མཁར་སྒྲིཌ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐོང་མཛེས་ ཤར་དུ་དམ་ཆོག་དབང་
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ འོངས་སྐྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ རྩོ་རུ་མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་མདོག་སེར་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བགྲང་
 ཐོང་བདུད་ཅི་རྩྭ་འཛིན་ རུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་གཉིས་སྒྲེགས་བམ་ཆགས་ཤིང་འཛིན་ བྱང་དུ་
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་གཉིས་དགང་གཟར་དགང་སྒྲེགས་འཛིན་ ཟག་མེད་བདེ་རོལ་ཡུམ་འབྲིལ་རྩྭ་རྒྱན་

+

ཉ་ མཛོན་ བཙུངས། རྟོགས།	དྲེལ་ རྟུག་དང་། དར་ཟབ་གསང་གོས་རོལ་སྟབས་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་འབར་། རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དྲེལ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་མཁའ་འགོ་ཚོགས་། དཔག་མེད་སྤྱིན་ཚོགས་གཉིབས་འདྲ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་འབྱེངས་། ཆོ་རོལ་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་། རྩྱུ་རྩྱེ་ བྱི་རིམ་བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་འཇའ་ཐིག་འོད་དཔུང་གྲོང་། སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གཟི་བྱིན་འོད་དཔུང་འབར་། བྱི་རོལ་བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཕོ་མོར་བཅས་། དབང་ཕྱག་མཁའ་འགོ་གིང་དང་ལང་ག་ འབར་མའི་ཚོགས་། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་ས་བདག་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་བ་ཡི་། མཁའ་འགོ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་སྐྱུང་ཕ་ཕྱེས་རིགས་བརྟེན་བསྐྱུང་། བདག་གི་
---	--

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

བསྟན་སྐྱེད་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་དང་། བདག་སྐྱོབ་ལྷ་སྐྱེད་མཆོད་བསྟོན་དགའ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཐུགས་བཞིར་བྲོ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་
 འཁོར་དང་། སྒོ་བྱམས་བཞི་རུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ་། རང་རང་སྡེ་དང་དབུང་བཅས་རལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་། ཅུ་གསུམ་སྒྲ་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བཞིན་དུ་། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཅུ་ལ་སྐྱེད་འགག་མེད་ས་ལེ་བ་། གཟི་བྱིན་འོད་འབར་ལས་
 ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་བསམ་། ལྷ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱེ་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གནས་ལྷ་ར་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་དང་
 རང་བྱུང་འབྱུ་ལྷ་ལས་། འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་ཟེར་ཐག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་འཕྲོས་། རང་རིག་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་། འ་ཨ་ག་ས་མ་ཏ་

206

+

ཉ་ མཛན་ ཉི་ཤུ་ ལྟག་	དུཾ་	ཨོ་ཨྲཱཾ་རྩྱཾ་	ཨོ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ཨྲཱཾ་	ཨྲཱཾ་རྩྱཾ་རི་ནི་ས་རྩྱཾ་	ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་ཾ་	ཅ་ཆ་ཇ་ཉླ་ཉ་ཾ་	ཏ་ཐ་ཏ་ཉླ་ཏ་ཾ་	ང་ཐ་ད་ཉླ་ན་ཾ་	པ་ཕ་བ་	
	ཏྲ་མ་ཾ་	ཡ་ར་ལ་མ་ག་ཏ་ས་ཏྲ་ཀྲཱཾ་	ཨ་ཨྲཱཾ་	ཨི་ཨྲཱཾ་	ཨུ་ཨྲཱཾ་	རི་རྩྱཾ་	ལི་ལྲཱཾ་	ཨེ་ཨེཾ་	ཨོ་ཨོཾ་	
	ལྷ་ལྷན་འབྲུ་དུག་དང་ཾ་	མ་འགགས་ཀ་དག་ཅུ་ལ་རྩོགས་ལྷ་བརྩུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཾ་				གདལ་བྱབ་དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ཀྱན་བྱབ་རིག་དབང་ཐོབ་ཾ་			དུག་པ་སྐྱན་	
	འདྲན་པ་ནིཾ་	དྲི་བསྐྱར་ངད་ལྷན་གྱི་སྒོས་བསྐྱེགས་ཾ་	རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲིབ་ལ་གྱས་པའི་གདུང་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་དོཾ་			རྩྱཾ་རྩྱཾ་			ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དུཾ་	རྒྱལ་ཀྱན་
	སྒྱི་མེས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་ཾ་	རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་རྩོར་འཆང་རྩོ་རྩོ་སེམས་ཾ་			ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་མགོན་མཆོག་དུག་ཅུ་གཉིས་ཾ་			མྱད་བྱུང་བསྐྱལ་ཾ་		

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལུ་ལུ་

བཟང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་། གུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་གཙུ་གསུམ་པོ་། རང་རང་བདེ་གསང་སྤྲས་ལའོར་བཅས་པ་རྣམས་། བདག་ཅག་ཁྱོད་གྱི་
 གདུང་གསོལ་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་རྩི་། འབྲུལ་མེད་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་། གཤེས་
 ལུགས་མ་བཅོས་སྟོང་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་ཐིག་ལེ་བཟེར་ཐག་སྟོང་། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུར་པའི་རྒྱ་། རིགས་རྣམས་གུན་བདག་
 གུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་། མ་སྟེས་ལུན་གྲུབ་གུན་བཟང་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རིགས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་ལའོར་བཅས་། རང་བྱུང་ལུན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་རིག་
 འཛིན་རྣམས་། འཛིན་བྲལ་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་རྩི་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སིཿརྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་། དཔལ་ཆེན་གུན་བཟང་ཡུམ་

208

+

+

ཉ་
མཛོན་
ཉིང་གཅིག་
རྟོག་སྒྲུབ་

ཏཱ་མེད་བརྟེན་ཡི་ཚུལ་མེད་མེད་རིག་འཛིན་སྣང་སྤྱིད་འོད་གྱིས་གང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲུལ་མཛད་པད་མ་འབྱུང་། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 རང་བཞིན་གནས་ནས་འགྲུག་སེལ་། རིག་སྤྱི་གྱུན་བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། པད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། གནས་འདིར་གདུང་བ་དྲག་
 བོས་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། ཏཱ་མེད་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་དག་རྟོར་ཞིང་ནས་། རྣམ་དག་རྩལ་སྣང་དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་། ཐོད་ཐེང་སྤེལ་དགའ་
 རབ་འཇམ་པའི་དཔལ་། པདྨ་དབང་ཕྱུག་གསང་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ་། འགྲོ་གྱུན་འདུལ་མཛད་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། རང་བྱུང་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཏཱ་མེད་གསང་བ་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་། རྟོ་རྟེ་ཆོས་མཆོག་སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ། ཞིན་ལྷ་ཉི་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་། དྲག་

+

+

བདུན་ལྟམ་རིག་ལྟམ།

ལྷན་མཆོག་སྒྲོང་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་རྩལ་༥ རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱིན་ཤུག་སངས་རྒྱས་གསང་༥ བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་གསོའ་རྒྱུད་འཛིན་ནམས་༥ དབང་
 བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་དུར་ཁྱོད་བསིལ་ཆལ་ནས་༥ ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གསང་གྲུབ་རྩལ་༥
 ལྷོ་ཕྱོགས་སིང་ངའི་དུར་ཁྱོད་སྐྱལ་རུ་༥ སྐྱལ་ཡི་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གྲུབ་པ་རྩལ་༥ ལུབ་ཕྱོགས་ལྷན་གྲུབ་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་༥ གསུང་གི་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་
 དབང་སྐྱུང་རྩལ་༥ བྱང་ཕྱོགས་ཟ་ཉར་ལང་གའི་དུར་ཁྱོད་དུ་༥ ཕྱིན་ལས་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་༥ རང་རང་སྐྱབ་སྒྲེ་སྤྲས་དང་བཀའ་འཁོར་བཅས་༥
 བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་གསོའ་རྒྱུད་འཛིན་ནམས་༥ དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ ཤར་ལྷོ་ལྷན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་དུར་

+

ཨྲོཾ། བྱོ་དུཾ། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གོ་བོ་ལོད་མེད་ལྷོ་རུབ་ས་ལི་གསང་རོལ་དུར་བྱོ་དུཾ། མ་མོའི་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གསང་འདུས་རྩལ་མེད་
 རུབ་བྱང་ཉེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་དུར་བྱོ་དུཾ། མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ཐེག་གཤེག་རྩལ་མེད་བྱང་ཤར་རབ་གཏུམ་འཛིགས་བྱེད་དུར་བྱོ་དུཾ། དྲག་སྒྲགས་
 རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གཤེག་ཆོད་རྩལ་མེད་རང་རང་སྐྱབ་སྒྲེ་སྒྲས་དང་བཀའ་འཁོར་བཅས་མེད་བདག་ཅག་བྱོད་ཀྱི་གདུང་གསོབ་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་མེད་དབང་བསྐྱར་
 བྱིན་གྱིས་བརྟལ་ས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་དྲི་མེད་མདངས་ལྷན་པད་སྟོང་བཙེགས་དབུས་ནས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བརྟལ་འབྱུང་གནས་རྩལ་མེད་ལྷོ་
 བྱོ་གས་ཡོན་ཏན་བཙེགས་པའི་ཕོ་བྱང་དུཾ། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོ་ལྷན་རྩལ་མེད་རུབ་བྱོ་གས་པད་མ་བཙེགས་པའི་དབུས་བྱོ་གས་ནས་ཀྱན་རུ་བཟང་

+

བདེ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བོ་ནི་མའི་སྒྲིང་པོ་རྩལ་༥ བྱང་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པད་དབུས་ནས་༥ གྲུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་སེང་གོ་སྒྲོ་སྒྲོག་རྩལ་༥ རང་རང་དགྲེས་སྒྲེ༥ བདག་
 ཅག་ཁྱོད་༥ དབང་བསྐྱར་བྱིན་༥ རྩྱི་རྩྱི་༥ ཤར་སྒྲོ་བྱི་མེད་རྣམ་དག་གསང་བཅེགས་སུ་༥ གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་པད་མ་སྐྱ་རྩལ་༥ རྩྱི་རྩྱི་རྣམ་དག་ཨོ་རྒྱན་
 བཀོད་དབུས་ནས་༥ གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་པད་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་༥ རྩྱི་བྱང་འཛིགས་མེད་བྱི་བྲལ་རྩོར་གདན་དུ་༥ གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་རྩལ་༥
 བྱང་ཤར་བྱི་མེད་རྣམ་བཅུན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་༥ གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་ལོད་རྩལ་༥ རང་རང་དགྲེས་སྒྲེ༥ བདག་ཅག་༥ དབང་བསྐྱར་༥ རྩྱི་རྩྱི་
 འོག་མིན་འཛིགས་བྲལ་མཁའ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་དུ་༥ དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྱི་ན་ཏ་ལོ་དང་༥ རྒྱ་བོད་གྲུབ་བརྟེས་མཁའ་མཆོག་ནི་ཤུ་དུག་༥ རང་རང་༥ བདག་

212

+

[illegible]

+

བད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་

མ་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་དཔལ་། འོ་བྲན་སྒྲེལ་ཆུང་ཨ་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བཟང་། མུ་ཏི་མུ་ཏིག་ལྷ་སྒྲས་དམ་འཛིན་དཔལ་། བད་མས་བྱིན་རྒྱལ་ཆུང་ཆུང་ལ་ཐུག་པ་

འཛིན་། ཡི་དམ་གྲུབ་བརྟེན་རྗེ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་། རང་རང་དགེས་སྟེ། བདག་ཅག་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་བྱུང་གསལ་

དག་བདེ་ཆེན་པད་འོད་དུ་། རྩོ་ལྷ་དཔལ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་ཟ་ཏོར་པའི་དགོན་འབྱུང་ལྷ་པ་དཔལ་འོད་རྩལ་། འཁོར་སྟོན་གཟི་འབར་ཅོག་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ལེ་མ་སྟོན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་

སྟོན་འབར་། གཞུགས་སྟོན་རྩོ་རྗེ་གྲུབ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་། ཆོ་གཅིག་འོད་སྐྱར་གཤེགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆོགས་། རང་རང་། དགེས་སྟེ། བདག་ཅག་།

དབང་བསྐྱར་། རྩྱུ་རྩྱུ་། མཁའ་སྟོན་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཐར་གླིང་དུ་། བད་མ་གསལ་ལྷ་ལྷ་མ་བྲམ་པ་རྒྱན་པ་རྣམ་གསལ་སྟོན་རྣམ་པ་ཟ་ལེ་སྟོན་། མཁའ་འགོ་དཔལ་

214

+

+

ཉ་ མངོན་ ཉིང་བཞི་ རྟོགས།	ཏཱ་མཱ་མུ་མོ་རྟག་བཟའ་དཔལ་མོ་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་དགེ་འབུམ་མུ་མཱ་མུ་མོ་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་ཆོགས་མང་མང་སྐྱབ་ མེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོར་བཅས་པ་དག་ཅག་དབང་བསྐྱར་ཏཱ་མཱ་མུ་མོ་འཛིན་པལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་པ་རུ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ལྷག་ སྤྱི་རིག་པ་འཛིན་རྟོ་རྟེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐེང་རྣམ་སྤྱི་རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེ་གཤོག་གོད་རྩ་ལ་དམ་ཆོག་དབང་སྤྱོད་མན་ངག་ལུང་སྤྱོད་དཔལ་གཤམ་རབ་སྤྱད་ གྲོལ་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་སྤྱོད་དཔལ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མ་སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་བཞིའི་ཆོགས་མང་མང་སྐྱབ་མེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོར་བཅས་པ་དག་ཅག་ཁྱོད་ ཀྱི་གདུང་གསོབ་སྤྱད་འཛིན་རྣམས་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་སྤྱབས་སྤྱིར་ཏཱ་མཱ་མུ་མོ་འཛིན་མང་བྱུང་འབྱུང་མེད་རྣམ་དག་ཐར་སྤྱིར་རུ་སྤྱ་འབྱུལ་ཞི་བོ་བཀའ་
---	--

+

བརྒྱད་དོར་དབྱིངས་ཀྱི། ལྷ་པོ་གྲགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་བཀའ་
འཁོར་ཕོ་མོར་བཅས། འགོ་ཞིང་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱབ་བསྟེན་དགའ་བའི་ལྷ། རིགས་བཞིའི་བྲོ་ཚོགས་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་མགོན་
གྲོགས་དཔུང་བྱེད་པའི། བཀའ་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་དང་། སྤྲུལ་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བ་དྲག་པོས་
སྒྱུན་འདྲེན་གྱི། དཔུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཕོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། དུར་བྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ། སྐྱ་དང་རོལ་
མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྩྱ་སྐྱ་དེ་རི་རི། མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བརྒྱུད་སྤྲུངས་བྲལ་སེ་བྲལ།

+

ཨྱི་	ཨྱི་	མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་སྤྱི་བའ་སེ་ཐེག་པ་	བསྟན་པུ་རྒྱ་མཚོས་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་	ཞུབ་ཆེན་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲད་སི་ལི་ལི་
ཨྱི་	ཨྱི་	གཡས་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར་	གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཔུངས་སེ་དཔུང་	བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷུངས་སེ་ལྷུང་
ཨྱི་	ཨྱི་	རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ལྷེ་དཔུངས་སེ་དཔུང་	དྲི་བསྐྱུང་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྷན་བྱ་ལུ་ལུ་	མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྟམ་སྒྲད་ཏི་རི་རི་
ཨྱི་	ཨྱི་	རུ་རུ་	སྒྲ་ཚྲིག་སྒྲུ་གི་སྒྲ་སྒྲུ་དི་རི་རི་	ཕུ་ཀྱི་བརྟམ་སྒྲད་དྲག་པོ་སངས་སེ་སང་
ཨྱི་	ཨྱི་	མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་དབབ་རུ་གསོལ་	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱར་རུ་གསོལ་	བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་
				བགེགས་དང་ལོག་

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ་

འདྲེན་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བདུན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱི་རྩྱི། རང་བྱུང་གདལ་ཁུབ་རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོའི་
 མོ་བྱང་དབུས། རིག་གདངས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་གྲོང་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྒྲིང་། ཀ་དག་རིག་རྩལ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། སམ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྷན། བརྒྱད་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། རྩྱི་རྩྱི། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་ཀ་དག་སྦྱུ་འབྲལ་གཤིས། རང་རིག་རིག་རྩལ་རྩལ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས། སྒྲིང་གྲགས་མ་ལུས་ཐུགས་གསུང་སྦྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། དྲན་
 སྒྲིང་དད་མོས་གྲུས་པའི་རྩལ་གྲིས་ཐུག་བགྱིའོ། སམ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ཕྱ་ཏི་ཨ་ཏི། བ་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཏི། བ་མོ། དགུ་པ་མཆོད་འབུལ་ནི།

+

+

ཉ་ མཛོན་ ཉིང་རྒྱུ་ རྩོག་	ཏཱ་མུ་ཏཱ་མུ་ སྒྲ་མ་གྲུན་བཟང་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་འཕྱལ་ཞི་བྲོའི་སྒྲུལ་ འཁོར་ལ་ ལྷ་རྩ་ས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ཞལ་བསེལ་ཡུལ་དྲི་བསུང་ཞུན་ཆེན་མེ་ མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ རོལ་མོ་སྒྲ་ སྒྲན་ལ་སོགས་དགེས་མཆོད་འབུལ་ ནང་མཆོད་ནི་ ཏཱ་མུ་ཏཱ་མུ་ སྒྲ་མ་གྲུན་བཟང་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ སྒྲ་ གྲགས་སྒྲ་འཕྱལ་ཞི་བྲོའི་སྒྲུལ་འཁོར་ལ་ རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་འབུལ་ བཞེས་སུ་གསོལ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་བཞེས་ དག་གཏོན་བགེགས་ཆོགས་གྲུན་སྒྲོལ་བྲག་ཆེན་བཞེས་ ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྱུར་དཔལ་	219
---	---	------------

+

བདད་འདུལ་རིག་འདུལ།

གཏོར་བཞེས་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཞལ་ཟས་ཆོག་མཆོད་བཞེས་མཆོད་ནི་ སྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ རྩ་གསུམ་རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཡི་ཆོག་མཆོད་སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་འཕྱུལ་ཞི་བྲོའི་སྒྲ་ལ་འཁོར་ལ་ རོ་མཆོར་མཆོད་ཐུང་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དབང་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཀར་སྒྲུམ་འགྲིལ་བ་སྟོང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ སྒྲ་མེད་མཆོད་ཐུང་གསང་བའི་མཆོད་
པ་བཞེས་ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དམར་སྒྲུམ་འགྲིལ་བ་བདེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ སྒྲ་མེད་མཆོད་ཐུང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཀར་དམར་འགྲིལ་བ་བདེ་སྟོང་རོ་བོ་ཉིད་ སྒྲ་མེད་མཆོད་ཐུང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་ བསྐྱལ་མཆོད་ནི་

+

ཉ་ མདོན་ ཉིང་བདུན་ རྟོགས་	དུཾ་ ཏཱ་ཏྲིཾ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་པད་མ་ཐོད་= ཏུ་གསུམ་རིག་འཛིན་= སྒྲ་ཀུན་སྒྲུ་འབྲུལ་= མིང་ཏུ་འཛིན་པད་ག་ཉིང་རུ་ཏུ་ཀུན་བསྒྲུལ་ བའིཾ་ མ་ཉམ་ཉིང་དོན་རྟོགས་ཡང་དག་བསྒྲུལ་མཆོད་ནིཾ་ ནུལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིཾ་ དག་གཏོན་བག་གས་ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན་སྒྲོལ་ བའིཾ་ ག་ཁྲག་གྲུང་རུས་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྒྲིང་ཆོགས་མཾ་ ཏུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་མཾ་ རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་ཁྲོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟར་རོཾ་ བཅུ་པ་བསྟོད་ པ་བྱ་བ་ནིཾ་ ཏཱ་ཏྲིཾ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མ་ལུས་སྒྲི་ཐེས་ཡབ་གུར་པཾ་ ག་དག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུཾ་ ཐྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་མ་ ལུས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་མོཾ་ བྱབ་གདལ་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་མཾ་ ཡེ་ནས་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་བྱབ་བདག་ཉི་རུ་གཾ་ ནམ་

+

+

བདུན་ལྟམ་རིག་ལྟོས།

སྒྲིབ་གངས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལའོར་རིག་ཅུ་ལ་ལྟོ་། སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་པོ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་དུག་ཅུ་གཉིས་། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལའོར་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བསྟོད་། བྱལ་བདག་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་། སྟོ་དུབ་མི་མངའ་རྟག་པར་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་རུ་། འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤྲིད་
 པའི་མཆོ་ལས་སྐྱར་སྟོལ་བའི་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཁྱི་དུག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་བ་ཉེ་རུ་ཀ་། བྱལ་བདག་
 སྟོན་པ་རྫོང་འཆང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཔལ་། ལའོར་འདས་རྒྱལ་ཀུན་དབང་ཕྱག་རིགས་བདག་ལྷ་ཀྱ་སེང་། མངོན་རྫོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད་། རྩོ་རྩོ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་མཆོག་དཔལ་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་གར་དབང་ནམ་ཐོལ་ཅུ་ལ་། སྒྲིབ་

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

འགོའི་དབང་ཕྱག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། གྲི་བྲལ་མ་ཆགས་པར་ཉི་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་། མཉམ་ཉིད་སྦྱིལ་གྱུང་གསང་གོས་དར་ཆོས་དམར་པོ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱན་གདུལ་བྱ་སྦྱུལ་སྦྱས་འདུལ་བའི་རྟགས། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། རིགས་ཀྱན་བདག་ཉིད་མཁའ་
 འགོའི་དབང་ཕྱག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། རང་སྣང་རྩལ་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱར་བཀྲལ་པ། འགོ་ཀྱན་
 ཐུགས་རྗེས་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་སྦྱོབ་པའི་བརྟུང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་པད་འབྱུང་སྦྱུལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། འཇིག་བྲལ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་རྟོ་
 རྗེ་ལྷ་བུའི་སྦྱུ། འཁོར་བ་རི་སྟོང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྟག་བཀྲལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ཐུགས་རྗེས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐོན་ལས་ལྷུང་། སྦྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་

224

+

+

ཨ་མྲུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཧྲུཿ སྐྱེ་མཆོག་དེ་ལ་བདེ་རོལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དཔལ་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་

འབྱམས་གྱུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་མ་། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེ་མཛད་བོད་ཡུལ་གཏེར་གྱིས་བཀའ་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དབྱངས་ཅན་བདག་མེད་མ་། ལྷ་ར་
བཅས་འགྲོ་བ་གྱུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་མཁར་ཆེན་བཟའ་། སྒྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཧྲུཿ སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་
པའི་བྱབ་གདལ་གློང་ཡངས་ལས་། འགག་མེད་རྩལ་ལས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྐྱར་སྒྲང་བ་། རིགས་རྣམས་གྱུན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བྱབ་བདག་
པད་མ་འོད་འབར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཧྲུཿ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གློང་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་། བདག་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་

+

226

+

ཉ་ མཛོན་ སྒྲུལ་ཏུ་ རྟོགས་	ཏཱ་ཀུ་ ཆེན་སྒྲོན་ མཁའ་རབ་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོན་ བྱམས་མགོན་སྤིང་རྗེའི་མངའ་བདག་བྱམས་མགོན་སྟོབས་ བོ་ཆེ་ རྒྱལ་བ་སྤིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་ཀུན་འདུལ་མཛད་པ་ རིགས་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དུག་ཡབ་ཡུམ་ རྒྱལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོན་ ཏཱ་ཀུ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་ཆ་བ་རིགས་ཅན་རིག་འཛིན་དམ་པའི་དཔལ་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་འཛིན་ཉི་ཟླ་ཟུང་རྒྱས་པ་ རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་འགྲོ་ཀུན་སྤིན་གྲོལ་མཛད་པ་པོ་ བྱུང་བདག་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོན་ ཏཱ་ཀུ་ འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་པར་གྱུབ་ ཀུན་གྱི་གཙོ་ བྱུང་པའི་དབང་ཕུག་ཆེ་གཙུག་ཀུན་བཟང་འཇའ་སྒྲུར་གཤེགས་ སྟེ་བ་ཇི་སྤིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་དེ་བར་དུ་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཤི་མིང་	227
------------------------------------	--	-----

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ཅེས་། སྐྱུ་ལ་བས་ལུང་བསྟན་སྐྱུ་ལ་ཆབ་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྟོངས་སུ་། སྐྱུ་ལུང་མན་ངག་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒེལ་། སྐྱུ་ལ་
 པའི་སར་བཞུགས་སྐྱུ་ལ་བ་ཀྱན་བཟང་དངོས་མཆུངས་པ་། སྐྱུ་གར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་ཅེས་། རྩོམ་ཅི་། རོ་རྩེ་ཁྱག་འཕུང་མཆོ་སྒྲིམ་པད་
 མར་ལེགས་བྱོན་པ་། སྒྲིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་མཁུན་བཙེ་ནུས་པས་བོད་ཁམས་སྟོང་། རྒྱ་ཀྱན་འདུལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་པོ་། མེད་ངའི་ཡུལ་
 ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། མ་ག་རྩ་རུ་པརྩ་ཞི་བོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཡང་ལེ་ཤོད་རུ་རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཨ་སུ་ར་རུ་
 སྒྲིན་ལས་དྲག་པོས་དབྱ་བགལ་སྟོལ་། རོ་ཐང་ཆེལ་རུ་བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འཛིགས་བྱེད་ཆེལ་རུ་ཐོད་གཏོང་མ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། གཞོད་

228

+

+

བདུན་པུལ་རིག་པུལ་།

བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་= རྩྱུ་རྩྱེ་ ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་ཉི་མའི་ཟེར་བཅིབས་རྩྱུ་སྐུ་ལྟེར་ ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་མཁའ་ལ་སྦྱོང་
 མཆོག་དབྱངས་ཏྲ་སྐད་གསུམ་སྒྲོག་སྤྲང་སྤྲིང་དབང་དུ་སྤྲང་ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་མེ་དཔུང་མཆོར་བསྐྱར་ས་ལ་སྦྱོང་ འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་ས་ནམ་མཁའི་བྱ་འཛིན་
 མཁའ་ལ་སྦྱོང་ ལྡན་མ་རྩེ་མང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་བྱ་བཞིན་ལྟེང་ སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་གཞན་རྒྱད་སེམས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟིགས་ སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཉི་ཟླ་གདན་བཏིང་བྲག་ལུར་གཟིར་ རིགས་མཆོག་ལྷ་བ་གདེང་ལྡན་ནམས་ལ་= རྩྱུ་རྩྱེ་ ཆེ་མཆོག་བཀའ་བབ་གཉགས་ལོ་བྲག་ལས་བདུད་རྩེ་འབྲིན་
 སྤྲང་བྱ་སེ་འོ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་ལྟེང་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཤ་མི་གོ་ཆ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་ ཨ་ཙྰ་དཔལ་དབྱངས་སྤྲིང་མཛུབ་མཁར་སྤྲིང་མེ་དཔུང་

230

+

+

ཨ་ ཨྲི་ ཨྲི་གཉིས་ ཨྲི་གྲ་	ཨྲི་ ཨའར་ ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཉིད་གདལ་བྱབ་མཁའ་ལ་བྱུང་བཞིན་ལྷིང་། མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་སྒྲ་ནམ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་། རྒྱལ་བ་སྒོ་གོས་བསད་པའི་མི་རོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུར་པ་གདེངས་ཆོད་འགྲུགས་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རི་བྲག་ཐོགས་ མེད་རྒྱུ་། སྤང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གས་ཕུར་པ་གདེངས་ཆོད་གུམ་། བདྐས་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་། རིག་འཛིན་དགོངས་པ་སྤྱོད་ བྱུར་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྒྱུར་ལྷ་ར་ཐོགས་མེད་སྤིད་ཀྱན་རྒྱུ་། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་རྩྱུ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲོག་ཁོ་བཅུས་ འགོངས་། བྱད་ཕུ་དཔལ་གྱི་སེང་གས་ཁྱ་བོ་བྱེན་ལ་བསྐྱོག་། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་འདུལ་། མ་མོའི་རིག་འཛིན་དཔལ་	231
--	---	------------

+

महाराष्ट्र

གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་བརྟོད་མེད་ལང་གྲོ་ལོ་ཙུམ་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་མདས་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་མེད་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གཡུ་སྒྲ་སྟིང་པོས་རྒྱུར་ཞགས་བཏབ་པར་
 བ་ནམ་མཁས་སྟེར་མཇུབ་མཁར་སྟེང་གཡག་གོད་འགྲུགས་ཟད་པ་བེལ་གཞོན་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་མཛད་ཟེ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྒྱེལ་
 གྱུར་བཅའ་ལོ་བྱན་དབང་ཕྱུག་ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཕྱོ་ཞིང་སྟེང་ལོ་ཆེན་སྒྲུ་འགྲུབ་དོ་རྟེ་སྟེལ་ཆུང་མཁའ་ལ་སྒྱུད་མེད་ཡིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐོགས་
 མེད་འགྲོ་ཉིང་འཛིན་དཔལ་གྱི་བཟང་པོས་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་རྟོགས་མུ་བྱི་བཅད་པོས་མཁར་སྟེང་ཕྱག་སྟེང་རྒྱལ་ལ་ཁུར་མུ་ཉིག་བཅད་པོས་སྟེགས་
 མཇུབ་མཁར་སྟེང་རི་བྲག་འགྲུལ་ལྷ་སྒྲས་དམ་འཛིན་མཁར་སྟེང་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་སེར་པལ་པད་མས་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་པའི་གྲུབ་རྟགས་སོ་སོར་སྟོན་

+

ཨ་	དེ་ རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་པ་མཐར་སོན་རྣམས་ལ། རྩི་རྩི་ འབྲུ་དཔལ་རྩོམ་མེ་འབར་རྩི་སྐྱུ་དག་བགེགས་བཟེག་ ཟ་རྟོར་དགོན་འབྲུང་བྱ་	
ཨ་	ལྷ་ར་ལྷིང་ཞིང་འཇའ་ལྷ་ར་ཡལ། དོམ་པ་དཔལ་འོད་སྒྲིལ་མཛུབ་སྟོང་ཞིང་འོད་སྐྱུར་འབྱེལ། འཁོན་སྟོན་གཟི་འབར་ཐིག་ལེ་ལྷ་ར་གྱུར་འོད་ལུང་ཡལ། ཅོག་	
ཨ་	སྟོན་རྩི་གྱུར་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བདེ་སྒྲག་རྟེད། མ་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་གི་སྐྱ་འབྱེན་མཁའ་ལ་གཤེགས། སོ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཐོད་ར་བརྟུངས་ཤིང་བྱ་ལྷ་ར་ལྷིང་།	233
ཨ་	གཞུངས་གྱེར་སྟོན་པ་རྩི་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་མཁའ་ལ་སྟོན། ཆེ་སྟོན་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། བད་གསལ་བྲམ་རྒྱན་གསལ་སྟོན་	
ཨ་	ལུས་སྟོན་རྩོམ་མེ་འཆོ། རྩི་གི་དཔལ་སྟོན་ཅུག་འབྲུམ་དཔལ་མོ་འབྲུ་དག་སོགས། འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་ཆེ་གཅིག་འོད་སྐྱུར་འབྱེལ་བ་ཡི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་	

+

234

+

ཨ་ ཨྲ་ ཨ་བཞི་ ཨྲ་ལྷ་	ཨྲ་། བཟང་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་ལ། སྒྲིང་སྟོང་འགག་མེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་མོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཨྲ་ཨྲ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་མ་འགགས་སྒྱུ་འབྱུལ་ལས། ཡེ་ནས་རང་རིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ གཟིགས་གདོད་མའི་མགོན། སྤྲ་མེད་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་སྒྱུ་ལུས་བྲག་པ་བྲད། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཨྲ་ཨྲ་། རང་ རིག་སྟོ་འདས་ཀུན་བཟང་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་། རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ཡི་དམ་ལྷ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་མཐུས། ལུས་རྒྱ་གྲོལ་ནས་ཆེ་གཅིག་རིག་འཛིན་ འོད་སྒྱུར་འབྱེལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཨྲ་ཨྲ་། རང་བྱུང་དབང་བའི་རྫོགས་སྒྱུར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟོན། རྣམ་	235
---	---	------------

+

236

[illegible]



བད་འདྲའི་གཏུག་པོ་

མི་རྒྱུ་རྩྱུ་ ཡང་གསང་སྟོག་ཏིག་རྩྱུ་གི་བརྒྱབ་པ་ནི། སྒྲུང་གྲགས་མ་ལུས་འཛིག་བྲལ་ཐར་གླིང་གློང་། གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཐོལ་སྒྲུ་སྟོག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡང་གསང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གསང་རྒྱབ་
སྟོག་ཐིག་ཨེ་མ་རྟེ། སྟེ་བ་ཕྱི་ཞིག་ཙམ་ཡང་མ་ལྟོས་ཆེ་འདི་ཉིད། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོང་བྲགས་གློང་འོད་སྒྲུང་འབྱེལ། ལུ་བ་ཐིན་ལས་ལས་སྟོར་སྟོག་ཐིག་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་བརྒྱབ་བསྟེན་ནི། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཨོ་སྐྱུ་བ་རྩྱུ་ཨེ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྷུ་ ཨོ་སྐྱུ་མ་རྩྱུ་གྲུ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་གི་ནི། བརྩ་ཨེ་མི་ཏ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྷུ་ གསང་བ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲན་འཛབ་
སྟོག་ཏིག་གོ། འཛབ་བསྟེན་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྟོར་གྱི་ལས་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའོ། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་བ་སྒྲད་གྱི་ལས་རིམ་བཙུ་ལྷུ་ལས། ཐོག་མར་བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲན་འདྲན་དང་། བཞུགས་གསོལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྐྱང་བ་ཆོགས་ཕུད་དང་། བར་བ་བཞགས་བསྐྱལ་ཞལ་བསྐྱབས་དངོས་བྱུང་དང་། ལྷག་མ་བསྐྱལ་བ་ཆད་ཐོ་རབ་བརྩེད་དང་། བརྩན་མ་སྟོང་ཞིང་སྤི་མནན་ཏྲ་བྲོ་གཟིར། སྒྲད་གྱི་ལས་རིམ་བཙུ་ལྷུ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་



ཏྲུང་། རྒྱུ་ དང་པོ་ཚོགས་འཁོར་བསངས་སྤྱང་བྱ་བ་ནི་ ཚོགས་ལ་བསངས་ཏུ་འཁོར་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཏྲུང་། ཚོས་སྤྱ་རྣམ་དག་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལས། འོངས་སྤྱ་འགག་མེད་
འོད་དཔག་མེད་དུ་གར། སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་སྤྱལ་མ་དུ་གྱུ་རུའི་སྤྱུ་ ལྷ་མཚོག་བརྒྱ་གར་དབང་ཐུགས་ཀ་ནས། རི་ཡི་ཁི་གསུམ་ཡི་གཏི་འཕྲོ་འདུ་ལས།
ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་འོངས་སྤྱོད་པས། མ་དག་དྲི་ཚོགས་ཉེས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བསྐྱེགས་གཏོར་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན་སྤྱངས་གྱུར། བརྒྱ་
རྒྱ་ལ་རི། ཡི་སྤྱ་ར་ཏ་ཕུ། ཁི་བྱུ་རྒྱེ་རྒྱེ། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཏྲུང་། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། རི་ཡི་ཁི་གོ་ལྷུ་ཡི་འཕྲོ་
འདུ་ལས། མེ་རྒྱུང་ཐོད་སྤྱོད་རབ་ཡངས་སྤྱོད་ཉི་ལྷོ། ཟག་མེད་བཅུད་དངོས་ཡིག་འབྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར། ཏྲུང་། ཉིད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུའི་སྤྱོད་ནང་དུ།

+

བདེ་འདུལ་རིག་འདུལ།

དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱང་བའི་ ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ རིག་འཛིན་ཙ་གསུམ་
 ཐུགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་རྩེས་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་སྐྱ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ལྷ་ཇ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུམ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་རྒྱན་འཛིན་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ འོག་མིན་
 མཁའ་སློང་འཛིགས་བྲལ་དུར་བྲོད་དུ་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཆོགས་འདུས་པའི་དབུས་ ཆགས་བྲལ་པད་ཉི་མེད་ཁྱིའི་གདན་སྟེངས་སུ་ ཙ་
 གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ ཐུགས་རྩེ་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་ཏ་ལ་ལ་ སྒོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་ སྒྲིཌ་དུས་འགྲོ་
 གྱུན་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་ བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་སློབ་མ་ལུས་གྱུན་ འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་གས་གྱུས་བཟུང་སྤྲད་དུ་ ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོགས་

240

+

+

ཨ་ མཛོན་ སྐབས་ རྟོགས་	ཏུ་ ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གྱིས་། ཐུགས་རྗེའི་ཐུར་མགྲོགས་རྩ་འཁྲུལ་ལྡན་པ་ཡིས་། བདག་སོགས་དོན་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ལ་། གཟི་བྱིན་ དངོས་གྲུབ་འབེབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་། ཡག་མོ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཞི་བའི་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྒྱས་པའི་འབྱོར་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་། རིན་ཆེན་མཁའ་ སྐྱོད་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབང་གི་མོས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་། བད་མ་མཁའ་སྐྱོད་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཐིན་ལས་སྒྲ་ ཆོགས་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ཕྱིར་དུ་། ཀམ་མཁའ་སྐྱོད་ཆོགས་བཅས་། ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱན་ཐུར་འགྲུབ་ཕྱིར་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་བཅས་།
--	--

+

242

+

ཨ་ ཨྲ་ ཨ་བཟང་ ཨྲ་ལྷ་	ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་ བཟང་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷ་ནེ། ལྷ་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ཨྲ་ཨྲ་། མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ཡོན་ཏན་འགྲན་བྲལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས། དགོངས་སྟན་རྒྱད་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ། སྤང་མ་དམ་ཅན་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ལ། གཉིས་མེད་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏྲོ། བྲ་ཏི་ཇ་ཏྲོ། ཨ་ལ་ལ་ཏྲོ། སྐབས་འདིར་འཇོག་དང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བསྐྱར་བ་ལ་འབད། ཕྱག་པ་ཆོགས་སྤྱད་འབུལ་བ་ནི། ཨྲ་ཨྲ་། ཀྱན་བཟང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་སྐྱ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྟན་ལ་ཆོགས་	243
---	---	------------

+

+

བདད་འདུལ་རིག་འདུལ།

འབུལ་བཞེས་།	རྩྱུ་རྩྱེ་།	ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་།	ཞལ་བས་ཚོགས་མཆོད་སྟེ།	སྒྲ་ཡི་ལྟ་མོས་སྟན་པའི་རོལ་མོ་བསྐྱམས་།
དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་སྟན་ལ་ཚོགས་འབུལ་བཞེས་།	རྩྱུ་རྩྱེ་།	ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་།	ཞལ་བས་ཚོགས་མཆོད་།	དྲི་ཡི་ལྟ་མོས་དྲི་བསུང་སྟོས་ཕོར་
བསྐྱམས་།	དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་གངས་ལ་ཚོགས་འབུལ་བཞེས་།	རྩྱུ་རྩྱེ་།	ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་།	ཞལ་བས་ཚོགས་མཆོད་སྟེ་ཚོགས་།
རོལ་ཞལ་བས་།	དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལྷགས་ལ་།	རྩྱུ་རྩྱེ་།	ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་འདུས་།	ཞལ་བས་ཚོགས་མཆོད་།
སྟེ་ཚོགས་།	དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་སྒྲ་ལ་།	རྩྱུ་རྩྱེ་།	ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་།	ཞལ་བས་།
				ཡིད་འོང་ལྟ་མོས་བདེ་སྟོང་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱམས་།
				དགྱེལ་

+

+

ཨ་ ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་ ཨྲ་	རྩོམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་། ཞོ་སྒྲ་མ་རྩ་གུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་ནི། རྩ་ལྟ་ལྟ་གཞི་ར་ས་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་རྩ་ལ་ལྟ་ནི། བརྩན་པ་བར་	245
	བ་བཤགས་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩ་ལྟ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བདག་སོགས་མཆོད་ལུ་མ་གྱིས། བསྐྱལ་པ་	
	ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས། ཐ་མ་ལུས་འདི་སྒྲངས་པ་ཡན་ཆད་དུ། ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་དབང་གྱུར་པའི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགའི་	
	ལས་གྱུར་གྱུན། རྩལ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྩམས། ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་བས། གཞོང་འབྱོང་དཔག་པོའི་སེམས་གྱིས་	
	བཤགས་པར་བཀྱི། ཐུགས་རྩེ་བཅུ་བས་ཆོངས་པར་ཡར་བཞེས་ལ། སྒྲིབ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྱུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ལྟ་རྩེ་ཨ་ཨ་། བརྩན་པ་དག་	

+

246

+

ཉ་ མདོན་ བཞི་བརྒྱ་ རྟོགས།	ཏཱ་མཆོག་ས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་འདི་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ བཞེས་པར་རོལ་ཅིག་བརྩ་ཨ་ར་ལི་ གཏི་ ལྷག་ཤ་ལ་ཆེམ་ཆེམ་དགེས་པར་རོལ་ འདོད་ཆགས་བྲག་ལ་ལྷེབ་ལྷེབ་དགེས་པར་རོལ་ ཞེ་སྒང་རུས་ལ་བྲུམ་བྲུམ་དགེས་པར་རོལ་ དངོས་གྲུབ་བར་ ཆད་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཀྱི་ དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འདི་ ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པས་བཞེས་ནས་ཀྱང་ བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ མ་དུ་མི་ས་སོགས་ཀྱི་ཁྱ་ཉི་བཏགས་སོ་ བཅུ་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ རྩོམ་རྩོམ་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ་ སྟེགས་མ་ལྷ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་ཀུན་ ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཏེན་གྱི་མགོན་བགྱིས་པས་ སྐྱབ་མེད་ཡེ་ཤེས་	247
--	--	------------

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལུ་ལུ་

སྤྱན་གྱིས་སྤྱར་གཟིགས་ནས་ མཁྱེན་ལྡན་བརྩེ་བས་བྱུགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་གསོལ་ བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གཟི་བྱེན་གྱིས་ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྤྱན་མ་ལུས་པ་ ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་ཆར་སྤྱར་ཐོབ་ ཏུས་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ལ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ་ ཀླ་ཡ་སྦྱི་ཨོྃ་ སྦྱ་ཀ་སྦྱི་ཨུྃ་
 ཅི་ཏྱ་སྦྱི་ཱྃ་ སམ་སྦྱི་ཱྃ་ བཙུ་གཅིག་པ་སྦྱ་མ་ནི་ ཱྃ་ཱྃ་ སྦྱ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཐོད་ཐེང་གིས་ བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྱ་མངའ་བ་
 སྦྱ་ག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་རྩུ་འཕྱལ་ཅན་ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ དམ་ཉམས་བྱད་མ་དག་གཏོན་བགེགས་ཆོགས་དང་
 ཟ་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱི་རྒྱན་གྱི་ སྦྱ་སྤྱོག་ག་ཁྲག་དོན་སྦྱིང་སྦྱ་གཏོར་བཞེས་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ མོད་ཅིག་སྤྱལ་ཞིག་

+

+

ཉ་ མདོན་ ཞེན་ཅིག་ རྟོགས་	དུཾ་ ཅིག་འཆོངས་ཤིག་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་ ཞིག་འཁོར་གྲོགས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་སྟེལ་ གཞོན་ཅིག་དམ་སྤི་སྤིད་རྒྱན་མ་ལུས་གཞོན་ ཕྱོར་ཞིག་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱོར་	བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅན་ ཅིག་འཆོངས་ཤིག་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་ ཞིག་འཁོར་གྲོགས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་སྟེལ་ གཞོན་ཅིག་དམ་སྤི་སྤིད་རྒྱན་མ་ལུས་གཞོན་ ཕྱོར་ཞིག་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱོར་	ཟོ་ཞིག་འབྱུང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ སྟོངས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་བདག་ཅག་བུ་བཞིན་སྟོངས་ མཛོད་ཅིག་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་གཏེར་འཛིན་མཛོད་ མཛོད་ཅིག་ཕྱ་གཡང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བར་མཛོད་ འཛུགས་ཤིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་མཆོད་ཚུགས་	སྟོན་མོ་བསྟོའོ་དག་བགེགས་ག་བྲག་རོལ་ སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་
---	---	---	---	--

+

250

+

ཨ་ མདོན་ ཞལ་ཉིས་ རྟོག་པ་	ཏཱ་མེ་ ཚལ་པམ་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ འོག་མིན་མཁའ་སྒྱུད་གཞིམ་བུལ་ཕོ་བྲང་ནས་ བར་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་འོད་སྒྱུའི་ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ མཁའ་མཁའ་བཟུང་ལྷ་མ་པའི་སྒྱུ་གྱིས་འདིར་གཟིགས་ཤིག་ གསང་མཚོག་རིགས་འདུས་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ ཐུགས་རྗེ་མཁའ་གྲོང་ དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྒོན་ཚེ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་བསྟན་ཉི་ལམ་བཞེན་ བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ ཐུགས་རྗེ་ འོད་ལྷུང་སྒྱུ་གསུམ་གྲོང་གྲོལ་མཛད་ ཏཱ་མེ་ ཚོས་དབྱིངས་འཛིགས་བུལ་མཁའ་སྒྱུད་པད་འོད་དུ་ རིགས་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ སྒྱེ་ འཆི་འཛིགས་བུལ་རིག་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གཙོ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ ལྷ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག་ སྒྲ་མ་རིག་	251
--	--	--

+

+

བདེ་འདུལ་རིག་འདུལ།

འཛིན་ཀུན་འདུས་གཙུག་གི་ནོར་ མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་འཛིགས་བྲལ་རྣམ་རོལ་རྩལ་ དུས་གསུམ་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་ དཔའ་བོ་རིགས་
 བཞི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡེའི་ཆོགས་ ཐུགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ཕོ་མོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་ བྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་འདུས་དཔའ་བོ་ཆེ་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་
 སོགས་པའི་ རྒྱ་བོད་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཐམས་ཅད་དུ་ གསང་མཆོག་རིགས་འདུས་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ ཐུགས་རྩེས་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་
 ནས་འདིར་གཤེགས་ལ་ སྟོན་ཆོ་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་བསྟན་ཉེ་ལམ་བཞིན་ བརྒྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ ཐུགས་རྩེས་འོད་ལྗང་སྒྱུ་
 གསུམ་གྲོང་གྲོལ་མཛོད་ རྩྱི་རྩྱི་ རང་བྱུང་གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དུ་ དགའ་རབ་བློ་སེང་འཇམ་མགོན་པད་མའི་དབང་ རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་ཆོས་

+

+

ཨ་ མཛོག་	ཨོྃ་ མཛོག་སྟོབས་པོ་ཆེ། རིགས་མཛོག་བདག་པོ་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྷ་ཙུལ་། གུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལུམ་དལ་ཚོགས་། འགྲོ་བ་གུན་	
མཛོག་	སྟོལ་རིགས་འདུས་གུ་རུ་དུག་། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་བྱ་ཏི་པ་། གཤགས་ལྷན་མཛོག་སྦྱོང་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་ཙུལ་། ལྷ་དབང་རྟུ་ཏ་དང་སངས་རྒྱས་	
ཞུགས་	གསང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཚབ་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་། གསང་མཛོག་རིགས་འདུས་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་། ཐུགས་རྗེས་མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་ནས་	253
རྟུགས་	འདིར་གཤེགས་ལ་། སྟོན་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་བསྟན་ཉེ་ལམ་བཞེན་། བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་། ཐུགས་རྗེས་འོད་ལྷུང་སྐྱ་གསུམ་	
རྟུགས་	སྟོང་གྲོལ་མཛོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་ བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ་། ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྩྱུ་ག་ར་། སྐྱ་ལ་རྗོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ་།	

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

གཤིན་རྗེ་ཡུལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཛུ་བྱི་ ལང་ཀ་བརྩེགས་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ དབང་ཆེན་ཡུལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡུ་ལྷུ་བ་སྟིང་ བད་མ་བརྩེགས་པའི་
 དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ ཡུར་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཏ་སྟི་ ལྷན་ཡུལ་གཏེར་གྱི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ བདུད་ཅི་བསྐྱབས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་
 གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ མ་མོའི་སྟོབ་དཔོན་རྟ་ན་སྟི་ཏ་ ཏེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ མཆོད་བསྟོད་བསྐྱབས་པའི་རི་བུ་གྱ་
 ཏུ་དཔལ་ འཛིག་ཏེན་བརྩེགས་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ དྲག་སྒྲགས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟིང་གར་ རང་རང་དབྱེས་སྟེ་བདེ་ཆེན་གཟུངས་མར་
 བཅས་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ གསང་མཆོག་རིགས་འདུས་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ སྤྲུགས་རྗེས་མཁའ་གྲོལ་དབྱིངས་ནས་

+

+

ཏྲ མཛོན་ ཞིབ་ཞི་ རྟོག་སྒྲུབ་	ཏྲུཾ་ འདིར་གཤེགས་ལམ་ རྟོན་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་བསྟན་ཉི་ལམ་བཞིན་ བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ ཐུགས་ རྗེས་འོད་ལྷུང་སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་གོལ་མཛོད་ རྩྱུ་རྩྱེ་ ཡ་མཚན་མཆོ་གླིང་པད་བཙུགས་ཕོ་བྲང་དུ་ ཡ་མཚན་དྲི་བལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ གདོད་ མའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་པད་མ་འབྱུང་ རོ་ཐུག་ཆལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས་ རྗེ་བརྒྱད་ཀུན་འདུལ་པད་མ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ རི་བོ་ཏ་ལར་ཀུན་གཟིགས་ དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ ཐུགས་རྗེས་མངའ་བདག་སྟོ་ལྷན་མཆོག་མེད་རྩལ་ དགའ་བའི་ཆལ་དུ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་ མེད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་པདྨའི་ རྒྱལ་བོ་རྩལ་ སུ་ཟའི་གླིང་དུ་འགོ་ཀུན་མ་ལུས་འདུལ་ གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྩལ་ ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་བདུད་བཞི་དཔུང་ཆོགས་བཅོམ་	255
--	---	--

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རིག་ལུ་སྒྲུ་

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུགས་ལྟ་སྒྲུ་སེང་མ་ག་རྩ་རུ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བརྟུལ་ལྟ་འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་དཔལ་ཆེན་སེང་གའི་སྒྲུ་གཞོད་སྦྱོར་རྩོད་ས་
 སྒྲུ་དམ་སྦྱོར་དཔུང་ཆོགས་བཙུགས་ལྟ་གདལ་བྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱོ་བོ་ལོད་རྩ་ཡབ་སྦྱོར་རུ་རྩ་སྦྱོར་པོ་བརྟུལ་ལྟ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཉི་རུ་ཀུ་
 རང་རང་དགུས་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་གཟུངས་མར་བཙུགས་རུས་གསུམ་རྒྱལ་ཆབ་སྦྱོར་མ་རིག་འཛིན་རྩམས་ལྟ་གསང་ཆོག་རིགས་འདུས་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་
 ཐུགས་རྩོམ་མཐའ་སྦྱོར་དཔུངས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལྟ་སྦྱོར་ཆེ་བསྦྱོར་པའི་རྩགས་བསྟན་ཉི་ལམ་བཞེན་བསྦྱོར་པའི་རིག་འཛིན་རྩམས་ལ་དབང་བསྦྱོར་
 ཞེགས་ཐུགས་རྩོམ་འོད་ཐུང་སྦྱོར་གསུམ་སྦྱོར་གྲོལ་མཛོད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མེད་རྩོ་བྲལ་མཐའ་སྦྱོར་འཇའ་ཐིག་པོ་བྲང་རུ་ཡེ་ཤེས་དཔུངས་ཀྱི་རྩོ་གི་ལས་ཀྱི་

+

+

ཉ་ མཛོན་ ཉེམ་ རྟགས་	ཏྲོ་	དབང་མོ་ཆེ་	རིག་འཛིན་རྟ་ན་ཏ་ལོ་མཚུ་བྱི་ལ་དང་།	རྩ་ཙ་ཏ་སྟེ་སྤྲུལ་མོ་དྲན་པ་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་།	ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཞོད་སྦྱིན་
	བྱང་ཆུབ་མོ་	སྤྲད་འཆོང་པ་ར་ནི་དང་མཁའ་པོ་རབ་སྤྲད་གསལ་།	ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྟོན་སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་དེ་བྱི་མ་།	ཨམ་མོ་ཆ་བྱིའི་སྤྲ་མ་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་	
	དང་།	འཆོ་སྦྱེས་རྩོ་རྩེ་ཤོམ་བའི་པ་དང་བྱིལ་བྱ་པ་།	ཀྲུ་ཀྲུ་རྩ་ཙ་དྲང་སྟོང་རྟ་གི་སྤྲད་འཆོང་བདག་ཉིད་མ་།	འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་བྱི་ཡི་བདག་པོ་ཆེན་མོ་དང་།	
	འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་བྱི་ལ་ཏེ་	དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་མ་དང་གཉའ་ན་སྤྱ་ཏ་སོགས་།	རང་རང་དབྱེས་སྟེ་བདེ་ཆེན་གཟུངས་མར་བཅས་།	དུས་	
	གསུམ་རྒྱལ་ཆོབ་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་།	གསང་མཆོག་རིགས་འདུས་འཁོར་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་།	ཐུགས་རྩེས་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་		

257

+

+

བདུན་པ་ལྟ་བུ་རིག་ལྟ་སྒྲིག་

ལམ་ སྟོན་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་འི་རྟགས་བསྟན་ཉེ་ལམ་བཞིན་ བསྐྱབ་པ་འི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ ཐུགས་རྗེས་འོད་ལྷུང་སྒྱུ་གསུམ་གྲོང་གོལ་
 མཛོད་ རྩོམ་རྩི་ རྟག་བརྟན་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་པད་འོད་དུ་ རྟོ་རྗེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྣིང་པོ་རྩལ་ རྟོ་རྗེ་ཆངས་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་རྩལ་ ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྗེ་འཛིག་བྲལ་རྩྱུ་མཛད་རྩལ་ ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྩལ་ པད་མ་རྟོ་རྗེ་དབང་ཆེན་ཉེ་མ་རྩལ་ ཀྱན་བཟང་རྟོ་རྗེ་གྲགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
 རྩལ་ རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ་བྱི་མེད་གཟི་བརྗིད་རྩལ་ སྣང་མཛད་རྟོ་རྗེ་ལྷ་གསང་འདུས་པ་རྩལ་ ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་གསང་བདག་རྣམ་རོལ་རྩལ་ རྟོ་རྗེ་ཡང་དབང་
 ཀྱན་བཟང་གཏེར་མཛོད་རྩལ་ བྱི་མེད་རྟོ་རྗེ་ལྷ་ཤར་འོད་ཟེར་རྩལ་ རྣམ་དག་རྟོ་རྗེ་རང་བྱུང་འདུས་པ་རྩལ་ རྟོ་རྗེ་གར་དབང་ཞུས་ལྷན་གཟི་བརྗིད་རྩལ་

+

+

ཏྲ

མཛོན་

ཞུགས་

རྒྱལ་

ཏྲཱོ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རང་གྱོ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལེགས་
 ཕུ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མི་ཕུ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ འཇིག་ཕུ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མཐུ་སྟོ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཐོག་ཐོག་ལྟ་བུ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཕུ་ལ་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་
 ཤེས་རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཐོག་ཐོག་ལྟ་བུ་ རྩོམ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

259

+

260

+

ཉ་ མདོན་ ཞེ་བདུན་ རྟོགས་	དུཾ་ རྩེ་ག་བེ་བ་རྩེད་དགོན་འབྱུང་དཔལ་འོད་རྩལ་ འཁོན་སྟོན་ཅུག་འོད་ལེགས་སྟེན་ཡེ་ཤེས་འབར་ གཞུབས་སྟོན་རྩོ་རྩེ་གུཅ་སྟོན་ཉི་མ་འོད་ བད་གསལ་བྲོམ་རྒྱན་གསལ་སྟོན་རྩུས་པ་སྟེན་ དཔལ་སྟོན་ཅུག་མོ་དཔལ་མོ་འོད་གསལ་འབུམ་ མྱོས་བཟའ་དཔལ་བཙུན་མུང་མོ་ལྷ་བཙུན་སོགས་ རིག་ འཛིན་མཁའ་སྟོན་འོད་སྟེང་དབྱིངས་གཤེགས་པ་ ཡབ་ཡུམ་གྲངས་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ རང་རང་དགུས་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཚབ་ གསང་མཆོག་རིགས་འདུས་ ཐུགས་རྩེས་མཁའ་སྟོང་ སྟོན་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་ བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྩེའི་འོད་མུང་སྟེ་གསུམ་ རྩེ་རྩེ་ ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བྱུང་འཛིག་བྲལ་ཕོ་བྲང་དུ་ ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་དང་ རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩོ་རྩེ་གཤོག་གོད་རྩལ་ དམ་	261
---	--	------------

+

+

བདུ་ལྟལ་རིག་ལྟོ།

ཚིག་དབང་སྟོན་མན་ངག་ལུང་སྟོན་དཔལ་༥ ཤེས་རབ་རྒྱད་གྲོལ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་སྟོན་དཔལ་༥ རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བཞིའི་ཚོགས་༥ རང་
 རང་དབྱེས་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཚབ་༥ གསང་མཚོག་རིག་འདུས་༥ ཐུགས་རྗེས་མཁའ་གྲོང་༥ སྟོན་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་༥ བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་༥
 ཐུགས་རྗེ་འོད་ལུང་༥ རྩྱི་རྩྱི་༥ དཔེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་སུ་༥ རྒྱ་འཕྱལ་ཞི་བྲོ་བཀའ་བརྒྱད་རྟོར་དབྱིངས་ཀྱི་༥ རྣམ་གྲགས་དག་པ་རབ་
 འབྲུམས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་༥ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གིང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་༥ མ་མགོན་ལུམ་བྲལ་བཀའ་འཁོར་ཕོ་མོར་བཅས་༥ འགོ་ཞིང་མཚོད་བསྟོད་རྒྱབ་
 བསྟེན་དགའ་བའི་ལྷ་༥ རིགས་བཞི་བྲོ་ཚོགས་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་༥ རོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་མགོན་གྲོགས་དཔུང་བྱེད་པའི་༥ བཀའ་རྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་

+

+

ཉ་ མཛོན་ ཞེ་བརྒྱད་ རྟོག་པ་	དུཾ་ ཚོགས་བཅས་ཀྱན་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གྱིས་ སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ་ མ་གཡེལ་ མ་འཕངས་བདག་གི་དཔུང་གོགས་མཛོད་ ཐུགས་རྗེས་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ་ སྟོན་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་བསྟན་ཉི་ལམ་བཞིན་ སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟུང་སྐྱ་གསུམ་གྲོང་གོལ་མཛོད་ དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱབ་རྗེས་རྣམས་ལ་གཟི་བྱིན་ཕྱོག་ རིག་འཛིན་མཆེད་ལྷུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ བསྐྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་དབྱ་གདོན་བགོགས་གྱི་ཚོགས་ ཅུང་སྤི་སྤིད་རྒྱན་དམ་སྤི་ཕོ་མོ་ཀྱན་ རྒྱད་ ཅིག་ཟུར་སྟོལ་ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་སྟོག་ བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་ཟུར་འབྲུབ་མཛོད་ བཅུ་པ་ཆད་ཐོ་བཀའ་ཉན་རབ་བརྗེད་ནི་ རྩྱུ་བྱེ་ ང་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱན་
--	---

+

+

བདུན་ལྟུང་རིག་ལྟུང་།

བཟང་ཏེ་རུ་ཀམ་ ང་ནི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ་ ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་ ང་ནི་རིག་འཛིན་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ ང་ནི་
 ཟེལ་གཞོན་པད་མ་དབང་དྲག་སྐྱེ་ ང་ནི་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་པད་མ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་ ང་ནི་གཏུམ་དྲག་དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་ལོད་ ང་ནི་
 འཛིག་བྲལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་སྐྱེ་ ང་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ ང་ནི་བཙུམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ ང་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་
 གྱི་ཡབ་ ང་ནི་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ ང་ནི་ཕྱི་ནང་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་རྩེ་ ང་ནི་བདུད་སྤིན་གདོན་ཆོགས་དམ་སྤིང་གཤེད་ ང་ནི་ཁམས་གསུམ་
 དབང་བརྒྱུད་སྤིང་གསུམ་མེས་ ང་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡབ་ ང་ནི་ཐོགས་མེད་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་ ང་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྟོན་བདག་

+

+

ཉ་ མཛོན་ ཉིད་ཀྱི་ རྒྱལ་	དུཾ་ རྟེ་ ང་ནི་སྒྲེ་མེད་འཛིག་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྒྲེ་ སྤིད་པའི་མ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདུད་བཙན་ལྷ་སྤོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། རྒྱན་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་དཔལ་གཏོར་འདི་ལོང་ལ་། སྤོན་གྱི་ཁས་སྤང་དམ་བཙས་མ་གཡེལ་བར་། བདག་གི་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས་། ཆེ་མཚོག་ དཔལ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ད་ཚུར་ཚུམ་། སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་སྤོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་གི་བཀའ་འབངས་ཡིན་། བཀའ་ལས་མ་འདའ་ བདག་གི་དམ་ལ་འདུས་། གུམ་གུམ་ཚུམ་ཚུམ་དམ་ལ་སྦྱར་དུ་འདུས་། ཐ་ཆོག་ཇི་བཞིན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་། ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་ཅི་བཙོལ་ལས་ གུན་བསྒྲུབས་། གཏུག་ཅིང་སྤང་བའི་བསམ་པ་གུན་སྤོངས་ལ་། བུམས་གཏུང་སྤོན་པའི་གྲོགས་དང་དཔུང་མཛོད་ཅིག་། རྩྱ་གི་ཐོ་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷ་	265
--	---	------------

+

+

བདུན་ལྟལ་རིག་ལྟོས།

ཞིང་། འཆམས་སྟབས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞིང་ག་ཟིར་། རྩི་རྩི་། མཉམ་མེད་འགྲན་བྲལ་ཟིལ་གཞོན་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། སྒྲགས་འཆང་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་། མདངས་ལྡན་སིལ་རོལ་པའི་མཚོ་སྤྲིང་དུ་། ཉམ་མཁའི་གཟའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། བལ་བོད་ལ་
 འོ་སྟོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་། བར་སྒྲང་ལྟ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། གཡའ་རི་གངས་ཀྱི་ར་བའི་བྲག་ལུག་རྩུ་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་དམ་
 ལ་བཏགས་། ཨ་སུ་ར་ཡི་ཡང་དབེན་བྲག་ལུག་རྩུ་། ལྟ་མཚོག་དོ་རྩེ་ལུར་པའི་ཞལ་ཕྱེས་ནས་། སྟོད་ལ་གྲ་ན་མཆེད་བཞིས་སྟོག་སྤྲིང་ལུལ་། ཉམ་གྱུང་རེ་
 ཉི་མཆེད་བཞིས་སྟོག་སྤྲིང་ལུལ་། ཐོ་རངས་བསྐྱེ་མོ་མཆེད་བཞིས་སྟོག་སྤྲིང་ལུལ་། མིང་པོ་ཕོ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རང་རང་སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་

+

+

ཉ་ མཛོན་ ལུ་བཅུ་ རྟོགས།	རྟོ་ དངོས་སུ་སྤུལ་ དམ་ལ་བཞག་ཅིང་འབངས་བཙོལ་གཏེར་སྤྱང་བསྐྱོས་ བལ་བོད་མཚམས་གྱི་ཡུལ་ཐང་བྱེ་ཐུག་རྟུ་ ལྟོ་དཔལ་ལྟ་ སྤྱིན་ཕྱ་རོངས་དམ་ལ་བཏགས་ མང་ཡུལ་བྱམས་པ་སྤྱིན་གྱི་ལྟ་ཁང་རྟུ་ དབྱ་ལྟ་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་ དཔལ་འབར་མང་ཡུལ་སྤྱང་ཐང་དགུ་ མདོ་རྟུ་ ཞང་ཞུང་དབྱ་ལྟ་རྟུ་ཐུལ་པོ་སྤྱ་ཙ་མེད་ ལྟག་རི་ཐུང་ལུང་རྟོ་རྟེ་སྤྱན་གཅིག་དང་ ཐུག་བཏགས་དགུ་དང་ཏི་སེ་ལྟ་བཙན་དང་ བཙན་རིགས་ཙེ་ དགུ་སྤྱིད་པའི་རྟུགས་དགུ་བརྟུལ་ བྱང་གི་ན་ཐིང་ཙ་བོད་ཐུག་པ་རྟུ་ གནམ་ལ་གནམ་སྤྱན་དཀར་མོ་དཔུང་བཙས་བརྟུལ་ བྱང་གི་ཆ་དགུ་དཔུང་བཙས་ བྱན་རྟུ་བཀོལ་ འབྲོག་མོ་སྤྱན་དགུ་འཁོར་བཙས་དམ་ལ་བཏགས་ ལྟ་བྱག་ཙ་ཡེ་ལ་ཡི་བྱག་ཐུག་རྟུ་ ཡང་ཡེ་བེར་དང་ལྟོད་ལུང་བཙན་རིགས་བརྟུལ་
----------------------------------	---

+

268

+

ཉ་ མཛེན་ ངག་ཅིག་ རྟོགས།	དྲེལ་ལ་བཏགས་པའི་ལུང་ཤོད་གྲུ་མདོ་རུ་ ཡར་ལྷ་གམ་པོ་སྒེ་ཚོགས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ཐང་ལྷ་འི་བྲག་གི་སྤང་སྐྱ་རུ་ ཐང་ལྷ་ཡར་ལྷ་པོ་སྒེ་ཚོགས་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་བྱང་རོང་འཕན་པོ་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁ་རུ་ བྱང་འབྲོག་མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་རྟུ་ ཐོ་ཉ་ སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་རུ་ཐོག་ལུང་པ་ནག་པོ་འི་བྲག་ཅིང་རུ་ འབྲོག་གནས་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་མང་ཡུལ་དཔལ་འབར་གྱི་ མ་རབ་ག་དེར་ སྤང་སྒྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཙང་ཡུལ་སྒྲོད་གྱི་གངས་ཅན་ཕྱག་པ་རུ་ དག་བསྐྱེན་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་བསེལ་ བ་ཚལ་གྱི་རུ་ཐོག་ཐོག་ཆེན་པོ་རུ་ གཏུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་རི་མ་ཐིང་དཔལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་རྟུ་ དྲི་བ་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་	269
--	---	------------

+

+

བདེ་ལྡན་འོག་འདྲེ།

བཏགས་ གཡུ་མཚོ་ཕུག་མོ་དཔལ་གྱི་ནང་ཤེད་ནས་ སྒྲན་རིགས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ སྒོ་ཡེ་གསང་བའི་བྲག་གི་ཕུག་པ་རུ་
 འབྲོག་སྒྲིན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ མལ་གྲོ་སྒྲིང་གི་མཚོ་འགམ་ནེའུ་གསེང་རུ་ སྒྲུ་རིགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ལྷོ་རུབ་རོལ་
 འབྲིང་ནག་པོའི་རུར་ཁྲོད་རུ་ སྒྲིན་པོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ སྒོག་མཁར་ནེའུ་གསེང་ཆུ་རྒྱུད་ཐང་བར་རུ་ མ་ཡམས་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཏགས་ བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ཕོ་བྲང་དེར་ རྒྱལ་པོ་སྒྲན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ཁམས་གྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱང་གཅིག་ཐང་སྟེགས་སུ་
 ཐེའུ་རང་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ལྷ་རི་འོད་ལྡན་གསང་བའི་བྲག་ཕུག་རུ་ རྟོར་འདྲེ་གནམ་ཐེའུ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ བྲང་གི་ཙ་

270

+

271

བཏགས་མདོ་སྒྲན་རྩང་ཁ་སྒྲིན་མོའི་བྲག་ཕུག་རྩེ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་ཡང་གསང་སྤྱ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ཞིང་
 ཆེན་གསར་རྟེན་བཀྲམ་པའི་གདན་སྟེང་དུ་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གྲལ་དུ་བཞག་མགོ་ལ་འཛིགས་བྲལ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་བཞག་ཕྱེ་ལ་དམ་ཆེག་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བྱུང་མཆོན་རྟགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལུང་ཡང་བསྟན་ཡང་ཟབ་བཀའ་གཏེར་གནས་གྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སྦྱོང་
 བར་ཆད་ཐོ་བྱས་བདག་ནི་འཛིག་བྲལ་སྦྱོབ་དཔོན་པད་མའི་སྤྱས་བྱོད་རྣམས་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་ཡིན་གྱིས་སྦྱོན་ཆེ་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་མ་བཅག་
 ད་ལྷ་རིག་འཛིན་བདག་གི་དམ་མ་བཀྲལ་ཆེ་མཆོག་ཕ་འབབ་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བསྟན་པ་སྤྱངས་ནད་ཁ་ཆོད་

+

ཨ་ མེད་ པ་གསལ་ རྒྱ་ལ་	ཏྲུང་། ལ་རིམས་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། གདོན་སྒྲ་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱོག་། དག་གདོན་བགལ་ས་ཆོག་ས་ཆོམ་རྒྱུན་རྒྱལ་དུ་སྐྱོག་། གང་ བཅོལ་ལས་ཀུན་ཐོག་ས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བཅུ་བཞི་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི་། ཏྲུང་ཏྲུང་། དགྲུངས་སྒྲོན་མཐོན་པོ་གཡའ་རི་གངས་རྩེ་དང་། སྤང་སྤྲོངས་སྤྲེད་ མོས་ཆལ་དང་སྤྲོན་ཤིང་དང་། རི་བྲག་དབེན་གནས་རྩ་བྲོད་ནེའུ་གསེང་དང་། མཆོ་རྩིང་སྤྲེང་ཀ་འབབ་ཁུ་གོ་མོག་སོགས་། སྤྲེང་འོག་སྤྲོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་ གནས་པ་ཡིས་། རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་བཅུ་གཉིས་ནི་། སྤྲོན་བཅུན་ཆེན་མོ་བཞི་དང་བདུད་མོ་བཞི་། གཞོད་སྤྲོན་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ ཡི་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས་། དར་ཟབ་སྤྲོབ་སྤྲོབ་མང་པོའི་གོས་དང་བཅས་། རཏྲ་སལ་སེལ་མང་པོ་རྒྱན་དང་བཅས་། དེའུ་	273
--	--	------------

+

+

བདེ་ལུ་ལོ་ག་ལུ་ལོ་

ཏྲ་འབྲོང་གཡག་མང་པོའི་ཁལ་དང་བཅས་། བྱི་ནང་བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས་། བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་གཏོར་བཤལ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་
 མཆོད་ལྷུ་མ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ཀྱི་། ལའོར་སྤྱང་རྒྱེན་བསྐྱོག་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་། གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མ་མ་སམ་
 བཏུ་རྟུ་ཨི་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་། བཅོལ་པ་སྤྱི་མནན་ཞིང་ཏྲ་བོས་གཟིར་བ་ནི་། རྩྱུ་བྱུ་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་གཏོར་གཞོང་དུ་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་མུང་
 ལ་། ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་། ཁྱོ་ཆོགས་བྱོ་བརྟུངས་བྱིགས་སེ་བྱིག་། དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་། རྩྱུ་ཕྱེ་བྱུ་
 སྐ་དི་རི་རི་། བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཐ་ར་ར་། མཆོན་ཆའི་བུ་ཡུག་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། ཐུན་ཆོགས་སེར་བ་ཤ་ར་

+

+

ཨྲི་	ཨྲི་	རུ་	གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པ་བེངས་སེ་བེང་།	བྱད་མ་དག་གཏོན་འོག་ཏུ་མནན་།	རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་རུལ་དུ་སྒྲིག་།	འབྱུང་པོ་ཐེའུ་
ཨྲི་	རང་གཞིབ་ཏུ་བསྒྲིག་།	གོད་འདྲེ་སྒྲིག་བདག་རུལ་དུ་སྒྲིག་།	བསེ་རག་སྒྲིད་ཀྱན་འོག་ཏུ་མནན་།	བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་རུལ་དུ་སྒྲིག་།	མནན་པ་ཡིན་	
ཨྲི་	གྲིས་མ་ལྷང་ཞིག་།	ཨྲི་ལི་ཨྲི་ལི་རྩྱ་ལི་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ནན་།	གོད་འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཏུ་སྒྲི་ར་ཡ་ཆད་ནན་།	སྒྲི་གྲི་ལས་རིམ་བཙེ་ལྷ་བཙེ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	མཐའ་བརྟེན་འཇིག་བྲལ་ནམ་	
ཨྲི་	དག་རྒྱུ་གྲི་རིམ་པ་ནི་།	ཆོ་འགྲུགས་བཀྲ་གིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱན་སྒྲིད་བསྒྲི་སྒྲི་དང་།	མཐའ་བརྟེན་འཇིག་བྲལ་རྒྱུ་སྒྲིད་རིམ་པ་ལྷ་རུ་བསྒྲིན་།	དང་པོ་ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི་།	རིག་འཇིན་ཆོ་སྒྲིབ་ཆ་བ་ལྷ་ར་ཐག་ལྷ་ར་དུ་བྱེ་།	གཉིས་
ཨྲི་	པ་བཀྲ་གིས་བརྟེན་པ་ནི་།	རྩྱ་རྩྱ་	ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་།	ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མགོན་མཆོག་རུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།		

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

སངས་རྒྱས་ཁྱི་རྒྱལ་སྟོང་དང་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་པོ། གུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་མ་དཔལ་རིག་རྩལ་ལྷ། གུན་བཟང་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་འཛིག་བྲལ་ཐར་སྤྱིང་སྟོང་ཡངས་སུ། རིགས་གུན་བདག་ཉིད་གུན་བཟང་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། བརྒྱ་འོད་འབར་འོད་
 གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དཔལ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མརྒྱ་ར། རིགས་འདུས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་པོ་པད་མ་གར་གྱི་དབང། རིག་འཛིན་འདུས་
 པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འོག་མིན་རྣམ་དག་མཁའ་སྟོན་པད་བཅུ་གསུམ་པོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱས་གུན་དངོས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་།
 མཁའ་སྟོན་སྟེ་ལྷ་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་དཔུང་འབྲིགས། རྩ་གསུམ་རིགས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་ད་བྲགས་སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་མ་

+

+

ཉ་ མཛོན་ དལ་ རྒྱལ་

རྩོམ་ འཇཉ་ཐིག་འོད་ལུང་གྲོང་། ཡེ་གོལ་རྒྱ་འབྲུལ་རིག་སྟོང་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེའི་དཔལ་། མ་འགགས་ཐོད་ཐོང་སྡེ་ལྷ་འགོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག་།
 དགའ་རབ་བྱི་སིང་འཇམ་མགོན་དབང་ལུག་དོ་རྩེ་ཆོས་། རྒྱལ་པོ་ཇ་དང་ཨིན་ལྷ་ཏི་གཤམ་ལྷན་པ་། སྒོ་གོས་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་།
 མ་འགགས་རྒྱལ་པའི་མཆོན་བརྒྱད་བདེ་ཆེན་གཟུངས་མར་བཅས་། བད་རྒྱུད་འོད་རྒྱའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྒྲུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་འཇཉ་
 ཐིག་འོད་ལུང་གྲོང་། མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་བདེ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་། མཉམ་མེད་འདྲེན་མཆོག་རིག་འཛིན་མཁས་མཆོག་ཉི་ཤུ་དུག་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དཔལ་། ཉམ་སྟིང་བེ་རོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྲོག་བན་རྩེ་། མཉམ་མེད་འགྲན་བྲལ་ཆོ་གཙིག་གཞོམ་བྲལ་འོད་རྒྱར་འབྱིལ་།

+

+

བདུད་ལྟུང་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་

སྒྲོན་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འོག་མིན་འཛིན་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། ཀུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྲོང་རྩ་ལ་སྒྲུང་མ་འགགས་
 པ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཀུན་ཐར་གླིང་སྒྲོལ་མཛད་པའི། གཏེར་སྒྲོན་རིག་འཛིན་སྒྲེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་དག་པ་མཁའ་
 སྒྲོང་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཛོད་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་རིག་འཛིན་བཞི། དབང་བཞིའི་དོན་སྒྲོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་པོ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་གྲོང་སྒྲུར་མཛད་པ། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་
 བྲུང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རུ། ཉེ་རུའི་གནས་བཅུ་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཉེར་བཞིའི་གནས། དུར་བྲོད་བརྒྱུད་སོགས་རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་དུ།

+

+

ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་	ཨྲྀ་ བཞུགས་པའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་དང་ཞིང་སྦྱོང་ཕོ་མོར་བཅས་། དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་གྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནོར་གྱི་ལྷ་། བཀའ་སྦྱོང་གཏེར་བདག་	279
	གནས་སྤྱང་མགོན་དཔུང་བྱེད་པའི་ལྷ་། དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གསུམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི་། རྩྱུ་རྩྱེ་ འོག་མིན་རྣམ་	
	དག་མཁའ་སྦྱོང་འཇིག་བྲལ་ཕོ་བྲང་འདིར་། སྤྲ་མ་རིག་འཇིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་འཁོར་བཅས་། རྣམ་དག་སྦྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་མཆོག་འདི་རྣམས་	
	ལ་། ཇི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་མ་འཇིག་དེ་སྤྱིད་དུ་། འཇིག་མེད་རྟག་བརྟན་རྟེན་བཞུགས་མགོན་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་། བཞི་པ་བསྟོ་བ་ནི་། ཨེ་མ་ཨྲྀ་	
	མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྦྱ་གསུམ་གྲོང་སྦྱོལ་ཕྱིར་། སྟོ་གསུམ་རྣམ་དག་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྤངས་པས་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བསོད་ནམས་དག་	

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་

ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱན་། སྒྲ་མེད་འགྲན་བྲལ་ཀྱན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྲོང་བསྟོ་། སྟོན་ལམ་ནི་། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དུས་གསུམ་བསགས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། སྐུ་ལྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱན་བཟང་གྲོང་སྟོལ་ཤོག་།
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱུར་ནས་། ཀྱན་
 ཀྱང་ཀྱན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྲོང་གྱུར་སྟོལ་ཤོག་། ལྡེ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྟོ་། སྐྱང་སྟིད་རྣམ་དག་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བསྐྱེད་ཅིང་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་འདྲེན་ཚོགས་། ཚོས་དབྱིངས་གདལ་བྱུང་གྲོང་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐུ་མའི་སྐྱང་ངོར་དེ་རིང་

+

ཉ་ མཛོན་ ད་ དུན་ ལྷོ་ རྒྱ་

རྩོམ་ ཉིད་གཤེགས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་སེམས་ཅན་རེ་འདོད་མ་རྩོགས་དེ་བར་དུ། སྒྲུང་ཡང་སྒྱུན་འདྲེན་ཞལ་སྟོན་ཆོས་གསུངས་ལུང་བསྟན་
 འཆ་ལ། ཞེས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། འཇའ་ཐིག་འོད་སྒྱུར་སྒྱི་བོའི་སྒྲུ་མར་བསྟེམ། དེ་ཉིད་འོད་ཁྱུ་གསང་མཆོག་པདྨར་ཐིམ། ལྷ་སྒྱུ་གདན་བཅས་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་
 དབྱིངས་གདལ་བྱབ་ཡངས་པར་གདལ། ཏྲག་པའི་མཐའ་སེལ་རིག་སྟོང་དོ་རྩེར་གྱུར། དེ་ཡང་སྟོ་འདས་རིག་སྟོང་དུ་རེ་བ། སྒྲུང་གྲགས་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཞིང་དུ་གདལ། ཆད་པའི་མཐའ་སེལ་རིགས་བརྒྱའི་དོ་རྩེར་གྱུར།
 ཨེ་མ་ཟབ་གསང་སྒྲུ་མེད་གནད་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་པ། ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི། ད་ལྷ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གྲོགས་ལྷར་གདམས། སྟེལ་བའི་གནས་མེད་དོ་རྩེའི་སྟོང་སྟོམ་སྟོས། མ་འོངས་ང་སྒྱལ་ལས་ཅན་སྟིང་གི་བུ།
 ཏྲགས་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བུ་སྟིང་སྟོབས་ཅན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དཔལ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུ་གས་ཅན། གཡོ་མེད་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལུས་



ལྷན་དོ་རྩེ་ཙུལ་མ། གྲགས་འབྱོར་ཀྱན་ལྷན་དེ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་མ། བཀའ་འདི་མ་མགོན་དམ་ཅན་སྟེ་དགུར་བཙོལ་མ། ཐུབ་པར་སྦྱངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ་མ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ། སྒྲིའི་རྒྱ་མ། གསུང་གི་རྒྱ་མ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ། མཚན་གྱི་རྒྱ་མ།
 རྒྱ་ཐིམ་མ། ཐུགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་མ། རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོ་བདེ་ཡིས་མ། བསམ་ཡས་དོ་རྩེའི་གྲོང་ནས་སྦྱོར་བྲངས་པའི་མ། ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བའི་མ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལྷན་པའི་མ།
 འཛིགས་མེད་དོ་རྩེའོ་མ། རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་རྣམ་དག་ལེགས་བསྐྱར་བའི་མ། སྐལ་ལྷན་སྦྱོར་ཚང་སྦྱལ་སྦྱལ་བའི་མ། ཀྱན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོས་བསྐྱིས་མ། སམ་མདྲུལ་མོ་མ། མེད་མོ་མ།

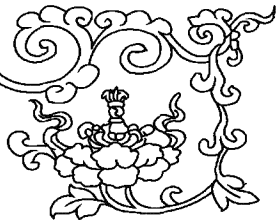




ཨ་ཡང་གཙུག་རྒྱུ་

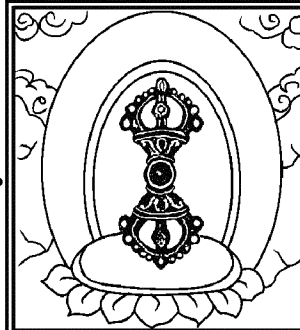


ཨོཾ་ ཡང་གསང་བྲུ་ན་མེད་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལས་ ཟབ་མོ་རྩ་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཡང་ཏིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཙུག་པ་བཞུགས་སོ།





다. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84



ॐ

ॐ नमो भगवते ॐ

ལ་འདུད། འཁོར་བ་སྤིང་བའི་དུམ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་སྐྱེ་ཞིང་།

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་གཏུང་ལྷགས་གཏང་བསྐྱེད་ལེ། ལྷོ་བདེ་

འདིར་བྱོན་ཆེན་མཆོག་གི་མཁའ་འགྲུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལས་



ཉག་གཅིག་ཟིག་རྩལ་མཐའ་བུལ་དོན་གྱི་ལྷ་

རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱེར་རྟེན་ཆོ་ལྷན་གསེན་མ་སོང་བར་༥ ཆོ་གཅིག་

གཤེགས་རྒྱལ་བ་ལྷན་པོའ་མ་ལུས་ནིང་།

པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས།



284



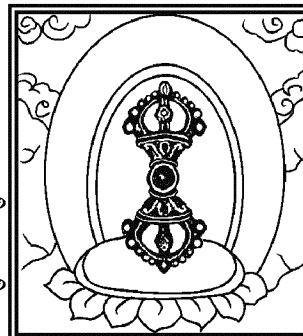
མི་སྲིག་སྐོར་དྲུག་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ་སྤྱོད་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་གས་ཨོ་ཀུན་རེ།

སྟོང་ག་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



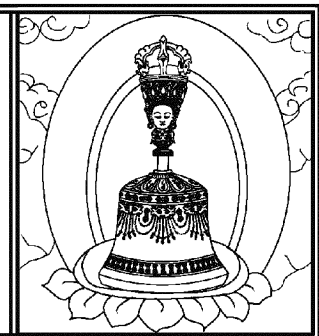
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ



དེས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
ཉམས་ཆག་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
རང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མེད་གསང་སྒྲགས་



བས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ོ
མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། ཐེག་སྒྲིབ་ཏིང་འཛིན་
ནམ་དག་དག་ཆོལ་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། འགོ་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདེ་ལུ་ལྷ་མོ་གཏུག་པོ་ལྷ་མོ་

མགོན་མཉམ་མི་འདུལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་བཞུགས་མཁེ་བཟུངས་སར་བསྐྱོའོ། འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེར་འབྲུབ་
 པར་ཤོག། དེ་ནི་རྣམ་དག་ཚོགས་ཞིང་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཐོགས་བཅུའི་མཚོག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཚན་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཐིག་པད་སྒྲོང་སྒྲོང་། ལྷ་
 ཚོགས་མེར་གཟིགས་བག་ཏོ་བརྗེད་ལྷན་བསྐྱེད་། བཟོ། སྐྱ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདག་སོགས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
 བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་རིག་ཡེ་གོལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མཉམ་འབྲུབ་ཤོག། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། སྒྲོང་
 ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་གདུང་ལྷན་དཔལ་འདི་ལྟར་བརྗེད་། བཟོ། ཀ་དག་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱར། འོད་གསལ་ལྷན་གྱུབ་རིག་རྒྱལ་འདུས་མ་བྱས། རང་བྱུང་བྱུང་གདལ་

+

+

ཨྲ	ཨྲིཿ	གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར་།	སྒྲ་མེད་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་།	གདལ་བྱབ་རྣམ་དག་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་།	མཐའ་གོལ་གྲོང་ཡངས་
ཨྲ		རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་།	རང་རིག་རིག་པ་རང་བྱུང་མ་རྟལ་འབུལ་།	མི་བད་རྒྱན་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་།	ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་
ཨྲ	ཤོག་།	བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་མཆོག་བསྐྱབ་ནི་།	འཁོར་འདས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མེད་གྲོང་།	འགགས་མེད་རང་བྱུང་བྱི་བྲལ་པད་བླའི་སྟེང་།	རང་རིག་
ཨྲ		རང་བྱུང་ཨ་དཀར་འཕྲོ་འདུ་ལས་།	བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་རིག་སྟོང་རྩ་བའི་ལྟ་།	ཀྱན་བཟང་རྫོང་སེམས་མཐིང་གསལ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་།	དཀྱིལ་དགྲུང་མཉམ་
		བཞག་བཟང་མོ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་།	འཇུམ་སྒྲིག་ནི་ཚུལ་ཉམས་ལྡན་གཟི་བྱིན་འབར་།	ག་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གཅེར་བུའི་གདངས་།	རང་འོད་འཇའ་ཐིག་

+

+

བདད་འདུལ་རིག་འདུལ།

འབར་བའི་གྲོང་ལ་བཞུགས་མཁན་ རྒྱལ་ཀུན་ནིང་ཁམས་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་མི་ རྒྱལ་ཀུན་མ་ལུས་རང་རིག་ཀ་ནས་དག་མཁན་ ཐུགས་ཀའི་འོད་གྲོང་ཨ་དགར་ས་ལེ་བུ་
 རིག་སྤྱོད་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་འབྲུ་དུག་བཟུང་ ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མ་ལུས་བྱིན་བརྒྱབས་གཡོས་མཁན་ བཅུ་ཅེ་རུས་ལྡན་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་ རྒྱལ་བ་
 ཀུན་བཟང་ཉིད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ འཕེལ་ཤ་ས་མ་རྟེན་ སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུ་ཅེ་བཟུང་ ཞོ་མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་ས་རྒྱ་ས་མ་ལུ་ མ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་འོ་
 བ་ཏིལ་ རི་རྩོམ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏོ་ཤ་ལོ་མེ་རྩ་མེ་ ཨ་རུ་རྩོམ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏོ་ཤ་ལོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏོ་ཤ་ལོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏོ་ཤ་ལོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏོ་ཤ་ལོ་མེ་རྩ་མེ་
 ཀུ་རུ་ཏི་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ རྩ་ག་སྤྱོད་སུ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ཏི་དུ་ མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་མ་ལུ་མུ་ཏི་ མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་བཟུ་ཏི་ མ་རྒྱ་ས་མ་ལུ་ མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་བཟུ་ས་རྒྱ་ཨ་

+

+

ཉ་
ཡང་
བཞི་
ཉིད་

ཨོཾ། རྩེ་དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་སྐད་ཅིག་དམ་ཇོགས་ཀྱིས། ཨོ་མ་དུ་བྱ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨུ་རྩེ་གོ་ཏུ་ཉི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་གདལ་བྱུང་ཡངས་པ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོ་
 ཉིང་དེ་བའི་གློང་དུ། རྩེ་རྩེ་ལས་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ་ར་གདེངས་པ་རྒྱ་བྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་གློང་དུ་གདལ་བ། ཡར་གྱི་ར་དགྲ་སྐུ་མ་ཙུ་
 ཅུ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཆེར་དཔགས་ཤིང་། ལྷ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་གྱི་དགྲ་གདོན་ཐམས་ཅད་ལོ་མ་ལ་རྩུང་གིས་བཏེགས་པ་བཞིན་དུ་གཟིར་བ།
 མར་གྱི་ར་དགྲ་མནར་མེད་སྤིད་མཐར་ཐུག་ལས་དཔག་ཡས་སུ་གཟིར་ཞིང་། འོག་གདོན་ས་བདག་གྲུ་གཉན་དམ་སྤི་གདོན་ཆོགས་བསེན་མོ་དམན་མོ། རུང་སྤི་

+

290



ཨྱི།	ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ག་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐུག་ཏུ་བོས་པས་ཁྲོ་གཉེར་འོད་མུང་དང་ལྡན་པ་	291	
ལའོར་ལོའི་རྩིབས་དབུས་རྣམས་སུ་པད་ཉི་འོའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་	རྩྱུ་ལས་འཇིགས་གཏུམ་གྱི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་		ཐུག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
ཆ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་།	གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་བ་		ཞལ་ནས་རྩྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་འབྲུག་སྟེང་ལྷིང་བ་ཙམ་དུ་སྐྱོགས་གིང་།
བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བསྐྱུངས་གིང་།	བྱད་མ་དག་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་གནོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་།		དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ནང་
དུ་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་	རི་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་		གོ་ལས་གོང་རུས་ཕོ་མོ་རི་རབ་ཙམ་ལས་ལག་

+

བདད་ལྟལ་རྟིག་ལྟོ།

གཉིས་རྩོམ་ཐོད་དབྱུག་ཕྱར་ནས་ཁ་བབྱད་བཙུམས་སུ་བྱས་པས་མེད་ལྟེ་གཉིས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟོག་ལྟར་དུ་དམར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པུ། ཀན་སྐྱོད་དུ་བརྒྱུག་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གཡོ་བུ། མིག་རྟིག་རྟིག་གེར་རྒྱགས་པས་སྟོགས་བཙུའི་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་འབོག་པ་མེ་ལྟེད་ཅེ་ལས་གསེར་གྱི་རྩོམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དམར་པོས་མཚན་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་གོ་རུས་ཕོ་མོའི་མགོར་བྱ་ཐབས་སུ་བབས་པས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེན་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་སྟོག་ཕོ་མོ་གཉིས་གྱིས་ཁ་བབྱད་པས་མེད་ཅེ་གཉིས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟོག་ལྟར་དུ་དམར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པུ། ཀན་སྐྱོད་བརྒྱུག་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གཡོ་བུ་བསྐྱེད་པུ། གསེར་མིག་དམར་ནག་རྟིག་རྟིག་རྒྱགས་པས་སྟོགས་བཙུའི་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་འབོག་པུ། མེ་ལྟེད་ཅེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསེར་བསྐྱེད་པུ།

+

+

དད་ལྡན་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་

དབུ་སྐྱེ་ཁམས་ནག་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་མེ་ལྟར་དུ་འབར་ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་རལ་པའི་སྐྱེ་གསེབ་ནས་རྟ་མགོ་ལྔ་ལྟར་རྟ་སྐད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོགས་པས་སྒྲིང་
 སྤིད་ཐམས་ཅད་དབང་སྒྱུད་ཅིང་རྩོག་མ་ལེ་བརྒན་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བས་བགལ་སྤྲོད་དཔུང་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་པེ། སྐྱེ་སྒྲོང་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྤྲང་
 ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་དགྲིས་པེ། སྐྱེ་སྤྲང་ལ་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བེ། བརྒྱ་ཕྱེད་གྱི་མགོ་ཕྱེད་ཁྲག་འཛག་པ་ལྔ་བཅུ་འཛི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བེ། རྒྱལ་
 རིག་དཀར་པོས་དབུ་སྐྱེ་བཅིངས་པེ། རྩེ་ལྷུ་རིགས་སེར་པོས་ཕྱག་དཔུང་བརྒྱན་པེ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོས་སྒྲན་མགུལ་བརྒྱན་པེ། དམངས་རིགས་ལྔ་ལྟར་གྲུས་ཞབས་
 གཉིས་དགྲིས་པེ། གདོལ་པ་ནག་པོའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བེ། ཞབས་གཉིས་མིང་བུ་གིང་ཕུང་ལྔ་ལྟར་འདུག་སྤྲངས་གྱིས་ཕུང་ཟད་གཡོན་བརྒྱང་བས་། གཞོད་

+

+

༡	དྲིཾ་ བྱེད་གཏོན་ཚོགས་རྩ་ཏུ་ཕོ་མོ་གཞོན་པའི་པང་དུ་ ཡུམ་མཚོག་རྩོ་རྩེ་བྲོས་མ་དམར་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ གཉིས་ཀའང་	
༢	ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་ཡིས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་ རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དར་སྒྲ་ལྷའི་ཅོད་པན་འཕུར་བ་ ཡབ་ཕྱག་གཡས་པས་ཡུམ་ལ་	
༣	འབྱུང་ཅིང་ སིང་ལྷེད་གི་རྩ་བོ་ཆེ་ལུས་མོ་གཡོན་གྱི་མགོར་བརྟུངས་པས་ སྒྲ་ཞིང་སྒྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲུད་ཅིང་བེལ་	295
༤	གྱིས་གཞོན་པ་ སྒྲན་གཉིས་ཀའང་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ ཨོ་ཨེའི་རྩྭ་ཡེའ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཐུགས་ཐེན་གྱི་མཁའ་ལྷིང་སྒྲུལ་པ་མཐིང་ནག་གནམ་	
	ལྷགས་འབར་བའི་མེ་གཤོག་དྲག་ཏུ་བརྟུངས་པས་ས་བདག་གཉན་ཚོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པས་ ཀའང་གེད་གི་སྒྲ་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གདུག་	

+

+

བདེ་འདུལ་རིག་འདུལ།

པའི་གྲུ་རིགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐུག་ཏུ་གསོལ་བམ། དེའི་སྒྲི་གཙུག་མཁའ་ལ་རིམ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ། ཀོ་ལས་གང་རུས་ཕོ་
 མོ་རི་རབ་ཙམ་ལག་གཉིས་དོ་རྗེའི་ཐོད་དབྱུག་ཕྱར་ནས་ཁ་བབྱད་བཙུམ་དུ་བྱས་པས། མེའི་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོག་ཏུ་དམར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པམ།
 ཀན་སྒྲུབ་ཏུ་བརྒྱབས་པས་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་གཡོ་ཞིང་བསྐྲངས་པམ། མིག་རྩིག་རྩིག་གེར་རྒྱགས་པས་སྤྱོགས་བཙུའི་གདོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲེད་ཅིང་འབོག་པམ།
 ལྷག་སོགས་དྲེགས་པ་ཉི་མ་གོང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྩྭ་དམར་གྱིས་མཚན་པས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་རིགས་པའི་
 ཕྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པད་མ་ཐོད་སྤེང་ཕྱལ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། སྤིན་པོ་བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐྱ་ཆེ་ལ་སོགས་ནས་ཏྲ་ཞལ་

+

+

ཉ་ ཡང་ བརྒྱད་ ཉེག་

རྩེ་ རང་ཁྱོ་བོའི་དཔལ་ཆས་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་
 ཅིང་ ཐོད་རྩ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་བས་མ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འབྱེད་པ་ དེའི་པང་དུ་ཡུམ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་
 བསྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་བ་ གཉིས་ཀའང་གོང་བཞིན་ནོ་ དེའི་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
 མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་ དེའི་སྤྱི་བོར་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ་སྤྱིལ་གྱུང་རྩོར་དྲིལ་བསྐྱམ་པ་

+

+

བདུ་ལྟལ་རིག་ལྟོས།

དེའི་སྒྲི་བོར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཀར་གསལ་སྒྲིལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་མཉམ་གྲུང་མཉམ་པོ་མཐིང་གསལ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བམ།
 སྟོན་པ་གཉིས་རང་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་ཞིང་ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་འཛིབས་པམ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པམ། དེ་དག་གི་གཡས་
 གཡོན་དུ་དགའ་རབ་སྒྲི་སིང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩྭ་ཀ་རམ། ལྷ་སྒྲུབ་ལྷེ་མ་མི་ཏུ་བྲ་ཏེ་ཤིནོ་གཞུ་རྣམས་སྒྲི་མདོག་དཀར་དམར་མོན་ཁ་སྒྲུག་འོད་བག་དྲོ་
 ལྷུན་ཆགས་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བམ། རང་རང་གི་གཟུངས་མ་སྒྲི་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ལྷགས་འཛིབས་པམ། ཀ་དག་ཕྱོགས་ལྷུང་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་
 བརྟུང་གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་པམ། བྱང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཆགས་བྲལ་བཤེད་པས་ལང་ཚོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པམ། ཉི་མ་འབྱུང་ལས་གྲུང་གཟི་བྱིན་འོད་ལྷུང་མཆོག་

298

+

ཨྲིཿ ཏུ་འབར་བམ། བདག་ཉིད་པད་མ་ཐོད་ཐོང་གི་མདུན་དུ་ཁྱེད་མ་སྒོན་མོ། གཡོན་དུ་ས་སྒྱེད་སེར་མོ། རྒྱབ་དུ་སྒྱེད་བྱེད་མེ་འབར་མ་
དམར་མོ། གཡོན་དུ་སྒྲོབས་ལྡན་རྒྱུད་འབྱེན་མ་ལྡར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན་གྱི་གྲུག་གཏེངས་ངོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱར་ཞིང་ཐོད་རྩ་མཁའ་ལ་
དགྲོལ་བམ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཕྲག་ལ་བཀལ་བམ། བྱོ་ཞིང་འཇུམ་པ་རྣམས་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་ཤིང་དར་སྒྲ་ལྡེའི་ཅོད་པན་འཕུར་བམ། ཏུ་ཕྱེད་ཐོད་དང་ཨ་ར་ལེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པམ། བྱོ་མཆོག་པད་མ་དབང་ཆེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ གནོད་
བྱེད་རུ་ཏུ་དགྲ་གཏོན་རྒྱུད་སྤི་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྒོག་འབྲོགས་ཤིང་། ག་ཁྲག་ལ་དབང་བརྒྱུར་བམ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་སྒོག་རྒྱུད་དམར་

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལུ་ལ་ལུ་ལ་

ནག་སྒྲིག་པའི་མགོ་ཅན་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། དགོར་རྒྱན་གྱི་ཇག་པ་མ་ལུས་རྩད་ནས་གཙོད་པ་གཡས་པས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་གནོད་བྱེད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གྲོ་སྤྲིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་བ་གྲོང་ལུགས་པའི་གྲོང་དུ་ཞབས་གཉིས་དོར་ཐབས་
 ཀྱིས་བཞེངས་པ་རྒྱུ་རྩུངས་གནོན་སོད་བུལ་གྱི་སྒྲ་འབྲིན་པ་སོད་བུལ་སྒྲོལ་བའི་བསོ་སྒྲ་འབྲིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ལའོར་ཡུག་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེའི་གྲུར་དང་སྒྲ་རེ་ས་གཞི་ལའོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བའི་མེ་རྩུང་རབ་དུ་ལུགས་པའི་ཕྱི་ནས་གོ་རུས་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་
 དུམ་འཕྲོར་ཞིང་གར་ལུགས་པ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པའི་བུ་ཡུག་འཁྱབས་ཤིང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བ་སྤྲིང་ན་བྱ་ཤ་བཟན་གྱི་

300

+

ཧྲིཿཨྱེཿ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལྟེན་ཞིང་འཇུག་པ་ རྩོམ་པ་ན་གཙན་གཟན་བྲག་འབྱུང་གི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོངས་སྐྱབས་
 ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཆུང་སྤི་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་ལ་ཉལ་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཡང་འཛིག་
 པར་རུས་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་བགེགས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་དྲན་པ་འང་མི་རུས་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞོམ་བྲལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གྱུར་ ལྟ་
 རྩོམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་འཕྲོས་ རོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྟུན་འདྲན་ སྐྱེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོང་ཕྱི་ལ་བྱ་གྱི་མ་གྲུ་ཡ་གྲུ་ལི་གྲོ་ཏི་ཏི་རི་ནི་སྐྱེ་བའི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཧྲིཿཨྱེཿ རོག་

+

བདུད་འདུལ་རིག་འདུག།

མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས་། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྫོང་འཆང་འོད་དཔག་མེད་། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བྱགས་འབྱུང་གྲུ་སྐྱབ་སྟིང་། སྟི་མ་པ་
 ཏ་ཤྱཱྱི་གརྟ་སོགས་། རྒྱད་བཅས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་ནམས་། གཏུང་བས་སྦྱན་འདྲན་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་། ཏུྃ་ཏུྃ་། ལྟོ་རྒྱབ་ར་ཡབ་
 ར་ཤྱ་སྟིན་པོའི་ཡུལ་། ནམ་དག་ཨོ་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། བྱགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་ཏ་ལ་ལ་། གཏུང་
 བས་སྦྱན་འདྲན་། ཏུྃ་ཏུྃ་། འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོད་འཛིག་བལ་ཕོ་བྲང་དུ་། ལྟ་ཆོན་མཆོད་སྟོང་བཟང་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་། མཁའ་སྦྱོད་སྟེ་ལྟ་མ་སྟིང་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་། བྱགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་། གཏུང་བས་། ཏུྃ་ཏུྃ་། འོག་མིན་བདེ་ཆོན་གསང་རོལ་འབར་བའི་གྲོང་། གཞོད་སྦྱིན་བདུད་སྟིན་རུ་ཏུ་བསྟོལ་སྟེང་ནས་།

+

[illegible]

+

བདེ་འདུལ་རྒྱ་འདུལ་།

དགེས་པའི་གདན་སྟེངས་སུ་ སྒྲ་མ་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ རྣམ་ཀུན་འབྲལ་མེད་དགེས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ གུས་པས་ཐུག་
 འཆལ་སྒྲིབ་བྲལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ བ་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟེ་ ཡལ་ཏི་ཕུ་རྟེ་ བྲ་ཏི་ཇ་རྟེ་ བ་མོ་ རྩུ་རྩུ་ སྤིང་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞོང་དུ་ སྒྲ་སྤིང་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མར་སྦྱར་ འཁོར་འདས་རྣམ་དག་ཡོངས་གོལ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ སྟོང་གསུམ་
 སྟོང་གི་གཏོར་གཞོང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ རང་བྱུང་རི་རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་ སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲངས་འདས་དཔག་མེད་ཀུན་ ཙུ་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ རང་བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ དག་གཏོན་བགེགས་ཚོགས་ག་ཁྲག་ཐོང་ཆེལ་སྦྱངས་ ཁྲག་དང་ཞག་

+

+

ཉི་ཤེན་པ་	ཉི་ཤེན་པ་གི་ཐ་སྲོང་དགེལ་ལི་ལིཿ ཕྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལཿ དམ་ཇཱ་ས་བདུད་ཅི་དཔལ་གཏོར་རྟཱའི་ཚོགསཿ སྒྲོར་	
པ་	སྒྲོལ་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ཐུག་རྣམ་པར་དགཿ རྒྱད་འབྱུང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏིབསཿ ཕྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཿ མི་	
བཟུང་བའི་སྒྲིབ་	མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནསཿ ཆེ་དཔལ་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲེལཿ ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་ལྷུར་འགྲུབ་མཛོདཿ ཏུ་ཏུཿ ཐུགས་	305
ཏིང་	རྩེའི་མཁའ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་དཔུང་འབྲིགསཿ འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་ཐེག་ཆེན་འབྲུག་སྒྲས་འགོངསཿ མཁེན་བརྩེའི་སྒྲོག་འབྲུག་རུས་པས་ལོག་ཏོགས་	
	སེལཿ མི་ཟད་སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆར་ཕབཿ བརྒྱད་བཅས་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོདཿ ཏུ་ཏུཿ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཏོར་ཡུལཿ དུར་	

+

+

བདུན་འདུལ་རིག་འདུལ་།

ཁྱོད་མིང་ནི་རབ་འཛིགས་དགའ་བའི་ཚལ་། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་བཞུགས་། ལྷ་ཐེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་། རང་
 བྱང་འཛིགས་བྲལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པས་། ཐེན་ལས་དྲག་པོས་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་སྟོལ་། ཐེན་ལས་རྣམ་བཞིས་བདག་ཅག་རེ་འདོད་བསྐྱང་། ཀུན་
 བཟང་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་། སྐྱབ་ལ་མ་ལྟར་བྱ་བཅེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། འཕྲལ་
 རྒྱུན་ཡུན་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་། མཁའ་སྟོན་ཕག་མོའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་མ་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རྒྱལ་ཀུན་དབང་
 ཐུག་ཁྱོ་རྒྱལ་གར་གྱི་དབང་། རམ་ཁྱོ་འབར་བའི་ཁྱོ་གཏུམ་བརྩེད་པའི་སྐྱུ་། འཛིག་པའི་གད་རྒྱུང་ང་རོས་བདུད་བགེགས་བཏུལ་། མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་ཏྲ་

+

+

ཨྱི་	ཨྱི་	སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་ཅི་རྗེ་བྱོས་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཅི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅི་ཏུ་ཏུ་ བྱོ་
ཨྱི་	སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་ཅི་རྗེ་བྱོས་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཅི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅི་ཏུ་ཏུ་ བྱོ་	སྐུ་ལ་དཔའ་བོ་གར་དབང་ཉི་རུ་གཤམ་ཅི་བསྟོད་སྐུ་ལ་སྐྱོན་གཤམ་ཅི་ཆོགས་བསྟོད་མཛད་པ་ཅི་འཁོར་དུ་རྗེ་རྗེ་བྱོས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅི་འཛིག་མེད་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་
ཨྱི་	སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་ཅི་རྗེ་བྱོས་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཅི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅི་ཏུ་ཏུ་ བྱོ་	རྗེ་འི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཅི་བསྟོད་པའི་མེ་འབར་གང་རུས་ཕོ་མོའི་ཆོགས་ཅི་གཞུལ་ཆེན་ཕོ་མོ་སྐུ་དང་རུ་ཏུ་འི་གདན་ཅི་ཐབས་ཤེས་དྲི་བྲལ་པད་ཉི་བཅུགས་པའི་
ཨྱི་	སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་ཅི་རྗེ་བྱོས་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཅི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅི་ཏུ་ཏུ་ བྱོ་	སྐུ་ལ་དཔའ་བོ་གར་དབང་ཉི་རུ་གཤམ་ཅི་བསྟོད་སྐུ་ལ་སྐྱོན་གཤམ་ཅི་ཆོགས་བསྟོད་མཛད་པ་ཅི་འཁོར་དུ་རྗེ་རྗེ་བྱོས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅི་འཛིག་མེད་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་
ཨྱི་	སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་ཅི་རྗེ་བྱོས་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཅི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅི་ཏུ་ཏུ་ བྱོ་	སྐུ་ལ་དཔའ་བོ་གར་དབང་ཉི་རུ་གཤམ་ཅི་བསྟོད་སྐུ་ལ་སྐྱོན་གཤམ་ཅི་ཆོགས་བསྟོད་མཛད་པ་ཅི་འཁོར་དུ་རྗེ་རྗེ་བྱོས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅི་འཛིག་མེད་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་
ཨྱི་	སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་ཅི་རྗེ་བྱོས་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ཅི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅི་ཏུ་ཏུ་ བྱོ་	སྐུ་ལ་དཔའ་བོ་གར་དབང་ཉི་རུ་གཤམ་ཅི་བསྟོད་སྐུ་ལ་སྐྱོན་གཤམ་ཅི་ཆོགས་བསྟོད་མཛད་པ་ཅི་འཁོར་དུ་རྗེ་རྗེ་བྱོས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅི་འཛིག་མེད་གཞོམ་བྲལ་རྗེ་

+

[illegible]

+

བདེ་ལུ་ལ་རིག་ལུ་སྒྲུ་

འཕྲོ་བམ་ བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་མགོ་ཕྱེད་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཞལ་འཕྱང་ཞིང་། སྟག་ལྷགས་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བམ་ ཞབས་གཉིས་དོར་ཐབས་སུ་
 བབྱད་པ་གཞོན་པ་གོང་བཞིན་ནོ། དེའི་མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པ་ལས་ལ་འབྱེད་པམ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྟེམས་བརྩ་ས་
 མ་ཡམ་ ཞོ་མ་དུ་གུ་རུ་བི་རུ་གྲོ་ཏ་ལོ་ཀ་སམ་སི་རྟེ་རྩྱི་ ཞོ་བརྩ་སམ་དུ་ཕྱོན་། སམ་ཏ་ག་ཀ་ཏ་བ་དེ་དཔག་ཚ་རྩྱི་ཕུར་། སམ་ཐུམ་བད་། མི་མེད་སྤྱ་བཅད་འབུམ་
 ཐྲག་གཅིག་བཞུས་འགྲུབ་། ཡ་མཚན་གཟི་བྱིན་བསམ་མི་བྱུབ་། འབྲས་བུ་ཀུན་བཟང་པད་མའི་ཐུགས་གྲོང་བདེ་སྤག་རྟེད་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་། བརྩ་ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱི་ ཟབ་གསང་
 ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཡང་ཟབ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མཚོ་ག་དོ་རྩེ་སྒྲིན་པའི་སྒོག་སྤྱབ་བསྟན་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ་དང་འདི་འཕྱད་ནས་། མ་འོངས་དད་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནོར་ཤོག་། བརྩ་ས་མ་ཡམ་

+

རྩོམ་གྱི་ལུ་ལས་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་དོ་རྩོམ་དམར་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། དོན་གཉིས་བྱས་། ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མཆོག་
 དོ་རྩོམ་ཐོ་དམར་ནག་སྒྱུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་གཡས་ཞལ་དཀར་བ་གཡོན་ཞལ་སྒྲོ་བ་དབུས་ཞལ་དམར་
 ནག་ཏུ་འབར་བ་། སྒྱན་དགུ་སྒྲུང་མིག་བར་སྒྲུང་གི་ཁམས་སུ་ཉིག་གོར་གཟིགས་པ་། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷ་གས་འདྲིལ་བ་། གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་མཆོག་བཟང་
 ཡག་ཏུ་གཙོགས་པ་། སྒྲུང་དང་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲུང་དམར་སེར་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མེ་ལྷ་ར་ཏུ་འབར་བ་། དོ་རྩོམ་དམར་ཐོ་ཆེའི་གཤོག་པ་གདངས་ཤིང་སྒྱུ་སྒྲིད་ལ་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་བྱན་ལྷ་གས་རྒྱུ་སྒྲུང་ལ་སྒྲུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་། ཐོད་པ་སྒྲུམ་ཐོ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་

+

བདད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

ཞིང་མི་མགོ་བྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུ་འདྲེ་དོ་གལ་འཕྱུང་བེ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་སོགས་ེ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཉིས་ན་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་དང་། ཅེ་ལྟ་
 གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་ཏྲུ་དང་མེ་དབུང་། མཐའ་གཉིས་ན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་ཞིང་དག་གའོན་བགགས་ཆོགས་རྩུ་ཏུ་ཆུང་སྤི་སྤིད་རྒྱུན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་
 སྤིང་ལ་གཟིར་བེ། ཞབས་བཞི་དོར་ཐབས་སུ་བགྱུད་པེ། དེའི་པང་གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོག་བཟང་མོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པེ། གཡས་པས་གྱི་གུག་མགུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པེ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་འབྲིལ་བེ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་དར་སྒྲ་ལྟེ་ཅོད་པན་འཕུར་བེ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་རྣམས་

312

+

[illegible]

+

བདད་འདྲེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གཏུ་མ་ར་ཡ་ཐད་པཌ་ཐད་སྒྲ་རྒྱ་ ལྟོ་བས་ཆེན་དུག་པོ་མཐུའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ ཆོ་འདིར་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ངེས་པར་རྟེན་ སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ འཕྲད་ནས་དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོང་སྒོག་

སྟིང་ལོན་པར་ཤོག་ བཟླ་ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨྱི་ ཡང་གསང་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་ངས་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དུ་ ལྟ་

མཆོག་དོ་རྩེ་རྒྱའི་སྒོག་རྒྱུ་བསྟན་ རྒྱ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་མཐིང་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ དོན་གཉིས་བྱས་ རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་

པ་ལས་ བདག་ཉིད་ལྟ་མཆོག་དོ་རྩེ་རྒྱ་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་གཡས་

ཞལ་དགར་བ་ གཡོན་ཞལ་དམར་བ་ དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་ལྟར་འབར་བ་ རྒྱན་དགུ་སྒྲུང་མིག་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་ཉིག་གིར་

314

+

+

ཉ་
ཡང་
བཟུང་བྱུང་
ཏིག་

རྩི་མེད་གཟིགས་པམ་ ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བམ་ གནམ་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཟང་ཡག་ཙམ་དུ་གཅིགས་པམ་ སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་
 དམར་སེར་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མེ་ལྷར་དུ་འབར་བམ་ རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་གཤོག་པ་གདངས་ཤིང་མ་ སྒྲ་སྒྲོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིམ་ སྒྲ་ཆེན་གྱི་
 རྒྱན་པ་རྟེན་ལ་དགྱིས་པམ་ སྒྲ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བམ་ ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷ་ཡིས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་མ་ མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་
 འཕྱང་བམ་ རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་པ་ནས་ཕྱག་དུག་གཡས་གསུམ་ན་རྩོ་རྩེ་དང་ཁ་འཁྱུ་རྩེ་འཁྱུང་མ་ གཡོན་གསུམ་ན་ཞིང་དབུག་དང་རྒྱན་ཁྲག་རྒྱ་
 ཞགས་འཛིན་པམ་ ཞབས་བཞི་དོར་ཐབས་སུ་བབྱང་བམ་ དེའི་པང་གཡོན་དུ་བཟོ་གོ་ཏི་ཤུ་རི་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པམ་ གཡས་

+

+

བདུན་པུལ་རིག་པུལ་།

བས་གྱི་གྲག་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་བས་དུང་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པེ། ཁྱོ་མོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པེ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་
 བརྒྱམ་བས་ཡབ་གྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་བེ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་བྱོ་མཆོག་ེ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ེ། སྐུལ་
 པའི་བྱུང་ཆེན་རིགས་ལཱ་། ཀའུ་རི་མ་བརྒྱད་ེ། སེང་ཉ་མ་བརྒྱད་ེ། ཏ་གྱིད་གྱི་སྒོ་བ་བཞི་ེ། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཀའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་གྱི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་བས་བསྒྲོར་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ེ། ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་འདྲན་བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ེ། བརྩ་ས་མ་ཡ་
 ཏིཙྪ་ལྷན་ེ། བ་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྩྭ་ེ། ཡ་ཏི་ཕུ་རྩྭ་ེ། བྲ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ེ། བ་མོ་ེ། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ཕྱོ་རྩྭ་ེ། སྟེང་གྲགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་གསུང་སྐུའི་དོ་རྩེའི་གྲོང་ེ། ཟབ་

316

+

+

ཨ་	ཨྲིཿ	གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞེས་།	རིག་འཛིན་པད་མའི་སྒོག་ཐིག་གནད་གཅིག་པུ་།	སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།	འཕྲད་ནས་འགོ་ཀུན་བྱགས་གསུང་སྒྲའི་དོ་རྗེ་ལྟར་འབྲུབ་
ཀྲི་	ཤོག་།	བརྩ་ས་མ་ཡུ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་གཤོག་ཚོད་བཀའ་བཞིན་དུ་།	ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་།
ཁྲི་	གཏད་།	བྱབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ་།	མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ལྟར་དུ་སྒྲོད་།	སྐལ་མེད་བྱང་ན་དབང་པོ་སྒྲུབ་ཅིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
ཁྲི་	བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་རིག་པ་འཛིན་།	ནལ་འབྱོར་རུས་ལྷན་དོ་རྗེ་སྒོ་བདེ་ཡིས་།	བསམ་ཡས་དོ་རྗེའི་གྲོང་ནས་སྒྲུན་དངས་པའི་།	ཤོག་སེར་སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྒྱུར་བའི་།	རྒྱལ་སྐས་རུས་ལྷན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའོ་།
ཁྲི་	ནམ་ཀར་ངོས་ནས་ནམ་དག་ལེགས་བཀྲ་འདི་།	སྐལ་ལྷན་སྒྲུབས་ཚང་སྒྲལ་སྒྲུ་བ་།	ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྟིང་པོས་བགྱིས་།	སཀ་མདྲ་ལམ་།	

+

+

+



ཉ་ རང་ གཅིག་ སྒྲོན།

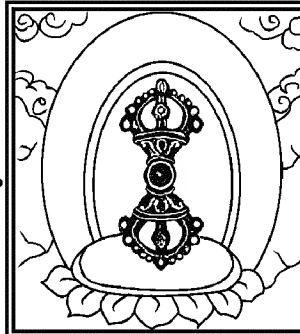


ཧྲིཿ གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བེེ ཡང་གསང་གསང་མཆོག་སྒྲ་ན་མེདེེ
 སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡིེ བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལསེ ཞང་སྒྲོན་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་
 ཡིེ མཆོད་བསྟོད་དགུ་བགེགས་ཀྱན་འཛོམས་གནམ་ལྷགས་སྒྲུ་གྱི་འི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོེ





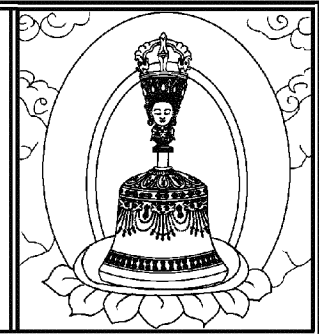
བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།



ཧྱིཾ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བདག་འདྲ་འཛིན་བྲལ་བ་ཐོད་ཐོད་ངས། གནམ་ལྷ་གས་
 སྤྱང་རིམ་པ་མང་བཏོན་ཡང་། གནམ་ལྷ་གས་སྤྱི་གི་ཐོག་
 ཁམ་སྤང་བཏང་བ་ཡི། འདི་འདྲའི་བསྟན་སྤྱང་གཞན་དུ་མེད།



བཟང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད།
 འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུད་བསྟན་ནས། དྲག་སྟགས་བསྟན་
 འདྲ་བའི། ལན་གཅིག་བསྟུལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། དག་བགོའ་
 གཏེར་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་ལས་ཡོད་རེ་ཀན། ཐོད་ཐོར་



320



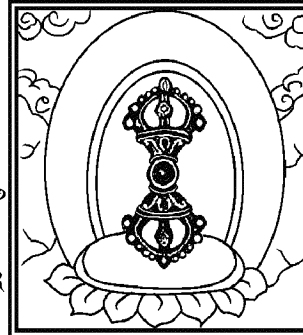
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྤྱང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



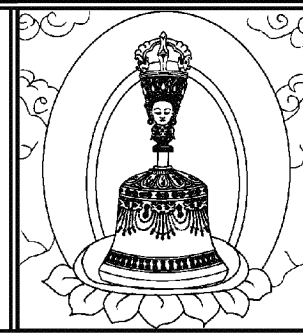
ཨྲ
ཀྲ
གྲ
ལྲ



ཧྲིཿ ཏྲག་པོ་འབར་བའི་སྒོ་ནང་དུཿ འབྲུ་
བསྐྱོར་བ་ལེགས་བརྒྱན་བཤམསཿ ཐོག་མར་གྱིར་གྱི་རིམ་བ་ནིཿ
ཕྱག་འཆའ་མཆོད་བ་འབུལཿ བསྟོད་བསྐྱེལ་དང་ནི་ལས་རིམ་
ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་



ནག་ཕྱེ་མས་དཔལ་གཏོར་བྱ་གང་པཿ གཅིག་ལ་འཁོར་དགུས་
ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱོན་འདྲེན་དཔྱལ་ཁུ་དམ་བཞག་དངཿ བརྟན་བཞུགས་
དགུ་པའོཿ བཟླ་ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རང་ཉིད་
འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་ག་ཟུགས་ཚེས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ།

+

བདུན་ལྟམ་རིག་ལྟམ།

པས་མདུན་དུ་རྩྱུ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་མེ་རྒྱུད་དང་དུག་རྒྱུད་དམར་ནག་འཁྱུ་བས་པའི་གྲོང་ནས་ཤ་བ་
 འདྲེ་སྒྲིན་རོ་ཡངས་མི་ཁྱོད་དང་བྱ་གཙན་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འཐིབ་བཞིན་ཉ་ཉའི་གད་མོ་ཆེར་དགོད་ནས་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྒོག་དང་གཟུགས་སྤང་འཕྱལ་ཞིང་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་དམར་གཡོས་བྱེད་པའི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་གྱུ་གསུམ་བསྐྱོལ་མའི་དབུས་སུ་བྱད་མ་དབྱ་གདོན་བགེགས་
 ཚོགས་གོད་འདྲེ་རྒྱུ་སྒྲི་སྒྲིབ་འདྲེ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བ་གྲོང་དུ་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་མགོན་

+

+

ཨ་
ཁ་
གཟུང་
ལྷོ་

ཨྱིཾ བོ་ནག་བོ་ཆེན་བོ་བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་གནག་པ་སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པེ སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ ཞལ་གདངས་ཤིང་དྲག་པོའི་རྒྱ་བརྟེན་པེ ལྷགས་སྟོག་དམར་ལྟར་དུ་བསྒྲིལ་
 ཞིང་ེ གནམ་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པེ བྱད་མ་དག་གདོན་བགགས་ཆོགས་གོད་འདྲེ་ཆུང་སྤི་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་ཕུང་ཁྲུམ་ཁྲུམ་གྱིས་གསོལ་
 བེ སྐྱ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བེ ཁྱོ་གཉེར་རབ་དུ་བསྐྱས་ཤིང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྟོགས་བཅུར་ཅིག་གེར་གཟིགས་
 བས་ སྤིང་པ་གསུམ་བོ་རབ་དུ་གཡོ་ཞིང་སྐྱག་པ་མཛད་པེ དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་སྤང་སྤིང་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་པེ སྤྱི་

+

བོའི་གཙུག་ཏུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆེ་བཙན་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུང་། རྟོ་རྟེ་དང་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཏྲོག་
 གིས་བརྒྱན་པེ། དར་དམར་པོའི་ཙན་པན་འཕུར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བེ། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྡས་དབུར་བརྒྱན་གིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྟན་རྒྱན་དང་མགུལ་ཁུ་འཕྱར་བེ། ཡུག་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་བུས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ལྷང་ལོར་བཙས་
 པའི་རྟ་རྟ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་རྩ་བྲག་དང་དོན་སྟོང་གིས་ཁེངས་པའི་ཙན་གྱི་བིང་ཆེན་སྟེད་ལ་བཙུགས་པེ། ཞབས་ལ་སག་ཏིའི་ལྷམ་བུ་མནའས་གིང་ཐོད་རྒྱལ་དང་
 དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ལྷུར་མགྲོགས་རྩུ་འཕུལ་བྲགས་ལྡན་གྱི་བྲ་ནག་ཏིང་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་རོལ་ཐབས་སུ་

+

ཉ་
ཨ་
པའི་
ལྟོ

གླིང་། བཀྲའ་པོ་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྟོན་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེང་། ཤར་དུ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་གྲུ་མོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་བརྟེན་པ་། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཟར་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རོ་རྩེ་ལྷ་ཆོས་སྒྲོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། སྟོན་གཉིས་སེང་སྤྱལ་འཕྱོ་ཞིང་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་། ལྷེ་བ་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་། སྤྱི་
 སྟོད་ལ་ཞིང་ལྷགས་དང་སྤྱི་སྤྱད་ལ་རེ་ལྷེའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་། བོང་བུ་ཁ་སྤྱིའི་སྟེང་ན་རོལ་སྤྱབས་ཀྱིས་འབྱིང་ཞིང་། སྤྱི་ཤར་ལ་ཆོན་གྱི་དུ་བུ་དང་ཕྱི་ཤར་
 ལ་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བཀལ་བ་། ལམ་ལོ་དུ་རང་འདྲ་བའི་མ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་། ལྷོར་བྱབ་མཐུག་ཆེན་པོ་རྡ་ཏུ་ལ་སྤྱིན་པོ་བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་

+

+

བདུན་ལྟམ་རྟོག་ལྟམ།

ཅན་མགོ་དགུ་པ་སྟེང་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་རབ་རྩ་བ་ཞད་པ་ལྟམ་བཞི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་དགུ་བགོགས་གྱི་སྟོག་
 སྟེང་ལ་གཟིར་བ་ལྟམ་གཡས་ཁུ་སྟོན་གྱི་རྩལ་མཚན་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་དགུ་ལ་འདེབས་པ་ལྟེ་བ་ནས་དགུ་གདོན་བགོགས་ཚོགས་བྱེད་གྱི་ཁ་གདངས་
 ཤིང་མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང་བ་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱལ་མཇུག་རྩ་འབྲེལ་ཞིང་ཁུ་སྟོན་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལ་ཆེབས་པ་ལྟམ་རྩ་བ་མཁའ་འགྱུར་གཙོ་མོ་མི་
 བཟད་པ་གཅན་སྐྱུང་རབ་རྩ་བྱོས་པའི་གདོང་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྟམ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གཡས་འོག་དགུ་བོར་དང་ཞགས་པ་
 གཡོན་རྩ་ཞགས་པ་དང་མི་མགོའི་སྟོ་སྟེང་གིས་འཕན་ཚར་ཕྱར་བ་ཁྲག་རལ་དམར་པོ་གྲེན་རྩ་འབར་ཞིང་མཐུར་རྩ་འཕྱར་བ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་

+

+

ཨ་
ཁ་
ལ་
ཤ་

རྩོམ་གསལ་ཞིང་དུར་བྱ་མགོ་དགུ་ལ་བཅིབས་པམ་ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་པོ་སྐྱ་མདོག་གེ་རུའི་མདོག་ལྟར་རབ་དུ་དམར་བམ་ སྟོབས་
 རྩལ་སྟག་གི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གི་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་གཡོན་དག་སྟེང་དང་རྒྱ་ཞགས་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ་ ཞིང་ལྷགས་གི་སྟོང་གཡོགས་
 དང་ཅི་ཏྲའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པས་ གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུ་ལ་བཅིབས་པམ་ ཤར་སྟོར་དམ་ཅན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ལེགས་པ་སྟོག་གི་སྐྱ་གི་སྐྱ་མདོག་ལྟར་མདོག་འདྲ་བ་རྩལ་
 རབ་དུ་བྱོས་གིང་ སྟེང་ཞལ་ལྷགས་སྐྱང་དང་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་རབ་དུ་གོད་ཅིང་གི་བཏབ་པམ་ ཕྱག་གཡས་གི་དང་པོས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་
 ཞིང་གཡོན་པས་དག་སྟེང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ་ གཡས་གི་འོག་མས་གསེར་གི་སྐྱ་གི་དང་གཡོན་མདུང་དང་ཁྲག་འཛག་གི་མགོ་ཐེང་བསྐྱམས་པམ་ ལྟན་

+

+

བདེ་ལེན་ལྟུང་ལྟུང་།

ཕའི་འཛེལ་བེར་གསོལ་ཞིང་སེང་གེ་མགོ་དགུ་ལ་བཅིབས་པམ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ་དག་དུར་འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་པམ། ལྟ་ཞལ་དམར་པོ་གིན་
 ཏུ་བྲོ་ཞིང་མ། ཞལ་གདངས་གིང་མར་གྱི་མཆེ་བ་ཡར་གྱི་སྒྲ་མདོར་སྒྲེབས་པམ། ཡར་གྱི་མཆེ་བ་མར་གྱི་བྲང་མདོར་སྒྲེབས་པམ། བྱད་མ་དག་གདོན་བགེགས་
 ཚོགས་གོད་འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་པོ་མོ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཁས་སྤྱག་གཉིས་ནས་བྲག་གི་རྒྱན་འཛུགས་པམ། སྤྲེང་ཞལ་གཉིས་སྤྱགས་སྤྱང་དང་སྤྱག་གི་
 མགོ་ཅན་མ། རབ་ཏུ་རར་སྒྲ་སྒྲོགས་པམ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བམ། སྤྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་དག་
 བགེགས་ལ་འདེབས་པམ། གཡོན་པས་ཁ་ལྟོ་དང་རྒྱ་ཞགས་བསྒྲུམས་པམ། ཞིང་སྤྱགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ལ་བཅིབས་པམ། ཀེང་རུས་

328

+

ཨོཾ། བོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གར་བྱེད་ཅིང་ལ་ལས་མི་མགོའི་དབྱུག་པས་སེང་ལྷེད་གི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྷེད་པམ། ལ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་
གི་གྲང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་པས་སྒོ་སྒྲིང་ཐོགས་པམ། རུབ་བྱང་བདུད་མོ་ནག་མོ་ཤུཌི་རོ་ཟན་དུད་ཁམ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་སྒྲི་གཙུག་ཐོད་སྐམ་དང་རྩོ་རྩེས་མཚན་
པམ། གཡས་དག་སྟ་དང་རྒྱ་ཞགས་གྲང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་དབལ་ཐུར་དང་དག་སྒྲིང་བསྐྱམས་པམ། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་དག་མགོ་
དང་སྒྲིང་ལྷེད་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷགས་སྒྲུང་མགོ་དག་ལ་བཅིབས་པམ། བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་སྒོག་གི་བདག་པོ་རུབ་བསེ་དུག་ཏུ་ལའི་མདོག་ལྷ་བུ་ནག་ཅིང་རྒྱབ་
པམ། རྩ་ཞལ་རབ་ཏུ་བྱོ་ཞིང་རྒྱུབ་སོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པམ། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བྱ་བྲའི་མགོ་བོ་ཆེར་ཁྱོད་པམ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འབར་ཞིང་ཐུར་དུ་འཕྱང་པམ།

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མདུང་དར་དང་དུག་གི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པེ། གཡས་འོག་མས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་བུ་དག་ལ་འདེབས་གིང་། གཡོན་ཉམས་པའི་མགོ་
བོ་སྒོ་སྒྲིང་ཁྱག་འཛག་པ་དོམ་ཐབས་སུ་བསྒྲམས་པེ། སྒྱུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛེལ་བེར་གསོལ་ཞིང་དྲེད་མོང་མགོ་དགུ་ལ་བཅིབས་པེ། འཁོར་དུ་བོན་པོ་ནག་པོ་
དྲེད་མོང་མགོ་དགུ་ལ་བཅིབས་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བེ། སྒྲིན་པོ་དག་དུར་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཉལ་བསེ་རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
རང་འདྲ་བའི་རང་རང་གི་འཁོར་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བེ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཕྱགས་སྒྲིང་བ་བཅུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་སོགས་
པེ། བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་པོ་མོ་བཀའ་སྡོད་རབ་འཛིགས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་མའི་བྲིམ་ཚོགས་པ་ལྷ་བུའམ་།

+

ཉ་ ལྟ་ བདུན་ ལྟོན་

ཨྱི་ དམག་མི་དཔའ་ཆས་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། བྱོ་ཞིང་གོད་པ་ དཔའ་ཞིང་བརྒྱུད་
 པ་ རྩ་འཕྲུལ་ཕྱར་མགོ་གས་གྱི་ཤུགས་དང་ལྟན་པ་ བསྟན་པ་དང་སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུབ་པ་པོའི་
 ལས་བསྤྲུབ་པ་ སྤྱིང་རྩེ་མེད་ཅིང་གསོད་དང་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ མི་ཤ་དང་མི་ཁྲག་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པའི་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་ བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་
 ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་དཔའ་ངར་གྱིས་རྒྱན་སྤྲུ་རྩེ་བས་པ་ རྒྱུད་ཅིག་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་དང་ཉིང་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུམ་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྟོན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤྱིད་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེད་པར་ལན་བརྒྱར་ཏུ་ལ་བའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤུགས་དང་ལྟན་པ་བསྟན་པ་དང་རིག་འཛིན་

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གནོད་པའི་བྱད་མ་དག་གཞོན་བགེགས་ཚོགས་གོད་འདྲེ་ཆུང་སྤི་འགབ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་སྐྱབ་འདྲེ་སྤིད་རྒྱན་ཕོ་མོ་དགོར་རྒྱན་གྱི་ཇག་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་
 གི་རྗེས་ཉལ་ཞིང་གཟུགས་ལུང་དང་སྟོག་དབུགས་ཐམས་ཅད་ཉལ་བྱེར་དུ་ཕྱལ་བའི་རྩས་ཤུགས་དང་ལྡན་པེ། སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་གྱི་གང་བཙོལ་
 བའི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་གྲུས་འདུད་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་མདུན་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཅི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་
 སྐྱབ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩིང་རྩིང་ཇོ་ཇོ་ཇོ། གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། གསུར་ཆེན་དང་ཏི་བསུང་གི་དུད་པ་བཏང་ཅི། ཐོད་རྩ་རྒྱུང་རོལ་མོ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་བཏང་ལེ། གཡབ་དར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་

332

+

+

ཨ་ ཁ་ བཟུང་ ཡོན་ ཡོན་	ཨིཾ དབྱངས་སྒྲན་པོས་འདི་སྐད་དོ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། དཔལ་མགོན་མ་རྡ་ཀཱ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ། ཆོས་དབྱིངས་གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ལོ་བྱང་དུ། སྐྱ་གསུམ་	33
	སྟོན་པ་པརྟ་ཐོད་ཐེང་གི། བཀའ་བསྒྲོ་དམ་ཅན་བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་བ། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དོར་གདན་ཨུ་ཅ་ལ། ན་ལེན་ཏུ་སོགས་རང་བྱུང་ལོ་བྱང་	
	ནས། དཔལ་མགོན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་དཔའ་བོའི་སྐྱ། དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་	
	གནས་མཆོག་ནས། དཔལ་འབར་ཨོ་ཀ་ཅ་ཏི་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོན་དང་ན་བུན་འཇའ་ཆོན་ལོ་བྱང་ནས། བྱུང་འཇུག་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་	
	གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། རུབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆེན་བདལ་བའི་དུར་བྲོད་ནས། མ་མོ་ཅེ་སྐྱང་མཆུ་དམར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ཕྱོགས་དྲག་གཏུམ་	

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

འབར་བའི་གནས་མཆོག་ནས་ གཞོད་སྦྱིན་གན་པ་དམར་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ཕྱོེ་ ཤར་སྟོར་ཟངས་ལྷགས་འདྲེས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ དམ་
 ཅན་སྤྱ་གྱི་འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་རུབ་ལང་ཀ་པུ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྦྱིན་པོ་དག་དུར་འཛིགས་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ཕྱོེ་ རུབ་བྱང་
 ཆེང་ཆེང་འབྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བདུད་མོ་ཤུགྲོ་རོ་ཟན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱང་ཤར་དྲ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ སྟོག་བདག་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་ ལྷོ་ཕྱོེ་ བན་ཆེན་བདུད་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར་ བདུད་ཅི་སྦྱན་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ སྤྱབ་མཆོག་སྦྱོང་ཞིང་བསྟན་པ་གཉན་
 བསྐྱང་ཕྱིར་ མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སམ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་ གསུམ་པ་དམ་ཆུ་སྦྱིན་པ་ནི་ ལྷོ་ཕྱོེ་ དཔལ་མགོན་དོ་རྗེ་བདུད་

334

+

+

ཉ་ རང་ དགྲ་ རྒྱུན།

ཨིཾ འདུལ་ལའོར་དང་བཅས་། གླུ་གསུམ་སྟོན་པ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། གསང་མཆོག་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་། དམ་ཆེག་
 བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་དམ་མ་མདའ་། ཨོྭ་བྱི་བརྩ་ཉེ་རུ་ག་མ་རྡ་ཀླ་ལ་སཐ་རྩམ་ཕུ་ལ་རྩ་ག་ནི་ར་གན་ཁ་ཁ་། བཞི་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་། རྩྱུ་བྱོ་། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས་། གླུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་གི་། སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆེག་བཞིན་། བདག་གི་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་
 ཉན་མཛོད་ཅིག་། མ་ཉན་འདའ་ན་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་ཉིད་། ཡཀྲ་མེད་བལ་སྟིག་པས་སྟིང་བསྟེགས་ནས་། མནར་མེད་སྒྲུག་བསྒྲལ་ཉམས་སུ་སྟོང་གུར་
 པས་། ཅཱིྱ་རྩྱ་ཐིམ་རིགས་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེལ་། སྟོན་ཆེ་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ཆེག་དྲན་མཛོད་ཅིག་། ཨོྭ་བྱི་བརྩ་ཉེ་རུ་ག་མ་རྡ་ཀླ་ལ་སཐ་རྩམ་ཕུ་ལ་ཅཱིྱ་སཐ་

335

+

+

བདེ་འདུལ་རྒྱ་འདུལ་

བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལྷ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩྱུ་བྱོ་ དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར་ ག་ཁག་རྒྱ་མཆོའི་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དགྲིལ་
 དུ་ དམ་ཉམས་དབྱ་གདོན་བགལ་ཆོགས་བསྒོལ་བའི་སྟེང་ བསྟན་སྤྱང་འཁོར་བཅས་དགྲེས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨྲ་མེ་ག་ཡ་
 ཉིཙུ་ལྟན་ རྒྱ་པ་ལྷག་འཆལ་བ་ནི་ རྩྱུ་བྱོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ དུས་
 ལས་མི་འདའ་དམ་ཉམས་སྟིང་འབྲིན་བའི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་ ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་ཨྲ་ཉི་ཕུ་རྟོ་ བྲ་ཉི་ཇ་རྟོ་ བརྟན་པ་མཆོད་པ་འབུལ་
 བ་ནི་ རྩྱུ་བྱོ་ རང་བྱུང་རྩྱུ་འབར་བའི་སྟོད་ནང་དུ་ དམ་ཉམས་ཀུན་སྒྲོལ་ཁག་ཞག་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་ དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་ཉོག་རྒྱགས་སེ་རྒྱག་ ཆེལ་

336

+

+

ཉ་
མ་
ལ་
ལ་

ཨོཾ་ ཆེན་བདུག་སྒོས་དུད་པ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ། རྡོ་རྗེ་དྲི་ཚུ་བྱུགས་པའི་རྫིངས་ཀ་ཚུ། དོན་སྒྲིང་
 ག་རུས་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྦྲངས། ཐོད་རྩ་རྒྱང་གྲིང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། མད་བྱང་མཆོད་སྒྲིན་
 རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། གསང་མཆོག་གྲུ་མེད་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། རིགས་རྒྱད་མངའ་འབངས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩྱུ་བྱོ། ཐོད་སྦྱེད་བྱུང་
 འབར་བའི་སྒྲོད་ནང་དུ། ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ར་གད་ལུད་ཀྱི་མཆོད་པ་མཆོ་ལྟར་བསྒྲེལ། བརྗེད་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྦྲངས་སེ་སྦྲང་།
 དམ་ཉམས་ཀུན་སྒྲོལ་ཅུ་བྲག་གྱི་ལི་ལི། བྲག་ཞག་ཉལ་ཉིལ་དུད་སྦངས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། བསྟན་སྦྲང་གྲོགས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བདུད་

+

338

+

ཨྲི་	ཨྲི་འགྲོགས་ཤིང་།	སྟན་པའི་དྲུང་བུས་གྲགས་པའི་དར་དཀར་ཕྱོར་།	ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དག་བགོགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་།	ཐར་ཕྱོག་
ཐར་	ཐར་ཕྱོགས་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་དང་།	ཐོག་ཁང་སྒྲིགས་དང་མགུལ་དོ་ལྷགས་མཁར་དང་།	དག་སྒྲི་ཐོ་བ་ཀམ་པ་འཇབ་ཅེ་དང་།	དམར་ཆེན་ཐག་ཐོར་
བཟུ་གཅིག་	ཐག་ཐུན་དུག་ཐུན་ཕྱོགས་།	དག་བགོགས་ཐུང་བྱེད་ཐུང་ཐུང་རྩ་མཆོག་རྩམས་།	ལེགས་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩམས་ལ་འབུལ་།	བདེ་ཆེན་པད་འོད་
ཐོག་	ས་ལམ་རྒྱུན་སེལ་ལ་།	མི་འབྲལ་རྟག་འགྲོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་།	སྒྲོབ་བུ་དམ་ལོག་གོད་འདྲེ་འདྲེ་སྤོན་ཀུན་།	མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
	རྩལ་དུ་སྒྲིག་།	ཨྲི་ཐོ་བཟོ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་རྩི་ན་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སའ་རྩམ་པུ་ལ་སའ་རྩམ་ཀྲི་ཏུ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་།	ན་མ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཐུ་མུ་ཁེ་ཐུ་སའ་ཏ་ཏ་ཁི་ཐུ་ཏི་	

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་སོག་བདུན་དང་། མ་རྒྱ་མི་ས་སོགས་ཀྱི་བྲུ་རྟི་བཏགས་ལ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་། ཕྱི་བྱོ་། སྤྱ་གསུམ་སྟོན་པ་འཛིགས་བྲལ་
 ཐོད་ཐོད་གིས་། བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་སྤྱང་མར་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། སྤྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྟོང་བ་ཞལ་བཞེས་པའི་། རོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་།
 ཕྱི་བྱོ་། དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ཆེ་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ནས་འབར་བྱོའི་སྤྱར་སྟོན་པ་། འཛིགས་གཏུམ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བརྗེད་། རོར་བྱ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་དབྱ་སྟིང་བསྐྱམས་། དར་ནག་བེར་གསོལ་ཐོད་ཐོད་སྤྱལ་ཆུན་བརྒྱན་། ཅན་དན་བིང་སྒླེད་བྲ་ནག་རྟིང་དཀར་བཅིབས་།
 བསྟན་པ་གཉན་སྤྱང་སྤྱན་གྱི་སྤྱང་མ་མཛད་། ཆོས་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཕྱི་བྱོ་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཨི་ཀ་ཅ་རྟི་མ་། དམར་

340

+

[illegible]

+

བདེ་འདུལ་རྟོག་འདུག

ཡུལ་མཁའ་འགོ་ག་ཟ་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ རབ་འཛིག་ས་དམར་མོ་ཅེ་སྤྱང་ཁྲག་རལ་འཕྲུལ་ རལ་པ་སྤྲུག་ས་པས་དབྱ་ཡུལ་ནད་གྱིས་ཁེངས་ ཅེ་སྤྱང་དམར་མོ་
 ཁྲག་རལ་མ་ལ་བསྟོད་ རྩྭ་བྱེ་ གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་རྩ་མ་སྤྲུག་བཀའ་འཕྱུངས་ སྤྲུག་བཞེས་འཛིག་ས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་བསྐྱམས་ དུར་བྱ་མགོ་
 དགུ་ཞོན་ནས་དུར་ཁྲོད་ཉལ་ དམ་ཉམས་སྟོག་གཙུག་པོ་མོར་སྤྲུག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྭ་བྱེ་ གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་དམར་སྟོག་གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་ སྤྲུག་
 གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་སྤྲུག་པོ་ལྷན་མེད་སྤྲུག་པོ་ལྷན་མེད་སྤྲུག་པོ་ལྷན་མེད་ གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་སྤྲུག་པོ་ལྷན་མེད་ གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་སྤྲུག་པོ་ལྷན་མེད་ གཙུག་པོ་ལྷན་མེད་སྤྲུག་པོ་ལྷན་མེད་
 རབ་འཛིག་ས་དམར་མོ་ཅེ་སྤྱང་ཁྲག་རལ་འཕྲུལ་ རལ་པ་སྤྲུག་ས་པས་དབྱ་ཡུལ་ནད་གྱིས་ཁེངས་ ཅེ་སྤྱང་དམར་མོ་

+

+

ཏྲ་	ཏྲི་ འདས་དག་བགེགས་གཤེད་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ ཏྲི་བྱོ་ དམ་ཅན་དག་སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲ་གི་ནི་ མཐིང་ནག་རབ་བྱོས་འཛིགས་རུང་	
ཏྲ་	རྩམ་པའི་ཞལ་ དབུ་སྒྲ་གྱེན་འབར་ཕུག་ན་མཆོན་ཆར་ཕབ་ དག་གཏོན་ཀུན་སྟོལ་སྟོག་གི་ཤན་པར་བསྟོད་ ཏྲི་བྱོ་ དར་ནག་བེར་གྱོན་མི་མགོའི་	
ཏྲ་གཞུང་	འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ མེང་གི་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྟོང་ཁམས་ཉུལ་ སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འགྱེད་ཅིང་དག་བྲག་འབྱུང་ བསྐྱོག་མེད་དག་བགེགས་ཁ་སྒྲུང་བྱོད་	343
ཏྲ་	ལ་བསྟོད་ ཏྲི་བྱོ་ སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་རུར་འཛིགས་བྱེད་ནི་ དམར་ནག་རབ་འཛིགས་བྱོ་གཏུམ་རྒྱའི་ཞལ་ མཆེ་བ་བྲང་སྟེབས་དག་བགེགས་	
ཏྲ་	ཞལ་རུ་གསོལ་ རྒྱ་མི་རུར་རྩམ་གཏུམ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ ཏྲི་བྱོ་ ཕུག་གཉིས་དག་གཏོན་སྟིང་ལ་མཆོན་ཆར་ཕབ་ མི་ལྷགས་གོས་གོན་རོ་ལངས་མགོ་	

+

+

བདུན་ལྟལ་རྟོག་ལྟེན།

དགུ་ཞེན་ ལའོར་དུ་ཀེང་རུས་གར་བྱེད་མང་པོས་བསྐྱོར་ དག་བགེགས་ཅུད་གཅོད་མི་སྒྲུག་སྒྲིན་པོར་བསྐྱོད་ ལྷོ་བྱོ་ ལྷོ་རོ་ཟན་བདུད་མོ་བྱ་གོད་
 མགོ་ དུང་མདོག་མཆེ་གཅིགས་ཁྲག་རལ་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲུག་ མི་སྒྲུག་རུ་མ་བྲང་ངོས་བྱེན་ཐུར་འཕྱང་ བདུད་མོ་ལྷོ་རོ་ཟན་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་ ལྷོ་
 བྱོ་ གཅེར་བུ་མི་སྒྲུགས་སྒྲིང་སྒྲེང་ག་ལྷ་བྱོན་ མི་སྒྲུག་ཐུག་མཆོན་མཆོན་ཆར་དག་ལ་ཕབ་ ཐུང་མོ་མགོ་དགུ་ཞེན་ཅིང་དག་སྒྲིག་གཅོད་ རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་ཐུང་གཅོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་ ལྷོ་བྱོ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ཐུང་ལས་མཁན་དག་བགེགས་གཤེད་ སྒྲིག་བདག་ཉལ་བསེ་ཉ་ལ་ནག་པོའི་མདོག་ རབ་
 འཛིགས་བྲོ་ཞལ་སྒྲི་གཙུག་ཁྲ་མགོ་གོད་ མི་སྒྲུག་དག་བགེགས་སྒྲིག་བདག་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་ ལྷོ་བྱོ་ མཆེ་གཅིགས་དུག་གི་རྩངས་པས་དག་གདོན་གསོད་

+

+

ལྟོ་ ལྟོ་ བུ་བའི་ བློ་	ལྟོ་ ཡུག་བཞི་མཆོན་ཆར་ཕབ་ཅིང་བོན་དམག་འགྱེད་ རྟེན་མོང་མགོ་དགུ་བཅིབས་ནས་སྟོང་ཁམས་ཉལ་ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དག་	345
	གཤེད་བྱོད་ལ་བསྟོད་ ལྟོ་བྱོ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ དབང་སྤྱད་དབང་གི་མདོག་ཅན་སྤྱུ་མདོག་དམར་ ལྟ་ཡི་ན་བཟའ་སྤྱ་ཆོཌ་དང་ རིན་	
	ཆེན་བསེ་ཡི་རྟོག་ཁབ་གསོལ་ ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོད་ སང་ཆེན་སྟེང་ན་འགྱེད་བག་ཅན་ མདུང་དམར་རྒྱལ་མཆོན་གཡས་ན་འཛིན་ བེའུ་	
	ལྟ་གས་ཀྱུ་གཡོན་ན་འཛིན་ སྤྱང་སྟིད་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་བསྟོད་ སྟིན་བདག་པོ་མོའི་ལག་པ་བསྤྱལ་ འགྲོ་བ་ལྟ་མིའི་རྣམ་ཤེས་བསྤྱར་ ཁམས་གསུམ་	
	སྟིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྤྱུས་ བཅོལ་བའི་སྟིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྟོ་བྱོ་ དཀར་ཕྱོགས་མདོན་པར་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་ ཆངས་དང་བརྒྱ་	

+

पद्मः पद्मः श्रीः पद्मः

[illegible]

346



+

ཉ་

ལྟ་

བཙུ་ལྟ་

ལྟ་

ཏྲིཾ་ གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་པེ། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཐོ་ཉ་བེ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅན་མེ། རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། གཞོད་
 སྦྱིན་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་བསྐྱལ་པེ། བྲག་ནག་ཉིང་དཀར་དག་ལ་རྒྱགས་མེ། གྲི་གྲག་འབར་བས་དག་བགེགས་སྦྱོལ་པེ། གཞོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚེས་མེ།
 དག་གཞོན་བགེགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་མེ། དག་བོ་མི་རྒྱད་རྩལ་ནས་ཚོད་མེ། མི་སྦྱགས་ནོར་གཡང་སྦྱགས་མས་ཐོབ་མེ། གོད་འདྲེ་སྦྱིད་རྒྱན་རྩལ་དུ་རྩོག་མེ། དུས་
 ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། རྩོ་རྩོ་མ་སྦྱིང་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་པེ། དཔལ་འབར་ཨེ་ཀ་ཅ་ཉི་བཞེངས་མེ། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་རྩོ་མེ། དེའུ་རྩ་ཁ་དཀར་
 དག་ལ་རྒྱགས་མེ། ཉན་རྒྱལ་དག་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐོབ་མེ། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚེས་མེ། དག་བོའི་མི་རྒྱད་རྩལ་ནས་ཚོད་མེ། མི་སྦྱགས་ནོར་གཡང་སྦྱགས་

+

+

བདེ་ལཱ་རྒྱལ་ལཱ་

མས་ཐོབ་། གོད་འདྲེ་སྤྱིད་རྒྱན་རུལ་དུ་ལྷོག་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། རྩྱུ་བྱོ་། ལྷ་སྤྱིན་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་པ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་སྐྱ་བཞེངས་
 ཤིག་། དུང་སྤྱོད་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱོ་། རྩྱ་སྤྱིན་མགོ་དགུ་དག་ལ་རྒྱགས་། སྐུལ་ཞགས་ཐོག་མདའ་དག་ལ་རྒྱུབ་། གཟའ་ཡི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་
 ཆོས་། དག་གདོན་བགེགས་ཆོགས་རུལ་དུ་ལྷོག་། དག་བོའི་མི་རྒྱུད་རྩྱུད་ནས་ཆོད་། མི་ཐུགས་ནོར་གཡང་ཐུགས་མས་ཐོབ་། གོད་འདྲེ་སྤྱིད་རྒྱན་རུལ་དུ་
 ལྷོག་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། རྩྱུ་བྱོ་། དུར་བྱོད་རྒྱ་གི་དམག་དཔོན་པ་། ཅེ་སྐྱུང་མཆུ་དམར་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་དག་
 ལ་བྱོ་། དུར་བྱ་མགོ་དགུ་དག་ལ་རྒྱགས་། དག་ཟོར་རྒྱ་ཞགས་དག་ལ་ཐོབ་། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་། དག་གདོན་བགེགས་ཆོགས་

348

+

+

ལྟ་ ལྟ་ བཟུངས། ལྟ་ ལྟ་	ཨྱིེ	རྩལ་རྩལ་ལྟོག་	དག་བོའི་མི་རྩལ་རྩལ་ལྟོག་	མི་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	གོད་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	རྩལ་
	ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ	ལྟོ་ལྟོ་	གཞོད་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	གཞོད་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	གཞོད་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	གཞོད་
	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་
	དག་བོའི་མི་རྩལ་རྩལ་ལྟོག་	མི་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	གོད་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	རྩལ་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་
	བཟུངས།	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོག་	ལྟོག་

+

+

བདུད་འདུལ་རྟིག་འདུལ་།

དག་པོ་སྟོག་ལ་ཐོབས་མཁན་དམ་ཅན་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚོས་དག་གཞོན་བགེགས་ཚོགས་རུལ་དུ་སྟོག་དག་པོའི་མི་རྒྱུད་རྩ་དུ་ནས་ཚོད་མི་ཕྱགས་
 རོར་གཡང་ཕྱགས་མས་ཐོབ་གོད་འདྲེ་སྟོན་རྒྱན་རུལ་དུ་སྟོག་རུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུལ་རྩྱུ་ཕྱོལ་སྟོན་པོ་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་པུ་དག་དུར་འཛིགས་
 བྱེད་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་སྟོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཕྱོལ་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་དག་ལ་རྒྱགས་རལ་གྱི་ཕེ་གསུམ་དག་སྟོང་གཟེར་སྟོན་པོའི་
 དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚོས་དག་གཞོན་བགེགས་ཚོགས་རུལ་དུ་སྟོག་དག་པོའི་མི་རྒྱུད་རྩ་དུ་ནས་ཚོད་མི་ཕྱགས་རོར་གཡང་ཕྱགས་མས་ཐོབ་གོད་
 འདྲེ་སྟོན་རྒྱན་རུལ་དུ་སྟོག་རུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུལ་བདུད་མོ་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་པུ་ལྟོ་རོ་ཟན་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་བདུད་མོའི་དམག་

350

+

+

ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	ཨིཾ་ རྩོམ་དག་ལ་བྱེ་ སྤྱང་མོ་མགོ་དག་དག་ལ་རྒྱགས་ དག་སྟ་རྒྱ་ཞགས་དག་ལ་ཐོབ་ བདུད་མོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚོས་ དག་ གདོན་བགེགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ དག་བོའི་མི་རྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ མི་ཕྱགས་ནོར་གཡང་ཕྱགས་མས་ཐོབ་ གོད་འདྲེ་སྤྲིད་རྒྱན་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ རྩས་ ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་ རྩྱུ་བྱེ་ སྒོག་བདག་རྒྱན་གྱི་དམག་དཔོན་པ་ སྒོག་བདག་ཉལ་བསེ་སྒྱ་བཞེངས་ཤིག་ ལས་མཁན་དམག་ཚོགས་དག་ལ་བྱེ་ དྲེད་མོང་མགོ་དག་དག་ལ་རྒྱགས་ རྩག་རྒྱལ་ཕུར་བུ་དག་ལ་ཐོབ་ སྒོག་བདག་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚོས་ དག་གདོན་བགེགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ དག་བོ་མི་རྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ མི་ཕྱགས་ནོར་གཡང་ཕྱགས་མས་ཐོབ་ གོད་འདྲེ་སྤྲིད་རྒྱན་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ རྩས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་ རྩྱུ་བྱེ་ དྲེགས་	351

+

དཔེ་དམག་ཚོགས་ཉེ་རེ་རེ། གོ་མཚོན་རུ་མཚོན་བྱངས་སེ་བྱང་། ཉམ་མཁའ་བྱ་ནག་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། ས་གཞིར་བྱི་ནག་མདུར་རུ་རུ། རྒྱུར་ནག་འཁྱབས་
 མ་འབྱེལ་ལི་ལི། བར་སྒྲང་གྲོག་དམར་བྱུགས་སེ་བྱུག་། སྐུལ་ནག་ཞགས་པ་ན་ར་ར་། ཐུན་གྱི་སེར་བ་ག་ར་ར་། བྲག་གི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། བསྐལ་
 དཔེ་མེ་དབུང་ལྟ་བས་སེ་ལྟ་བ་། ཉད་ཡམས་ན་བུན་བྱ་ལུ་ལུ། ཐོག་གི་བྱ་ལུག་ཆི་ལི་ལི། རྒྱུབ་སོད་བསོ་སྐྱ་ཏི་རི་རི། དམ་ཉམས་རུ་འབོད་ལྟངས་སེ་ལྟང་།
 བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། ག་ཡི་རི་བོ་བྱངས་སེ་བྱང་། རུས་དཔེ་གུམ་བྲོད་བྲ་ལ་ལ་། དུག་གི་བྱ་འཕང་མི་ལི་ལི། མི་སྒྲན་ང་རོ་རྩེ་རེ་རེ། གཙན་གཙན་
 རྒྱ་ཚོགས་ཞུངས་སེ་ཞུང་། བ་དན་རུ་མཚོན་ལྟ་བས་སེ་ལྟ་བ་། མཚོན་རྩེ་དགུ་ལ་ཏ་ལ་ལ་། གནམ་ལྟགས་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ར་ར་། ག་བྲག་རྒྱན་ལ་རུབས་སེ་



༥	ཨྵེ་ རུབ་ ཚྲངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་གྱུར་གྱང་། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བུས་ན་། དབྱ་དང་བགེགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། བཀའ་	
༦	སྤྱང་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། གུམ་གུམ་ཆུམ་ཆུམ་དམ་ལ་འདུས་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྟན་བཤིག་འདི་། རེངས་པར་ཁུག་ལ་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ་། ལས་	
བཙུག་པོ།	ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ལ་ཐོབ་། འཆི་བདག་སྒྲོ་བློ་བརྒྱད་དུ་ཆུག་། སྒྲོ་རྩ་བ་བརྒྱད་ནག་གྱུར་ཕྱབ་ཆུག་། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཐོབ་། རྒྱལ་	353
	བསེན་དམ་སྤྱི་རུལ་དུ་སྒྲོག་། གོད་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་ཆམ་ལ་ཐོབ་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། དམ་ཅན་སྤེ་དགའི་ཐིན་ལས་རིམ་དགུ་ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་ཉིད་ལན་ཅིག་བསྐྱལ་བས་	
ལྷན་	གྱང་། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ཁམས་སྤང་གཏན་བརྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཤིན་ཏུ་གཏན་པས་གར་ཐོད་བསྐྱལ་མི་རུང་། བརྒྱད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྤྱང་མ་མཚོག་། བད་འབྱུང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་	



ਮੁਕਤੀ ਸਾਗਰ

[illegible]

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

५३०

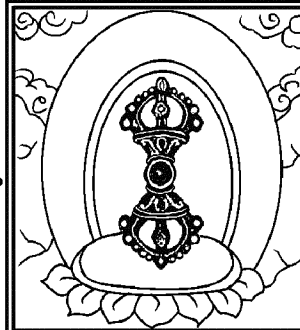
བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། ཟླ་བ་སྐྱབ་པ་དྲུ་ཡང་ཏིག་
སྤང་མ་མ་མགོན་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་བཞུགས་སོ།

355

+



महाराष्ट्र



३५५०

ལྷ་པ་ནས།

བརྒྱད་ཀྱི།

ଅକ୍ଷରୀକ୍ରମାଳାଃ

གླུ་ལ་སོགས་ཀྱི་པོ་ལོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་། བས་

བསང་སྦྱང་བྱིན་རྒྱབས་སྡོན་སོང་ནས། རང་

ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཆལ་

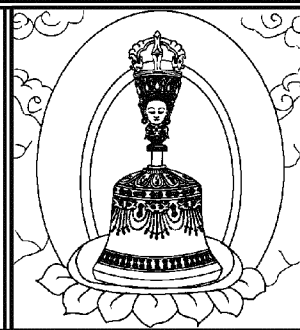


ཀུན་བཟང་དབང་དྲག་ཐོད་ཐྱིང་རྩལ་ལ་

ནག་ཕྱེ་ལ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ནི། དཔེ་བླ་ཆུང་ལྟ་བུ་ལེགས་

ཉིད་དབང་དྲག་པལ་ལྷེ་འཁྱུ་བརྟན་༥ དེ་ལ་མ་མགོན་མེ་

དང་། མཆོད་པ་བསྟོད་བསྐྱེད་ལས་རིམ་བདུན་པའོ། ཐོག་



356

+

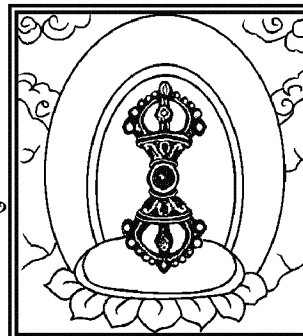
མི་གི་གསལ་རྫོང་ལོ་ཚེས་བདུན་ཟིག་པའི་གཤེས་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྱུང་བ་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྐུ་ལྷན་ཁྲུང་།



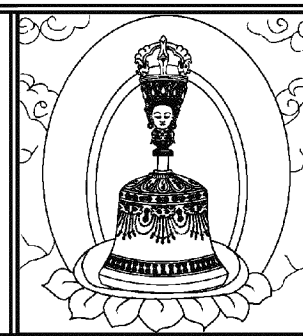
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ



ཨཱམ་ལྷ་བསྐྱེད་མིམ་པ་ནི། བདག་
 བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ལྷ་སྒྱུག་ནག་མདུན་
 རྒྱ་མཚོ་ན་གྲོང་དུ་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ།
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་



ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དྲག་པདྨར་གསལ་
 དུ་འབྲེས་པས། རོ་ཐང་དང་ཁྲག་ཞག་གི་
 དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་དུ་གནམ་
 པའི་ལྷེ་བར། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཟླ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒོར་གཟུགས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྲབ།

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ་

གམ་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ བྱད་མ་དག་གཞོན་བགེགས་ཚོགས་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཐང་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་བྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྟུས་ རྩྱུ་དང་བྱུ་ལ་ཐིམ་ སྤྲུང་ཡང་འོད་
 ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ དཔལ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་བ་ ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ་ མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་ སྤྲུང་དང་སྤྲིན་མ་དམར་
 སེར་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ་ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་ སྤྲིན་གསུམ་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་ སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་ ཏ་ཏའི་གད་

358

+

+

༡
༢
༣
༤
༥

ཨོྃ་ མོ་ཆེར་སྒྲོགས་ཤིང་དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྟེས་པེ། དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་འཕུར་བེ། ཡུག་གཡས་པས་ཅན་དན་གྱི་བིང་ཆེན་
 རམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁ་རྒྱུ་ལ་དར་ནག་གི་རུ་མཆོན་ཕྱར་བེ། ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བྲ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པེ། དེའི་གཡོན་
 དུ་བྱོ་ལས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་པེ། རལ་པ་དམར་ནག་ཐོར་ཅོག་སྒྱི་ཐོར་བཅིངས་ཤིང་། ཟར་བུ་མཐུར་དུ་འཕྱངས་པ་
 ལས་། དབང་གི་དཔལ་ཕྱར་དཔག་རྟ་མེད་པས་བརྟན་པེ། ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པེ། དམར་ལ་རླུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པེ། ཡུག་
 གཡས་པས་གཅོད་བྱེད་རལ་གྱི་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་པས་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་ནས་དག་ལ་ནད་ཁ་འགྱེད་པེ། དབུ་ལ་རླ་ཆེས་དང་མ་བྱའི་མདངས་

+

+

བདུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷོ་བ་ནས་ཉི་མ་འཆར་བམ། དར་དང་རུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཆོག་གས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྟོང་གཞིགས་ཅན་། སྟན་
 གཞིས་པ་ལ་སེང་གོ་དང་གཞིན་པ་ལ་དུག་སྒྱུ་ལ་འཕྱོ་བམ། དེ་སྟེའི་ཤམ་ཐབས་མནའས་ནས་དེལ་ཏྟ་རྒྱུ་ལ་བཅིབས་པམ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་བས་
 བརྒྱད་ལམ། ཤར་དུ་ཨམ་ལས་སྤིད་པ་ལྷོའི་གཙོ་བོ་དཀར་པོ་དར་ཟུང་གྱི་བེར་དཀར་གསོལ་བམ། གཞིས་ཤེལ་གྱི་དང་གཞིན་དར་མདུང་དཀར་པོ་བསྒྲམས་ཤིང་།
 ལྷོ་གཞིས་དཀར་པོ་ལ་བཅིབས་པམ། ལྷོར་ཡམ་ལས་གཞིན་རྩེ་ཡ་མ་རྩ་ཅ་ནག་པོ་། ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་གོ་བྱ་གསོལ་ཞིང་། གཞིས་བེ་ཅོན་དང་གཞིན་ཐོང་
 དུག་བསྒྲམས་ནས་མ་ཉེ་རུ་རིང་ལ་བཅིབས་པམ། ལུང་ཏུ་མམ་ལས་མ་མོ་སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་གོ་བྱ་གསོལ་ཞིང་། གཞིས་མདའ་དར་དང་

+

+

ཨ་
ཏཱ་
ལཾ་
ཨ་

ཏཱི་ གཡོན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ནས་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་པོ་ལ་བཅིབས་པེ། བྱང་དུ་དུམ་ལས་བདུད་ཕོ་སྐྱོས་རྗེ་བྱང་དཀར་ནག་པོ་དར་ནག་གི་གོ་བྱ་གསོལ་
 ཞིང་ེ། གཡས་ཁྲམ་གིང་གཡོན་དག་སྟ་བསྐྱམས་པེ། བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་ལ་བཅིབས་པེ། ཤར་སྟོར་རུམ་ལས་བཅོན་རྗེ་སྟོག་ཟན་དམར་པོ་དར་དམར་གྱི་གོ་བྱ་
 གསོལ་ཞིང་ེ། གཡས་མདའ་གཞུ་གཡོན་རུ་མཆོན་དམར་པོ་ཕྱར་ཞིང་བཅོན་ཏྲ་དམར་པོ་ལ་བཅིབས་པེ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ཅམ་ལས་པེ་དཀར་དཀར་པོ་ཆོས་གོས་དུར་
 སྒྲིག་གསོལ་བེ། གཡས་འཁར་གསེལ་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་གིང་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་བཅིབས་པེ། རུབ་བྱང་དུ་ཤམ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཀུ་ལ་ཡལ་མཐིང་
 ནག་ཟ་འོག་གི་གོ་བྱ་གསོལ་ཞིང་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་གིང་དཔལ་རྩལ་གྱི་སྟག་ལ་བཅིབས་པེ། བྱང་ཤར་དུ་ནམ་ལས་ལྷུ་བདུད་འཆི་བདག་

+

+

བདུད་ལྟུང་འུག་ལྟུང་།

ནག་པོ་སྐུལ་གྱི་ལྷགས་པ་གསོལ་ཞིང་། གཡས་སྐུལ་ཞགས་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་གིང་ཁུ་སྤོན་དམར་པོ་ལ་བཅིབས་པ་། དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་
 བཀའ་ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་། ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་། དཔའ་
 ལ་རྩམ་པ་དྲག་ལ་རྩུབ་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་། གཞན་ཡང་མགྱོགས་བྱེད་གྱི་བྱ་ནག་མང་པོ་གྲུད་ན་ལྡེང་བ་། རྗེས་གཙོད་གྱི་ཁྲི་ཅན་ལྷགས་
 སྐྱུང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་། རྩམ་བྱེད་གྱི་སྟག་སེང་དོམ་དྲེད་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོན་དུ་འཕྲོ་བ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་
 ཉན་གསུང་སྟོད་བྱན་གཡོག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་སུ་བསམ་ཞིང་བདག་མདུན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་བཞིན་

362

+

+

ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་	ཨྲི་ གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་བཟླ་ས་མ་ཡ་	363
	ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏང་ཐོད་རྩ་རྒྱུ་མོ་སྒྲི་ཚོགས་པའི་སྒྲི་བཏང་ཞིང་གཉིས་པ་སྒྲི་འདྲེན་པ་ནི་ ཨྲི་ཨྲི་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ ཨྲི་ཨྲི་ ཡུ་ཅ་ལ་དང་རྩོ་རྩོ་གདན་	
	ན་ལེན་ཏུ་དང་བསེལ་ཚལ་ནས་ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་སྒྲི་འདྲེན་གྱིས་ མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨྲི་ཨྲི་ རིག་འཛིན་སྒྲི་མའི་	
	བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅན་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དམ་ལྷན་རྩལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་	
	གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨྲི་ཨྲི་ རྩོ་རྩོ་སྒྲི་པའི་བསྐྱེན་པ་སྒྲི་སྒྲི་ཕྱིར་ སྒྲི་པ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྒྲི་དབུགས་	

+

+

བདུན་པ་ལྟེན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

གྲོག་པའི་ཕྱིར་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྩ་ཅ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏུ་བྱོལ་བའདུང་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒེལ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་ལྷན་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ།
 དག་བཤེགས་བྱུང་མའི་གྲོག་ཅུ་ཕྱུར་འཕྱོག་ཕྱིར་བདུན་པོ་སྒྲིས་རྗེ་བྲང་དཀར་ཏུ་བྱོལ་བའདུང་དམ་ཉམས་དག་པོའི་མི་ལོར་གཏན་བརྒྱག་ཕྱིར་བཅན་རྗེ་
 གྲོག་ཟན་དམར་པོ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཕྱགས་མས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་ཏུ་བྱོལ་བའདུང་མའི་བདུན་བརྒྱད་གཏན་
 བརྒྱག་ཕྱིར་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏུ་དག་པོ་བྱུང་མའི་མི་ལོར་ཁམ་ལུང་ཕྱིར་འཆི་བདག་གྲུ་བདུན་ནག་པོ། ཏུ་བྱོལ་བའདུང་སྐྱབ་ཏུ་
 རིག་འཛིན་དབང་དྲག་སྤྱོད་སྤྱིར་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་མ་མགོན་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་སྐྱབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་བུ་བཞེན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཕྱོགས་

364

+

+

ཨ་ཏཱ་ལ་ལ་ཨ་ཏཱ་ལ་ལ་ཨ་ཏཱ་ལ་ལ་

རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། མཐོང་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ་

ཐམས་ཅད་ནས་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉན་ལ་འཆེ་བྱེད་ཅིང་། དབེན་གནས་བསྐྱབ་པའི་དགོ་དགོན་བཙུམ་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། གདུག་ཅིང་སྒང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི་། དབྱ་གདོན་བྱང་མ་ཆུང་སྤེ་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་། གང་ན་སུ་འདུག་མ་ལུས་རུལ་དུ་སྒྲིག་།
 བྲག་ཞག་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། ཆེ་ལ་ཆེན་དུད་པ་ཁུན་ཆེན་མར་གྱི་མེ་། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་གཤམ་ཞལ་ཟས་ཆོགས་། ཀླང་གླིང་ཐོད་ར་རོལ་
 མོ་སྒྲ་སྟན་དང་། བདུད་ཅི་སྟན་གཏོར་དམར་ཆེན་རྟའི་ཆོགས་། མ་མགོན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབུལ་། དགྲེས་མཆོད་འདི་བཞེས་སྐྱབ་
 མཆོག་བུ་བཞེན་སྦྱོང་། བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་། ཐོགས་མེད་སྐྱབ་སྦྱོལ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིག་། མ་རྟུ་མང་ས་སོགས་ཀྱི་ཁྲ་ཏི་བཏགས་ལ་

366

+

+

ཉ་རྒྱ་བདུན་མ།

རྩོམ་འབྲུལ་རྟུག་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་བྱོམ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དབང་བསྐྱར་བའི། རིག་འཛིན་པརྟ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་
 གྱུན་ཐིན་ལས་ཕོ་ཉ་བ། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩོམ་བྱོམ་ཨེ་ག་ཙ་ཉི་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ། བསྟན་པ་གཉེར་སྤང་འདོད་ཁམས་
 དབང་ཕྱག་མ། འདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནམ་གྱ་རེ་མ་ཉི། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབར་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། རྩོམ་བྱོམ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཡི་ཕོ་
 ཉ་བ། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱུལ་དྲག་ཤུལ་ཤུགས་འཆང་བ། དམ་ལྷན་སྟོང་ཞིང་དམ་ཉམས་གྱུན་གྱི་གཤེད། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།
 བདུན་པ་བསྐྱལ་བ་བཏང་བ་ནི། རྩོམ་བྱོམ་ཉི་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཕ་གི་ནི། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་ཚུ་རོལ་ནས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་

+

मन्त्रः श्रीगणेशाय नमः

ནས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་ཕོ་བྲང་ནས་ རྩལ་འབྱུང་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཆེན་རབ་རྒྱ་གཏམས་པའི་སྟེང་ མདུང་དང་
རལ་གྱི་གཤིབས་པའི་བྲི་སྟེང་ནས་ སྟོབས་ལྡན་མ་དུ་གྲུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་རྒྱ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་
བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ མི་སྡུག་དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འབྲིལ་ རྒྱན་ནས་མེ་འབར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒླེམ་ ཤངས་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་སྤྱིད་གསུམ་འཕྲོར་
རྒྱུང་འཕྲོར་ ཞལ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱན་འབབས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་ རྒྱ་ལ་མུན་བེར་གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་པ་སོགས་ གསེར་སྒྲ་རིན་ཆེན་རྟེན་བཅིངས་རྒྱན་
རྣམས་མངོས་ ཐོད་སྒྲམ་རིགས་ལྡེ་སྟན་རྒྱན་ཅོད་པན་འཕུར་ སག་རི་སག་ཏི་རྒྱ་ལྷམ་དར་དོར་གྲུབས་ གཡས་པས་ཅན་དན་བིང་ཆེན་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་

368

+

༡
༢
༣
༤

རྫོང་། བིང་ཆེན་ནང་ནས་བདུད་དམག་དུང་ཕྱུར་འཕྱུར་། གཡོན་པས་ཏི་བྱལ་མཆོན་ཆའི་དུག་སྤོང་ལ་། དར་ནག་སྤོང་གི་རུ་དར་མཁའ་ལ་ཕྱུར་།
 ཆིབས་སུ་ཕྱུར་མགྲོགས་ཏྲ་ནག་ཏིང་དཀར་བཅིབས་། བྱི་ནང་ལྷ་སྒྲིན་དམག་དཔུང་ཕོ་ཉར་འབྱེད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཀའ་བསྟུང་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་། རིག་
 འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་དབྲ་ལྷ་ཆེ་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་རྩེ་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བློས་ནས་དྲག་ཏུ་བདག་
 གིས་བྱོད་བསྐྱལ་ཆེ་། བྲ་ནག་ཏིང་དཀར་རྒྱག་མདུར་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། རྒྱུང་བས་མགྲོགས་པར་དབྲ་ལ་ཕྱུར་དུ་རྒྱག་། སྤོང་ལ་དམ་ཉམས་དབྲ་ཡི་སྤྲ་ཁུག་
 ཅིག་། རམ་བྱེད་དམ་ཉམས་དབྲ་པོ་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག་། ཐོ་རངས་དམ་ཉམས་དབྲ་པོའི་སྤོང་ཅུ་ཆོད་། བྱད་མ་བགོགས་ཆོགས་རྒྱུང་སྤྱི་ཆམ་ལ་ཕོབ་། དོན་

369

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

མྱིང་གྲུང་ཁག་ནང་ཁྲོལ་ཞལ་དུ་གསོལ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤེག་དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་འདི་། གང་ན་འདུག་ཀྱང་མྱུར་སྒྲོལ་མེད་པར་མཛོད་། རྩྱུ་བྱེ་། ཉི་
 མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་གི་ཕ་གི་ནས་། ཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་བདེ་ཆོགས་འདུས་ས་ཡི་། བྱང་ཤར་མཆོམས་གྱི་ཡོངས་འདུས་ཤིང་རྩ་ནས་། མུ་ལེ་མཆོ་ཡི་གྲོང་དགྱིལ་
 ཐོད་མཁར་ནས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི་། བདུད་ཡུམ་གཤེན་ལུམ་བཟང་མོ་རལ་པ་ཅན་། དབུ་གཙུག་ཟླ་ཆོས་མ་བྱ་ལིང་སྐུལ་འཕྱོ་། ཁྲོས་
 པའི་སྐུན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་ཕྱོགས་བཙུར་གཟིགས་། མཆེ་གཙོགས་ལྷགས་འདྲིལ་ཨྲ་ལིའི་གད་རྒྱང་སྒྲོགས་། གཡས་པས་རལ་གྱི་གྲུང་བསྐྱོར་དག་སྒོག་ཆོད་།
 གཡོན་པས་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་གཏད་པ་ཡིས་། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཡམས་ནད་བུ་ཡུག་འཚུབས་། སྐུ་སྟོད་གཡང་གཞི་རེ་སྡེའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་། སྐུལ་འཁོར་

+

ཧྲིཿཏཿ ཉི་མ་རྩུའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་། ཐོད་སྒྱལ་རྒྱན་ཐོང་རྩུའི་ཅོད་པན་འཕུར་། ཆིབས་སུ་ལྷུར་མགྲོགས་དེུ་རྟ་རྒྱུ་ལ་བཅིབས་། མ་
 ཐིན་ནག་མོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྱིང་། རྩོམ་སྒྲོགས་ཤིང་ལྷ་ཐིན་དམག་ཆོགས་འགྱེད་། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོས་དག་གཞོན་ཆམ་ལ་ཐོབ་། ཐིད་པའི་
 རྒྱལ་མོས་ཐིད་རྒྱན་དུལ་དུ་སྒྲོག་། བྲག་འཕུང་རྒྱལ་མོས་གོད་འདྲེ་ཐིད་རྒྱན་སྒྲོལ་། འདིར་གཤེགས་། བྲོས་ནས་། དེུ་རྟ་རྒྱུ་ལ་མདུར་རྒྱག་ཆེམས་
 སེ་ཆེམ་། རྩུང་བས་མགྲོགས་པར་དག་ལ་ལྷུར་དུ་རྒྱགས་། ཐོད་ལ་དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྒྲ་ཁྱུག་ཅིག་། ཉམ་ཐེད་། ཐོ་རངས་། འགོས་སོ་། བྱད་མ་།
 དོན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་། གང་ན་། ཧྲུཾ་། གར་ཐོགས་དུང་གི་སྒྲ་མཁར་ཅེ་དག་ནས་། ལྷ་རྒྱལ་ཐིད་པ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ནི་། ལྷ་མདོག་དཀར་གསལ་

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་ལ་

དར་དགར་གོ་བྱ་གསོལ་། ཡུག་གཉིས་ཤེལ་བྱི་དར་མདུང་དགར་པོ་ཡུར་། ཆིབས་སུ་འཛིགས་རུམ་ལྟ་གཡག་དགར་པོ་ཆིབས་། ལྟ་དམག་འབུམ་སྒེའི་དམག་
 ཆོགས་དག་ལ་འགྱེད་། དུས་འབྲུགས་སྟེ་དག་བཏང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། འདིར་། ཁྱོས་། ལྟ་གཡག་རུམ་བརྒྱེད་མདུར་། བམ་ཕྱེད་། ཐོ་རངས་། བྱད་
 མ་། དོན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་། གང་ན་། རྩི་བྱོ་། ལྟོ་བྱོགས་གཤིན་ཡུལ་བངས་ཁང་དམར་པོ་ནས་། གཤིན་རྒྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་ནི་། ལྟོ་
 མདོག་ནག་པོ་སྟག་ལྟགས་གོ་བྱ་གསོལ་། ཡུག་གཉིས་བེ་ཙན་ཐོད་དབྱུག་འབར་བ་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་རུམ་པ་མ་ཉེ་རུ་རིང་བཅིབས་། གཤིན་རྒྱེ་ཡི་དུགས་
 དམག་ཆོགས་དག་ལ་འགྱེད་། དག་ལ་གོད་ཡམས་བཏང་བའི་མཐུ་རྩ་ལ་ཙན་། འདིར་གཤེགས་། ཁྱོས་ནས་། མ་ཉེ་རུ་རིང་། བམ་ཕྱེད་། ཐོ་

+

[illegible]

+

བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།

ཆིབས་སུ་མུར་མགྲོགས་བདུད་རྟ་རྟིང་དཀར་ཆིབས། བདུད་ནག་འབུམ་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་འགྱེད། དག་བགོགས་ཆེ་སློག་གཙོད་པའི་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན།
 འདིར་གཤེགས། ཁྲོས་ནས། བདུད་རྟ་རྟིང་དཀར་མདུར་རྒྱག། ནམ་ཕྱེད། ཐོ་རངས། བྱད་མ། རོན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས། གང་ན།
 རྩོུ་ཕྱོུ། ཤར་སྟོ་བཙན་མཁར་དམར་པོ་ལྡེམ་པ་ན། བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློག་ཟན་དམར་པོ་ནི། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དར་དམར་གོ་བྱ་གསོལ། ལྷག་གཉིས་
 མདའ་གཞུ་བཙན་མདུང་དམར་པོ་ལྷུར། ཆིབས་སུ་མུར་མགྲོགས་བཙན་རྟ་དམར་པོ་བཙུབས། བཙན་དམག་འབུམ་སྡེའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་འགྱེད། དག་
 ལ་གྱི་ཐབས་བཏང་བའི་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན། འདིར་གཤེགས། ཁྲོས་ནས། བཙན་རྟ་དམར་པོ་མདུར་རྒྱག། ནམ་ཕྱེད། ཐོ་རངས། བྱད་མ། རོན་

+

+

ཉ་

ལྷོང་

བརྒྱུ་གཉིས་

མ།

ཨྲིང་། སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་། གང་ན་། རྩྭ་ཕྱོ་། ལྷོ་རུབ་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་མཁར་ལྷེམ་པ་ནས་། དག་ལྷེལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་བདག་དཔེ་དཀར་ནི་།
 སྐྱ་མདོག་དཀར་སྐྱ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་། ཕྱག་གཉིས་གསེག་ཤང་ལའར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་སྒྲོབས་ལྷན་སེང་གེ་དཀར་མོ་བཅིབས་།
 འགོང་པོ་འབུམ་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་འགྱེད་། དག་ལ་སྒྲོ་འབོག་བཏང་པའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། འདིར་གཤེགས་། བྲོས་ནས་། སེང་གེ་དཀར་མོས་།
 རྣམ་ཕྱེད་། ཐོ་རངས་། བྱད་མ་། དོན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་། གང་ན་། རྩྭ་ཕྱོ་། རུབ་བྱང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷེལ་རྒྱལ་མཁར་ནས་། གནོད་བྱིན་
 རྒྱལ་པོ་ཀླ་ལ་ཡུལ་ནི་། སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་བཟོལ་གོ་བྱ་གསོལ་། ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་དཔའ་ཅུལ་སྐྱག་མོ་རི་བག་

375

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུལ།

བཅིབས། གནོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་འགྱེད། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོག་སེར་ཆར་དུ་ཕྱོལ། འདིར་གཤེགས། ཁྲོས། དཔའ་ཅུལ་
 ལྷག་མོས། ཉམ་ཕྱེད། ཐོ་རངས། བྱད་མ། དོན་སྦྱིང་། སངས་རྒྱས། གང་ན། རྩྱུ་བྱོལ། བྱད་ཤར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཤེད་ནས། ལྷ་
 བདུད་རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་ནི། ལྷ་མདོག་དུད་ཁ་སྤྱུལ་ཞགས་གོ་བྱ་གསོལ། ལྷག་གཉིས་སྤྱུལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་བཏེགས། ཆིབས་སུ་འཛིགས་
 པའི་ལྷ་སྦྱིན་འབར་བ་ཆིབས། ལྷ་བདུད་འབུམ་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་འགྱེད། དག་ལ་མཛེ་ནད་བཏང་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན། འདིར། ཁྲོས། ལྷ་
 སྦྱིན་འབར་བས་མདུར། ཉམ་ཕྱེད། ཐོ་རངས། བྱད་མ། དོན་སྦྱིང་། སངས་རྒྱས། གང་ན། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ལྷ་གོས་བརྒྱུ་སྤྱུ་འབལ།

376

+

+

༡	ཏྲི་བྱང་བརྒྱུད་མ་ཉེས་པའི་ཡུས་ཆེན་གྱིས་འོ་དོད་བོས་པས་༥ བ་རོལ་བོའི་དག་ཚན་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་༥ ཁ་ལུང་གཏན་བརྒྱག་ཏུ་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་༥ ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཏན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་	
༢	རུང་རོ་༥ བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཆ་༥ ལས་ཅན་སྟིང་གི་བྱ་ཡི་དམག་དཔུང་༥ དག་གདོན་བགལ་ཆོག་པའི་ཐོ་བ་༥ བཅན་པོ་ཁ་དྲག་རུང་པའི་གཏའ་ལོན་༥ སྟོབ་བྱ་དམ་ལོག་མཁན་གྱི་སྟོག་གཅིད་༥ སྟེ་དགོན་	
བརྒྱ་གཉིས་བྱེད།	ལུང་ཤིག་འདུལ་བའི་ཐོག་མདའ་༥ གསང་མཆོག་སྤྲོན་མེད་པའི་དམ་ཆོས་༥ རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སྟོག་སྐྱབ་༥ བད་མ་ཡང་ཏིག་སྟིང་གི་དགོངས་གཅིག་༥ བསྟན་སྐྱུང་སྟོབས་ལྡན་མ་མགོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་༥ བཀའ་བསྐྱུང་	
མ།	དྲག་རྩ་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་ལྡན་འདི་༥ སྐལ་ལྡན་སྟིང་གི་བྱ་མཆོག་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་ཤོག་༥ བཟླ་ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ སྐུ་རྒྱ་རྒྱ་༥ གསུང་གི་རྒྱ་༥ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་༥ མཚན་གྱི་རྒྱ་ཐིམ་༥	

+

+

+

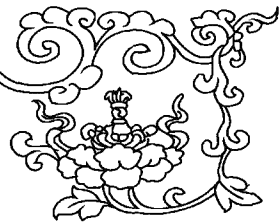


ཉ་ ལས་ བཅིག་ བྱང་།



༥༥

བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོག་སྐྱབ་པརྩ་ཡང་
 ཏིག་ལས། མ་རྩ་གུ་རུ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐྱེད་གི་ལས་བྱང་
 སྐྱབ་མཆོད་ཟབ་མོ་བཅུད་དྲིལ་བཞུགས་སོ།

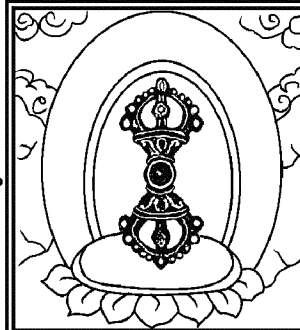


379





ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ



0/0
5/5

ॐ ह्रीं क्लीं ॐ

ཡུ་ཡུ་རྩེ་ན་ཅི་དྲ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ གླིང་ཁི་མཉམ་ཉིང་

མཐའ་ཡས། ལྷ་དྲུག་གི་ལྷ་ལྟོན་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོད་ཕུང་། ཉི་

མ་སྒྲིབ་པ་མཆོད། བཀའ་གཏེར་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་། ཟུང་།

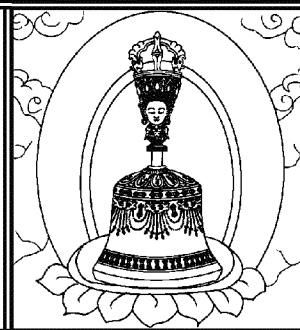


ན་མོ་མ་རྒྱ་རྩྱེ་ཏེ་རུ་ག་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡུའྱུ་

འཇའ་ཐིག་འོད་དཔུང་གློང་། རིག་གོལ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་སྣང་།

མ་འོད་ཟེར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོ་སོགས་༥ ཟུང་བཅས་དགུ་ལྟན་གྱི་

ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུག་སྟོན་མཁུ་༥ དགོས་དོན་ཟབ་མོའི་བརྟུང་།



380

+

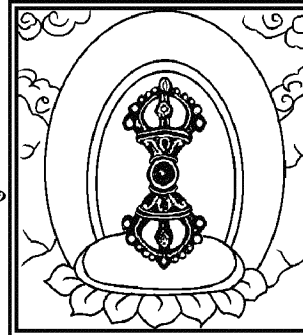
མི་ཤིག་ས་རྩོུ་རྩོུ་ཆོས་བདུན་ཟིག་པའི་གཤིས་

ཀླུ་ལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུན་རྩེ།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་བྱེད།



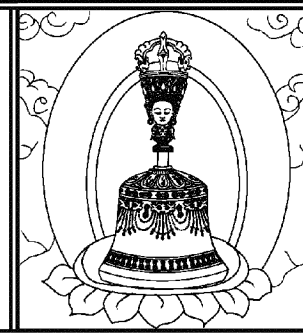
ཨཱ
ཨྌ
ཀྲུཾ
ཧཱཾ



ཧྲིཿ ཧྲིལ་མཆོག་ ལྷན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་པ་དྲུ་
 མཆོད་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་སྒྲོས་ཀྱིས་ ཆོས་བདག་
 དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལ་ སྒོན་འགོ་ལ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ་



ཡང་ཏིག་ལས་ མ་རྒྱ་གུ་རུ་དབང་དུག་ཐོད་ཐེང་གི་ སྒྲུབ་
 མཁའ་འགོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ དེ་ལ་སྒོན་འགོ་
 ཐོག་མར་སྒྲུབ་ས་སྒྲུ་འགོ་བ་ནི་ ཅ་མོ་ ཏུས་
 ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགོ་བའི་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

མགོན་ བྱ་ངན་མི་འདའ་འཇིག་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ མཉམ་མེད་འགྲན་བྲལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀམ་ འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བདག་ལ་
 དབང་བཞི་རྗེ་གས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཅ་མོ་ བད་མར་ལས་བྱོན་བད་མ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་པརྩ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་ དྲེགས་
 ཆོགས་རམ་མཛད་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ལོད་ རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གཙོ་པརྩ་སྐྱེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་ལྟན་མཆོག་སྤེད་རྩ་ལ་ བདུད་བཞི་དཔུང་འཛོམས་ལྷ་ཀྱ་
 སེང་གོར་གྲགས་ དམ་སྤྱི་མུ་སྤྱེགས་འདུལ་མཛད་སེང་སྒྲོགས་སྐྱེ་ འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་གཟིགས་ཉི་མ་འོད་ རོ་བོ་གཙིག་ལ་རྣམ་སྐྱུལ་དཔག་ཡས་
 འགྲེད་ སྐྱ་གཙིག་མཆོན་མཆོག་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་ལ་དབང་བཞི་རྗེ་གས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཅ་མོ་ སྐྱ་མཆོག་འབྱུར་མེད་བྱུར་

+

ཨོཾ་ ཐོད་ཐེང་རྩ་ལེ། གསུང་མཆོག་འགག་མེད་པར་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལེ། ཐུགས་མཆོག་གཡོ་མེད་བཟླ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་རྒྱས་
 རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལེ། ཐུན་ལས་ཐོགས་མེད་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལེ། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་དཔག་ཡས་འགོ་བའི་མགོན་། སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་གཞོམ་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་
 གསང་བའི་མཆོན་མཆོག་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་ལ་དབང་བཞི་རྩོགས་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཅ་མོ་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱའི་ལྟ་
 མ་དྲུག་རུ་མཁའ་འགོའི་སྤྱིན་ཆོགས་འབྲིགས་། དགུ་ལྟན་རྒྱད་བཅས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་། རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བདག་ཅག་གི་། ལུས་ལ་
 བརྩལ་ཞུགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ངག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། མཐའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། རང་རིག་རྩ་ལ་དབང་།

383

384

+

ཉ་
ལས་
བཞི་
བྱང་།

ཨྱཱིཿ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྱཿ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དབང་དྲག་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ ལམོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་བྱོན་
 པར་བསམམུ་ སྐྱོན་འདྲན་པའི་ཡན་ལག་གོམ་ ཨྱུཿ དུར་བྱོད་འཇིག་སྐྱུ་རུང་བའི་ཕོ་བྲང་འདིརམ་ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སྐྱེ་ དབང་དྲག་པད་མ་ལམོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམསམ་ རམ་བརྩེད་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལམ་ ས་མ་ཡ་ཉིཾ་ལྷནམ་ བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོམ་ ཨྱུཿ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤང་རྩོ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་ལམ་ ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདོགསམ་ སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མགོནམ་ དབང་དྲག་པད་མའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོམ་ ན་མོ་ཤུ་རུག་ཡ་ཉྱཿ ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་གོམ་ ཨྱུཿ ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབྱིངས་སྐྱུ་སྟོར་བའི་ཕྱིརམ་ དུག་གསུམ་དབང་གྲུར་དག་བགེགས་འབྱུང་

+

मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः मन्त्रः

དེ་རྒྱལ་སུ་ དྲག་པོས་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་འབྲུག་རུས་པའི་ཚོགས་སུ་ དབང་དྲག་པད་མའི་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མ་རྟུ་ཕུ་ཇ་རྩྱེ་ མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གོ་ རྩྱེ་
 བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་སོང་སྟེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགའི་ལས་བགྱིས་པ་ དྲག་གསུམ་དབང་གྱུར་འགལ་བ་ཡོད་མིད་པས་ དབང་དྲག་
 པད་མའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ རྟེན་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ་ རྩྱེ་ ཁམས་གསུམ་མིད་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ དྲག་པོ་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྐུ་
 མཆོག་གིས་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ དྲག་གསུམ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་རྗེས་ཡི་རང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ་ རྩྱེ་ སྒོན་གྱི་ཞལ་
 བཞེས་ཐུགས་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དབང་དྲག་པདྨ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ འགྲོ་རྒྱལ་སུ་ཇི་མིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ བྱ་ངན་མི་འདེམ་བདག་སོགས་

386

ཨོཾ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ བྱ་ངན་མི་འདའ་བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཨོཾ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 བའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་
 བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཨོཾ་ བདག་ནི་མོས་གུས་དད་པས་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་འདི་ཡིས་མཆོམས་སྐྱེད་
 རས་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་མཆོག་བསྐྱེད་ཤོག། དག་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོན་བའི་ཡན་ལག་གོ་ ཞེས་མ་དུ་གྱུ་རུ་དབང་དག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རང་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དབང་དག་ཐོད་ཐོང་གི་རྒྱར་གསལ་ལ། གསུམ་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་ནི་ ཨོཾ་ སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་

388

+

ཉ ལས རྒྱ བྱང

རྩྱུང་། ཁྱོ་བོའི་རོལ་མཆོམས་ལས། སྤྱ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཞོ་ཨྲུ་རྩྱུ་སཐ་མ་རྩྱ་གུ་རུ་རྩྱེ་ཕ་རྩྱ་གི་ནི་བཟླ་གྱོ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལ་
 བ་བྱིན་དབབ་བ་ནི། རྩྱུ་ རྩྱ་ཡབ་སྤྱིང་མཆོག་རྩྱ་སྤྱིན་ཡུལ་དུ། འོག་མིན་འཇིག་བྲལ་མཁའ་སྤྱོད་རྩྱེ་ལོང་ནས། མ་རྩྱ་གུ་རུ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐོང་རྩྱལ། རིག་
 འཇིན་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་འགྱུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དྲངས་པའི་མཁའ་ལས་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་བཞིན། སྤྱབ་གནས་འདི་དང་རྩྱལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ།
 སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བྲགས་རྩྱེའི་མངའ་དབང་དུས་འདིར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞོ་
 རྩྱེ་རྩྱ་མ་རྩྱ་གུ་རུ་རྩྱེ་ཕ་རྩྱ་གི་ནི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨྲུ་མེ་ཤ་ཡ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ། གཉིས་བ་དངོས་གཞིའི་རིམ་བ་ནི། ཐོག་མར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བཏེན་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩྱེ་བྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འཕྲོན་

389

+

+

བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།

བརྟན་བཞུགས་དང་། བྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་བསྟོད་པ་འཛབ་བསྟེན་དགུ། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐོག་མར་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུ་ཉེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕུགས་ཀ་ནས་ཨེ་མཐིང་ནག་གཅིག་
 མར་འཕྲོས་པས། ཉམ་མཁའ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཁམས་ནག་ལྷ་གམ་འབར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་
 དགྱེལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བི་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་བ་གྲོང་འབྲུགས་ཅིང་ཁག་སྒྲུ་རི་རབ་དང་མཉམ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་དང་ཞིང་ཆུང་གི་
 རྒྱུ་པ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ལས་མི་སའི་ས་གནི། རོ་རུལ་བ། བམ་བ། བྱགས་བ། ཞེ་སྒྲུང་གི་མེས་ཆོག་པ། རོ་བྱ་དང་སྒྲུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་
 བྱགས་སྒྲུང་གཅན་སྒྲུང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མདུར་ཞིང་། རར་སྐད་ཀྱུ་རུ་རུ་སྒྲོགས་པ། སྟེང་ན་བྱ་གོད་དང་ཀང་ཀའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེང་ཞིང་།

390

+

+

ཉ་ ལས་ བདུན་ ཟླ་

རྩྱུང་། འཇུམ་པམ་ མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་ཞིང་། གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་བྱ་ཡུག་འཛུབས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་
 སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཡེད་ཡེད་དུ་འདེགས་ཤིང་། སྒྲ་སྤིང་དྲེགས་པའི་འདྲེ་གདོན་འགོང་པོ་དམ་སྤི་ཆེ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་ཐམས་ཅད་བྲེད་ཅིང་བྱ་ངན་གྱི་སྒྲ་
 ཅོ་རེ་རེ་འདོན་པམ་ མེ་རྒྱུང་དང་དུག་རྒྱུང་དམར་ནག་དུ་འཛུབས་པའི་གྲོང་དུ། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུང་གྱི་ལས་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡར་ཅེ་
 དགྲ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མཐའ་ཡས་པམ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་པམ་ གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡར་གྱི་ར་དགྲ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་ནས་ཡར་འཕགས་
 ཤིང་། དྲེགས་པ་གཞོད་བྲེད་སྤེ་བརྒྱད་གཟའ་གདོན་བྱད་མ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལོ་མ་ཅུང་གིས་གཟིར་བ་ལྷ་བྱར་ལྷར་ཞིང་། སེང་འབྲུག་དང་ནམ་མཁའ་ལྷེད་གི་

+

392

ཨོཾ་ བློ་འཕེལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་། བྱི་ཐོད་པ་རྫོན་པ་ལས་བྱས་པ་། བར་ར་རིེ་། རང་སྐམ་པོས་བྱས་པ་། ཞིང་
ཆེན་གྱི་ཀ་བ་བྱས་པ་། ཞིང་ཆུང་གི་སྐམ་བྱས་པ་། ཆངས་པ་ཕོ་མོའི་གདུང་མ་བྲེས་པ་། མཆོག་ཕྱན་གྱིས་གྲལ་གྲལ་བྱས་པ་། ཉི་ཟླའི་བྲེ་ཕུལ་བྱས་པ་། ཤ་
ཆེན་ལ་ནག་ལེབ་བྱས་པ་། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་འབུལ་བ་། མི་ལྷགས་གྱི་སྒ་རེ་བྱས་པ་། རྒྱ་རྫོན་གྱི་ལྷ་ལྷིེ་། ལྷོ་སྟོང་གི་པན་ཆར་། ཐོད་ཆལ་གྱི་བྲ་བ་
དང་བྲ་ཐོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲས་པ་། དབུས་བྱར་བྱར་གྱར་པའི་སྟེང་དུ་ཞིང་གི་གདུགས་ཕུབ་པ་། ཟུར་བཞིར་ཞིང་གི་འཕན་དང་རྒྱལ་མཆོན་
ཕུར་བ་། དུར་བློད་གྱི་ཆས་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲས་པ་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་། བདུད་བཞི་

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

གྲུལ་བསམ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་སྤྱི་ཆིངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་རི་རབ་ཙམ་གྱི་ལྷོ་བར་རང་གི་བྱན་རིག་གི་ངོ་བོ་རྩྱི་དམར་ནག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ རྩོ་རྩེ་བྲག་པོ་པད་མའི་སྐྱུ་དམར་ནག་མའི་ཕྱེང་བ་
 ཅན་སྒྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐྱུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་འཛིགས་སུ་བུང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་
 ལྟར་དུ་འབར་བ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་སྒྲིང་མིག་བར་སྒྲིང་གི་ཁམས་སུ་ཕྱིག་གོ་གཟིགས་པ་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་བ་ གནམ་
 ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཟང་ཡག་ཙམ་དུ་གཅིགས་པ་ སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་མེ་འོད་དུ་འབར་བ་ དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མེ་ལྟར་དུ་འབར་

394

+

ཕྱིར་བུ། བུ་སྒྲི་གཙུག་རལ་པའི་སྒྲི་གསེབ་ནས་ཏྲ་མགོ་ལྡང་གུས་ཏྲ་སྒྲི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲི་གས་པ། སྒྲི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྲི་
 ཅིང་རྒྱལ་མ་ལེ་བརྒྱན་མེད་དུང་དུ་འབར་བས་བགོགས་དུང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཐོད་སྒྲི་མ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་ཤིང་། སྒྲི་སྒྲི་ལ་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་ཤུན་ལྷགས་དང་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྒྲི་ལ་དགྱིས་པ། སྒྲི་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་སྒྲི་བཅིངས་པ།
 རྒྱུ་རིགས་སེར་པོས་ལྷག་དུང་བརྒྱན་པ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོས་སྒྲི་མགུལ་བརྒྱན་པ། དམར་རིགས་ལྡང་གུས་ཞབས་གཉིས་དགྱིས་པ། གདོལ་བ་ནག་
 པོའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། དར་དང་རུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲི་ཆོགས་གྱིས་སྒྲིས་པ། ལྷག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་དབུ་རི་དབུས་མཆན་པ་

+

བདུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གཞོན་བྱེད་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལོ་མ་རྩུང་གིས་གཟེར་བ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱམས་པེ། ཡུག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཁ་དགུ་
 མིག་དགུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ལས་ལ་འབྱེད་པ་རྩམས་བརྩེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པེ། སྒྲིགས་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱུག་པ་འཛིགས་ཤིང་གཏུམ་
 པེ། རྩམ་ཤིང་ཁྲོ་བེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པེ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་པེ། རྒྱལ་བསེན་
 དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་སྤྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱེངས་ཤིང་བརྩེད་པེ། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲོ་རྩུང་དང་། མགལ་གྱི་
 སོལ་མེ་ནས་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུ་མེའི་ཆ་ཆ་དམར་སེ་ལི་ལི་འཕྲོས་པེ། གཞོན་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་བུལ་གྱིས་བསྒྲིག་པེ། དེའི་པང་གཡོན་

396

+

+

ན་ལས་བཟུ་བྱང་།

རྟོའི་ཕྱི་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་གཡས་གྲི་གྲག་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཐྱག་ཡབ་ལ་བསྐྱབས་པས་
 སྤྱི་གཙུགས་ནས་ཕག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་། ཁྱོ་མོའི་དཔལ་
 ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་བ་། གཉིས་ཀའང་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་
 དུ་བརྩིད་པ་། དེའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བརྒྱ་བྱུང་ཆེན་དཀར་པོ་། ཤར་དུ་རྩོམ་ཆེའི་བྱ་བྱུང་མཐིང་ག་། ལྟོར་རྒྱུའི་བྱ་བྱུང་སེར་པོ་། ལུབ་ཏུ་པད་མའི་བྱ་བྱུང་
 དམར་པོ་། བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་ལྗང་གུ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་མཆུ་སྐབས་འབར་བ་། སྤྱི་བོར་

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་བརྒྱན་པས། སྤྱི་གི་འབར་བའི་སྒྲོ་གཤོག་སྤྱག་པུ། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བུ། སྒེར་མོས་གཞོད་
 བྱེད་ས་བདག་ཕོ་མོའི་སྒྲིང་རྩ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་རིགས་ལྷ་ཞལ་དུ་གསོལ་བུ། བུརྟ་བྱུང་གི་སྤྱི་བོར་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། བུརྟ་
 གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ། ཤར་དུ་བཟོ་གུ་རུ་
 ཐོད་ཐེང་རྩལ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ། ལྷོར་རྩུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་
 ཆེན་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ། རུབ་ཏུ་པརྟ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་པརྟ་དང་དྲིལ་བུ་

398

+

+

ཨ་	ཨྲིཿ འཇིན་པས་པརྒྱ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པེ། བྱང་དུ་ཀམ་གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱ་གམ་དང་	
ལྷ་	དྲིལ་བུ་འཇིན་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཁྱོ་ཞིང་འཇུམ་པ་འབར་བའི་གར་ཉམས་	
བརྒྱ་གཅིག་	དང་ལྡན་པེ། སྒྱུ་ལ་རརྩ་དང་རུས་པ་དང་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྡེམ་ཞུ་པད་མ་མཐོང་གོལ་དབུ་ལ་གསོལ་བེ། བྱ་མོ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཐོད་དབྱུག་ཁ་ཏྲི་ག་བརྟེན་	399
བྱང་།	ཅིང་རོལ་སྒྲབས་ཀྱི་བཞུགས་པེ། ཡུམ་རྣམས་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཚུངས་པེ། བརྩ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅནེ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་རུ་མ་འབུར་བ་གྱི་	
	ཐོད་འཇིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པེ། དར་ཟབ་དང་རུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གཟི་བྱིན་འོད་དཔུང་	

+

+

བདུན་ལྟེན་རྒྱ་ལ་འདུག།

འབར་བམ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྐྱུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་བཀའ་དྲོ་ལྟན་ཆགས་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བམ་
 བུལ་ཐོད་ཐེང་ཙུལ་གྱི་སྒྱི་བོར་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ དེའི་སྒྱི་བོར་ལོངས་སྐྱ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ དེའི་སྒྱི་བོར་རིགས་གྱི་
 བདག་པོ་གདོད་མའི་མགོན་མཚོག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ ཕྱི་རིམ་གྱི་པད་མའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ དགོངས་སྟན་བརྩ་རྒྱད་སོགས་ བརྒྱད་བཅས་ཙུ་བརྒྱད་
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་གོས་དཀར་པོ་གསོལ་བམ་ ཐོད་ཁ་དང་བེར་ཕྱུལ་ཅན་རྩོ་རྩེ་དང་མེ་ལོང་རུས་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲས་པམ་ དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱི་བོར་བཅིངས་གིང་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་སྟེང་ན་བུམ་ཐོད་འཛིན་པམ་

+

+

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་གཉིས་ ལྷ་	ལྷ་མོ་ལ་ཁ་ཏྲུ་ག་བརྟེན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་ ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་གསལ་བ་། དབྲལ་འཁོར་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས་སུ་། ཚཱི་ལས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཁྲོ་ཞིང་འཇུམ་པ་། རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན་། རོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། གཡས་པས་མ་རིག་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ རྒྱུ་མཁའ་ལ་ལྷུང་བ་། གཡོན་པས་ལུང་པ་ལ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དཀར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཟེའུ་འབྱའི་སྟེང་དུ་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་	401
---	---	------------

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

ཕའི་པད་ཡུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པེ། མགིན་པར་པད་མ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡི་སྒྲ་སྒྲད་དུག་པོའི་ངོ་བོ་ལས་དཔལ་ཆེན་པད་མ་དབང་ཆེན་དམར་གསལ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པེ། སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྡང་ཞལ་རྩོག་མ་ལེ་བཀྲན་དབང་གི་མེ་དབུང་དུ་འབར་བེ། ཐུག་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་དབུག་ཏོ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པེ།
 ཐུགས་ཀ་རྒྱ་གུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བུམ་པ་བྲེ་ཏོག་འོད་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ། བུམ་པར་ཉི་ཟེའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ལས་གསང་བདག་རྩོ་རྩེ་གཏུམ་
 པོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁར་ཐུར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤིགས་མཛུབ་བསྐྱིང་བེ། གཉིས་ཀའང་ཁོ་ཚུལ་གཏུམ་
 རམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཞབས་དོར་ཐབས་སུ་བསྒྲད་པེ། སྤྱལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མའི་དབུས་སུ་མ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མེ།

+

+

ཨྲི་	ཨྲི་རྩེ་།	སྤྱན་གསུམ་ནི་མ་བྲོས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་།	སྤྱི་བོ་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་མོའི་རུར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་།	གཡས་པས་གྲི་གྲུག་མཁའ་ལ་བྱར་
ཨྲི་		ཞིང་གཡོན་པས་རྩན་བྲག་བྲགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་།	གྲུ་མོ་ལ་ཁ་ཏྲུ་བརྟེན་ཞིང་།	དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་།
བཏུ་གསུམ་		དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་།	གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་གྱིས་བཞེངས་པ་།	རང་འདྲའི་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བྱང་།		བསྐྱོར་བ་།	གསང་བར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་དབུས་སུ་།	རྩྱུ་ལས་བྲོ་བོ་ཡགྲུ་མེ་དཔལ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་།
		ཤིང་སྤྱན་གསུམ་བགྲད་པ་།	སྒྲུ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་།	གཡས་པས་གནམ་ལྗུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་ཞིང་།
				གཡོན་པས་

+

བདུན་ལྷལ་རྟོག་ལྷན།

རྩ་ལྷལ་མེའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། ཞབས་དོར་ཐབས་ཀྱིས་བབྱད་པམ། ཤིན་རྩ་ཁྱོ་ཞིང་ལུགས་པམ། ལྷུང་ཞིང་མགྲོགས་པམ། ལྷུང་གྲོག་ལྷ་བུ་དཔག་
རྩ་མེད་པ་སྒྲོས་པམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་བུའི་འདེགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་གཞོན་ཚོགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བསད་པ་དང་བཅད་པ་
དང་གཏུབས་པ་དང་། རྩལ་རྩལ་བསྐྱུག་ནས་ཕོ་བྲང་གི་ནང་རྩལ་ཁྱོ་བོ་དེ་ལྷ་བུའི་ཉི་རྩལ་ལྷུང་རྩལ་འཕྲིའ་ཤིང་གུར་ཐབས་སུ་གྱུར་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་མེ་
དཔུང་རབ་རྩལ་འབར་བའི་གྲོང་རྩལ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྩལ་པའི་སྐར་གྱུར་། སྐར་གསུང་བུགས་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་
གྲོང་ན་བཞུགས་ཏེ། སྐར་ལས་དྲག་པོའི་ཚ་ཚ་ལུ་རུ་ལུ་འཕྲོས་ནས། བདག་དང་བསྐྱུང་བུའི་ནད་དང་གཞོད་པ་བྱེད་དང་ཚོད་གཏོང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

ལྟོ་ལྟོ་། བསྐྱེད་པ་ཏེ་དག་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཉེ་ལའོར་ལ་སོགས་བསྐྱུང་བུ་
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ལའོད་དེ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ་། རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་གཙོ་མོ་བཞི་
 གཙེར་བུ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ཐབས་གྱིས་བགྲད་པ་། རུ་མ་འཁུར་ཞིང་རྩ་ག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་། ཟུར་ཞལ་
 གཡོན་ཕྱག་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་། གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ཕུར་དུ་འཕྱུང་ཞིང་། གཡོན་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩན་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་། གྲུག་གྱི་ཕྱག་
 ལ་ཁ་ཏྲི་ག་བཀལ་བ་། ཐོད་རྩིས་བུ་མགོ་ཐོང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཙོད་པན་འཕུར་བའོ་། དེའི་ཕྱིར་རིམ་དུ་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩེབས་བཅུ་པ་རྩོ་བའི་ངར་དང་།

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ་།

ལྷན་པེ། དཔལ་ཁ་ལ་ལྷགས་སྒེག་གི་སྒྲིག་པ་དམར་པོས་མཆན་པེ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་ཀ་རེ། ཤར་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བེ། ལྟོར་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ེ། རུབ་རྩ་རྩ་མགྲིན་ེ། བྱང་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བེ། ཤར་ལྟོར་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ེ། ལྟོ་རུབ་རྩ་མི་གཡོ་བེ། རུབ་བྱང་ན་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་ེ། བྱང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ེ། འོག་རྩ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པེ། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པེ། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེའི་ཐོ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་ེ། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པེ། ཁྱོ་བོའི་དཔལ་
 ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པེ། རང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བེ། ཞབས་རྣམས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ་ེ།

+

+

ཉ་
ལས་
བཙུ་ལྟ་
བྱང་།

རྩྱུང་། ཤར་སྒོར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐིང་ནག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ། ལྷོ་སྒོར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སེར་ནག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྡེའ་
 མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། རུབ་སྒོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་སྡེའ་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། བྱང་
 སྒོར་ཡག་མེ་དབལ་མཐིང་ནག་གཡས་ཐོ་བ་གཡོན་སྡེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གདངས་ཤིང་སྒྱུན་རབ་ཏུ་བབྱང་
 པམ། ཁྱོ་བོའི་དཔལ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པམ། རང་འདྲའི་ཁྱོ་ཚྲགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ཞབས་
 རྒྱུ་སྒོར་ཤོར་ཐབས་གྱིས་བབྱང་པའོ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཏུར་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་

+

+

བདུ་འདུལ་རྟོག་འདུལ་

བ་གྲུར་ཐབས་གྱི་ཐུབ་པམ། དཔལ་ཁ་ལ་ལྷགས་སྟེག་གི་སྟེག་པས་མཆན་པ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། མེའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ལྷ་བྱུང་
 ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པམ། རྣོ་བའི་ངར་དང་ལྡན་ཞིང་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བམ། ཕྱིབས་རེ་རེའི་ཕྱི་མོ་ལ་ལྷགས་སྟེག་གི་སྟེག་པ་དམར་པོས་མཆན་པམ། རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པམ། རྣོ་བའི་ངར་དང་ལྡན་ཞིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བམ། ཕྱིབས་རྣམས་སུ་ལྷགས་སྟེག་
 གི་སྟེག་པ་དམར་པོས་མཆན་པམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཅ་ག་ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པམ། ཕྱི་མོ་ལ་མཆོན་ཆ་དང་རལ་གྱིའི་སྒྲུ་སྒྲུ་བམ། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་མེའི་ཅ་ག་ཕྱིབས་དང་ལྡན་པམ། དེའི་ཕྱི་མོ་ལས་ལྷགས་སྟེག་གི་སྟེག་པ་དམར་པོས་མཆན་པམ། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཅ་ག་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་མེའི་ཅ་ག་

+

ཨོྲཱ་ཨྃ། གཡོན་དུ་ལའོར་བའི་བར་ན་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མ་དག་གཞོན་བགགས་ཚོགས་རྒྱལ་བསེན་ཆུང་སྤེལ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་ནས་ཐུ་ལུ་
 ལུ་གཏུབ་ཅིང་། བྱེ་མ་རྒྱལ་ཐུན་དུ་བཀའ་བུ། དེའི་བྱེ་རོལ་དུ་ལྷགས་སྤྲེག་གི་ཅ་ག་དམར་པོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གུར་ཁང་། རྩིབས་སྟོང་རྣམས་ཐུ་
 བྱོ་བོ་དམར་པོ་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་གཡོན་རྣམས་ན་གཅོད་པའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་པུ། དེའི་བྱེ་རིམ་དུ་ཅ་ག་ནག་པོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གུར་ཁང་།
 རྩིབས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱོ་བོ་སྟོན་པོ་སྟོང་གི་ཞལ་བྱིར་གྱུ་ཞིང་། ཐུག་ན་མདའ་གཞུ་འགོངས་གིང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བུ། དེའི་བྱེ་རིམ་དུ་བྱོ་
 བོ་ནག་པོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པའི་གུར་ཁང་། ཞལ་བྱིར་གྱུས་ནས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བུ། དེའི་བྱེ་རིམ་དུ་རྩོ་རྩེ་གུར་ཁང་དུ་མིག་ཐམས་

+

བདུ་ལྟལ་རིག་ལྟལ།

ཅད་ན་ཁྱོ་རྩུང་དང་མཆོན་ཆ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པས་གང་བེལ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུར་ཁང་ེ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྟེང་འོག་ནམས་སུ་ཁྱོ་རྩུལ་ལྷུང་
 གི་གྲུར་ཁང་ེ གཤེགས་པ་མེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བེལ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་གྲུར་ཁང་ེ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་མེ་རྩུ་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་མཐིང་གི་གྲུར་ཁང་ེ དེའི་
 ཕྱི་རིམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར་ ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ ལྷོ་རྒྱབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ བཙུམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་བརྒྱ་
 ཐོད་ཐེང་རྩུལ་གྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་དང་བཙས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེན་འདྲེན་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་

+

ཨོཾ་ ཨོཾ་ བཞི་པ་སྒྲུབ་འདེན་པ་ནི་ ཆོལ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་བྱི་གསུར་དུད་པ་བཏང་། ཐོད་རྩ་རྒྱུ་དུང་སིལ་སྒྲུབ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། མོས་གྲུས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་རྒྱད་དོ། ཨཱི་ཨཱི་
 སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་། གེ་སར་པད་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདྲ་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨཱི་ཨཱི་
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱིང་ནས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྩེས་མངའ་བདག་བརྩེ་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས།
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་རྣམ་དག་བཀོད་ལེགས་ནས། སྐུ་ལྷ་མཆོན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར།

+

བདུན་པ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

རྒྱུད་བཅས་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་། དབུ་སྒྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་གཙུག་གིགས་སེ་གིག་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་། དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། སྒྲ་དང་རོལ་མོ་
 མང་པོ་འུ་རུ་རུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩྱུ་སྒྲ་ལྷེ་རི་རི་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོས་གར་བྱེད་གིགས་སེ་གིག་། གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བརྟུང་བྲབས་སེ་བྲབ་། མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། བསྟན་སྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུག་། ཞུབ་ཆེན་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲ་ད་སི་ལི་ལི་། གཡས་ནས་ཕོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ག་ར་ར་། གཡོན་ནས་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཔུངས་སེ་དཔུང་། བར་སྒྲ་ད་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་

+

+

ལྷ་	ཨྲིཿ རྩྱ་རྩྱི་དཔུངས་སེ་དཔུང་མེ་བཟུང་སྒྲོས་ཀྱི་ངད་ལྷན་བྱ་ལུ་ལུམ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྟ་སྐད་ཏི་རི་རིམ་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཤུད་	
ལྷ་	བྱ་ཀྱ་རུ་རུམ་སྒྲོ་ཆོགས་རྩྱི་གི་སྒྲོང་བྱ་ཏི་རི་རིམ་ཡུལ་གྱི་བརྟ་སྐད་དཔ་པོ་སངས་སེ་སང་ཐུགས་རྩེ་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལམ་གནས་	
བཙུག་	མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལམ་བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་བགམས་དང་ལོག་	413
ལྷ་	འདྲེན་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལམ་ཞེས་གདུང་ཐུགས་དཔ་པོས་གསོལ་བ་ནན་དུ་བཏབ་ལམ་པརྩ་ཐོད་ཐེང་གི་འཛབ་ཐོ་འབབ་ལམ་སྐར་མོས་	
ལྷ་	གུས་དཔ་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནིམ་རྩྱི་རྩྱིམ་དུར་བྲོད་མེ་རི་སྐྱུག་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནམ་སྒྲོང་གསུམ་དེགས་པ་འདུལ་མཛད་པརྩ་ཐོད་ཐེང་རྩལམ་བཞེངས་	

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གྲོང་ནས་བཞེངས་། མཉམ་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་འཆ་ལ་། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། ཞེ་སྤང་གཏང་རུས་གྲམ་ཁྲོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། གཏི་མུག་ག་ཆེན་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་།
 བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འཕྱུང་མའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། སྤོན་ལས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་གདོན་
 བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྒྱ་སྤོན་པོ་གཟའ་གདོན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་འདུལ་ཕྱིར་། འཇིག་
 ཏེན་དྲེགས་ཆོགས་དམ་སྤི། ལྟ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ལྟ་གཉན་། རྒྱལ་འགོང་སྤོག་བདག་སྤིད་རྒྱན་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ལུ་སྤྲེགས་འདུལ་། ས་བདག་གོང་

+

+

ཨ་ ལྷ་ བུ་དགེ་ བྱང་།	ཨོཾ་ འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་འདུལ་= མ་ཡམས་བདུད་སྒྲིན་བཙན་སྟོག་བསྐྱོག་ཕྱིར་= ནད་མུག་མཆོན་འབྲུགས་དལ་ཡམས་བསྐྱོག་ཕྱིར་= འགོང་པོ་	415
	སྒྲིན་དགུའི་བཟ་བྲམ་བསྐྱོག་= གཟི་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ ཞེས་སྒྲིན་དངས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལུང་གྱིས་བྱོན་པར་བསམ་ལེ་ ལྷ་པ་བཞུགས་སུ་	
	གསོལ་བ་ནི་ཨོཾ་ དུར་ཁྱོད་མེ་རི་སྒྲིག་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་འདིར་མེ་ ལྷ་བྲལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་མཆོག་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་ དགྲ་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་	
	སྒྲིན་པོ་བསྟོལ་བའི་བྲི་ཡི་སྟེང་མེད་ ཆགས་མེད་ནི་ལྷ་པདྨ་བཙུགས་པའི་བྲི་སྟེང་འདིར་མེ་ ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་མེད་ བརྩ་	
	ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་མེད་ ཞེས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོལ་ལེ་མེད་ དུག་པ་སྒྲིག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ཨོཾ་ཨོཾ་ འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་	

+

+

བདེ་འདུལ་རྟོག་འདུལ།

གུན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་མཆོར་མྱེད་བྱུང་པ་དྲུ་རྟེ་རུ་གཤམ་ ་ལྷ་སྤྱིན་དྲེགས་པ་གུན་འདུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ ་དབང་དྲག་པ་དྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ལ་
 བདག་སྟོ་མོས་གུས་གདུང་བས་ཐུག་བགྱིའོ་ ་ན་མོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྟེ་ ་ཞེས་ཐུག་འཆོལ་ནས་ ་བདུན་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ་སླ་མ་དྲག་པོ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་
 ཕུལ་ ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ་ ་ལྷ་རྩལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ་ཞབས་བསེལ་ཡུའྲུལ་དྲི་བསུང་ཞུན་ཆེན་མེ་ ་མཁྱིས་
 པའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སྐྱ་ཆོགས་དང་ ་རོལ་མོ་སྐྱ་སྐྱན་ལ་སོགས་དགྲེས་མཆོད་འབུལ་ ་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ་སླ་མ་དྲག་པོ་དབང་དྲག་ཐོད་
 ཐེང་ཕུལ་ ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ་ ་རང་བྱུང་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་ ་འདོད་

+

+

ཉ་
ལྷ་
ཉི་ཤུ་
བྱང་།

རྫོང་། ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་བཞེས། དབྱ་གདོན་བགེགས་ཆོགས་ཀུན་སྒྲོལ་བྲག་
 ཆེན་བཞེས། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་དཔལ་གཏོར་བཞེས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་བཞེས། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། རྩྱི་རྩྱི་ སྒྲ་མ་
 དྲག་པོ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ། རོ་མཆར་མྱད་བྱུང་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། མཁའ་གསང་བྱིན་
 བརྒྱབས་དབང་གི་འཕྲོ་འདུལ་ས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དཀར་བརྒྱུམ་འདྲིལ་བ་སྟོང་པའི་རོ་བོ་ནིད། སྒྲ་མེད་མྱད་འབྱུང་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་བཞེས། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམར་སྒྱུམ་འདྲིལ་བ་བདེ་སྟོང་རོ་བོ་ནིད། སྒྲ་མེད་མྱད་འབྱུང་གསང་བའི་མཆོད་

+

महाराष्ट्र

[illegible]

[illegible]

420

+

ཨྲྀ་	དམར་ནག་མེ་ཡི་མདོག་འདྲ་བ་༥ སྒྱུན་གསུམ་ཁྱོ་གཉེར་སྒྲུང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་༥ ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་དྲག་པོའི་རྒྱ་སྒྲ་	
ཨྲྀ་	བརྟེན་༥ རྩོ་རྩེ་དྲག་ཅུལ་པད་མའི་སྒྲུལ་བསྟོད་༥ རྩོ་རྩོ་༥ ཨལ་ཆོམ་དམར་སེར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་༥ དབུ་སྒྲ་གྱེན་བརྟེན་ཐོད་སྐམ་ལྷུ་ཡིས་བརྒྱན་༥	
ཨྲྀ་གཉིས་	འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་༥ རམ་བརྟེན་དྲག་པོ་བསྐྱའི་སྒྲུལ་བསྟོད་༥ རྩོ་རྩོ་༥ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཡི་༥ རྩོ་རི་ཕུར་གསུམ་	421
ཨྲྀ་	དགུ་ཡིས་རྩོ་རྩེར་མཆོན་༥ དབང་སྒྲུད་བསྐྱེག་ཅིང་གཏོར་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་༥ ཡེ་གེས་ལྷུ་ཡི་མེ་དབུང་རབ་རྩུ་འབར་༥ རི་རབ་ལྷུན་པོ་ཀུན་གྲང་ཐང་དུ་བསྟེལ་༥	
	རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྲང་ཆོལ་བུལ་འཕེན་༥ གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ཀུན་གྱི་གྲང་པ་འཛོམས་༥ སྟོག་བདག་པོ་ཀར་རྩུལ་དུ་བསྐྱག་པར་བྱེད་༥ མཐུ་སྟོབས་མངའ་	

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་ལ་

བདག་པད་མ་དྲག་པོར་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ སྤྱུག་གཡོན་ལྷ་གས་སྤྲིག་མགོ་དགུ་འགྱེད་ཚུལ་བསྐྱམས་ཀན་སྒྲ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱུག་སྤྱུ་ཀྱུ་རུ་རུ་ རམ་བརྟེན་སྟོབས་
 གྱིས་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་བགྲང་ ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཞིང་མི་སྤྱུག་གཟུགས་ཅན་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་འཚུབས་ཅིང་འབར་ དྲི་མ་མི་ཞིམ་དཔག་ཚད་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་
 ཡང་སྤྱུལ་སྤྲིག་ནག་གྲངས་མེད་ཤིག་ཤིག་ཟེང་ དག་གའོན་བགེགས་ཆོགས་གྱུར་མེད་སྟོ་དགྱིལ་གཟེར་ ཆོས་ཉིད་སྤྱུགས་ཚུད་རང་ལུས་གཟི་བྱིན་འབར་
 བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་རུལ་རུ་རྫོག་ སྤྲིན་ལས་ལྷན་གྱུབ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་པད་མའི་སྤྱུལ་བསྟོད་ ཕྱི་ཕྱི་ གཏི་
 སྤྱུག་འཛོམས་ཕྱིར་སྤྲང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་མནའས་ འདོད་ཆགས་འཛོམས་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱུགས་རྟེན་ལ་དགྱིས་ སྤྱུག་དོག་འཛོམས་ཕྱིར་གནས་གསུམ་སྤྱུགས་

+

+

ལྷ་	ཨྲིཿ	པས་མཚན་	ང་རྒྱལ་འཛམས་མཛད་ཐོད་ཐེང་དོ་ཤལ་འཕྱང་།	སྟོབས་བཙུ་ལྷན་རྫོགས་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་།	ཞེ་སྒང་
ལྷ་		འཛམས་ཕྱིར་སྒྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་དགྱིས་།	སྒྲུ་གཉན་འདུལ་ཕྱིར་གདོལ་ནག་དོ་ཤལ་འཕྱང་།	ས་བདག་འདུལ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེས་སྟན་རྒྱན་འཕྱང་།	འདོད་
ལྷ་		ཡོན་ནམ་དག་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན་།	ཕ་རོལ་བཙུ་རྫོགས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་།	ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དེགས་ཆོགས་གདན་ལ་འགྱིང་།	མཐུ་
ལྷ་		སྟོབས་རྩལ་ལྷན་པད་མའི་སྒྱལ་བསྟོད་།	རྩྱུ་རྩྱུ་། ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མཆོག་དགྱེས་པའི་སྟོར་ཡུམ་ནི་།	ཆོས་དབྱིངས་ཕག་མོ་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་།	གྱི་གྲུག་
ལྷ་		མཁར་ཕྱར་རྟན་ཁྲག་ཡབ་ལ་བསྟབས་།	ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འོད་ལུང་འབར་།	མཁའ་སྟོན་གཙོ་མོ་བདེ་ཆེན་ཕག་མོར་བསྟོད་།	ཅེས་སྒྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྟོག་ལུ་ལ།

དཔལ་ཆས་བདེ་ལུ་ལ་རྟོག་ལུ་ལ། རྩེ་རྩེ་ འཆི་བདག་གཤིན་ཇེ་འི་ཆོག་ས་ཀྱན་འཛམ་ས་མཛད་པའི་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།
 གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུས་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་མཛད་པའི་ དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་སྐྱུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩེ་རྩེ་ རྩེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་རོལ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྟོན་ རོ་
 ཇེ་གཏུམ་པོའི་སྐྱུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལཱའི་སྐྱུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩེ་རྩེ་ ཆོས་
 དབྱིངས་གྲོང་ནས་འགག་མེད་དབྱིངས་སྐྱུ་ལ་མ་ བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་སྟོད་གནས་སྟོལ་མ་ བདེ་
 ཆེན་མཁའ་སྟོད་དབང་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་ རྩེ་རྩེ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤེད་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཆགས་མེད་

+

+

ཉེས་པའི་བྱ་བ་	ལྟོང་ལྟོང་། སྒྲིན་བྲལ་པར་རིགས་ཀྱི་ལྟོང་། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྟོང་ལྟོང་། བྲམས་གདུང་བཅེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་ མཛད་པུ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་སྦྱོང་བུ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བཅས་ཆོགས་ལ་བདག་ བསྟོད་དོ། ལྟོང་ལྟོང་། དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་གཟའ་ལྷའི་གདུག་པ་འདུལ་། བྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་སྒྲུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དག་བགམས་ མ་ལུས་བསྐྱལ་། ཡུལ་མེད་བལ་སྒྲུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྟོང་ལྟོང་། དབང་དྲག་པད་མའི་ཐུགས་སྟོང་དབྱིངས་སྒྲུལ་པུ། སྟེང་འོག་ཐུགས་བཅུའི་བསྐྱུང་ལའོར་ ལྟོན་གྱིས་བྱུང་། དག་གའོན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསྐྱེགས་མཛད་པའི། བདུད་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྟོང་ལྟོང་། གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་
--------------------------	--

+

+

བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།

སྒོ་བཞི་སྤྱང་མཛད་པུ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་སྐྱབ་བཞི་གྲོང་གོལ་བུ། སྒོ་བཞི་དམ་སྤིའི་དཔུང་རྣམས་འཛེམས་མཛད་པའིུ། ཁྱོ་ཆེན་སྒོ་བ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་
 རོུ། རྩུ་རྩུུ། དྲག་པོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅནུ། ཉེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གདོང་བཞི་ནག་པོ་ཆེུ། མ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་བསྟན་སྤྱང་ཕོ་མོར་བཅསུ།
 བཀའ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་རོུ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ནསུ། དགུ་པ་འཛབ་དགོངས་གྱི་རིམ་པ་ནིུ། རྩུ་རྩུུ། བདག་ཉིད་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དབང་
 དྲག་ཡབ་ཡུམ་ལུ། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སོགསུ། མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་རྟོར་འཛིན་སྤྱལ་འཁོར་ལྷུུ། མཁའ་སྟོང་སྡེ་ལྷ་
 མཁའ་སྤྱིང་རིགས་ལྷ་མེ་ཡི་དབལུ། བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བཅུ་ཁྱོ་ཆེན་སྒོ་བ་རྣམ་བཞི་དངུ། བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་ཕོ་མོར་བཅས་པ་གུནུ། དགྲེས་པར་བསྐྱོར་

+

[illegible]

[illegible]

ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ

[illegible]

430

+

+

ཨྲི་	ཨྲི་	རྩེས་སྤྱུར་མགྲོགས་རྩུ་འབྲུལ་ལྡན་པ་ཡིས།	བདག་སོགས་དོན་དུ་བརྩེ་བས་སྦྱ་བསྦྱོད་ལ།	གཟི་བྱིན་དངོས་གྲུབ་འབེབས་ཕྱིར་གཤེགས་
ལྷ་	སྤྱུ་གསོལ།	དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤར་བའི་ཕྱིར།	ཕག་མོ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།	ཞི་བ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར།
ཉིར་བདུན་	དོ་རྩེ་མཁའ་སྦྱོད་ཚོགས་བཅས་	རྒྱས་པའི་འབྱོར་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།	རིན་ཆེན་མཁའ་སྦྱོད་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་	དབང་གི་མོས་པ་བཞི་དང་
བྱང་།	ལྡན་པའི་ཕྱིར།	བདྲ་མཁའ་སྦྱོད་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ།	ཕྱིན་ལས་སྦྱ་ཚོགས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ།	ཀམ་མཁའ་སྦྱོད་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་
	སྤྱུ་གསོལ།	ཕྱིན་ལས་སྦྱ་ཚོགས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ།	དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་བཅས་	བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་སྦྱོབ་མཆོད་ལུ་ཀྱན།
				ཆེ་འདི་

+

+

བདེ་འདུལ་རྒྱ་ལྔ་པ་

ཉིད་ལ་མཁའ་སྒྱུད་མཆོག་འགྲུབ་ཕྱིར་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱར་གཤེགས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཕྱིར་ བསྟན་
 སྐྱུང་བཀའ་སྐྱུང་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སམ་མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་དབང་དུག་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ སམ་རྒྱ་གི་ནི་ཨེ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩིང་རྩིང་ སྟོ་སྟོ་
 བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཆོགས་ཁང་དུར་བྱོད་རབ་འབར་གཞལ་ཡས་འདིར་ ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བམ་ཆེན་གདན་དུ་བཏིང་ ཡན་གདུགས་སྒྲ་རེ་རྒྱལ་
 མཆོན་རྒྱབ་ཡོལ་བྲེས་ ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་དཔག་མེད་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ ཡིད་འོང་ཆོགས་ཁང་བཀོད་ལེགས་དམ་པ་འདིར་ དབང་དུག་པརྒྱ་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཙས་རྣམས་ཀྱན་ རམ་བརྩིད་དགྲེས་ཤིང་གཡོ་མེད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་

+

ཨོྫང་། ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་ ལྷ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱེ་ མཐའ་ཡས་སྒྱལ་སྒྱུ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ ཡོན་ཏན་འགྲན་བྲལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ དབང་དྲག་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས་ དགོངས་
 སྟན་རྒྱད་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ སྤང་མ་དམ་ཅན་ཕོ་མོར་བཅས་རྣམས་ལ་ གཉིས་མེད་གྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཡ་ཏི་པུ་རྩོ་
 བྲ་ཏི་ཇོ་རྩོ་ སྐབས་འདིར་འཛབ་དགོངས་ལ་འབད་ དྲག་པ་ཆོགས་སྤྱད་དང་ཕོ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱེ་ སྤང་མ་དབང་དྲག་པརྒྱ་འཁོར་བཅས་ལ་ ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་
 བ་ནི་ གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་འཛིན་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྟན་ལ་ཆོགས་འབུལ་བཞེས་ རྩྱུ་རྩྱེ་ སྤང་མ་དབང་དྲག་པརྒྱ་ ཞལ་

+

བདུན་ལྟུང་རིག་ལྟུང་།

ཟས་ཚོགས་= གླ་ཡི་ལྟ་མོ་སྟན་པའི་རོལ་མོ་བསྐྱམས་མཁུ་ དགྱེལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་སྟན་ལ་= རྩུ་རྩེུ་ སྒ་མ་དབང་དྲག་= ཞལ་ཟས་= དྲི་ཡི་ལྟ་མོ་དྲི་
 བསྐྱུང་སྒོས་ཕོར་བསྐྱམས་མཁུ་ དགྱེལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་ཤངས་ལ་= རྩུ་རྩེུ་ སྒ་མ་དབང་དྲག་= ཞལ་ཟས་= རོ་ཡི་ལྟ་མོ་ཞལ་ཟས་སྟ་ཚོགས་བསྐྱམས་མཁུ་
 དགྱེལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་ལྟགས་ལ་= རྩུ་རྩེུ་ སྒ་མ་དབང་དྲག་= ཞལ་ཟས་= དེག་བྱའི་ལྟ་མོས་རྒྱན་གོས་སྟ་ཚོགས་བསྐྱམས་མཁུ་ དགྱེལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་
 གླ་ལ་= རྩུ་རྩེུ་ སྒ་མ་དབང་དྲག་= ཞལ་ཟས་= ཡིད་ཚོས་ལྟ་མོ་བདེ་སྟོང་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱམས་མཁུ་ དགྱེལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་ཕྱགས་ལ་ཚོགས་མཚོད་བཞེས་མཁུ་
 མཐ་མ་རྟུ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྟུ་གུ་རིེ་ རུ་པ་ཤུ་གཞེ་ར་ས་སྒྲི་རྩུ་སཐ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཤུ་རྩུ་ལ་ཁུ་རིེ་ བདུན་པ་བར་གྱི་བཤགས་པ་རིེ་ རྩུ་རྩེུ་ དབང་དྲག་ཐོད་ཐོད་ལྟ་ཚོགས་

434

+

+

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ རྟོ་ལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་བདག་སོགས་མཆོད་ལུ་མ་གྱི་ བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་ ཐ་མ་ལུས་	435
	འདི་སྐྱངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་དབང་གྱུར་པའི་ ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་མི་དགའི་ལས་གྱུར་གྱུན་ རྟོ་ལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་	
	དང་འགལ་བ་རྟོམས་ ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་བས་ གནོད་འབྱོད་དྲག་པོའི་སེམས་གྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བས་	
	ཆོངས་པར་ཡར་བཞེས་ལ་ སྐྱིབ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ རྟོ་ལ་ཡ་ ཆོགས་ཉ་དག་གདོན་བགོགས་ཆོགས་འབྱུགས་བསྐྱེམ་དག་ཏུ་བུ་བ་ བརྒྱད་	
	བ་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྟོ་རྟོ་ དབང་དྲག་པ་རྟོ་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྟོ་ལ་ རྟོ་ལས་རྟོ་ལ་པའི་ཁྱོ་ཆོགས་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་ ཐོ་ཉ་ཡུལ་མེ་དབལ་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས་ རྟོ་	

+

436

+

ཨ་ ལ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	ཨྱིང་། དགྲེས་པར་རོལ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དབྱ་བགལས་ཀྱི་། དུག་གསུམ་གྱི་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འདི་། དབང་དྲག་པར་ བྱེད་ཀྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་། མ་རྒྱུ་མི་ས་སོགས་ཀྱི་ཁྲ་ཉི་བཏགས་སོ་། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། དབང་ དྲག་པར་མའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདིར་། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་། བྱོད་ལ་སྒྲུབས་གསོལ་ གཏན་གྱི་མགོན་བགྲིས་པས་། སྒྲིབས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་སྒྱུར་གཟིགས་ནས་། མཁྱེན་ལྷན་བཅེ་བས་བྲགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་གསོལ་། བྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ བྲགས་ཀྱི་གཟི་བྱེན་དང་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྱུན་མ་ལུས་པ་། ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་། དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྱུ་པ་	437
--	---	------------

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

དུ་གསོལ་ ཀྲ་ཡ་སི་རྟེ་ཨོྃ ལྷ་ཀ་སི་རྟེ་ཨོྃ ཅི་རྟ་སི་རྟེ་ཨོྃ སམ་སི་རྟེ་ཨོྃ བཅུ་པ་མར་གནས་ལྷ་ག་གཏོར་བཏང་བ་ནི་ ཨོྃ་ཨོྃ་ དབང་དྲག་པད་མའི་འཁོར་དུ་
 གནས་པ་ཡི་ བྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ དབང་ཡུག་མཁའ་འགོ་གིང་དང་ལང་ཀ་དང་ སྤ་མེན་ཤུགས་འགོ་གཤིན་རྩེ་སྤིན་པོའི་ཚོགས་
 འཛིགས་པའི་ལུས་ལ་རམ་ཁྱོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱི་ཕ་འབབ་སྤྱད་ ཏིང་འཛིན་དྲོད་ཉུལ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ རང་
 རང་སྤུལ་པ་བཀའ་ཉན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ ཕ་འབབ་ཚོགས་གྱི་ལྷ་ག་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རི་ལྷར་དབང་གི་ཐུན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཅི་རྟ་ སམ་
 རྟ་གི་ནི་ ལྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ བཅུ་གཅིག་པ་ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་གནས་ལྷ་གས་ཐོག་མའའ་ནི་ ཨོྃ་ཨོྃ་ དུར་བྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ རམ་བརྩིད་

+

+

ཉེ་ ལས་ སྒྲིག་ཅིག་ བྱང་།	ཨྱེང་། སྟོབས་ལྡན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་། སྒྲིང་སྟོད་ཟེལ་གཞོན་སྟོན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྒྲིངས་པ་དྲུའི་སྟེ་བ་ལ་། ཐུགས་ རྩེ་མུད་འབྱུང་བླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་། ཉོན་མོངས་འདམ་སྒྲིམ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་འབར་། རང་བྱུང་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། བདེན་སྟོབས་བྱིན་ བསྐྱབས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་ཁོལ་། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་། གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག་། དཔའ་གཏུམ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་ གསལ་བར་ལྡན་། འབར་ཁྲོ་འཛིགས་རུམ་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། གཏུམ་རུམས་འཛིག་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག་། བདུད་སྟོན་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་པའི་ མཐུ་སྟོབས་ཅན་། ཁམས་གསུམ་བགེགས་འདུལ་པད་མ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་། ཐུགས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་འཛིག་རྟེན་སྟེ་བར་བཅུག་། དམ་འགལ་དབྱ་བགེགས་	439
-----------------------------------	---	-----

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྟོག་ལུ་སྒྲུ་

འབྲུང་པོ་དམ་སྒྲི་རྣམས་༥ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྐྱུས་ནས་༥ བསད་གཏུབ་ཤ་བྲག་རུས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་༥ བྱོད་ནི་དུས་ངན་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་༥ བསྟན་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་སྦྱང་མཛད་༥ བགེགས་འདུལ་པ་དྲུའི་བྲག་ས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་༥ དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་དཔལ་གཏོར་
 འདི་བཞེས་ལ་༥ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་༥ རྩེ་བྱེ་༥ དུག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་༥ སྐྱ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་འཛིགས་པ་ལ་༥ རྩེ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་དཔེར་ལྷན་༥ སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་༥ དཔུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་རལ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེལ་༥ སྐྱན་གསུམ་དམར་
 པོ་སྒྲུང་མིག་ཐོགས་བཅུར་གཟིགས་༥ བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་མ་ལུས་བསྐྱོག་༥ ཞལ་བབྲད་མཆེ་གཅིག་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྷར་འབར་༥ གཟི་བརྩིད་

+

+

ཨྲྀ	ཨྲྀྱུཾ འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེགས་། འུག་པོའི་སྐྱན་སྐྱས་རི་རབ་ཐང་ལ་བསྐྱེལ་། ཁྱོ་རམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་ཀྱིས་འདེབས་།	
ཨྲྀྱུཾ	ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲོ་འུག་ཞལ་དུ་གསོལ་། རམ་བརྗེད་པརྩའི་ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེལ་། འུག་	
ཨྲྀྱུཾ	གསུམ་གྱི་ཐུག་། ཕྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱེལ་། ཨྲྀྱུཾ འུག་པོ་པརྩ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་བསྐྱེལ་ས་། རྒྱལ་བསེན་	441
ཨྲྀྱུཾ	འདུལ་ཕྱིར་གཡོན་པས་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ས་། སྤང་ཆེན་མི་ལྷགས་སྟག་གམ་ཐོད་སྐྱེལ་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་རྒྱན་འུག་གནས་གསུམ་ཕྱགས་པས་བརྒྱན་། འུག་	
ཨྲྀྱུཾ	ལྷ་དབྱིངས་བསྐྱེག་མེ་དཔུང་སྟོང་དུ་འགྱིང་། ཚོས་ལྷན་དབང་འུག་ཕྱགས་དམ་། འུག་གསུམ་། ཕྱགས་དམ་རྒྱད་། ཨྲྀྱུཾ ཚོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་	

+

+

བདུན་ལྟུང་རྟོག་ལྟུང་།

མཁའ་སྒྲོན་ཕག་མོ་ཡུམ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་ལེན་མཁའ་སྒྲོན་སྡེ་བཞི་ཚོགས་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་། དུག་གསུམ་ག་ཁྲག་། ཐུགས་
 དམ་རྒྱད་། རྩྱུ་རྩྱུ་། དུག་པོ་པརྩ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ་། སྐྱེ་ཡི་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་། སྤིད་པ་གསུམ་ཡང་བྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་།
 གསུང་གི་གདངས་སྐྱད་རྩམ་པའི་ང་ལོ་ཡིས་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་། ཐུགས་ཉིད་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཚད་མེད་གྱིས་། འགྲོ་དུག་
 མ་ལུས་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་འདྲེན་། ཨ་ར་ལི་ཡི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡིས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་། རྩྱུ་དང་ཕུར་གྱི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོགས་
 པ་ཡིས་། དེགས་པ་ལྷ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུས་། སྟོབས་ལྡན་པརྩ་འི་ཐུགས་དམ་། དུག་གསུམ་། ཐུགས་དམ་རྒྱད་། དུག་པོ་པརྩ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་

+

ཨོྃཨླུ་ཡི་དབང་རྫོགས་འཇམ་དཔལ་དབུ་ལ་བཞུགས་། གསུང་གི་དབང་རྫོགས་མགིན་པར་རྟ་མགིན་བརྟེན་། རིག་རྩལ་དབང་
 རྫོགས་ཐུགས་གྲོང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ར་གསལ་། ཐུན་ལས་རྩུ་འཕྱལ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་མངའ་བ་། སྟེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་
 བྱ་བྱུང་རིགས་ལྷ་ལྷིང་། དྲན་ཅིང་མོས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་དབང་སྟོལ་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་། སྟུན་གཟིགས་སྟེ་ལྷ་རྩུང་
 བཅས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་། ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་། ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་། སྟེ་ཡི་སྟུལ་པ་ཡག་མེད་པལ་
 འབྱེད་། དྲག་པོ་པདྨ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། སྟེ་གས་མཛུབ་རྩེ་ལས་སྟེ་ག་པའི་སྟུལ་པ་འབྱེད་། ཡང་སྟུལ་སྟེ་ག་པས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་། བློ་

+

བདུ་འདུལ་རྟོག་འདུལ།

རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་། དུག་གསུམ་། ཐུགས་དམ་། རྩྱུ་བྱོ་། དྲག་པོ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། དབྱ་གདོན་བགལ་ས་ཚོགས་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་
 མཛད་ཕྱིར་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་གདན་སྟེང་ནས་། བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་
 སྒོ་བཞི་ནས་། ཁྱོ་ཆེན་སྒོ་བ་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག་། དུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། བྱད་མ་དབྱ་གདོན་ཅུང་མི་རུལ་དུ་སྒྲིག་། ཐུགས་
 དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། རྩྱུ་བྱོ་། དབང་དྲག་མ་རྩུ་གུ་རུའི་བཀའ་ཉན་པ་། མ་མགོན་སྟེ་བརྒྱད་ཅོར་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། བསྟན་སྐྱུང་བཀའ་སྒྲིབ་
 ཐོ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། ཐོག་མེད་དྲག་རྩལ་ལྷུར་མགྱོགས་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག་། དུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་

444

+

+

ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་བུ་ བྱང་	རྩྱུང་། རྟལ་གཤོན་ཆམ་ལ་ཕོབ་མེད་ཅམ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྟལ་དུ་སྟོག་མེད་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡམ་མེད་གཉིས་པ་ཆད་ཐོ་ནི་། རྩྱུང་།
	རྩྱུང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་རྩྱུང་། གུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད་པས་རྒྱད་གསུང་ཆོ་མཆོག་ས་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་བཞེན་
	མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་དག་བསྟན་པ་སྟེལ་། རྩྱུང་། རྩྱུང་། བསྐྱལ་པ་བར་མ་འོད་གསལ་གསང་སྟག་རྩྱུང་། གུ་རུ་པད་མས་གསང་མཆོག་ཞལ་སྟེས་ཆོ་སྟེ་
	བརྒྱད་བརྟན་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞེན་། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་གསང་མཆོག་བསྟན་པ་སྟེལ་། རྩྱུང་། རྩྱུང་། བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་བཟངས་མདོག་དཔལ་རི་
	རྩྱུང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གུན་བཟང་ཐོད་སྟེང་གིས་། བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་རུས་ལྟན་རྩོ་རྩོ་ལམ་། སྟོག་སྤྱབ་པད་མ་སྟོང་ཐིག་ཞལ་སྟེས་ཆོ་མ་མགོན་སྟེ་བརྒྱད་

+

+

བདུ་ལྟ་ལ་རིག་ལྟ་སྒྲ།

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྒྲུབ་མཚོག་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་། བཅུ་གསུམ་པ་བསྟན་མ་སྒྲོང་བ་
 བློ་གཞན་དུ་གསལ། བཅུ་བཞི་པ་སྤྱི་མནན་ཞིང་རྟ་བློ་བརྟུང་བ་ནི། དམ་སྤྱི་དབྱ་གདོན་བགལ་ས་ཚོགས་འགབ་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་
 འབར་བའི་འོག་དུ་གཟུགས་ཞིང་། སྤྱི་དུ་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཐེབ་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་བྱོ། སྤྱི་དུ་གསུམ་སྤྱི་དུ་གཏོར་གཞོང་དུ། ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་
 བའི་ལྷ་ལྷང་ལ། ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་གྱི་སྤྱི་དུ། ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་བཏབ། ཁོ་ཚོགས་བློ་བརྟུང་བྲིགས་སེ་བྲིག། དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་
 རེ། རྩྱུ་ཕལ་བྱོ་སྒྲ་ཏི་རི་རི། བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱང་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་མདའ་ཐ་ར་ར། མཚོན་ཆའི་བྱ་ཡུག་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཐུན་

+

[illegible]

448

+

ལྷ་	ཨྲིཿ ཐུག་གི། སྙིང་པོའི་བཙུད་དྲིལ་མན་ངག་ཡང་གསང་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་སྟོག་སྦྱབ་མཆོག། བདྲ་ཡང་ཏིག་སྙིང་གི་དགོངས་གཅིག་	
ཐུ་	པའི། བཀའ་གསང་སྤྲད་འབྱུང་ཟབ་མོ་གསང་བའི་མཛོད། འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དོན་ཏིག་ཨ་ཏི་ཆེ། བཀའ་འདི་ཕུག་བཞི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། ཉེ་མགོན་	
ལྷ་ཐུག་ཐུག་	སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་སྟོབས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་པ། མ་མགོན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་བསྟན་སྤྲད་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བཅོལ། ཐུབ་པར་སྤྲངས་	449
ཐུག་	ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ། བཀའ་འདི་དབང་ལུང་མ་ཐོབ་བྱུད་པ་མི་འཛིན་པའི། ཏྲོག་འདོད་འདྲ་མིན་གཟུ་ལུམས་རས་གཅོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་སྟོག་སྤྲུང་དུ་	
ཐུག་	སྙིང་བྲག་ཐང་ལ་ཕོས། འཆི་ནས་མནར་མེད་གནས་སྟོལ་ཡག་ཀྱ་ལ་ཆེ། བཟླ་ས་མ་ཡུ། བྱ་བྱ་བྱ། སྤྲི་བྱ། གསུང་གི་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་བྱ། མཚུ་	

+

+

བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།

གུ་ཕྱེ་ ཏྲ་ཐིམ་མེ རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡར་རོ་ཇི་བཞིན་དུ་ རུབ་མེད་རྟག་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས་གནས་གྱུར་ཅིག་མེ ཐུགས་གཏེར་དྲི་མེད་ཤོག་འདྲའི་སྒོར་མེ སྒྲ་ཚིག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱུར་བ་མེ རྒྱལ་སྤྱུལ་ལུས་

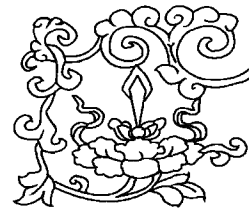
ལྷན་འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩེའི་མེ རྣམ་དགར་རོས་ནས་རྣམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བའི་མེ སྒྲ་ལ་ལྷན་སྦྱབ་ཚར་སྦྱལ་སྦྱུ་བ་མེ གུན་བཟང་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་ཞེས་པས་བགྱིས་མེ སམ་མཁྱེན་ལམ་མེ མེ

450

+

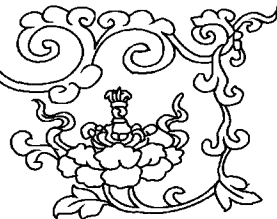


ཏཱ་
ཙཱ་
པཎིཏྲ་
མཱུཎུཎཱ།



ཨོཾ་

ཡང་གསང་བྲ་ན་མེད་པ་ལས་། ཆེ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་སྟོན་ཐིག་ཚ་བ་
སྤར་ཐག་བཞུགས་སོ།

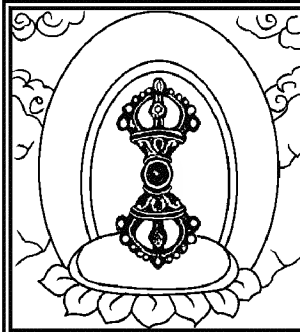


451





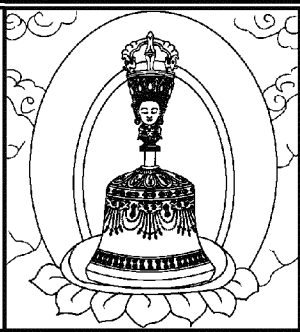
བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།



གྱི་ རྒྱལ་ཆུ་ཅུ་པ། རྒྱལ་ཆུ་ཅུ་པ།
 ཉག་གཅིག་མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་ལྷ་ལ་འདུད་
 བའི་རི་ལྷོངས་འདིར་ ཐུགས་སྒྲུབ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་
 གདམས་ངག་ཟབ་དོན་མང་བསྟན་ཀྱང་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་



སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་ལྷ་
 བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པད་མ་ཡིས་ བོད་ཡུལ་ཁ་
 ལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཆོག་ གཞོམ་མེད་
 བ་ཅུ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་ རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོག་ཐིག་མུར་ཐག་



452



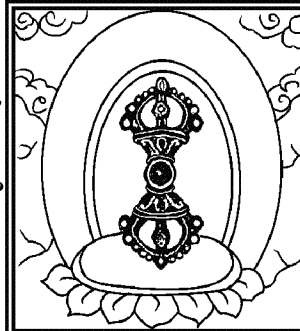
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



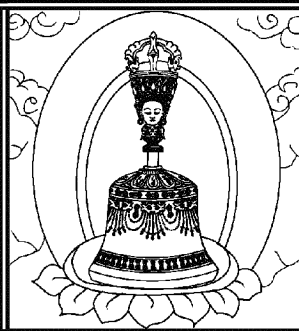
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ



གྲི་ འདི་ སྟོན་ཆད་བོད་འདིར་སྟོན་
 ད་ལྟ་སྟེལ་བའི་གནས་མེད་ཉམས་སུ་ལོང་། མ་འོངས་དུས་ངན་
 དོན་ཕྱིར་དུ་ གཏེར་གནས་དམ་པ་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་
 དུ་སྟོས་ ཉམ་ཞིག་ང་སྟེལ་སྟེལ་དང་འཕྲད་པར་སྟོན་ བཟོ་



པ་མེད་ ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་རྣམས་ལ་གདམས་།
 སྟིགས་མ་རྩལ་འགྱུར་དུས་། ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་གྲོང་སྟོམ་དུ་ མི་འཇིག་རྒྱས་ཐོབ་གཏེར་
 ས་མ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་ དེ་ལ་དང་བོ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་



མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

རྗེས་གསུམ་ལས། མྱོན་འགོ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་མཚམས་བཅད་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་དབབ་ཅིང་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་སོ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ནི། གླི། ན་མོ། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཚོག། མ་དྲ་གྲ་རུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ། ཁྱོད་སྐྱར་འཁོར་འདས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྫོགས། འགོ་ཀུན་འོད་སྐྱར་གྲོལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་ཆེ་ཡི་བདག། འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བདག་ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ། བད་མ་འབྱུང་གནས་དབང་དྲག་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། འགོ་ཀུན་སྤིང་མཚོར་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ན་མོ། བདག་གིས་
 མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། གཞོམ་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱབ་ནས་ནི། འགོ་ཀུན་འཆི་བརྒྱད་འཛིགས་ལས་ཀུན་སྒྲོལ་ཏེ། ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་འཇའ་

454

+

+

ཏྲ

མུ

གསུམ་

སྒྲུབ་

ཏྲུཾ་ སྒྲུབ་གྲོང་གོལ་ཤོག། གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་བདག། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཏྲ་ཡ་
 གྲི་བའི་སྒྲུཾ་ ཟིལ་གནོན་དྲག་པོའི་ཏྲ་སྒྲུབ་རམ་སྒྲུ་སྒྲོག། མ་རུངས་གདོན་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། དེ་ནས་མཚམས་གཙོང་བ་ནི། ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ ཡེ་
 རྫོགས་བགེགས་དཔུང་ཀུན་འཛོམས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། གར་དགུ་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་འབར། གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་སྤིག་ནག་འཕྱོ། ཁ་
 རས་མེ་འབར་མཚོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འཕྱོ། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་རྒྱག། ལོག་འདྲེན་བགེགས་དཔུང་མ་ལུས་མཚམས་ཚོད་ཅིག། བཞི་བ་
 ཕྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ནི། ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྒྲུ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། སྒྲུ་གསུམ་འཆི་མེད་པད་འབྱུང་རྒྱལ་

+

ཨོཾ མ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ལྗང་འོད་རིག་ཕུལ་རྩི་རུ། འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཞིང་གུན་བྱལ། ཚུར་
 འདུས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བའི་ལྟ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་མ་ཐོད་ཐེང་ཕུལ། མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དཀར་དམར་མདངས་
 ལྡན་རལ་པ་ཐོར་གཙུག་བཅིངས། ཕྱི་མོར་རྩུ་དབང་རྒྱལ་ཅོད་པན་ལྟལ། གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱི་ལྟ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེང་། མཉམ་བཞག་རྟན་རྟ་ཆོ་
 བུམ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་གཟི་འོད་འགྱིངས་བག་ལྡན། དེ་པང་བདེ་སྦྱོར་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཆོ་ལྟ་རྩྱ་ན་རྩ་གི་ཅན་ལི། དམར་
 གསལ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་མདངས་གཟི་འོད་འབར། ཞབས་གཉིས་ཡབ་འབྲིལ་མདའ་དར་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། ཡབ་ཡུམ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་ཐེང་བརྒྱན།

+

བདེ་ལུ་ལྷ་མོ་གུ་ལྷ་མོ་

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་རོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ ཕྱ་ཁམས་རྣམ་དག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་ རྒྱུ་མ་ལྷ་ལྷན་འཇའ་འོད་ཐིག་གྲོང་བཞུགས་ དེ་ཉིད་
 གྲུ་གཙུག་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟག་མེད་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་ ཡབ་ཀྱི་དུང་ཁང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་སྟེང་ ཆེ་བདག་ལོངས་སྐྱ་
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དམར་བོ་ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་ཐམས་ཅད་ཆེ་མདའ་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བུམ་ཡུམ་དམར་མོ་འཁྱུད་རྒྱལ་ དམར་གསལ་ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་
 དབྱལ་བར་བུམ་ལའོར་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ ཆེ་བདག་དབང་ཆེན་དམར་གསལ་འབྲིལ་སྒྲོར་མཛད་ ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྷན་དབུ་གཙུག་རྟ་སྐད་སྒྲོག་ གཡས་
 རྣམས་རང་རྟགས་མདའ་དར་མཁའ་ལ་ཕྱར་ གཡོན་རྣམས་སྒྲུ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ འདོར་ཐབས་འགྱིང་བག་རྣམ་མང་འབྲིགས་དབུས་གསལ་ མགྲིན་

458

+

+

ཨྱི་ འབྲིལ་ རྩེ་ཐོད་པ་ཆེ་བུམ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ མང་འབྲིགས་དབུས་སུ་ མཐིང་ལྡང་འོད་	པར་ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ དམར་གསལ་བདེ་རོལ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ ཅིཏྲ་གཏུ་ཉི་ཟླ་འཇའ་འོད་གྲོང་ པད་འབྱུང་རྒྱལ་དབང་འོད་འབར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ དབུ་ལ་རྒྱལ་ཞུ་པར་སྤྱི་སྤྱུགས་གསོལ་ ཐོད་ཁ་ཆོས་དམར་བེར་ཕྱམ་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་ རིན་འབྱུང་དོན་གྲུབ་བདེ་རོལ་ཆེ་བུམ་འཛིན་ ཕྱོགས་བཞི་པད་ཟླ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་གྲོང་དུ་ འཇུམ་བཅས་འབྲིལ་སྒྲོར་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་འཛིན་ ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་ ཕྱོད་ཕྱེད་ཕྱེ་བཞི་དཀར་སེར་ ཕྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་
---	--

+

+

བདེ་འདུལ་རྒྱལ་འདུག

འཇའ་འོད་གྲོང་། ཤར་དུ་པད་འབྱུང་མཐིང་གསལ་འབྲིལ་སྒྱུར་བ་ཞུགས་། དབུ་ལ་མཆོག་ཞུ་རྟེ་རྟེ་ཅེ་མོ་གསོལ་། ཤར་སྟོ་སྟོ་སྟོ་དཀར་གསལ་སྒྱུར་ཞུ་གསོལ་།

སྟོ་སྟོ་གསལ་མཆོག་ལྡན་དཀར་གསལ་པའ་ཞུ་གསོལ་། སྟོ་རུབ་པད་རྒྱལ་དམར་གསལ་ལྟ་ཞུ་གསོལ་། རུབ་སྟོ་གསལ་ཉི་འོད་དམར་སེར་ཉི་འབར་གསོལ་། རུབ་

བྱང་ལྷག་སེང་གསེར་མདོག་གཙུག་ཞུ་གསོལ་། བྱང་སྟོ་གསལ་སེང་སྟོ་གསལ་མཐིང་འོད་བྱུང་ལྡིང་གསོལ་། བྱང་ཤར་གྲོ་ལོད་དམར་སྟུག་སྟན་ཞུ་གསོལ་། གྱུན་

གྱང་རང་རང་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་མཆོན་དང་། བྱུག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་རྣམས་ཆེ་བུམ་འཛིན་། སྟོ་གསལ་བཞིར་ཉི་ཟླ་འོད་གྲོང་མགྲོ་གསལ་མ་བཞི་། དཀར་

སེར་དམར་ལྗང་གཡས་རྣམས་མདའ་དར་དང་། གཡོན་རྣམས་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་ཤིང་གར་ཐབས་འབྱིང་། མདངས་ལྡན་སྟོ་ཆོགས་པད་འདབ་འཁོར་ཡུག་ལ་།

+

+

ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་	ཨྲི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རིག་འཛིན་གྱིན་འོད་འཐིབས་ ཉེར་བཞི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གིང་དང་	461
	སྐྱང་མའི་ཚོགས་ གནས་ཡུལ་སྐྱང་མ་དཀར་ཕྱོགས་བོ་དོར་རྣམས་ བསྐྱབས་རྩ་ས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱན་རྒྱས་རབ་སྦྱར་ ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་	
	དག་གདོན་རྩལ་དུ་རྫོག་ དེ་ལྟར་གསལ་བསྒྲོམ་རང་གནས་འཁོར་བདུན་ལས་ ཐུག་མཚན་ཡིག་འབྱར་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་ཡི་ ལྟ་ཚོགས་དཔག་མེད་	
	སྐྱན་འདྲེན་སིབ་སིབ་ཐིམ་ སྐྱན་འདྲེན་པ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་དག་པད་བརྩེགས་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་དང་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འོག་མིན་ཚས་དབྱིངས་	
	གནས་ བྱད་པར་བདེ་ཆེན་པོ་ཏ་འོག་མིན་མཁའ་ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་འབྲིགས་རྒྱའི་གྲིང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་པད་འོད་གཞལ་ཡས་ནས་	

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལྟོ། ། འཁོར་དུ་མ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ལྟོ། ། ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་མགྲོགས་སྟོག་ལྷུང་འབྲུག་ཅིང་བྱོན་ལྟོ། ། སྒྲིལ་མཆོ་དྲངས་པའི་དབུས་ཉིད་ནས་ལྟོ། ། སྒྲིལ་ཆོགས་པད་སྟེང་རབ་རྒྱས་འཇའ་གྲོང་ནས་ལྟོ། ། མཆོ་སྒྲིལ་དོ་རྗེ་ཡུམ་ཆེན་ཙན་མ་ལྟོ། ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟོ། ། ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྟོ། ། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་འཇའ་སྟོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ལྟོ། ། གཞོམ་མེད་ཆེ་གཡང་གཟི་འོད་ཏ་ལ་ལ་ལྟོ། ། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྟོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ། ། རྒྱུ་མེད་བདེ་དབང་ཚོལ་བྱིར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་ལྟོ། ། འཇིག་མེད་ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་ད་སྟོལ་ཞིག་ལྟོ། ། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་ལེགས་སྟོན་གྱིས་ལྟོ། ། ཀུན་གྲང་མི་བད་བྱིན་འོད་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་ལྟོ། ། སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟོར་ཞིག་ལྟོ། ། ཐུགས་བཅུའི་རུལ་སྟེང་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྟོ། ། རྒྱལ་

462

+

+

ཉ་མེ་བདུན་རྒྱུ་

གྲི་ གྲུན་གསུང་དབྱངས་ཆེ་བདག་པད་མ་འབྱུང་། འོད་ཟེར་ལུག་བརྒྱད་བ་དག་འཛིན་བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་ཆེ་བཀྲག་འབྱུང་བའི་དོན་
 བཅུད་རྣམས་། འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་འཕྲོ་བཞིན་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་། ཡ་རྩི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་དམར་ཏ་ལ་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྒུམ་འགྲིལ་འབྲི་ལི་ལི།
 སྐར་མདའ་ཆད་བཞིན་སྐལ་ལྡན་རྩྱེ་ལ་ཐིམ་། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ བད་མ་སྟོང་ལྡན་ཐིག་
 ལེ་འཇའ་གུར་དབུས། དྲན་རིག་འོད་སྒྲུང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཏྲག་ཆད་རང་གྲོལ་སྒྲུང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཀ་དག་ཡེ་ཚྫོགས་གྲོང་དུ་བཏོན་བཞུགས་
 གསོལ། བློ་འདས་སྒྲུང་གྲགས་སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་བྲོའི་ལྷ། སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་རང་དོར་ངང་ཚྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ངང་ཚྫོགས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ། གཉིས་

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རྟོག་ལུ་སྒྲུ་

མེད་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མཆོད་པ་ནི། མི་འཇོན་འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། དག་པ་རབ་འབྱམས་སྣང་སྤྱིད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ།
 དྲངས་མའི་ཨ་ཁྱི་གསལ་སྤྱོད་མར་མེ་ཟག་བྲལ་མེ་ཏོག་སྤྱིད་རྫོའི་བདུག་སྤྱོད་བདུག། རང་གྲོལ་ཆོགས་དུག་གྲགས་སྤྱོད་སྣན་པའི་སྒྲ་རོལ་མོ་དབྱངས་འབུལ། དུག་ནང་མཆོད་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་རང་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། སྒྲ་གསུམ་རང་གྲོལ་ཟག་མེད་རྟུར་འབྱིལ། ཡེ་དག་སྤྱོ་འདས་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་འབུལ། སྤྱིད་གསང་མཆོད་ཀྱན་མཉམ་
 ཉིད་བཅུ་དུག་དགའ་བཞིའི་རྩེར། གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲ་བདེ་གསང་སྒྲ་མེད་མཆོད། མ་དག་བསྒྲལ་མཆོད་གཉིས་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྒྲལ། སྤྱོར་སྤྱོལ་
 མཆོན་བྲལ་ཡེ་ནས་མཆོད་ཆོགས་བཞེས། བསྤྱོད་པ་ནི། རྩི་རྩི། མཆོ་སྤྱོས་རྩོ་རྩོ་ཞི་བྱོའི་མཆོན་དཔེར་ལྷན། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་དཔལ་འབར་བ།

+

[illegible]

+

ཉ་མུ་

དགྲ་

སྒྲུབ་

གྲི་ མར་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ དེ་ལས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བས་ འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 དང་ ཆེ་ལྷ་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱན་དབང་སྒྲུལ་ལ་ གདལ་བྱལ་འཛིན་མེད་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ མ་
 འབྱལ་བར་དུ་སྒྲིག་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཞིང་ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་ལྷན་གྲུབ་དང་ སྒྲང་དོར་འཛིན་བྲལ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མཁའ་ རྩ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་
 ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ འཕོ་གཞོམ་མི་མངའ་འཆི་མེད་ཀྱན་བཟང་གྲོང་ འབྱུར་མེད་རྩོ་རྩེ་འདི་དབྱིངས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ དེ་ནས་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ནི་
 ཞོ་གུ་རུ་བརྟ་བརྟ་ལྷ་ཡུ་རྟ་ན་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་ ལ་མ་ར་ཁི་རི་ལྷ་ཡུ་རྟ་ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ ཞོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ གུ་རུ་བརྟ་བརྟ་རྟ་གི་ཙན་རྟ་ལི་ལྷ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱ་

+

मन्मथ.मन्मथ.मन्मथ.

[illegible]

468



༡ ཕྱི རྒྱུ་ཐོག་ སྒྲུབ་	གྲི་	ཚུད་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལམ་	ང་སྐྱུལ་ཁྲག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་	བརྟོན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བྱ་དགུ་དང་	གཞན་ཡང་ལུང་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་འགའ་	ལུང་བས་མདངས་ལྡན་བཅུད་
	བསྐྱུས་བཞིན་	འདི་འབྲད་སྐལ་ལྡན་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྟེན་	འདི་འབྲད་ཀྱན་བཟང་འོད་སྐྱེའི་གྲོང་སྒྲོམ་ནས་	ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ངང་གིས་བདེ་བར་རེས་	བཀའ་འདི་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་དང་	ཐེ་ཏར་དག་སྒྲ་བྱོད་ལ་བཅོལ་
	ཐུབ་པར་སྤངས་གིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	སྐྱེའི་རྒྱ་	གསུང་གི་རྒྱ་	ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་	མཆོག་གུ་ཕྱ་རྟ་ཐིམ་
	སྒྲོམ་ནས་	གཡོ་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་	མདོ་ཁམས་ཤར་སྤྱོད་མ་ཁོར་འཛིན་དབང་པོའི་དཔལ་	ལུགས་གཉིས་འཛིན་པ་འཛིགས་བྲལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་	འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ལྷ་བྲལ་ལྷིར་སྒྲོག་པ་	རིགས་
	གསུམ་མགོན་པོའི་དབང་སྐུལ་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་	ཀྱན་གྱི་གཙུག་མོར་ལྷ་བྲལ་ཨ་ནུ་	གསང་བདག་དབང་པོས་པས་རྟོལ་སྟོབས་འཛོམས་པ་	མཚུངས་མེད་ལྷ་བྲལ་རིགས་གསུམ་དེས་བསྐྱུལ་ངོར་	ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་	



+

བདུད་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་།

ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་ རང་བྱུང་ལྟུན་གྲུབ་དཀྱིལ་ལམོར་རྣམ་དག་པ་ བདེ་ཆེན་པད་བརྟེགས་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་ ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ནས་ལེགས་པར་ཕབ་ ཆོས་འདི་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ་ མཛྲ་
ལམ་

470

+

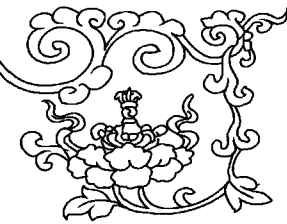


ཉ་ དབང་ གཅིག་ ཆོག



ཏྲུཿ

ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲོག་ཐིག་འཆི་མེད་
ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ།

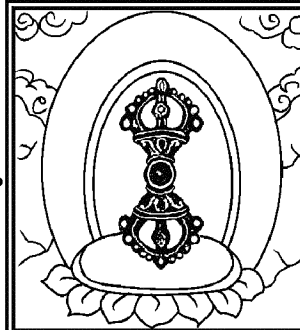


471





ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ



55

ॐ ह्रीं क्लीं ह्रीं क्लीं ॐ

འིག་འདུས་མཆོ་སྐྱེས་དོ་མེད་ལྷ་ལ་འདུད་མེད།

བསྐྱུར་བསྐྱུན། ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་དབེན་གནས་སུ།

རིམ་གསུམ་ལེ། འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་པད་འཁོར་དང་།

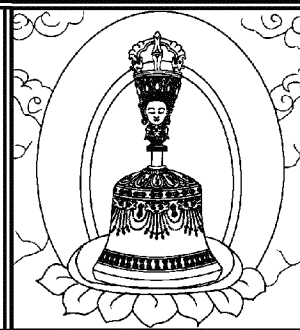


གཞོམ་གཞིག་མི་མངའ་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ལྷ།

སྒོ་ད་རུང་རྒྱལ་ལྟན་སྒོ་བ་མ་ལཾ། སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་ལམ་དབང་།

ཏིང་འཛིན་ལས་རུང་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། དམ་རྩ་མཁུལ་མ་བྱུང་

གློ་གྲུ་འཇའ་འོད་མེ་ཤིས་བརྒྱན། དེ་དབུས་མན་འཛིལ་བྲིའུའི་



472



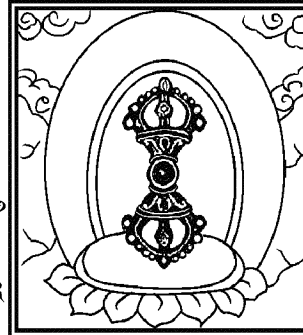
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤམ་

ཀླུ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྐུ་ལྷན་ཁྲུང་།



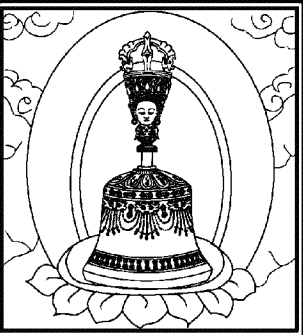
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ



ཨཱཿ ཁར་ ལུམ་པ་མཚན་ལུན་
 ལུ་པོ་དལ་རྒྱན་འབབ་སྤངས་ལུམ་པ་སུམ་ཆ་བཀའ་མཁན་ ཁ་རྒྱན་
 གཏོར་ནི་ འདབ་བརྒྱད་པད་སྟེང་ཆེ་ལུམ་རྩོ་རྩེས་མཚན་མཁན་
 རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཡས་སུ་བཤམས་མཁན་ གཡོན་དུ་སྟོན་



མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ལ་ ལུ་མོ་མཚན་ལུན་གཙང་མ་ཡིས་
 གཟུངས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལེགས་བཀོད་གཞུག་ དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཆེ་
 ཅེ་ལ་ཉི་ལྔ་ལོར་ལུས་བརྒྱན་བྱས་ལ་ བད་ཅུར་ཆེ་སྟེང་ལུ་གུ་
 མཚན་ལུན་ཆང་བཀའ་ཁར་ མེ་ལོང་སྟོན་ར་བྱུགས་པད་



མི་གིས་རྩོ་རྩེ་ཆེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆེས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

ཉ་ དབང་ གསུམ་ ཆོག་

རྩིན། དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྤེན་ལས་གཏོར་དབང་རང་རིག་རྩལ་དབང་དང་། བཀའ་སྤྱང་སྟོག་དབང་སྤྱུ་བ་སྤྱིམ་བྱེ་བྲག་མཐའ་བརྟེན་དབང་རྟགས་དང་། སྟོན་འགོ་བུམ་པ་ལྟ་དབང་སོགས་བྱེད་གདམས་པའི་
 དབང་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཡན་བཅུ་ཕྱེག་། དེ་ནས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། བུའི་སྟིང་གར་རྩོ་རྩེ་སྟིགས་མཚུབ་གཏད་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རང་རིག་ཡེ་ཡིན་རང་གསལ་ཁྲོ་
 བོའི་རྒྱལ་། གཞོམ་མེད་འཇའ་སྐྱུ་དཔལ་ཆས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་འཕྲོས་། མ་རིག་ང་བདག་འདྲེ་བགོགས་དབྱིངས་
 སྤྱུ་བ་སྐྱད་། ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གཞི་ཐོག་གྲོང་དེར་ལུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་མཚམས་གཙོད་ནི། སྟི་བོ་མེ་ཏོག་བཞག་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རང་རིག་རང་གོལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ནི་ཁྲོའི་
 ལྟ། དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱུ། ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་གྲོང་། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཁའ་།

+

+

བདད་འདུལ་རྟོག་འདུལ།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དངོས་གཞི་སྟོན་འགྲོའི་གསོལ་གདབ་ནི། གྱེ་མ་ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བདག་ཅག་དུས་མིན་འཆི་བརྒྱད་ཀྱན་གཞོམ་ཕྱིར། འཛིག་མེད་
 ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སིངྒེ་ནི། ལྷ་ར་འགྲུབ་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ནས་གྱ་རུས་འདི་རྒྱད་ནི། ཨོ་མ་གྲངས་མེད་ཆོགས་བསགས་སྟོན་སྐྱུངས་སྟོབས་བྱུང་
 བས། སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་རྣམས། སྟིགས་དུས་ལོག་སྟོད་དར་བའི་དུས་འདི་རུ། བར་ཆད་རྒྱུན་མང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོན། འཛིག་
 མེད་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་སྟོན་པ་ཡི། སྟོད་རུང་དམ་ལྡན་ཨུ་དུམ་སྒྲ་ར་འདྲ། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་རུས་སམ། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 བསྐྱུང་རུས་སམ། དེ་ནས་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དྲིས་ལན་ནི། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་འཆི་

+

+

ཉ་ དབང་ བཞི་ རྒྱལ་

ཧྲིཿ མེད་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཕྱིར་ སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཡི་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ ཅི་བསྐྱོས་
 སྒོ་གསུམ་དམ་ཆོག་འདའ་རེ་གན་ དམུལ་ཁུ་ནི་ འོ་ན་འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྟེ་ བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདིར་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཉམས་ན་
 དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ བྱོས་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ཡིས་ བྱོད་ཀྱི་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོང་རྒྱལ་བར་ལྷུང་ རི་སྒྲིད་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཟད་བདེ་འགྱོའི་སྒྲུ་མི་ཐོས་ དེ་ཕྱིར་སྟོང་ལ་བོར་ཅིག་བཟོ་ས་མ་ཡེ་ དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་ དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་བྱ་བྱོད་ཀྱི་ དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
 ང་ཡིན་གྱིས་ ང་ཡིས་རི་ལྷུང་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན་ བྱོད་ཀྱིས་ཉམས་མེད་བསྐྱབས་དགོས་སོ་ བཟོ་ས་མ་ཡེ་ ཅིཏྲ་ཏིཏྲ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ སྒོ་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད་

+

महामुखाय नमः

མིག་དང་བཀའ་ཅིང་སྒྲུང་གཏད་གཞན་དང་མཚུངས། དེ་ནས་སློབ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྱུན་དངས་བྱིན་དབབ་བྱ། ཏིཙྪ་བཙྪ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དགྱིལ་ལའོར་ལ་མེ་ཏོག་དོར། དབུས་སུ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིན་བཟང་དོ་རྗེ་རྩལ། ཤར་དུ་
རྒྱ་དཔའ་པོ་དེ་བཞིན་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནོ། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིན། བྱིད་རྒྱམས་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་།
རང་བྱུང་ལྡན་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་སྟོས། བྱིད་རྒྱམས་གྲངས་མེད་ལྟ་སྐལ་འདི་ཡིན་པས། དགའ་དང་དད་དང་མོས་གུས་དྲག་པོ་གྱིས། གྲངས་མེད་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱབ་མ་ལུས་ཀྱིན། དགྱིལ་ལའོར་འདི་མཐོང་ཟད་པར་གདོན་མི་ཟ། བྱིད་རྒྱམས་འོག་མིན་འཛིག་བྲལ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་། བདེ་ཆེན་པད་
འོད་པད་བརྩེགས་ཞིང་ཁམས་དེར། རང་རིག་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཀྱིན་བཟང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་རྩལ་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་

478

+

ཉ་ དབང་ ལྷ་ རྒྱལ་

རྩིས་ཀྱི་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 བྱིན་སྐྱོབས་ལེ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ནད་མེད་བདེ་དབང་སྦུལ་དུ་གསོལ་སྐྱོ་བསྐྱུ་བྱས་ལ་ཆོ་འགྲུགས་ནི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་སྐྱོས་བསྐྱེགས་
 ཆོ་མདའ་གཡབ་དབྱངས་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རང་གཞན་ཀ་དག་རྣམ་རོལ་ཕོ་བྲང་ནས་རང་བྱུང་གཤིས་ལུགས་སྒྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་གསལ་དག་འོག་
 མིན་པད་བརྟེགས་གཞལ་ཡས་ནས་རྣམ་རོལ་སྒྲ་མ་སྒྲང་མཐའ་ཆོ་དཔག་མེད་སྟེང་ཕྱོགས་སྐྱེ་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་ནས་ཡེ་གྲོལ་སྒྲ་མ་འཕགས་མཆོག་
 རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་དྲངས་མ་ཐིག་ལའི་གཞལ་ཡས་ནས་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྒྲངས་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་རྩལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱོར་གཟི་བྱིན་

+

480

+

ཉ་ དབང་ རྒྱལ་ ཆོག་

རྒྱལ་མཚན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆོགས་མཚན་ རྩོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་གཟེ་བྱེན་གཡང་ཁུག་ཅིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་མ་ར་ཏི་ཀའི་གཞལ་ཡས་ནས་
 རྒྱལ་ཀྱན་དབང་ལྷུག་རིག་འཛིན་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ མཆོག་གསང་བདེ་རོལ་རྩྱ་གི་མཛུ་ར་ བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གཡང་ལུང་གཞལ་ཡས་ནས་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཆེ་ཡི་
 དབང་ལྷུག་རྩལ་ བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་ རྩོན་གྱི་ལྷུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་དགོངས་ལ་ འདིར་བྱོན་བསྐྱབ་རྩལ་རྩལ་ལ་
 བྱེན་ཆེན་ཕོབ་ ཆེ་འབྲས་འདི་ལ་སྤྱོད་བཅུད་ཆེ་བཀྲག་བསྐྱེམས་ ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ལེགས་ཉིས་པ་རྩལ་སྤྱོན་ འཆི་མེད་ཆེ་བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་
 ཕོབ་ འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབར་གཡང་ཁུག་ཅིག་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་རྩལ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ནས་ ཐེག་དགུ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་རྩལ་

+

+

བདེ་ལེན་ལོ་གཤམ་ལོ་གཤམ་

ཡི་དམ་ལྷ་། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། ཉ་ཡ་གྲི་ལ་ལག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཚོགས་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་གུར་ནས་།
 རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་མཚོག་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། རང་རང་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཕོ་བྲང་ནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྤྱད་ཕོ་ཉ་
 རང་རང་བཀའ་འཁོར་ཚོགས་། འདོད་དགུ་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ཆོ་གཡང་ཁུག་། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་རྣམ་དག་ནས་། བསྟན་བདག་དུས་གསུམ་
 སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྟན་འཛིན་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྤྲེས་བུ་རྣམས་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ་གཡང་ཁུག་། སྤྲེས་སྤྲེ་ལོ་གྲངས་འབྱུང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་རབས་གཞི་བདག་དག་བསྟེན་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྤྱད་གཉན་པོ་རྣམས་། རང་རང་ལས་དབང་དྲག་པོས་ཆོ་གཡང་

482

+

+

9 དབང་ བདུན་ ཆེན་	ཨྲིཿ ཁུག་ བློགས་སྒྲིང་བཅུ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་ ལྷ་ལྷ་ཟོ་དོར་རྒྱ་སྒྲར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་	483
	བདུན་ཅུ་རྣམས་ རྟོབས་རྩལ་གཟི་བརྩིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གཡང་ཁུག་ ལོ་ལྷ་ཞག་གངས་དུས་ཆོད་དབང་བསྐྱར་བའི་ བརྩེ་ལྷ་ཞིང་དང་སྒོ་ཐབ་ལྷ་གཡང་	
	ཅན་ ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་དགུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་དཔལ་གཡང་ཆོ་ཁུག་གིག་ ཨེ་མ་མཆོ་སྐྱེས་སྐྱ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་	
	རྣམས་ འཆི་མེད་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བརྩིད་རེ་ཆེ་ ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་བྱིན་རེ་ཆགས་	
	ཆོལ་ཆེན་དུད་སྒྲིན་སྣ་ཆོགས་འབྲིགས་སེ་འབྲིག་ ལྷན་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེ་ཡ་ལ་ལ་ ཆོ་འབྲས་ཉི་ལྷ་རྒྱན་ཅན་དཔུངས་སེ་དཔུང་ བྱི་ལྷར་ཆོ་འབྲས་	

+

+

བདད་འདུལ་རྟོག་འདུལ།

རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལྟར་མཆོ་སྒྲེས་སྒྲུབ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལྟོ། གསང་བ་འཕོ་གཞིམ་མི་མངའ་དམ་པའི་རྩལ་ལྟོ། ཆེ་མངའ་འཛིག་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལྟོ། ཆེ་རྩོན་
 གྲུབ་གཞུང་དམར་པོ་འོད་དུ་འབར་ལྟོ། སྒྲུབ་སྒྲིད་ཀྱི་ནང་གསལ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་བརྒྱན་ལྟོ། ལེ་བརྒྱན་དམར་པོའི་ཅོད་པན་སུ་རུ་རུ་ལྟོ། འདིར་བྱོན་མཆོ་སྒྲེས་རྩོམ་
 ཆེ་ཡི་ལྟ་ལྟོ། འཛིག་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལྟོ། ཆོག་གསལ་དམ་ཆོག་ཅན་ལྟོ། བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་ཆེ་བཀྲ་གུ་ལྟོ། འདིར་ཁུག་ཆེ་བརྒྱན་རྣམས་ལ་བཅུད་དུ་ཕོབ་ལྟོ། འག་
 ཁྲག་སྒྲོག་དབུགས་ལུས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ན་ལྟོ། སྒྲུབ་སྒྲིད་འབྱུང་བའི་བཅུད་མཆོག་མ་ལུས་ཀྱི་ནང་ལྟོ། འདིར་ཁུག་ཉམས་པ་གསོས་ལ་ཆེ་གཡང་སྒྲེལ་ལྟོ། གཞིམ་གཞིག་
 མི་མངའ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལྟོ། བད་མེད་བདེ་བའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལྟོ། འཛབ་རྣམས་བཞུས་ལྟོ། ཆོག་ལ་འཁུག་ལྟོ། དེ་ནས་སུམ་དབང་ནི་ལྟོ། རྩོམ་དབྱིངས་

+

+

ཉ་ དབང་ བརྒྱུད་ མཆོག་	ཞིང་། གདལ་བྱུང་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། བཅུད་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས། དབང་བསྐྱར་གློ་ལའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས།	485
	ཐུ་དྲུག་དབྱིངས་གྲོལ་འཛིན་བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། དབུས་བུམ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རྩྱེ། གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། རྩོད་གསལ་འཛིན་མེད་	
	འཇའ་གུར་གྲོང་དགྱིལ་ནས། རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་མཆོ་སྐྱེས་ཆེ་དཔག་མེད། སྐུལ་པའི་ཆེ་བདག་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་། རྣང་སྤྱིད་ཁམས་ཀུན་མ་ལུས་	
	ཀྱུལ་པའི་ཞིང་། རིགས་འདུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱེ་འཆི་ཀུན་བྲལ་དོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅུ་སྐྱགས་ཤམ་བུར། ཀླ་ཡ་ཨ་བྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཤར་	
	བུམ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་རྩྱེ། མདངས་ལྷན་བུམ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཅུལ། ཡབ་ཡུམ་གྲངས་མེད་དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ས། འཁོར་	

+

+

བདུན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ལྟར།

འདས་བཅུད་བསྐྱུས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དབང་རྫོགས་ཤོག། ཞོ་གུ་རུ་བརྩ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ཨུ་ཡུ་རྩོ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩོ། ལྷ་བུ་
 ཐོགས་ལ། རྩོ་རྩོ། མདངས་ལྷན་བུ་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་དབའ་བོ་རྩ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྲངས་མེད་རྩ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ས། འཁོར་
 འདས་བཅུད་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་ཆེ་ཆེ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དབང་རྫོགས་ཤོག། ཞོ་གུ་རུ་རྩ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ཨུ་ཡུ་རྩོ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩོ། ལྷ་བུ་
 བུ་ཐོགས་ལ། རྩོ་རྩོ། མདངས་ལྷན་བུ་མ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བད་མ་དབའ་བོ་རྩ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྲངས་མེད་བརྩ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ས།
 འཁོར་འདས་སྒོད་བཅུད་བརྩ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དབང་རྫོགས་ཤོག། ཞོ་གུ་རུ་བརྩ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ཨུ་ཡུ་རྩོ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩོ། ལྷ་བུ་

+

+

ཉ་ དབང་ དུ་ ཆོག་	རྟོག་ཅེས་ལུ་ཐོག་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ མཐའ་སྒྲིལ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀམ་དཔའ་བོ་རྩལ་ ཡབ་ཡུམ་གྲངས་མེད་
	ཀམ་ཆེ་ཡི་ལྷས་ འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་ཀམ་ཆེ་ཡི་དབང་ སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་དབང་རྩོག་ཤོག་ ཨོྫན་རུ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ ལྷ་ལྷ་རྩོ་
	ར་ཨ་ལྷོ་ཁྱེ་ལྷ་ དེ་ནས་མཆོ་སྒྲོས་དོ་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཐོག་ལུ་ ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱེ་བུ་མཆོ་སྐྱེ་ཆོག་པ་ད་ལྷོ་ལྷོ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྩལ་ཀུན་རིག་གི་བདག་
	མཆོ་སྒྲོས་དོ་རྩོ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་གནས་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དབྱེས་བདེ་ཅན་ལི་ རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་རྩལ་ཁམས་དཔའ་མོ་ལྷོ་ཆོག་ ཐིག་ལེ་གསང་
	བ་སྒྲ་མེད་ལྷ་ཡི་ཆོག་ དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཐིག་གྲོད་ན་བཞུགས་ ཟག་མེད་བདེ་རོལ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ སྐྱེ་འཆི་འཛིགས་བྲལ་མཆོ་སྒྲོས་དབང་

+

+

བདད་འདྲེལ་རྟོག་འདྲེལ།

ཐོབ་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་གམ་བུར། ཀླ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱི་གཙུག་ནོར་འཁོར་དུ་བཞག་ལ། རྩུ་རྩུ། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་བྲལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་
 བས། གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ཡི་ལྟ། རིག་ཅུལ་དྲངས་མ་འཁོར་འདས་རྒྱལ་ཀུན་ཆོགས། དེང་འདིར་བྱ་ལ་འཛིག་བྲལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞོ་མ་རྩུ་གྱ་རུ་ས་མཉྱ་རྩུ་དྲ་ས་མཉྱ་པ་ལ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱ་ན་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ། བམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། རྩུ་རྩུ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ། འོངས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབག་མེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཛིག་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྐྱས། དེང་འདིར་བྱ་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞོ་ག་ག་རྩུ་ཅ་རྩྱ་ན་རྩུ་གི་ཨྲ་ཡུ་རྩྱ་ན་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ། ཏ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་དབྲལ་བར་བུམ་འཁོར་དུ་གཙུག་ལ། རྩུ་རྩུ། དབྲལ་བར་བུམ་འཁོར་རྩྱ་འཇའ་གྱར་

+

+

ཉ་ དབང་ བཟུ་ ཆོག་

རྒྱུ་ལྟ་། གྲོང་། ལའོར་འདས་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བདག་། བོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་སྟོམས་འཇུག་ཆེ་ཡི་ལྟ་། དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྔ་
 གུས་རམ་སྒྲ་སྒྲོགས་། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་། དེང་འདིར་བུ་ལ་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཞོ་མ་དུ་གུ་རུ་བྱ་གྲི་མ་དུ་ལུ་དུ་
 ལུ་ཨུ་ལུ་རྩོ་ན་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩོ་རྩོ་། མགིན་བར་སྒྲ་མཐའི་སྒྲ་གཏུགས་ལ་། རྩོ་རྩོ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གསུང་མཆོག་
 བདག་། ཡབ་ལུམ་སྟོམས་འཇུག་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀུན་བྱབ་། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་ལུས་ཐིམ་བས་། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་རུས་སྟོབས་
 རབ་འབར་ནས་། འཆི་མེད་དགའ་བདེ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཞོ་མ་དུ་གུ་རུ་ཨ་མི་རྩེ་མ་ཨུ་ལུ་རྩོ་ན་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩོ་རྩོ་། དེ་ནས་ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲ་སྟོད་གར་བཞག་ལ་།

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རིག་ལུ་ལ།

རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་རིན་ཆེན་བྱུང་བ་བྱུང་དབུས་མཉམ་གྱུ་བ་སྟོན་པའི་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་མཆོ་སྒྲེས་
 ལས་ལྷུངས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དབང་སྒྱལ་དུ་གསོལ་ཨོ་བཟླ་གྱུ་རུ་པད་མ་རྒྱ་གཞི་ནི་ཨྲ་ཡུ་རྩྱུ་ན་ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱེ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱེ་བར་རིན་ལྷུང་གི་སྒྲུ་
 གཏུགས་ལ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ གཤེས་ལུགས་ལྷ་ལྷན་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ དབྱེར་མེད་རིགས་ལུས་རྒྱལ་
 བ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་འདིར་འཆོགས་སྐལ་ལྷན་ལ་ མི་བད་དཔལ་འབར་ཆེ་དབང་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་ ཨོ་མ་རྩྱུ་གྱུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞི་ཨྲ་ཡུ་རྩྱུ་ན་
 ཨ་མྱེ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུ་གསང་གནས་སུ་གཏུགས་ལ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ དུས་གསུམ་རིགས་ཀུན་ཐོན་ལས་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ཐོན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཆེ་ཡི་བཅུད་ སྐལ་

+

+

ཨྲྀཤྲྀལྷ་པ་སྟེམ་དོན་གྲུབ་ཆེ་ཡི་དབང་།	དེང་འདིར་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཐུར་དུ་སྟོལ་།	ཨྲྀམ་རྒྱ་གུ་རུ་ཀམ་རྟེ་ཀ་ཨྲྀཡུ་རྩྱ་ན་ཨྲྀ་སྟེ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་།
ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྷའི་སྐྱ་ཐོགས་ལ།	རྩྱ་རྩྱ་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་རོལ་འཇའ་གྲུབ་ཐིག་ལའི་དབུས་།	དུ་མ་རང་གསལ་རྒྱལ་ཀྱན་རིགས་འདུས་གཙུག་། ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྷ་སྐྱ་
འཕྱལ་ཞི་བྱོའི་ཆོགས་།	རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྩྱ་གིའི་ཆོགས་།	མི་ཟད་ཆེ་གཡང་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་། འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱས་རིགས་ཀྱན་
དབང་ཐོབ་ཤོག་།	ཨྲྀསྐུ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་ཐོད་ཐེང་རྩྱ་ལ་རྩྱ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ཨྲྀཡུ་རྩྱ་ན་ཨྲྀ་སྟེ་།	པད་འབྱུང་གི་སྐྱ་ཐོགས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་ཐིག་ལའི་གྲོང་།	རང་རྩྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་པད་མ་འབྱུང་།	སྐྱ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱས་འཆི་

+

ཨོཾ་ བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་། ཨོཾ་མ་རྩ་གུ་རུ་པརྩ་རྩ་ཙ་ཨཱ་ཡུ་རྩོ་ན་ཨཱ་ཨྱེ་ཁི་རྩུ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་། ཧཱི་ཧཱི་། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལའི་གྲོང་།
ལའི་གྲོང་། རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཉི་འོད་འབར་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ་ཡི་ལྷ་ས་། ལའོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་རྩུ་ལ་།
ཨོཾ་མ་རྩ་གུ་རུ་པརྩ་རྩ་ཙ་ཨཱ་ཡུ་རྩོ་ན་ཨཱ་ཨྱེ་། ལྷ་གྲ་མེད་གའི་། ཧཱི་ཧཱི་། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལའི་གྲོང་། རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལྷ་གྲ་མེད་། འདྲན་
མཆོག་ལྷ་གྲའི་རྩལ་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་། ལའོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་རྩུ་ལ་། ཨོཾ་མ་རྩ་གུ་རུ་ལྷ་གྲ་མེད་ཏུ་ཨཱ་ཡུ་། མེད་གེ་རྩོ་རྩོ་ག་། ཧཱི་ཧཱི་། དྲངས་
མ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལའི་གྲོང་། རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མེད་གའི་རྩོ་། གར་གྱི་དབང་ལྷག་འགྲན་བྲལ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ས་། ལའོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེད་པ་འཆི་

महाराष्ट्र

མེད་ཆེ་དབང་སྒྲུབ་པ་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཁུ་སེང་ཏ་གཞུང་གོ་ཏ་ཨུ་ཡུ་། རོ་རྩེ་གོ་ཡོད་། རྩོ་རྩོ་། དྲངས་མ་ལུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་།
 བོ་ཁྱོ་བོ་ཡོད་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དབང་ཐུག་ཆེ་ཡི་ལྷ་ས་། ལའོར་འདས་བཅུད་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྒྲུབ་པ་། རྒྱེ་འཆི་གཞོམ་བྲལ་དོ་རྩེའི་རྒྱ་བརྟེས་།
 བས་། དུས་མིན་འཆི་སོགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཞིང་། སྒོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ་བས་། འཇིག་བྲལ་རིག་འཇིན་རྒྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་།
 ཤོག་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཁུ་བཟོ་གོ་རྟ་རྟེ་རྩུ་ཡུ་རྩོ་ན་ཨུ་རྩེ་། དེ་ནས་གསུང་དབང་ནི་། རྩོ་ཐོགས་ལ་། རྩོ་རྩོ་། གསུང་མཆོག་འོད་ལུ་རྩོ་རྩོའི་གཞུང་ཡས་སུ་། བཅུད་།
 མཆོག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལུ་། རྒྱེ་འཕྲལ་རིག་འཇིན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་བཅུད་། འཇའ་ཐིག་སྒྲིང་བོ་བདུད་ཅི་ཨུ་མི་ཏ་། ཆེ་བཅུད་དོ་རྩེ་འཇའ་ཐིག་ཡིག་།

ཨྲིཿཾ། འབྲུ་དང་། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས། འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གཞིར། གྲག་སྟོང་ཐེག་མཆོག་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཤོག། ཅུ་མཁས་ཤམ་བུར། ལྷག་ཨ་མྲི་ཏི་ཏུ་རྩྱེ། ཐུགས་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། མེ་ལོང་དོ་རྗེ་རྩྱེ་ཡིག་སྟོང་གར་བཞག་ལ། ཐུག་རྒྱ་མོ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ།
 སྤང་སྤྱིད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་འཇཉ་མེའི་གྲོང་། གནས་ཡུལ་འདི་ནི་འོག་མིན་པད་མ་འོད། སྤང་གྲགས་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་འོད་ཐུང་འབར། མཆོན་ལྷན་རྒྱ་
 ཀི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས། བདེ་སྟོང་དབབ་བསྐྱོག་དགའ་བཞི་ཆོས་དབྱིངས་རྩེར། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་ཀ་དག་ཨ་ཏི་ཆེ། མེ་ལོང་དོ་རྗེ་རྩྱེ་ཡིག་དབྱངས་
 གསལ་འདི། སྤང་སྟོང་གྲག་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་དབྱིངས། ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འདིར་འབྲུབ་ཤོག། ཅུ་མཁས་ཤམ་བུར། སམ་རྩྱེ་ན་རྒྱ་གི་ཅི་ཏུ་ཨ་

+

བདེ་ལུ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་

རྩི་ཁྱིུ་ ཆོག་དབང་ནི་ མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་རྩི་དམར་མ་བྱའི་མདོངས་འོད་ནམས་སྟོན་ལ་ རྩི་རྩི་ སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱན་བྲལ་ཀ་དག་ལྟན་གྱིས་བྱལ་ རང་བྱུང་རྩི་ཡིག་སྒྲ་འོད་
 སྒྲིང་ཀྱན་བྱལ་ མདངས་འོད་རི་བཞིན་རིག་པ་སྒྲ་ཐིག་འབྲེལ་ སྒྲ་བ་བཞི་རྩོགས་སྟོན་དུག་ཟད་པའི་གྲོང་ ཀྱན་བཟང་གཞི་ལ་འཇའ་སྒྲུབ་དབང་རྩོགས་
 འོག་ མཐ་རྩམ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩི་ ཆོ་བམ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ་ རྩི་རྩི་ གཏོར་སྟོད་ལྟན་བྱལ་སིན་རྩ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ དཔལ་གཏོར་འཇའ་ཟེར་འོད་ལུང་ཐིག་
 ལའི་གྲོང་ མཆོ་སྒྲིས་རྩོ་རྩོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ བདེ་གསང་ཡུམ་མཆོག་ཏུ་གི་ཅ་རྩ་ལི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་རིག་འཛིན་འོད་ལུང་འབར་ ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་འཇུག་ཟག་བྲལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ སྐལ་ལྟན་བུ་ཡི་སྒྲི་བོའི་ཆངས་བུག་ནས་ རྒྱན་བབ་བདེ་དགའ་མཁའ་སྟོད་རྩོ་རྩོ་ཅེར་ འཛིག་མེད་མཆོ་སྒྲིས་

+

+

ཉི་ཤུ་དབང་པུ་བཞི་ཆེན་མོ་	ཉི་ཤུ་ རྩོམ་པའི་དབང་པོ་པོ་ལ། ཡོ་བཏྲ་གུ་རུ་ཅ་རྩེ་ལི། ཡུ་ཡུ་རྩེ་ན་ཨ་མེ། མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། རྩེ་རྩེ། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་	497
	བཏྲ་རྩེ་པའི་མཁའ་པོ། མཁའ་སྤྱོད་རྩེ་གི་འབུམ་ཕྱག་རྩེ་མཁའ་པོ་ལ། ཐུགས་རྩེ་གཟི་བྱིན་འོད་ཕུང་སྤྱོད་འབུག་ལ། སྤྱོད་ཐོག་དབུགས་གས་ཉམས་ཡར་	
	འབུམས་ཀྱན། འོད་ཟེར་བ་ཐག་ཅི་ཡིག་རྩེ་དམར་ཚུ་ལ། དུས་གསུམ་སྤྱོད་ཞེས་བཟུང་མཆོག་ཏེ་ལ་ལ། སྤྱོད་ཐོག་གཟུག་ནས་ལུས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ལ། འཛིག་	
	བྲལ་ཀྱན་བཟང་རྩོམ་པའི་དབང་པོ་པོ་ལ། ཡོ་མ་མ་བཏྲ་རྩེ་ཡུ་ཡུ། དེ་ནས་མཆོགས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། རྩེ་རྩེ། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་པད་བཟུགས་ལས་རབ་	
	ཞེས། རྩེ་དག་མཁའ་སྤྱོད་རྩེ་གི་རྩེ་མཆོག་པོ་ལ། ཐུགས་རྩེ་གཟི་བྱིན་འོད་ཕུང་སྤྱོད་ལྟར་འབུག་ལ། རྩེ་བཟུགས་རྩེ་སྤྱོད་ཐོག་ལ། ཉམས་ཀྱན། འོད་	

+

महोदयः

ཟེར་ནི་ཡིག་རྩི་དམར་ཏ་ལ་ལམ་ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་ འཛིག་གཞོམ་མི་མངའ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་མ་མ་པད་མ་ཀམ་ཨུ་ཡུ་
 དེ་ནས་ཆེ་འབྲང་གཏད་ལམ་ རྩི་རྩི་ གཏོར་སྒོད་ནམ་དག་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ ཆེ་གཏོར་འབྲང་རྒྱས་པད་འོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ གུ་རུ་མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་ཆེ་
 ཡི་ལྟ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཆེ་བདག་རྒྱལ་བའི་བཙུད་ འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ཆེ་འབྲང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆེ་བཙུད་མ་ལུས་པ་ ཟག་བྲལ་
 འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱེལ་ཅིག་ ཨོ་སངས་མ་རྡུ་གུ་རུ་རྩྭ་ན་རྡུ་གུ་ཀི་ཀི་ཨུ་ཡུ་ དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི་ དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྤྱིགས་མཛུབ་སྤྱོད་པ་བཞིར་གཏད་ལམ་ རྩི་
 རྩི་ སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་པ་མཆོམས་ཆོས་དབྱིངས་ལྡན་གྲུབ་མཁའ་ ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་གྲོང་ རྒྱལ་གུན་རིགས་བདག་འཆོ་སྦྱིས་པད་མ་འབྲུང་

+

ཉ་ དབང་

བཙུ་ལྟ་

ཆེ།

ལྷོ་ལྷོ་ མ་ཆོགས་རྒྱ་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོ་བདག་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་པུང་འབར་། རྒྱལ་ཀུན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་མཁའ་
 སྤྱོད་དེར་། དབུགས་དབྱུང་གཏོད་མའི་ཞིང་ནས་སྤྱིར་མ་ལྟོག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་སྤྱི་ལེན་། གར་འབྱུག་བོ་འབྲུག་བོ་། དེ་ནས་ཆོ་རིལ་སྤྱིན་ལ་། ལྷོ་ལྷོ་ འཁོར་འདས་
 དབང་སྤྱད་འགྱུར་མེད་ཆོ་བཅུད་འབར་། རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་གཟི་བྱིན་འོད་པུང་འབྲིགས་། རིག་ཕྱོད་ཅམ་གྱིས་འཇའ་སྒྱུར་གཞི་ཐོག་ཐེབས་། འཆི་མེད་རྩོ་
 རྩེའི་བཅུད་མཆོག་བུ་ལ་སྤྱིན་། ཟག་མེད་འཛིག་བྲལ་བདེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཆོ་འཇམ་འདྲེན་། ཆོ་ཆང་ཨ་མི་ཏ་སྤྱིན་ལ་། ལྷོ་ལྷོ་ བདེ་ཆེན་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་
 འོད་སྤོང་དུ་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་དྲངས་མའི་བཅུད་། རིག་ཕྱོད་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་རྩུ་ས་། ཕ་བརྒྱད་ལྷོད་སྒྱུར་པུ་ཨ་མི་ཏ་། བསྐྱབ་

499

+

རྒྱལ་པོ་ཉན་པོ་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་སྦྱིན་། ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་རིག་འཛིན་འོད་ཡུང་འབྲིགས་། ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ནས་། མི་བད་ཆེ་སྟོག་སྟེ་
བཏན་དབང་ཐོབ་ཤིག་། ཆོ་འཛུགས་འབྲེན་། རྒྱས་གདབ་པ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱེ་། མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱས་གདབ་པོ་། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱས་གདབ་པོ་། ཕ་གསུམ་
རྒྱ་མཆོས་རྒྱས་གདབ་པོ་། སྒྲ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་གས་ཉམས་ཡར་འབྱམས་སོགས་། གནས་འགྲུགས་རང་རང་གནས་སུ་རྒྱས་གདབ་པོ་། སྦྱི་གཙུག་ནོར་ཉིག་
འཁོར་ལོ་རུ་། གྲུན་ཏུ་བབང་པོས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། ཡུང་ཁང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ་། ཉམ་མཁའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། དཔལ་བ་བུམ་པའི་འཁོར་
ལོ་རུ་། ཏྲ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་རུ་། འོད་དཔག་མེད་པས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་།

[illegible]

महाराष्ट्र

[illegible]

502

+



ཨ་

དང་

བཟུང་བྱེད་བྱེད།

ཆེ།

རྟོག་པོ། ཐུག་འོག་མིན་པ་དེ་འོད་དང་། གུན་བཟང་དོ་རྩེའི་ཐུགས་སྒོར་བྱིར་མི་ལྟོག་པོ། ད་ལྟ་སྐལ་བཟང་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས། སྒེལ་བའི་གནས་མེད་སྒྲིང་འཆང་ཉམས་ལོང་ལ། རང་བྱུང་ལྟོན་གྱི་བྱུང་
 རྟོ་རྩེའི་སྒོར་སྒོམ་དུ། སྒོན་ལམ་རྒྱས་ཐོབ་གཏེར་དུ་སྒྲིམ། ཉམས་ཞིག་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་རྩུབ་འགྱུར་དུས། མཐའ་དམག་དབུས་སྒྲོ་ལོག་སྒྲིད་བྱིམས་སར་འཇུག། ལན་ལྟོན་ཐུག་དོག་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཤིག། བདུད་གྱི་སྒྲུལ་
 པ་རྩུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་རྒྱས། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཉམས་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ཡལ། བོད་ཁམས་གུན་ཏུ་ཉོར་དམག་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྒྲིང་ཚན་ལོས་རྩོམ་དུ། དེ་ཆེ་ར་སྒྲུལ་ལས་ཅན་རིག་པ་འཛིན། ཐུགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེས་ཐུགས་རྩེའི་སྒོག་འབྲུག་ནས། དམ་ཆོས་འདི་རྟེན་བོད་ཁམས་ཉི་འོད་བདལ། ས་གནས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་འགྱུར། བཟོ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གུན་བཟང་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྩེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། སྒོ་དམན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། ཁོ་མོའི་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག། འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་གུན་རང་གོལ་ཤོག། བཀའ་འདི་ལྟ་བུའི་མ་ཆེན་སྒྲིམ་ར་དང་།



[illegible]

དེགས་པ་མིང་སྲིང་སྡེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཅོལ་། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་། གསུང་གི་རྒྱ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་། མཆོག་གུ་ཏུ་རྒྱ་ཐིམ་། བཟོ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་བྲག་འཕུང་བདུང་།
 འདུལ་དོ་རྩེས་། དཔལ་བསམ་ཡས་དོ་རྩེའི་གྲོང་སྒྲོམ་ནས་། གཡོ་མེད་རྩུ་འཕུལ་ཐུགས་ཀྱིས་གདན་དངས་ནས་། མདོ་ཁམས་གར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་དབང་པོའི་དཔལ་། ལུགས་གཉིས་འཛིན་པ་འཛིག་བྲལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་། འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་འདིར་ལྷ་བྲལ་ལྷིང་སྒྲོགས་པ་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་དབང་སྤུལ་སྲིད་ཞིའི་མགོན་། ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་ལྷ་བྲལ་ཨ་ནན་ཏེ། གསང་བདག་དབང་པོས་ལས་ཚོལ་སྤྲོབས་འཛོམས་པ་། མཚུངས་མེད་ལྷ་བྲལ་རིགས་
 གསུམ་དེས་བསྐྱུལ་དོར་། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་དག་པ་། བདེ་ཆེན་པད་བཙེགས་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་དོས་ལས་ལེགས་བསྐྱུར་བའི་། ལུགས་
 འཛིན་དམ་པ་ཀུན་གྱི་ཕོག་པའོ་། ཆོས་འདི་རི་སྲིད་བསྐྱུལ་པ་མ་སྤྲོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་། མཆོག་ལམ་། ཅེ།

ཨོཾ ཡང་གསང་བླ་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལས། ཆེ་དབང་ཆ་བ་ལྷ་ར་ཐག་གི་འཆི་མེད་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་བཞུགས་སོ། བྱ་རུ་པདྨ་སིཿརྟཱཱྡྷི་ཧྱཱྡྷི། ཨེ་
མ་རྟེ། ཀ་དག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་དབང་གཟི་བྱིན་རྩེ་ལ། འཛིག་བྲལ་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཆེ། སྟེ་འཆི་འཛིག་བྲལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས། ཀྱན་རུ་བཟང་མོ་དགེས་སྡེ་མཆོ་རྒྱལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས།
ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཟེར་འབྲོག་མི་ལོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ། མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་རུས་ལྡན་དོ་རྗེ་ལ། གསོལ་བ། རུས་ལྡན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་ལ།
གསོལ་བ། རུས་ལྡན་འཛིགས་བྲལ་ཆེ་དབང་དོ་རྗེ་ལ། གསོལ་བ། པདྨ་ནམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་མཐོང་གོལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་སྤྲུལ་རིག་

+

བདེ་ལུ་ལ་རིག་ལུ་ལ།

འཛིན་ཀུན་བཟང་སྒྲིང་པོ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་བདག་སྐྱེས་ཆེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་དབང་
 ཏུག་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐེག་དགུའི་རྩེ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བཀའ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལེ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་བྱོན་ཙམ་ནེ། སྒྲིང་སྒྲིང་འཇའ་དང་འོད་དཔུང་གི་ལི་ལི། རིག་པ་སྐྱེ་དང་ཐེག་ལེ་ཤིགས་སེ་ཤིགས་
 བྱོད་སྐྱེ་དགེས་པའི་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལེ། གསུང་འགག་མེད་གི་ཆངས་དབྱངས་ཏི་རི་རི། ཐུགས་མཉམ་ཉིད་གི་དགོངས་པ་ས་ལ་ལེ། བྱོན་རྒྱུ་ལེ་གི་ན་བུན་
 ཐིབས་སེ་ཐིབས་ལེ། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོག་དམར་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས་ལེ། ཐེག་ཆེན་གི་འབྲུག་སྐྱེ་ཏི་རི་རི། དངོས་གྲུབ་གི་སྒྲིང་ཆར་ཉི་ལི་ལི། ལྷ་ལྷན་གི་ལྷ་གུ་རངས་

506

+

५.

— 222 —

५७२।

凡

[illegible]

507

+

+

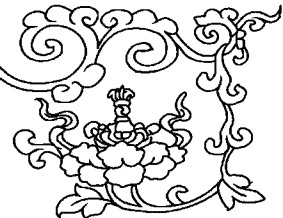


ཉ་
གསེལ་
གཅིག་
ཁ།



ཨཱཱཱཾ

ཡང་གསང་རིག་འཛིན་སྟོག་ཐིག་ལས། བསྟན་སྟོང་མ་གྱལ་
སྟོམ་རའི་གསོལ་ཁ་ཐིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།

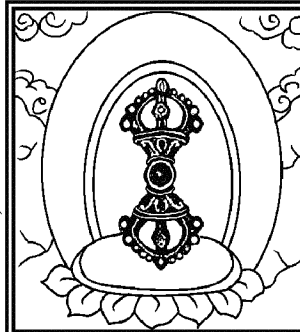


509





다산초지



525

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཟླ་འོད་མཆོག།

བསྟན་ དང་པོ་ཆས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ རིག་ཆེན་སྟོད་དུ་འབྲས་

གྱལ་ཟུར་བཞི་པུ། མདུན་དུ་ཅེ་མོ་གཤོག་དུག་པུ། གཡས་ལུ་ཉི་



ཕྱི་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྟ་ལ་འདུད། བདག་

གཉན་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་ཡི། གསོལ་མཆོད་ལས་བཞི་མུར་འགྲུབ་

དཀར་ཕྱེ། རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་བཅུགས་ཁང་། གཙོ་བོ་ལྷ་

མེ་སྟོང་མཚོད་དབྱིབས། གཡོན་དུ་ཐང་ལྷ་སྟོང་ཟུར་གསུམ།



510



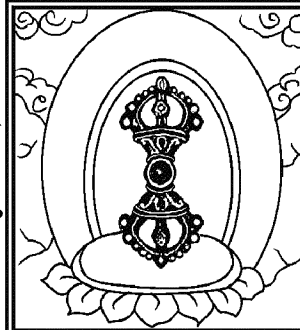
མི་ཤིག་སྤོང་རྩེའི་ཆོས་བདུན་ཡིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པ་བླུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཞུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཨ་
པ་སྒྲུབ་
པ་ཉི་མ་
པ་



ཧྲུཿ

དེ་འོག་མདུན་གྱི་བང་རིམ་ལམ་ སྒྲུབ་

ཅན་ དེ་ནས་ལྷུ་མ་སྒྲིང་ཞེ་ལཱ་པམ་ སྟོང་བྱུང་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལཱ་ཅེ་གསུམ་

གསུམ་ ལྷུ་པོ་རྒྱུ་པ་ཡོ་ལ་ཅན་གསུམ་མོ་ དེ་འོག་བང་རིམ་

པ་ལཱ་ ལྷུ་གཏོར་པུ་ལཱ་གསུམ་ མགུར་ལཱ་བཅུ་གསུམ་ལ་



མཆོག་ལ་སྟོང་བྱུང་ཅེ་ལཱ་ ཡུམ་དབྱིངས་སྟོན་མ་ལྷུ་གཏོར་པུ་ལཱ་

ནུམ་སམ་ མཆེད་ལྷུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལམ་ སྟོང་བྱུང་ཅེ་དགུ་པ་

མདུན་ངོས་ནས་ དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ལམ་ སྟོང་ཅེ་དགུ་

སྟོང་བྱུང་ གཡས་གཡུང་ཅེ་དགུ་པ་བཞི་ ལྷུ་གཏོར་པུ་ལཱ་



511



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདུང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

གསུམ་ ལྷ་རབས་མཆེད་དགུ་ལ་སྟོད་ཟུར་གཡོན་གཙུས་ཅན་གསུམ་ ཟུམ་པོ་ཅེ་གཙུས་ཅན་གཉིས་ སྟོད་པའི་ལྷ་དགུ་ལ་ཟུར་སྒྲུལ་ཚུན་ཅན་ལྷ་ རི་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་དགུ་ལ་ སྟོད་མཆོད་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་བརྒྱད་དགུ་

དཀར་གཏོར་ཕུ་ལུ་ཅན་ལྷ་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་དཀར་གཏོར་ཕུ་ལུ་ཅན་བདུན་ སྟོན་བཤོས་ཅེ་གཙུས་ཅན་ལྷ་ དམ་ཅན་སྟོད་ཟུར་ཅེ་ལྷ་ཅན་གསུམ་ ཟུར་གསུམ་ཅེ་གཙུས་ཅན་གཉིས་ བརྟན་མ་ལ་སྟོན་བཤོས་ཕུ་ལུས་

མཚན་པ་བདུན་ དེ་ནས་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་གཏོར་ལ་ མ་མོ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་ གཟའ་གཡོན་གཙུས་ཅེ་དགུ་ བཙན་གཡོན་གཙུས་ཅེ་ལྷ་ དག་ལྷ་མཁར་ཐབས་བཤོས་བཙུགས་ བདུད་ནག་ཁྱུ་པ་ཅེ་དགུ་ ལྷ་ཟུམ་པོ་སྒྲུལ་

འབྱུང་ གཤེན་རྩེ་ཟུར་གསུམ་ཁྲམ་རིས་ དམུ་ཟུར་གསུམ་སྟེད་དཀར་ གཞན་ཡང་ཁྱུང་འབྲུག་སང་གསུམ་ སྟག་གཟིག་དམ་དྲེད་མ་བྱ་ཁྱུ་བྱུག་བྱ་ཆོད་ ངང་པ་ བེ་ཙེ་ ལྷོ་བྱང་གི་གཡག་ཆོད་ ཅ་ར་ གཡང་མོ་

གཟུགས་འགྲོས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ འབྲང་རྒྱས་ ཞལ་དཀར་ བདུད་ཅི་སྟེ་ལེ་སྟེ་མས་སྟུང་ ཉ་བོ་དབང་དོད་དང་ རྣམ་ལྷ་ལ་སོགས་བག་དྲོ་བརྩེད་ལྷན་བཤམས་ལ་ མདའ་ཆོད་སྟོད་ར་སྣ་སྟག་གཟིག་རྣམས་

+

+

ཉ་ གཞུང་ གཞུང་ པ་	ཏུ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་པགས་ལེ་	ཤིང་ཅི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བསང་བཏང་མེད་པ་	ཞེ་ཞེ་མི་ཏེ་བསངས་པ་	སྒྲ་ཏུ་ལྷན་སྒྲུངས་ལེ་	སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་
	ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལས་འཕངས་མཐོ་བཅུ་				
	ས་གཞི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བཅུ་				
	རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་				
ཟབ་པཅུ་					
ཅི་ཤིང་ལས་ལྷན་སྒྲུག་པཅུ་					
ཉི་ཟླ་ལས་འོད་གསལ་བཅུ་					
རི་རྒྱལ་ལས་རྒྱུད་བརྟན་པཅུ་					
སོ་སོའི་འདོད་དགུ་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྒྲུམ་ཚོགས་པཅུ་					
དུས་					
འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གུར་མེད་པ་					
ཞེ་ཞེ་མེད་པ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་					
གསུམ་མོ་					
དེ་ནས་རྒྱ་པ་ལ་དགུགས་གཞུག་བྱ་བ་ནི་					
ན་མོ་					
དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་མེད་པ་					
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་མེད་པ་					
ཚོས་ཀྱི་					

513

+

+

བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མོགས་ནས་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚན་མི་འོར་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཉི་མ་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཤོམ་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དག་བགེགས་
 བྱད་མ་བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་། བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་བྱ་དམ་ལོག་། བྲན་གཡོག་ངོ་ལོག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་། སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་
 བ་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྟེ་དག་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྟེ་དག་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོས་དག་། དག་བགེགས་མཐའི་དམག་མི་དམག་དཔུང་དཔོན་
 སྟོབ་ལྷ་སྟུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དག་འདྲེ་བྱུང་གསུམ་ཆེ་འདྲེ་ཆུང་སྟེ་། སྐབ་འདྲེ་། སྐབ་སྟེ་། གོད་འདྲེ་གོད་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྐད་

+

+

ཉ་གཞིལ་བཞི་པ།

ཨིཾ ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་དམར་གཏོར་བྲག་སྐུ་འབྲིགས་པའི་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་རྣམས་ལ་ཁྱུག་ཅིག་། བསྐྱེམ་ཞིག་། དེ་ནས་སྤང་མཚོད་ནི་།
 ར་དལ་བུར་བརྟུངས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། ཨོྫོཾཱུཾཱུཾ དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རྒྱད་པ་དགུ་ལྔ་ན་གྱི་དཔལ་ལྔ་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་། མཚོད་དོ་། འབྲུལ་ལོ་། བཞེས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་། ཆོས་
 སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་། ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་འཁོར་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་། མཚོད་དོ་། འདྲེན་ནོ་། འབྲུལ་ལོ་།
 བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ་། ཞིང་ཁམས་དང་གནས་གྱི་བདག་པོ་། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་སྤང་མ་། ཉེ་མགོན་སྤྱི་ཉ་པུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་། བཀའ་སྤྱོད་བྲན་གཡོག་

+

+

བདུན་འདུལ་སྒྲིམ་པ་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འདྲེན་ནོ། འབུལ་ལོ། བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་
 ཁམས། སྐྱབ་གནས་བྱིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ། ཟབ་གཏེར་གནས་གྱི་སྤྱང་མ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་
 བསྟན་སྤྱང་། བན་བོན་ཡོངས་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་། སྦྱོང་བོ་རྣམས་གྱི་དབྱ་ལྷ། ཨོ་རྒྱན་དང་འཇམ་གླིང་གི་བསྟན་སྦྱོང་། བོད་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་གྱི་སྦྱེས་གཙུག་པོ།
 མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་བོ་དོར་། སྤུངས་ཡུལ་དང་རོང་ཡུལ་ལྗོངས་གྱི་བདག་པོ། དབྱ་བགེགས་ཇིང་འདུར་གྱི་གཤེད་མ། བྱང་སྦྱོགས་གནམ་ས་ཀུན་གྱི་བདག་
 པོ། ཆོས་མཛད་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མགོན་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ། དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་ཆེན་པོ། གསང་མཆོན་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པ། ཤར་

+

+

ན་གསལ་ལྟ་བུ་

ལྟོ་ལྟོ། གྱི་མ་ཆེན་སྒྲོམ་རུ། བྱི་ལྟར་ན་དྲི་ཟའི་སྒྲེ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་འཁོར་བྲན་
 གཡོག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འདྲན་ནོ། འབུལ་ལོ། བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། བྲང་ལྟར་ན་ལྟའི་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་
 སྒྲོམ་རུ། རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱི་མཆོན་གསོལ་བ། མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ། བཙུན་མོ་ཉ་རི་དཔལ་བཙུན། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་
 གི་ཆོས་སྒྲོན་མ། སྤྲས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས། ཡུམ་གསང་བ་དཔལ་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོན་མ། གཞན་ཡང་ལུམ་སྤིང་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད། མཆོད་ཟླ་ལྟ་བརྒྱ་དུག་
 ལྟོ། མ་རིགས་གསུམ་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ། བཀའ་སྒྲོང་དང་སྒྲེ་རྩུང་མ་དཔུང་ཆོགས་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱི་སྒྲོན་ནང་སྒྲོན་སྒྲོ་བ་བྱ་ར་འཕྲང་སེལ་བ།

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་

རང་རང་གི་བཀའ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱུྃ། གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འདྲེན་ནོ། འབུལ་ལོ། བཞེས་སུ་གསོལ།
 གསང་བ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡང་ཡུམ། སྤྲུལ་འཁོར་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་བརྒྱད། འོར་བདག་གཞོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཐོག་ཐོག་དཀར་པོ་མཆོད་གསུམ། སྒྲུང་གསལ་མདོན་ཤེས་རིགས་ལྷན་རྫོང་རྩེ་དཔལ་བཅན། རྫོང་འོག་གཞོན་སྤྱིན་འོད། རྫོང་མཚོག་
 ཐོགས། རྫོང་རྩེ་དབྱ་འདུལ། རྫོང་རྩེ་དབྱ་འཛོམས། རྫོང་རྩེ་ལེགས་སྤྱིན། རྫོང་རྩེ་གཤོག་གོད། རྫོང་རྩེ་བདུད་འཛོམས། རྫོང་རྩེ་བགེགས་འཛོམས། རྫོ་
 རྩེ་དབང་སྤྱད། རྫོང་རྩེ་བསམ་འགྲུབ་རྩལ་ལ་སོགས་པ། སྤྱུབ་གནས་དང་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཟབ་གསང་སྤྲ་

+

+

ཉ་ གཞིལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ ར་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱུ་མཆོ་ཞལ་བྱེས་ནས་ དམ་ཆེག་དོ་རྩེ་སྒྲིང་གར་བཞག་ དབང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྒྱི་པོར་བཅིངས་ རྒྱུ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱུང་ གསང་བ་དམ་ཆེག་གི་གཉེར་བྱང་གཏད་ནས་ གསང་མཆོན་བརྒྱ་རྩ་མངའ་གསོལ་བའི་ ལྷའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་
 སྟོམ་ར་ དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ་ ཡུམ་དཔལ་བཙུན་མ་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོན་མ་ སྒྲས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ ཡུམ་དབྱིངས་སྟོན་མ་ ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲས་ལའོར་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ སྟོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་སྦྱང་དམ་བཅས་པ་བཞེན་དུ་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ གཙང་མ་གསེར་སྒྱེམས་དང་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་

+

ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ

རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡ་མ་བུ་ཆ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་དང་། སྐད་
 ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོགས་པ་དང་། འགོ་བ་དང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་། དབྱེས་པའི་ཞལ་
 དཀར་ཟླ་བ་ལྟར་དུ་སྟོན་། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་། དཔའ་ཡ་དང་དཔུང་རོགས་མཛོད་། ཡང་གསང་བྲམ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་
 པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྟེ་སྟོགས་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་མེད་དུ་ཚུགས་། རིགས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེལ་། སྟན་པའི་དུང་ཆེན་བུས་། གྲགས་པའི་བ་དན་སྟོགས་
 ཀྱན་ཏུ་སྟོར་། སྒྲིང་སྟོང་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། འབད་མེད་ཟས་ཞོར་སྐྱགས་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་བཅག་

+

ཉ་ གསོལ་ བདུན་ ཁ།	ཨཱཱཿ དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐང་ལ་ཐིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག། མཆེད་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ལ་ བར་ཆད་སོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་བྱིན་པའི་བས་བློ། ཟབ་མོའི་ཆོག་ལ་ཉོན། གང་བཅོལ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབས་ཤིག། གང་ བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབས། སྒྲུང་བྱེད་གྱི་དབྱ་སོད། གཞོད་བྱེད་གྱི་བགེགས་བྱུལ། བར་ཆེད་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱོག། མི་དང་མི་ མིན་གྱི་གཞོད་པ་བྱུང་དང་ཐོད་ཐོར། གཏད་ཁྲམ་དང་ལུང་ཤིག། ཆག་རྒྱུན་དང་ཉམ་ང་། མི་ལྷས་དང་མཆོན་ངན། མོ་ལྷས་དང་པ་ངན། བ་རོལ་ པོའི་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩུབ། བྱུར་སྤི་དང་འགོང་གཞོད། ཆེ་ཀག་དང་རྩུང་ཀག། མི་ལྷགས་ནོར་ནད། རྩུང་སྤི་དང་དམ་སྤི། བསྐྱབས་པའི་སློབ་བྱ་	521
---	--	---

+

+

བདུན་འདུལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་

དམ་ལོག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་མེད་པར་དུས་ད་ལྟ་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱིས་ཤིག། རྩལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་རྣམས་སྟོན་པའི་
 གནས་མལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིག། ཡོ་བྱད་དང་རྒྱུད་འཛིན་བུ་སྟོབ་དགོར་ནོར་དང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་བསྦྱང་ཞིང་། དགོར་རྒྱན་གྱི་ཇག་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག། ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་གང་བཅོལ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོགས་མེད་
 སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། བརྩ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། གཞན་ཡང་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མགུལ་ལྟ་བུ་གསུམ་། ལྟ་རབས་མཆེད་དགུ་
 གླིང་པའི་ལྟ་དགུ་། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་དགུ་། རང་རང་གི་བཙུན་མོ་ཡབ་ཡུམ་། མཆེད་ལྷེ། ལུམ་སྒྲིང་བཀའ་འཁོར་སྒྲུལ་སྟོན་རུ་འདྲེན་བཀའ་སྟོན་

+

+

ཉ་ གསལ་ བརྒྱད་ ཁ།	རྩེའོ། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འདྲེན་ནོ། འབུལ་ལོ། བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་	523
	པོ་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ། མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བཙན་ཆོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན། ཡུམ་ཆེན་སྤྱོད་མོ་གདོང་དམར་མ། སྤྱིད་སྤྱེ་འབངས་འཁོར་དང་	
	བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས། བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འདྲེན་	
	རོ། འབུལ་ལོ། བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལུ། སྤྱོད་སྦྱོང་བ་བཅུ། དྲེགས་པ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ། སྤྱིད་སྤྱེ་བཀའ་	
	འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་སྤྱིད་ལྷ་མ་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་སྤྱུང་འཁོར། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག། དུས་མིན་	

+

+

བདུན་འདུལ་སྒྲིམ་པ།

ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཡེ་ཐོག་གི་སྒྲིམ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འདྲེན་ནོ། འབུལ་ལོ། བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། བྱང་པར་དུ་ཡང་རིག་
 འཛིན་པ་དྲུའི་བསྟན་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་སྦྱོམ་རུ། རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་མཆོད་ལྷ་ལྷུ་མ་སྒྲིལ་རང་རང་གི་བྱོ་རོགས་
 དགེས་སྡེ་གངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་ཞིང་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་གྱི་དབུགས་ལེན་ཆེ་བདུད་གྱི་ཤན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་
 དུག། སྦྱང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་བྱ་ར་བ། དྲེགས་པའི་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ། སྒྲིལ་དང་ལུལ་ན་འབྲང་བའི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་དགུ། སྒྲིལ་སྡེ་དམག་གི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟེ་དཔའ་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས། བྱི་ནང་ཞང་སྦྱོན་ཉི་ཁྲི་དགུ་འབུམ། སྒྲོ་བ་འཕྲང་སེལ་གྱི་དམ་ཅན་ཕོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་

+

+

ཉ་གསེལ་དགྲ་ཁ།

ལྷོ་ཨྲཱི་ དང་མེད་ ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་སུ་ ས་ལ་ང་ཆེ་ ཡུལ་ལ་ང་བཅན་ གྲངས་དཔུང་ངས་མང་ གནས་ལ་ངས་
 བདག་ ང་ཨེ་མཆོད་ ཨེ་བསྟོད་ ཨེ་བསྐྱབ་ ཨེ་བསྟེན་བསམ་པ་ མ་པོས་ མ་མཆོད་ མ་བསྟེན་ མ་བསྐྱབས་ མ་བསྟེན་པའི་
 རང་འཁོར་ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱང་མེད་ དབེན་གནས་དང་སྤྱང་མེད་ སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབས་དཔུང་གོགས་
 མཁན་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་སྤྱལ་པ་དང་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་དང་སུམ་སྤྱལ་བཀའ་གཏེར་གནས་ཀྱི་སྤྱང་མེད་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ལྷོ་ཨྲཱི་ གསོལ་ལོ་ མཆོད་དོ་ འདྲན་ནོ་ འབུལ་ལོ་ བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ་ དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་དགྲ་བགེགས་མཐའི་དམག་མི་

+

+

བདེ་ལྡན་སྒྲིམ་པ་

དམག་དཔུང་། དཔོན་སློབ་ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་ལ། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་གི་སྤྱང་མ་མཛོད་། རིག་འཛིན་པདྨའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོང་། སྐྱ་རྩེ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འགོད་པར་མཛོད་། རྩལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་བོད་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་དགུའི་བདེ་
 སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ཅིག་། རག་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡམ་པར་གྱིས་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གཉེར་གཏད་ནན་དུ་བྱ། གོང་གི་ཐིན་ལས་བཙལ་། གཏོར་མ་བསང་
 ལ་མཆོད་། འདི་ཉིད་ལ་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་། སྐྱབ་པ་པོ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པ་དང་། སྤང་སྤིང་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་འདོད་དགུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་ཚུགས་གིང་། གྲགས་པའི་བ་
 དན་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོད་འདུ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གིང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་པ་དང་། འདི་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྩོན་པས་ཀྱང་། མི་

+

+

ཨ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་	ཧྲིཿ བད་མོར་ནད་དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཞིམ་ ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགསམ་ མཐའི་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པར་ངེས་སོམ་ རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུམ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོདམ་ པད་འབྱུང་ཐུགས་གྲོང་དབྱེར་མེད་རིག་པ་འཛིནམ་ ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་འདི་འཕྱད་ཤོགམ་ འཕྱད་ནས་འགོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་ཤོགམ་ བརྩ་ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ་ གཏེར་རྒྱམ་ གསང་རྒྱམ་ སྤུམ་རྒྱམ་ ཟབ་ རྒྱམ་ གཏད་རྒྱམ་ གཉན་རྒྱམ་ ཁ་ཐམམ་ རྩ་ཐིམམ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཁྲག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིསམ་ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་རྩོ་རྩེའི་གྲོང་སྒྲོམ་ནསམ་ གཡོ་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་ངང་ནས་སྤུན་བྲངས་ནསམ་ མདོ་ཁམས་ ཤར་ཐུགས་མོར་འཛིན་དབང་གི་དཔལམ་ སྐལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས་དེས་བསྐྱུལ་ངོརམ་ ཤོག་སེར་རྩམ་དཀར་ངོས་ནས་ལེགས་བསྐྱུར་བམ་ ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་གར་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཉི་ཤར་རོམ་ མདྲ་ལམམ་	527
---------------------------------------	--	------------

+

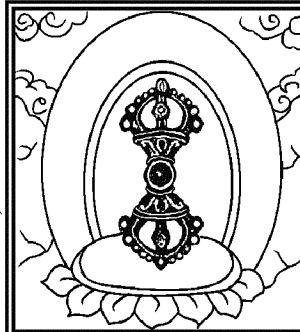
+

+





ਮੁਕਤੀ ਸਾਗਰ



٥٢٨

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ

ॐ

མ་མྱ་རྒྱལ་སྒོམ་ར་ཡི། གསོལ་མཆོད་འདོད་དགུ་མུར་སྟེར་ལས།

འི་རབ་བང་འི་མ་སྐྱུ་མ་བཅུགས་བྱེ། དེ་སྟེང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་

མདུན་དུ་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་བཅུན་མ། ཟླམ་པོ་ནོར་བུས་མཆོན་

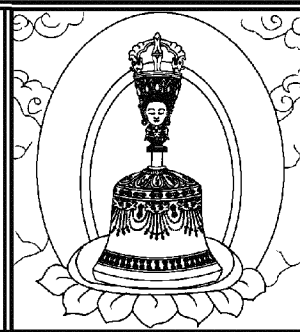


གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཟུང་།

དང་པོ་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱའི་སྣོད་དམ་རྩོམ་དུ།

ནི། གཏོར་ཟུར་བཞི་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེ་ཡི་

པཎྜི གཡས་སྤྱི་སེལ་པོ་ལུ་ཅན་རྣམས་མཆོན་པཎྜི གཡོན་



530



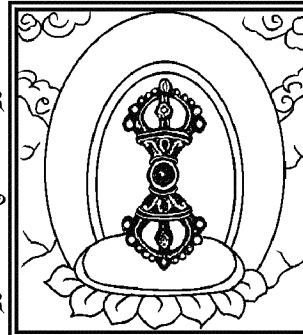
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དུ་ན་འཇགས་པའི་གསེས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པ་བླུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



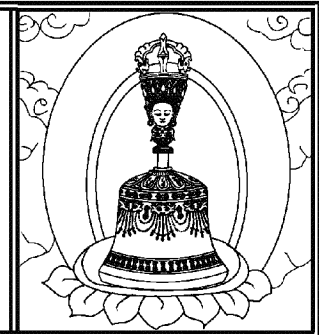
ཨ་
ཤ་
ཤ་
ཤ་
ཤ་



ཏྲོ
དུ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལམ་ ལྷོད་ཟུར་
ཟུར་གསུམ་ར་མགོས་མཚན་པམ་ གཞན་ཡང་དཀར་མངར་གསུམ་
བཤམས་ དེ་ནས་འཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ལས་ དང་པོ་
པ་ཕྱག་འཆོལ་བམ་ བཞི་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བམ་ ལུ་པ་བལྟོད་



གསུམ་པ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པམ་ རྒྱུ་ཏུ་གཞོན་ནུ་ལྷ་མཚན་ལམ་
ལྷན་གྱི་བ་ལིང་མེ་སའི་དམ་རྒྱས་སོགས་ཡོ་བྱད་བརྩིད་ལྷན་
སྒྱུན་འདྲེན་པམ་ གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བམ་ གསུམ་
པ་བྱ་བམ་ དུག་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའོ་ དང་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	533
--	--	------------

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲིམ་རྩ་

བོད་ཁམས་གངས་ཤིའི་བདུལ་། རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་སུ། མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ར་དོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་རྩལ་། དཔལ་གྱི་བཙུན་མོ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྒྲོན་དང་། སྤྲུལ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲོན་མ། ཏི་སེ་དོ་རྩེ་གཤེག་གོད་བསམ་འགྲུབ་རྩལ་། གངས་ཤི་ལྷ་བཙན་གཞོན་ནུ་གཡུང་དྲུང་རྩལ་།
 མ་རིགས་དག་བསྟེན་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཆོག་ས། རང་རང་བཙུན་མོ་བཀའ་སྟོད་འབངས་འཁོར་རྣམས་། ཁྱོད་སྟོན་པད་འབྱུང་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་།
 དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མགོན་གྲོགས་དང་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་
 བྱིར་། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱུ་བྱོ་། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་རྩུ་ལྷ། གཞན་ཡང་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཉེར་

534

+

+

ཨ་ གཞིལ་ བཞི་ མཆོད།	ལྟོ་ལྟོ། གཅིག་དང་། ལྟ་རབས་མཆེད་དགུ་མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ། སྒྲེས་བུ་རྫོང་ལེགས་མཆེད་ལའོར་བྱན་གཡོག་དང་། དགྲེས་སྡེ་བརྟན་ མ་ཆེན་མོ་བུ་གཉིས་པོ། རང་རང་སྡེ་ལའོར་དཔུང་ཆོགས་བཅས་པ་རྣམས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། བཀའ་གཏེར་བསྟན་བསྟུང་ བདག་གི་མགོན་གྲོགས་དང་། བདུད་སྡེ་རིང་འདུར་དཔུང་ཆོགས་བསྟོན་པ་དང་། ལེ་གུ་དམ་ལོག་ཅུང་སྤིའི་དཔུང་གཞོམ་ཕྱིར། གཟི་བྱིན་རྒྱས་སྤུལ་མཐུ་ སྟོབས་སྟོག་འབྱུག་ལ། གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྟོ་ལྟོ། རང་མདུན་འཇའ་ཟེར་འོད་དཔུང་འབྲིགས་ སྟོང་དུ། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་དགྲ་བགེགས་གཙལ་བཀྲམ་སྟེང་། བསྟན་སྟུང་ཀུན་གཙོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་རར་གྲགས། གསང་བའི་མཆོན་གསོལ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ།	535
------------------------------	---	-----

+

+

བདེ་འདུག་སྒྲིམ་པ།

དཔལ་ཡུམ་ཏྲ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲོན་མེའུ་ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བྱན་གཡོག་དགེས་སྒྲེར་བཅས་ དྲེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་ཚེགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ བསྟན་
 པ་གཉེར་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཚོག་གཉེར་བསྐྱེད་ཕྱིར་ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་དགེས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་ གསུམ་པ་ཕྱག་མཚོད་ནི་ རྩྱུ་བྱེ་ མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་
 ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚེགས་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་ཕྱི་ནང་སྐུལ་སྒྲོན་དང་ མ་རིགས་དགོ་བསྟེན་སུམ་སྒྲོང་དྲུག་བརྒྱལ་ སྒྲུང་སྒྲིད་ཡེ་གོལ་ངང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 འོ་ བཞི་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ རྩྱུ་བྱེ་ སྐྱེ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་ ལྷ་བཙུན་མ་རིགས་གོ་མི་མ་རྟུ་སྟེ་ དཔལ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲོན་བསམ་
 འབྲུབ་རྩལ་ གངས་རི་ལྷ་བཙན་གཞོན་ནུ་གཡུང་དྲུང་དང་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་ ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་གཅིག་

536

+

+

ཉ་གསལ་ལྟ་མཆོད།

ལྟོ་ལྟོ། མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་རབ་མཆོད་དེ་དགུ། དམ་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་དང་། མ་ཡམ་བསྟན་སྒྲོང་བརྟན་མའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་སྒྲོང་མཛད་ལའོར་བཅས་ལ། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལས། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་འདོད་དགུ་ལོངས་
 སྒྲོང་ཆོགས། མི་ཟད་བརྗེད་ལྡན་དཔལ་གྱི་འོད་ལུང་འབར་། ལྟ་ལྟ་མཆོད་སྒྲིན་གྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་གསེར་སྒྲེམས་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ།
 རྣམ་ལཱའི་མེ་ཏོག་དྲི་གསུར་སྒྲོས་སྒྲིན་གཏིབས། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་བས་དང་། ཀླང་གླིང་རོལ་མོ་སྒྲ་སྟན་སྟ་ཆོགས་འབུལ། སྟན་སྟ་སྒྲོང་སྒྲུར་
 བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ། དཀར་མངར་འབྲུ་སྟའི་བཟའ་བརྟུང་སྟ་ཆོགས་དང་། ཤ་ཆེན་ཕྱེ་མར་སྒྲོས་དཀར་དུད་སྒྲིན་དང་། དམ་ཉམས་ཀུན་སྒྲོལ་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟར་

འབྲུལ་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱ་བྲིལ་གཡེར་ཁ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་མུ་མེན་གྱི་རུ་སོགས་དངོས་
 གྲུབ་མུར་སྟེར་མཐུན་རྫས་སྤྲོད་ཆོགས་འདི། བསྟན་བསྟུང་བདུད་འཛོམས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ས་ཆེན་བྱོན་ལྟར་རབ་ཡངས་བྱ་རྒྱའི་ནང་། རི་རབ་
 ལྟར་བརྗེད་བཀོད་མཛེས་དཔལ་གཏོར་འདི། རྣམ་ཀུན་མི་ཟད་གཏོར་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བསྟན་སྟུང་
 སྒྲོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་རྩྱུ་བྱོ། བྱུང་པར་མེད་བྱུང་བརྗེད་ལྟར་དཀོར་ནོར་ནི། རྩྱུ་འབྲུལ་བྱུགས་ལྟར་དང་པ་གསེར་ལྟར་ཆོགས་གཞན་
 ཡང་ཏྲ་མཆོག་རྣམ་མང་སྤྲོད་ཆོགས་དང་། དྲིའུ་ལྟོ་བྱང་འབྲོང་གོད་སྤྲོད་ཆོགས་དང་། གཡལ་མོ་ལྟ་ཅ་ར་གཡུང་མོ་རྣམ་མང་ཀུན་དར་ཟབ་སྤག་རས་སྤྲོད་ཆོགས་

+

+

ལྟ་ གསལ་ ལྟ་ མཆོད།	ལྟོ་ལྟོ། རྒྱན་དང་ལྟན། བྱང་དང་ཁུ་བྱུག་ཐང་དཀར་ནེ་ཚོ་དང་། རི་ཁྱུང་བྱ་རིགས་རྣམ་མང་སྣ་ཚོགས་པ། སྒྱན་གཟིགས་དགོར་ནོར་རྣམ་པ་	539
	སྣ་ཚོགས་ཀྱན། མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ལའོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཚོག་ལའོར་བཅས་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་། ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་	
	ཆམ་ལ་ཕོབ། ཞོ་སཐ་མ་དུ་གྱ་རུ་རྟེ་བ་རྟ་གླི་ནི། བཛྲ་གྲོ་ཏ་རྟེ་ཏུ་མ་དུ་གོ་མི་མ་ཏ་སཐ་རྟེ་མ་ཙ་ཙ། ཏི་མ་མ་ཙ་ཏི་བྱ་མ་ཏི་དུ་རྟེ་སཐ་ས་མ་ཡ། བ་མེས་ཐ་	
	ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱོ་རྟེ་བྱ་མུ། བས་ཨུ་རྟེ་སོགས་ལན་བདུན་ནམ་ལྟ་ལམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྒྱན་གཏོར་རྟ་དབྱ་བགེགས་གྱི་ཁྲ་ཏི་བཏགས་ལ་འབུལ་ལོ། དམ་བདར་བཙེལ་གཏད་ནན་དུ་བྱའོ། ལུ་པ་བསྟོད་ པ་བྱ་བ་ནི། ཏུ་བྱོ། བསྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་བྱིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། བསྒྱན་སྐྱང་དམ་ལྟན་རྣམས་གྱི་གྲོགས་མཛད་པ། བརྒྱགས་པའི་དབྱ་བགེགས་	

+

ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ

[illegible]

540

+

ཉ་ གསལ་ བདུན་ མཆོད།	ཨྲཱིཿ བསྟན་སྒྲིང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ དབང་རྟེན་ཅོད་པན་དབང་གི་བསེ་བྲབ་གསོལ་ བྱག་ན་རྒྱལ་མཆོན་མདུང་དམར་ལྷགས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནེའུ་ལེ་དབང་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ མེད་དཀར་བཅིབས་ནས་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ བསྟན་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཨྲཱིཿ བྱོ། མ་རྒྱལ་བྱོད་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་ཉ་རི་བཙུན་ རོ་རྩེ་ཆོས་སྒྲོན་བསམ་དོན་སྒྲུབ་མཛད་མ། མཆོད་ཡོན་བར་ཆད་མ་ལུས་རྒྱན་སེལ་མ། ཡིད་འོང་རབ་ མཛེས་གཞན་སེམས་དབང་སྒྲུད་མ། མདའ་དར་བུམ་འཛིན་ཆེ་བསོད་དཔལ་བསྐྱེད་མ། ལྷང་སྒྲོན་བཅིབས་ནས་ཆུང་སྤི་རྒྱན་སྒྲོལ་མ། ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ ཨྲཱིཿ བྱོ། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་འཁོར་བ། སྒྲོན་པོ་རུ་འདྲེན་ཕྱི་སྒྲོན་བཀའ་འཁོར་ཆོགས་ བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན་སྤང་བའི་	541
---	---	--

+

དག་སོད་པེ། མ་རིགས་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པེ། ཧྲུཿ བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་པེ། དཀར་ཕྱོགས་གཞི་ཚུགས་ནག་
 ཕྱོགས་དཔུང་བཙོམ་པེ། ཏྲག་རྩ་མི་འབྲལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པེ། བསྟན་སྐྱུང་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པེ། ཧྲུཿ གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་ལྷ་རབ་མཆེད་དགུ་པོ། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུང་པེ། བྱི་ནང་འཛིགས་བཙོམ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་པེ། མཐུ་ཅུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཚོགས་
 ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཧྲུཿ བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་ལྷན་མགུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པོ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ནུལ་འབྱོར་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པེ། འཛིག་ཏེན་དབང་
 སྐྱུང་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་འགྲེད་པེ། རང་རྒྱལ་དག་བགོགས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱན་གཞོམ་པེ། བཀྲ་ཤིས་ཏྲག་བརྟན་མགུར་ལྷ་འི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པེ། ཧྲུཿ

+

ཨ་ ཤེས་ བརྒྱད་ མཆོད།	ཧྲིཿ སྤྱང་སྦྱོབས་མཛད་པའི་སྤྱིད་པའི་ལྷ་དགུ་པོེ། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་དྲག་བྱལ་ཅན་། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དམ་ལོག་ མནའ་ཟན་གཤེད་། འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་སྦྱོང་མཛད་ཆོགས་ལ་བསྟོད་། ཧྲིཿ ཧྲིཿ ཆེ་བཙན་ཟླ་བལ་རི་དབང་སྦྱན་དགུ་པོེ། བརྒྱའི་བཀའ་འབངས་ཇིང་ འདྲར་རྒྱལ་བརྒྱག་མཛད་། བཤད་སྐབས་སྤེ་སྦྱོང་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་འབྱེད་པ་། ཆབ་སྤྱིད་རིགས་རྒྱུད་སྦྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། ཧྲིཿ ཧྲིཿ བཀའ་གཏེར་བསྟན་ སྦྱོང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་པོེ། བཀའ་འདས་ནག་ཕྱོགས་དག་བགེགས་བཤན་པ་བ་། དག་གསོད་བགེགས་བྱལ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྤེལ་། བསྟན་སྤྱང་ རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བཀྲིེ། ཧྲིཿ ཧྲིཿ དམ་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཐིག་ལེ་རྩལ་། དག་གཤེད་མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་པོེ། བད་འབྱུང་བཀའ་བཞིན་	543
---	--	------------

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲིམ་པ།

བསྐྱབ་མཆོག་ལུ་བཞིན་སྐྱོང་། དམ་ཅན་སྒྲིམ་ལུ་བཀའ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད་། ཕྱུ་བྱེ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གནས་ཡོན་མ་། བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱོང་།
 མ་སྤིང་བརྟན་མའི་ཆོགས་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་སྐྱོང་དབྱ་བགོགས་རུལ་དུ་སྒྲོག་། མ་ཡམས་བརྟན་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་། ཕྱུ་བྱེ་། བྱོགས་སྐྱོང་།
 བརྩ་སོགས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་རང་རང་བཀའ་འབངས་པ་། གཞོད་སྤོན་གན་པ་འབུམ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་། སྐུལ་དང་ཡང་སྐུལ་།
 ཆོ་རོལ་དུ་མའི་བདག་། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དབྱ་བགོགས་མཐའ་དམག་སྒྲོག་། ཕྱུ་བྱེ་། རིག་འཛིན་པརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་འབངས་པ་། མ་རྒྱལ་།
 སྒྲོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་བཅས་། བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་བསན་ཅིང་དགོངས་། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་གྱིས་། ཉེས་

+

+

ཉ་ གསལ་ དགྲ་ མཆོད།	ཨོྲཱཿ	ཆོགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་པེ།	རྒྱ་རྒྱུང་ལྷུང་ཉམས་ལྷུག་འབྲིས་ཉམས་ཆག་དང་།	དམ་རྒྱས་མ་ཆང་བསྟེན་བསྐྱབ་དུས་
	གཡེལ་སོགས་མེ།	བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་དང་ཅི་འགལ་པེ།	བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ།	དུག་པ་སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་མེ། ཨོྲཱཿ
	རིག་འཛིན་གསང་བ་གཉན་གྱི་སྒྲུང་མ་མཆོག་མེ།	མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་བཅས་མེ།	སྟོན་ཆེ་རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་ལྷུང་བཞེན་མེ།	དུས་འདིར་
	རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་མེ།	རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཆེ་བསྟོང་དཔུང་གྲོགས་མཛོད་མེ།	སྒྲུང་སྟོང་དབང་བསྐྱས་རིགས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་སྟེལ་མེ།	བཤད་
	སྐྱབ་སྟེ་ཚུགས་སྟན་གྲགས་བ་དན་སྟོགས་མེ།	ཅི་བསམ་འདོད་དགྲ་ཡིད་བཞེན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ།	སྐྱབ་འདྲེ་སྐྱབ་སྟེ་རྒྱུང་སྟེ་འགོང་པོ་སོགས་མེ།	མི་ཁ་བྱུར་སྟེ་

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲིམ་པ་

མྱིས་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་། དབྱ་སྒྲ་རྒྱེན་ཁ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོག་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཏན་སྲུང་ལ་། ཟས་སུ་དམ་ཉམས་ཤ་བྲག་སྒོག་དབུག་
 རོལ་། ཡང་གསང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོར་། བསྟན་པ་ལ་གནོད་སྒྲོབ་བྱ་དམ་ལོག་དང་། བྱད་དང་སྔོད་གཏོང་ནད་ལྷག་མཆོན་ལབྱུགས་དང་།
 ཆེ་སྐག་ཅུང་སྐག་ལོ་སྒྲ་ཞག་དུས་སྐག་། དུས་མིན་འཆི་སོགས་མི་མཐུན་ཀུན་ནི་ནས་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད་། གཏུག་ལོ་འདི་གོག་སེར་ལ་
 མི་འདུག་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆར་འབེབས་འབྱ་འཕེལ་ཞིང་། ལབྱུག་ཚུད་ནད་ནི་སྒྲེ་འགྲོ་བདེ་ལྷན་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་
 རྒྱས་ནས་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འཕེལ་བར་མཛོད་། དེགས་པ་ལས་ཁོལ་སྒྲོམ་རིའི་གསོལ་མཆོད་འདི་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་རྟེ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་

546

+

525

བཀོད་

ཨོ་ཏྲུལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་གི་བྱུང་།

ཁྲི་གཏུམ་རུམ་པས་གཏུག་པ་ཐབས་གྱིས་འདྲེལ།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་དང་འདི་འབྲུད་སྒྲོན་མེ་

འཕྲད་ནས་ཐུགས་སྐྱེས་ཁྱོ་གཏུམ་ངོམ་ནག་པེ།

三

ཤར་སྟོགས་ནི་འདྲིན་སྒྲེ་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་

སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་འཕྲད་པར་ཤོག།

དམ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་དམ་སེལ་མ་བྱུང་ནས།

ཆེ་བའོད་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱལ་མཚན།

བཏྲ་ས་མ་ཡཾཾ

कु'कु'कुः

གཏེར་རྒྱུ་

८५

གསང་ཁྱུ་

ཕྱུང་།

ཟབ་ཀྱི།

ཏད་ུཾ

འཁོར་བྱེད།

ସଂସ୍କୃତଃ

ཨཱ་ཤིཨེ།

བདག་འདྲ་ཁྱེད་འཕྲུང་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས།

དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དོ་རྗེའི་གྲོང་སྐོམ་ནས་

གཡོ་མེད་རྩུ་འཕྱལ་ངང་ནས་སྒྲུན་དངས་

2485

སྐྱ་ཡི་གསང་བའི་བྲག་ལུག་རྩ་རྒྱུས་ཏུ་

འབྲོག་གི་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

མཐའ་ལ་འདི་གིས་འདུག་པས་གིས།

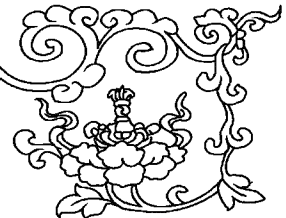
+

+



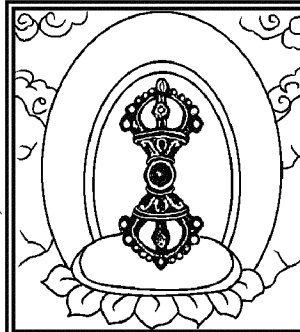
ཨོཾ

ཡང་གསང་རིག་འཛིན་སྟོག་ཐིག་གི་བསྟན་སྟོང་། མ་རྒྱལ་
སྟོམ་རའི་བསྐྱེད་པ་དག་བཤེད་ནག་པོ་བཞུགས་སོ།





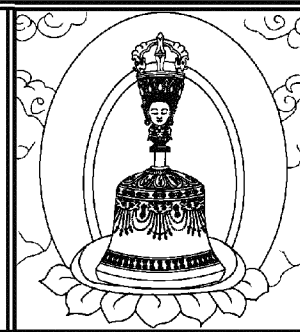
다산초지



སྒྲིལ་། བུ་ཕུང་དག་པོ་འབྱུང་། རྩ་
བརྟན་སྤང་དག་པོ་འཛོམས་དོ་རྗེ་དག་ལ་ཐད་པ་ནི། དམར་གྱི་
པའི་ངར་ཚིག་གིས་འདི་སྐད་བསྒྲུལ། རྩ་བོ། གྲུལ་
མ་གྲུལ་སྒྲིམ་ར་བཀའ་འཁོར་ཡང་། མི་



གསུམ་དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་དེ་ལ་འདུད་
གཏོར་མ་ལ་སྒྲན་རག་བྲན་ ར་མཆོག་ཏུ་བརྟུངས་ རམ་
བའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་པ་སྤང་མཛད་པ་
བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན་



550



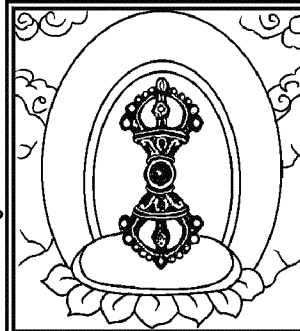
མི་སྲིག་སྐོར་དྲེན་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ་སྤྱོད་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



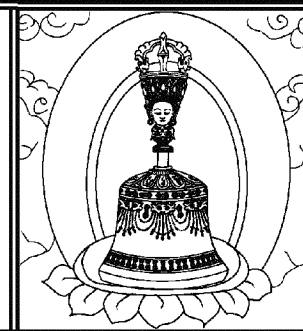
ཨ་
བསྐྱེལ་
གཉིས་
པ།



ཨོཾ་
ལྷུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་དཔག་
ལྷུང་ལྷུང་དག་ལ་སྒྲིགས་པ་
ཁྱེད་སྒྲིག་པ་དང་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་
གིས་ཅད་བསྐྱེལ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་



ཡས་སྒྲོག་ལྷར་འབྱུག་མི་སྒྲན་གད་རྒྱུང་
གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་པ་
བཞེན་དེང་འདིར་རྩལ་འབྱོར་བདག་
བསྐྱེལ་དང་བསྐྱེལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེལ་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

དངུང་འདུལ་སྒྲིམ་དཀ

གཟུགས་ཅན་སྒྲུང་བྱེད་དག་དང་གཞོན་བྱེད་བགེགས་། ཟ་འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་ཐར་པའི་བགེགས་བྱེད་དང་། མི་ཁ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཟོར་གཏད་ཁྲམ་དང་། སྒྲུབ་འདྲེ་གོད་
 སྒྲི་དམ་སྒྲི་འགོད་པོ་རྣམས་། སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞེན་སྒྲོག་། རྩུ་བྱེ་། མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་དང་། སྒྲུབ་དང་བཙུན་མོ་སྒྲེ་དང་
 དཔུང་ཚོགས་བཅས་། ཞང་སྒྲོན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་དམག་དཔུང་བཅས་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་རྒྱན་ཅན་འདི་བཞེས་ལ་། བསྟན་ལ་གཞོན་ཅིང་སྒྲེ་འགྲོ་འཆེ་
 བྱེད་དང་། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་མཐའ་དམག་རྩལ་རྩུ་སྒྲོག་། བསྐྱལ་ངན་དུས་འབྲུགས་ནད་མུག་ཡམས་གྱི་བདག་། སང་སེར་བཙའ་ཐན་དལ་ཡམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྒྲོ་བུར་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀུན་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། དུས་མིན་འཆེ་རྒྱེན་མི་མཐུན་པ་ངན་དང་། བ་སྒྲུན་ནང་འབྲུགས་གདུག་རྩུབ་དུག་སྒྲོར་སོགས་།

+

+

ཉ་ བསྐྱེད་ གསུམ་ ང་

སྒྲིཾ ཡ་རབས་ཆེ་བཙུན་རྒྱལ་རྒྱད་འབངས་འབེབས་དང་། སྒོ་བུར་མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱལ་དུ་རྫོག་། རྩྱཾ་བྱུཾ་ བསྟན་སྒྱུང་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་བཀའ་
 འཁོར་ཚོགས་། དཔྲའི་ཐ་ཚོག་དམ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ལ་། སྒྱ་རྗེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྩོད་མཐའ་འདིར་། བཤད་སྒྱབ་སྡེ་སྡེལ་དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྒྱུངས་།
 ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དགྲ་དཔུང་ལྟར་བསྐྱོག་ཆད་། བཀའ་བསྒྲོ་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་འདི་མིན་ནམ་། སྒོན་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། བྱོད་ཀྱི་
 མཐུ་ནུས་རྩྱཾ་འཕྱལ་སྒྲོབས་ལྷགས་རྩྱཾ་། སྒྱ་ལྷགས་ལྷེམ་རྒྱག་ལྟར་ལྟར་དུས་ལ་བབས་། བྱོད་ཀྱི་སྒྱ་ཡིས་རྩྱཾ་འཕྱལ་འགྱེད་ཙམ་ན་། མི་བརྩུ་དགུ་བརྩུ་དྲིགས་
 པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་། ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲང་དམག་གིས་ཁེངས་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་དྲན་ཤེས་ཆེ་སྒོག་སྒྱུད་། ལས་མཐའ་རྩད་གཅོད་སྒྱེ་

+

+

རྒྱུད་རྩུང་ནས་ཆོད་མེད་གསུང་གི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་པ་སོ་སྒྲུབ་ཁེངས་མེད་ནད་ཡམས་ན་བུན་བུལ་ལེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་རྩྭ་ལེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་
 བར་སྒྲུང་སྟོག་དམར་ཁྱུགས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་དུང་གི་ཁུ་འཕང་བྲོལ་ལེར་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་མཆོན་ཆ་བུ་ཡུག་འཚུབས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་འོ་དོད་བཤུད་སྒྲུ་ཉི་རེ་དག་ལ་
 བྱེ་བྱེ་སྟེ་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་ཟངས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་ལྷགས་པས་སྟོ་བྲོ་བྲིགས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་བཤན་པས་ཤ་འབོག་ལིངས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་གཞི་བདག་དར་
 མདུང་དཔུངས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་གཤིན་རྗེས་ཁྲམ་ཞིང་སྒྲུ་རེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་འཆི་བདག་ཞགས་པ་ན་རེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་མ་མོས་ཤོ་རྟེན་རྒྱུ་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་གཟའ་
 བདུད་མེ་འབར་དཔུངས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་ལྷ་དམག་དར་མདུང་དཔུངས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་གཉན་དམག་ན་བུན་ཐིབས་སེ་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་གཞོད་སྒྲིན་གི་འདེབས་སྒྲུང་

+

[illegible]

ਮੁਕਤੀ

བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདི་དག་ཀྱང་། བྱིས་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་། དམ་ཚིག་དམོད་པས་རང་སྤྲིགས་པས་། དེ་ཕྱིར་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཕྱིན་ལས་
དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། ཅི་བཙུལ་ལས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་། འོ་དོད་འབོད་། སྐྱ་གསེགས་། བྱང་བརྟུང་། བསོས་བཏབ་། དག་ལ་ཚེ་
འཕྱལ་ལྷུང་དུ་འོང་བར་ངེས་། བརྟུང་བརྟུང་འདུལ་བཀའ་བཞིན་དུ་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། བད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དང་དབྱེར་མེད་པས་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། བརྩ་ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གཏོར་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། རྟ་ཐིམ་། བདག་འབྲ་ཐག་འབྱུང་བརྟུང་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དོ་རྩེའི་གྲོང་སྒྲོམ་ནས་། གཡོ་མེད་རྩུ་འཕྱལ་རང་ནས་སྐྱོན་
དངས་ནས་། མདོ་ཁམས་གར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་དབང་པོའི་དཔལ་། སྐལ་ལྷན་ཀྱང་དགའ་སྤྲོད་ཚོགས་དེས་བསྐྱལ་དོར་། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་དོས་ནས་ལེགས་བསྐྱར་བ་། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་གར་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཉི་ཤར་རོ་། མདྲ་ལམ་། །

556



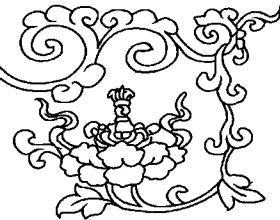


ཉ་ དཀར་ བཅིག་ ཆག



ཧྱཱི།

འཕེལ་གདུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་
བཞུགས་སོ།

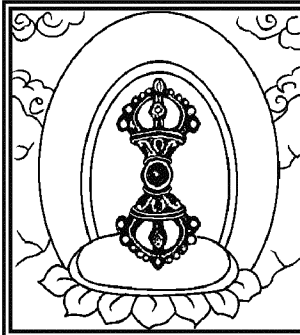


557





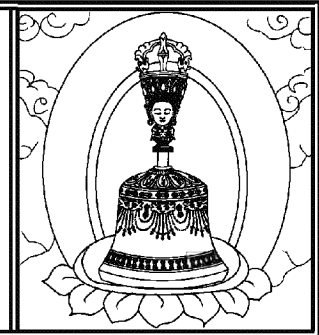
བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།



ཨྱཱིཾ རྩམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཐོད་ཐོད་ནིཾ
 གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དབུས་ཐ་དག་རྩཾ ལྷ་
 སིང་ག་ལ་ཡི་ཡུལ་དབུས་སུཾ ཅན་དན་



ཀ་དག་རང་རིག་མགོན་པོ་དེར་ཕྱག་འཆེལ་མེད་
 བསྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་མེད་གདལ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱ་
 ཡང་ལྷ་སྟོང་ལྷ་ག་ཅམ་བཞུགས་ དེ་ཆེ་
 རགས་ཆེལ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དབུས་ ཉིན་



558



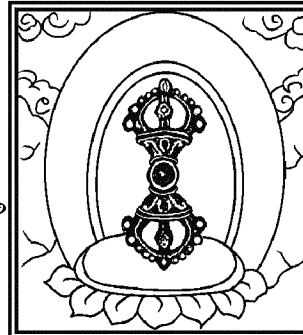
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



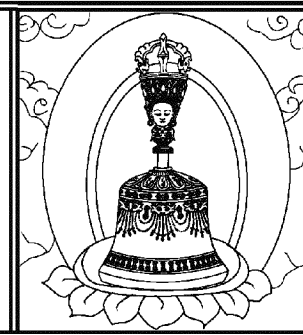
ཨྌ
དཀར་
གཉིས་
ཆུག



ཨྌ། མོ་འཇའ་འཁུབས་མཆན་
 ཉའི་གད་མོ་སྒྲོགས་ ཏུར་བྱ་ཀང་ཀ་སྒྲ་
 རོམ་དྲེད་ལྷགས་སྒྱུང་ངར་ཞིང་མདུར་ ཏུག་
 གཏུག་པའི་རྒྱང་ནག་འཁུབ་མ་ཏུག་པར་



མོ་མེ་དབུང་འབར་ མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཏ་
 ཆོགས་འཇུམ་ཞིང་ལྷིང་ སྒྲག་གཟིག་
 ཤིང་ཏུག་གི་སྒྲོང་པོས་མཐའ་ནས་འཁོར་
 འཁུབས་ དེ་སྒྲ་བྱ་ཡི་འཇིགས་ཤིང་ཡ་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་འདུལ་རྒྱལ་འདུལ་།

དཔེ་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་ལྷན་གྱུ་བ་ཁྱབ་བརྒྱལ་དབུས་། དེ་ནས་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་པད་མ་ཡི་།
 མཆོད་རྟེན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་། རྣམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་གྲང་བེར་། རང་བྱུང་འོད་བེར་མཆོད་རྟེན་ཞེས་གྲང་བེར་། རྣམ་དག་འཇའ་
 ཆོན་མཆོད་རྟེན་ཞེས་གྲང་བེར་། དེ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་མོ་ཡི་བུ་། རྩེ་ཡབ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་བཞུགས་པ་། དག་བཙུམ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོར་བཞུགས་ནས་། ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་རིག་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་དང་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དཔག་མེད་འདུས་། བསྐྱོར་བྱུང་དམ་ཅན་
 ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་བཞེན་འབྲིགས་། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་། ཀྱུ་ཆད་དབུངས་ནི་དཔག་མཐའ་ཡས་། དེ་ལ་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་

+

+

ཉ དཀར་ གསུམ་ ཆར་	ལྷོ། ཏྲུ་མཆོད་ དེ་ཆེ་བདག་འདྲ་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷ་མིན་དམ་འདོགས་ བསྟན་སྤང་གཉེར་དུ་བཅོལ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ཁྱི་འཕང་འོག་མ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱ་ གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་མེད་སིལ་བུར་བཞུགས་ ཁྱི་འཕང་གོང་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་སོགས་ རྟོ་རྟོ་ས་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ དཔག་མེད་བཞུགས་ བུམ་པ་ཡན་ལ་རྩ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོད་ནང་དུ་ སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱ་ གདུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པ་ལ་ དེ་ལས་བད་མ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ འཕེལ་གདུང་དེ་རྣམས་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ བད་མ་འབྱུང་གནས་	561
--	---	--

+

+

བདེ་ལུ་ལ་རིག་ལུ་ལ།

བདག་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གསུམ་ནི། དེ་རེ་རེ་འི་ནང་ནས་སྐྱུན་བྱངས་སོ། དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྐྱུན་བྱངས་ཆེ། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱུན་བྱངས་ནས། ཏི་ཅེ་གངས་རི་མན་ཆད་ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁ་ཡན། ཉེར་ལྷ་རྩ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སོགས།
 གཏེར་གནས་བྱང་འཕགས་རེ་ལ་གཏེར་རྩི་རེ། བྱང་པར་མཆོག་གི་བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཆེན་ནི། མཆིམས་ལུ་བསམ་ཡས་མཁོན་མཐིང་དང་། གྲོ་མོ་ལུང་དང་
 གནམ་སྐས་ཅན། མཁར་རྩ་འཕུལ་སྒྲུང་ལྷ་ས་དང་། གེ་སར་ལྷ་ལུང་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར། གདར་གྱི་རི་དང་ཏི་གྲོ་གོ་རོ་བྲག། ལུང་ལུ་གངས་རི་རི་མོ་
 རྒྱན། ཟངས་ཡག་ལུམ་ཐང་སྟག་ཆོང་སིང་ལུག་དང་། ཅེ་ཆེན་བྲག་དང་བྱེ་མ་དགར། དལུ་རུ་ལྷ་ཁང་ཟབ་ལུ་ལུང་། ལྷ་རྩ་སིང་གདོང་སྟག་འབྲུག་ལྗོན་

562

+

+

ཉ་ དཀར་ བཞི་ ཆཱ་

གློ་ བ་ལུང་ སྤང་ཆེན་བྲག་དང་ཕུ་རི་དག་རྫོང་དང་། རྫོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་ཁམས་ཀྱི་ན་ཐུན་རྫོང་། བད་མ་འོད་དང་ཅ་ལྷགས་ཤི་རི་དང་། བདུད་རི་
 མེ་འབར་བྱ་ཕུ་ལྷགས་ཕུར་ཅན་། བྲག་གད་ལྗོངས་དང་གཡོག་གུ་རྫོང་། སེང་གེ་གནམ་རྫོང་གོ་མོ་ཏ་ལུང་དང་། ཁ་བ་དཀར་དང་སྒྲིམ་པོ་གངས་ར་དང་།
 ཤིང་གུ་གངས་ར་རྒྱ་མོ་མུ་རྫོང་དང་། ས་བོང་རུ་ཐོག་རི་བྱིམ་དཀར་ཡག་དང་། མགོས་ཀྱི་ལྷ་རི་རི་ཆེན་གསང་ཕུག་དང་། བན་རི་བད་འོད་དཀར་ཆེན་དཀར་
 ཏི་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཕུ་རོང་མ་ཡི་སྤང་ལུང་དང་། དབྱི་བྲག་ཟེལ་ཕྱམ་ལུང་ཐང་སྒྲོན་མ་སོགས་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ་། གཅིག་སོགས་
 ཟུང་ངམ་མང་དུ་སྤྱས་། བསམ་ཡས་རྫོ་རྩེ་འོ་གྲོང་སྒྲིམ་དུ་། ཟླ་བལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གཏུང་། མདངས་ལྷན་གཏིར་རྩི་ལྷན་པ་བཅུ་གསུམ་སྤྱས་། འཕྱལ་

+

+

བདུད་འདུལ་རྟོག་འདུག།

སྒྲིབ་གྲོ་འབུར་སྟེང་གི་གྲོང་སྒྲོམ་དུ་ མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གདུང་བྲིལ་མདངས་ལྡན་བཙུ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ བདུད་རི་གནམ་ལྷ་གས་འབར་བའི་གྲོང་སྒྲོམ་དུ་
 ཉེན་མཆོག་གསེར་འོད་དམ་པའི་གདུང་མེད་འབར་མདངས་ལྡན་བདུན་ཕྲག་ཙམ་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ལྷ་གས་ཐུར་ཙན་དང་ཁམས་ཀྱི་ན་བུན་རྫོང་ལ་སོགས་མེད་ལྷ་
 རི་གསང་ཐུག་བྲ་གད་རྫོང་རྣམས་སུ་ སངས་རྒྱལ་ཆོས་འཕགས་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བུ་ གདུང་མཆོག་བྲི་མེད་ཉེར་ལྷ་ཙམ་ཙུ་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ དེ་རྣམས་མ་འོངས་
 ད་ཡི་གདུང་ཆབ་རིག་པ་འཛིན་མེད་འགྲོ་འདུལ་བདུད་འདུལ་གྲིང་གི་ཆོས་བསྟན་སྐལ་བ་ཡིན་མེད་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་མཐོང་གྲོལ་འདི་འདྲ་ནི་ བསྟན་པ་
 འདབ་བརྒྱད་རྣམ་བཤའི་ཡར་སྟེང་དང་ ཁྱབ་གདལ་ཐུན་སེལ་བྲི་གདུགས་མར་ཞབས་སུ་ མཐོང་རིག་ཀུན་མཁྱེན་སར་སྒྲོལ་བ་ རྣམ་གྲོལ་རྫས་གཏེར་

+



ཉ་ ཏྟཱ་ ལྷ་བྱེན། ཆཱ་	ལྷོ། འདི་འདྲ་ཡོད་རེ་ཀན་། སྤྱི་བོར་བཅངས་པས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ས་བོན་ཐེབས་། མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་འགྲུབ་། མཆན་ དུ་འདོགས་པས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་གྲོང་ཐིམ་། རྫས་མཆོག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། བརྗོད་པར་མི་རུས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ནས་གསལ་། ཡང་གསང་བཅངས་ གྲོལ་རྫས་མཆོག་འདི་། སྤྱལ་ལྷན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་གྱིང་བ་ཡིས་། དཔལ་གྱི་ བསམ་ཡས་དོ་རྗེའི་གྲོང་སྒོམ་ནས་། སྤྱན་དངས་མངའ་རིས་རྣལ་འབྱོར་པ་། ཨོ་རྒྱན་དཔལ་བཟང་མཆོན་དངོས་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བསྤྱལ་ངོར་། དཔལ་ལྷན་རི་བོ་ཆེའི་ས་ཡི་ཆར་། དབེན་པ་བྱབ་གདལ་གྲོང་དུ་ཕབ་བ་ཡི་། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་སྟག་སྒྲ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པའོ་། མཆོ་ལམ་།	565
----------------------	--	-----



+

+

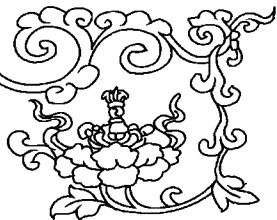


ཨོཾ

ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས།

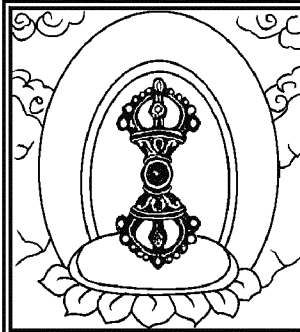
ཟླ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་

ཚན་རིག་པ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།





བདུད་འདུལ་རིག་འདུལ།



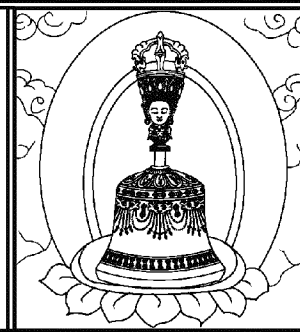
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཨྱིཾ བཅོམ་ཐང་པ་ལྟ་བུ་ཡི།
 ལོཾ འཛིག་མེད་དོ་རྗེའི་གདན་མཆོག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོཾ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
 འཕོལ་དགུ་བརྩེགས་སྟེང་ཾ དུས་གསུམ་



རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

ཀུན་བཟང་མཐའ་བལ་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 གཉིས་པ་ནིཾ རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་གཙུག་
 དབུ་ཕྱེའི་སྟེང་ཁང་དུཾ རྒྱ་དང་ནི་སྟོང་
 རྒྱལ་ཀུན་དབང་ཕྱག་རིགས་གྱི་བདག་ཾ

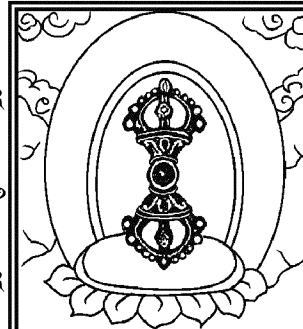


སྟོང་གཟུགས་ཚོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།





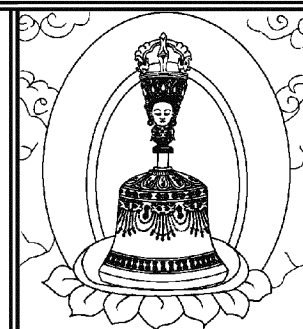
ཨྌྱུ་
ཨྌྱུ་
ཨྌྱུ་
ཨྌྱུ་



ཨྌྱུ་ གྲུ་མཁུན་མ་རྒྱ་རྒྱ་
ཕུན་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་ གསེར་
ཆང་ལེགས་པར་དགྲུ་ཕུག་དངས་ རིན་
གྲིས་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་ཡང་ཡང་ཕུལ་



བཞུགས་གསོལ་ནས་ ག་ཆའི་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ས་རིན་ཆེན་འཕྲས་བརྒྱན་པས་ བྱུན་
ཆེན་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལ་ རཏྲ་བདུན་
ཡང་གསང་བྲུ་ན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྤྱོད་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

བྱེས་ནས་ རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་བཀའ་དྲིན་དཔལ་དུ་ཆེ་ ཟག་མེད་རྩ་མཆོག་བྱུང་བར་ཅན་ བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཐུར་རྟེན་པ་ བྱུང་
 འཕགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ སྒར་མ་གྲགས་པའི་གསང་སྒྲོ་འབྱེད་དུ་གསོལ་ མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱན་གཙོད་རྩ་མེད་ ཡིད་ཆེས་བྱུངས་
 བཙུན་ལོ་རྒྱས་གསུངས་པ་དང་ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་
 པས་ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་ ཨོ་མ་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དེ་གིན་དུ་ལེགས་ མ་འོངས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གཡང་ས་གཙོད་
 པའི་རྩ་མེད་ བོད་ཡུལ་འདི་རུ་ནམ་པ་མང་བཏོན་གྱང་ ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ ཆོ་གཙིག་འཇའ་སྐྱར་གཤེགས་པའི་རྩ་མེད་ ད་ལེན་འདི་མིན་

+

+

༡	ཨྎི། བཏོན་རེ་ཀན་། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཐུགས་གསང་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ནས་། རྩྭ་སྒྲ་བདུན་གཤུ་འོད་ལྗེའི་ཟེར་ཐག་	
༢	གདམས་པ་། བཏོན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཐུར་འགྲུབ་རྩ་ས་། སྤིད་པ་དུལ་འེའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་པའི་རྩ་ས་། རེག་ཚོར་མྱོང་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་། ཡེ་	
༣	གྲོལ་གཉུག་མའི་དོན་མཚོག་གྲུབ་པའི་རྩ་ས་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་འཇའ་སྒྲུར་གཤེགས་པའི་རྩ་ས་། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་།	571
༤	མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པའི་རྩ་ས་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་རྩ་ས་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ས་། དམ་ཉམས་	
༥	སྤིག་ཅན་ལས་སྤྲིབ་དག་པའི་རྩ་ས་། ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་རྩ་ས་། ར་ས་ཡ་ན་པལྱ་ཨ་སྤི་ཏ་། འདི་འདྲའི་རྩ་ས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་	

+

+

བདུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

དགོན་ རྣམ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་གཉན་གྱི་དཀར་ཆག་ནི་ མྱོང་གོལ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་ ཡང་གསང་བྱ་དཔར་རྒྱས་མཆོག་ནི་ ཀུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། རིག་ལུ་ཡབ་ཡུམ་འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་། སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་གསང་ཡེ་རྩ་གི་
 དང་། དབྱངས་ཅན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་གྱི་ ཡེ་གསང་བདེ་བའི་རྒྱན་མཆོག་དཀར་དམར་དང་། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བརྟུ་གཉིས་དང་། རིག་
 འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་། སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་པཎ་གྲུབ་མཆོག་། ཟག་མེད་འོད་སྐྱར་གཤེགས་རྣམས་གྱི་ སྟིགས་མའི་སྐྱ་ཡི་གདུང་མཆོག་
 དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་གྱི་ སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཐ་དག་དང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གདུང་ཐལ་དང་། རྒྱལ་བུ་སྟིང་སྟིང་ས་

+

+

ཨ་
ཧྲེ་
བཞི་
ལྷོ་

ཨྎི་ ཆེན་པོ་ཡི་ ལུས་སྦྱིན་ནམ་དག་སྐྱུ་མཆོལ་དང་། བད་འབྱུང་བདག་གི་ཟག་མེད་བདེ་དགའི་རྒྱན་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བྲིལ་དམར་འོད་འབར་།
 བྱད་པར་མཆོན་རྟགས་ཨ་མས་མཆོན་། དེག་སྦྱོང་བྲི་ཆོར་ལུས་ཅན་ཀུན་། ཆེ་རབས་བྱངས་མེད་བསགས་པའི་ལས་སྦྱིབ་ཀུན་། ལྷུང་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ལྷུང་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད་། བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྱུང་རྩ་ས་། ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྱུང་རྩ་ས་གཏེར་འདི་། ཨོ་རྒྱན་
 བདུད་འདུལ་སྦྱིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལྷུང་མ་མ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་སྦྱངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨྎི་ རྟམ་ལྷན་ལྷ་། ཨོ་མ་
 བདག་འདྲ་བད་མ་ཐོད་ཐེང་གིས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དུ་། མཐོང་བས་ངན་སོང་ཀུན་སྦྱོབ་རྩ་ས་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་བྱུང་པའི་རིལ་

+

+

བདུ་འདུ་ལ་རིག་འདུ་ལ།

བྱ་འདི་ རིལ་བྱ་དཀར་ལ་དུང་གི་མདོག་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚན་རྟགས་ཨུམ་ཡིས་མཚན་ རིལ་བྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ ངན་སོང་
 གསུམ་ལ་འགོ་རེ་ཀན་ རེག་མྱོང་སྐལ་ལྡན་འཇའ་སྐྱར་གྲོལ་ ཟག་མེད་མཐོང་གྲོལ་འདི་ཡི་རྒྱན་མཚོག་ནི་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་མཚོད་རྟེན་པད་ཅན་ན་
 ཁྱི་འཕང་འོག་མར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་ གོང་མ་རྣམས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་
 དང་ བུམ་པ་ཡན་ལ་བྲེ་མེད་སྟོན་པའི་མཚོག་ སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ རྒྱ་གར་རིང་བསྐལ་བྱད་འཕགས་བཞུགས་པ་ལས་ བདག་
 འདྲ་རིག་འཛིན་པད་མ་ཐོད་ཐེང་གིས་ རྒྱ་གར་རིང་བསྐལ་དཔག་མེད་སྟོན་དངས་ནས་ བྱད་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ མི་བད་བདེ་རྒྱན་

+

+

ཉ་
མྱོད་
ལྷ་
ལྷ་

ཨློ་ གསང་བས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། ཟད་མེད་རིལ་བུ་ཁྱི་འབུམ་མང་པོ་དྲིལ་། ཡང་གསང་སྤྱ་མེད་མཐོང་གྲོལ་རྩ་ས་གཏེར་འདི་། ཨོ་རྒྱན་
 བདུད་འདུལ་གླིང་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨློ་ ཡོན་ཏན་ལྷ་། ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱར་བདེ་སྤྱག་རྩ་ས་། མ་བསྐྱེད་མས་སངས་
 རྒྱས་རིལ་བུ་འེ་རྩ་ས་མཆོག་ནི་། སྤོན་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱེ་མེད་པོ་བྱང་དུ་། འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་སྤྱིར་། འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་འེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་།
 བར་མ་ཆོད་པར་གཙང་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་། སྤྱེ་བ་བདུན་བཞེས་ཐ་མ་བདེ་ལྷན་དུ་། བྲམ་ཟེ་དུང་གི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་། དེ་ཡང་སྤྱོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་གིན་
 ཏུ་དུལ་། ཆོ་ཆོད་མཐར་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཟག་པ་ཟད་། ལྷ་ངན་འདས་ཆོ་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལྷ་སྤོན་སྤྱེ་བརྒྱད་རྩམས་ཀྱི་ཐོ་འཆམས་རྩོད་པའི་ཆོ་ །

+

+

བདུན་ལྷལ་རྟོག་ལྷན།

བདག་ཉིད་པད་མ་ཐོད་ཐེང་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ མ་ཆོགས་སྒེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་ ཟླ་ལ་གཞོན་དངོས་གྲུབ་བམ་རོ་པང་ཐོགས་ནས་ རྩ་འབྲུལ་
 སྟག་བཅིབས་སྒེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྟོད་ཡོད་ན་ ཆོ་གཅིག་འཇའ་སྐྱར་གཤེགས་པའི་རྩ་མཆོག་གཏེར་ དེ་སྐད་སྒྲ་
 ཞིང་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ བརྒྱད་ལྡན་སྟོད་མཆོག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ མི་ཡིས་སྟོ་བསྐྱར་བཏབ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ དེ་ཆོ་པད་འབྱུང་བདག་
 ཉིད་བྱ་སྐྱེབས་ཆོལ་གཤེགས་ནས་ བོད་ཁམས་སྐལ་ལྡན་འདུལ་བྱའི་སྟོད་གཟིགས་ནས་ དངོས་གྲུབ་བམ་ཆོགས་མི་ཟད་རིལ་བུར་དྲིལ་ གནས་ཆེན་
 བརྒྱད་དུ་མཁའ་འགྲོར་ཉེར་གཏད་བཅོལ་ དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་སྦྱན་དངས་ཆེ་ བོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོའི་

+

+

ཉ་
རྩ་
དྲ་
ལྔ་

ལྷོ་ ལས་སྒྲིབ་ཀྱན་སྤང་ཞིང་། རེག་མྱོང་མ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་རྩ་སུ། བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་སྤྲོངས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྤྲིང་གི་
 གྲོགས་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་། ད་ལྟ་སྤྲུལ་པའི་རྩེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྟོན་། དུས་ངན་ཐ་མ་ལྟ་བུ་བཏོ་ཚུད་པའི་དུས་། བོད་ཁམས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་བསྐྱབ་ལོང་མེད་པའི་དུས་། མ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནད་གཅིག་འདི་། མགོན་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དོན་ཕྱིར་བཞག་། ཨོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་སྤྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་། རང་གོལ་བདེ་ཆེན་ལྟ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་འདུད་། ཨོ་མ་བདག་འདྲ་པད་མ་ཐོད་ཐེང་གིས་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ་། སྤྲ་མེད་ཐབས་མཆོག་རེག་པ་དོན་ལྟན་རྩ་སུ། རེག་

+

+

བདུན་འདུལ་རིག་འདུལ།

མུང་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མུར་འགྲུབ་རྫ་སེམས་། ཐབས་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་རིལ་བུའི་རྒྱ་མཆོག་ནིེ། ཟག་མེད་སྐུ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དེུ། ཡེ་ནས་ཀ་དག་རྣམ་
 རིལ་བུང་ཆུབ་རྒྱན་། ཐབས་ཤེས་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་གནད་གཅིག་འདིེ། ཀྱན་བཟང་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱན་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དང་ེ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
 ཆེན་ལྷམ་དུལ་དང་ེ། ཏྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་ེ། བདག་འདྲ་བད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་མརྒྱ་ར་ལ་སོགས་ེ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་
 བདེ་གསང་རྒྱན་། རྣམ་ཀྱན་གཅིག་བསྐྱུས་རིལ་བུ་དམར་འོད་གསལ་ེ། བྱད་བར་འཕགས་བའི་མཆོན་ཏྲགས་ཡི་གེ་ཨྲེུལ་ཡིས་མཆོན་། འདི་འདྲའི་རྫ་སེམས་མཆོག་
 འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་དགོན་། རིག་མཐོང་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཁེག་ཅིང་ེ། མྱོང་བ་རྣམས་ནི་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། རིག་བ་དོན་ལྡན་ཐབས་

+

ཉ་ སྟོང་ བརྒྱན་ གྲགས་	ཨློ།	ཤེས་རྩིས་མཆོག་འདི།	ཡོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་སྦྱིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།	ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	ཙྰཀཿ།	ཧཱུྃ། ༢༥། ༢༥། ༢༥། ༢༥། ༢༥།
	རིག་གོལ་མཐའ་བྲལ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད།	བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ནི།	སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་མེད།	གང་ལ་		
	གང་འདུལ་སྦྱུལ་བསྐྱར་ཐབས་མཆོག་གིས།	ཆོར་གོལ་མཐོང་གོལ་རིག་གོལ་སྦྱང་གོལ་སོགས།	འདུས་བྱས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱོ་འཆམས་སུ།	མ་བསྐྱེམས་		
	སངས་རྒྱས་ཐབས་མཆོག་དཔག་མེད་སྟོན།	བྲམ་བེ་འཕེལ་གདུང་རིལ་བུའི་རྒྱ་མཆོག་ནི།	བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་བྲ་མ་ཏ་སྟེ་དང་།	བྲམ་བེ་དུང་རྣ་ཅན་དང་པད་མ་		
	དཀར་།	རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་སྟིགས་འཕེལ་གདུང་དང་།	མནུ་ར་བས་རྟེན་པའི་དྲི་མེད་སྦྱ་ག་རྣམས།	གཅིག་བསྐྱས་འཕེལ་གདུང་རིལ་བུ་འདི།		

+

བདུན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

རེག་མྱོང་བདེན་པས་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་། རོ་པོ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་། འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུབ་
 བྱིར་། བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་བཞེས་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ལ་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་ཕྱིར་ལྷན་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཆ་
 བས་མེད་། དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་བྱིར་། བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་ཤ་ཞེས་གྲགས་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཆེན་མ་ཐོབ་པའི་། སྐྱེ་བ་རབ་རིབ་དྲན་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཟག་པ་མ་ཟད་པར་། སྐྱེ་བདུན་ཤ་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཟེར་། ཉོན་མོངས་ཟག་ཅན་ཤ་ཟོས་ནས་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ན་།
 སྒྲིག་ཅན་བརྗོན་པ་ཤ་ཟན་དང་། སྒྲིན་བྱ་ཤ་ཟན་ཡན་ཆད་ཀྱན་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཅིས་མི་འགྲུབ་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་མ་ཆོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་

+

+

ལྟོ་ སྒྲུབ་ པར་ སྒྲུབ་	ལྟོ།	ཟག་པ་མ་ཟད་པར་།	གང་ཟག་ཆེ་འཇིངས་སྒྲུབ་ཡོར་མཁན་རྣམས་དང་།	ང་བདག་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་བའི་།	ཉོན་མོངས་ཟག་བཅས་ག་
	ཟོས་ནས་།	ཀྱ་མཁྱེན་ས་ལ་ཅི་ཡིས་ཉི་།	ངན་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་ཙམ་ཡང་ཁེགས་མི་འགྱུར་།	དཔེར་ན་ཆུས་ཁྱེར་མི་གཉིས་སུ་ཡིས་སུ་ཞིག་བཟུང་།	དེ་ཕྱིར་བོལ་
	མེད་དམ་རྩ་ས་འདི་རྣམས་ལ་།	ཟག་རྩ་ས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་།	སྒྲིང་དུ་འཆང་ཞིག་མ་འོངས་དམ་ལྡན་ང་ཡི་བུ་།	ཟག་མེད་སྒྲོང་གྲོལ་འཕེལ་གདུང་	
	རིལ་བུ་འདི་།	ཡོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་སྒྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།	ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	ཉག་གཅིག་གྲོང་གྲོལ་ལྷ་ལ་འདུད་།	དེ་ནས་སྒྲིང་བྱང་དམ་པ་འདི་
	ལྟར་བསྟན་།	དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་འི་སྒྲིང་ཁང་དུ་།	འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་།	དེ་ནས་དམ་རྩ་ས་སྒྲོང་	

581

+

+

བདུ་འདུལ་རིག་འདུལ།

གྲོལ་རིལ་བུ་ཀུན་མཁུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་ནང་མཁུ་བུང་དགྲིལ་ལའོར་རྣམ་དག་གིས་མཁུ་དབུས་སུ་དམ་རྩལ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་མཁུ་དེ་བཞིན་
 གཤམ་དུ་འཇའ་ལུས་རིལ་བུ་དང་མཁུ་རྩལ་པ་སྒྲོམས་སངས་རྒྱས་རིལ་བུ་དང་མཁུ་རུབ་དུ་ཐབས་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཁུ་བུང་དུ་བུམ་ཟེ་འཕེལ་གཏུང་
 བཞུགས་གསོལ་ནས་མཁུ་བསྐྱབ་པ་མཇུག་པའི་ཞག་བདུན་ཐོ་རངས་ཁར་མཁུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གྲོང་མཁུ་འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཁུ་ལྷ་ཡི་ཐུག་མཆོན་གསལ་སྟོང་འོད་ལུང་འབར་མཁུ་ཡིག་བཙུའི་སྐྱ་ཡིས་སྤིད་གསུམ་འབུག་སྐྱ་ལྷེར་མཁུ་ལྷ་ཡིས་གར་བྱེད་གསུང་གིས་
 འཇུག་སྐྱ་སྐྱོགས་དེ་ཆོ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁུ་ཟེར་ཐག་སྐྱེད་ཞིང་འོད་ཞུ་ནས་མཁུ་དམ་རྩལ་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་མཁུ་

+

+

ཨ་
ཧྲེ་
ལྷ་
ལྷ་

གླི། འོད་འབར་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོགས་། དེ་ནས་དམ་རྒྱས་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཆེན་རྣམས་སུ་གཏེར་དུ་
 སྤྱོད་། དམ་རྒྱས་རིལ་བུ་ཆེན་པོ་ནི་། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་འབྱུལ་སྤང་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་བྲག་རྣམས་སུ་སྤྱོད་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རིལ་བུ་རྣམས་།
 བདེ་ཆེན་གསང་སྤྱག་ཁོན་ཐིང་དང་། སུ་རི་སྤྱག་ཆེན་རྣམས་སུ་སྤྱོད་། མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་རིལ་བུ་ནི་། བྱ་སྤྱ་ལྷགས་སུ་བ་བཅས་ཡག་དང་། གེ་སར་
 ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་སྤྱོད་། ཐབས་ཤེས་སྤྱག་ཆེན་རིལ་བུ་རྣམས་། བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་དང་། ལྷང་སྤྱ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་།
 བྲམ་བེ་འཕེལ་གདུང་རིལ་བུ་རྣམས་། བན་རི་བད་འོད་བེར་སྤོམ་དཀར་ཡག་དང་། དཔལ་གྱི་སྤྱག་ཆང་སེང་སྤྱག་རྣམས་སུ་སྤྱོད་། གཏེར་གནས་རིལ་བུ་དང་།

+

+

བདད་འདུལ་རིག་འདུལ་

འཕགས་གཏེར་རྩི་ནི། བད་འབྱུང་བདག་གི་དབུ་ལོ་སྐྱ་བེར་དང་། རྒྱ་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དབུ་ལོ་དང་། ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ལོ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཡི། དབུ་ལོ་སྐྱ་འགགས་ན་བཟའ་སོགས། བྱད་འཕགས་དམ་རྩ་སྒྲིལ་མེད་ནམས། ཉེར་ལྷ་ཙུ་གཅིག་ལ་སོགས་དཔག་མེད་སྤྲས།
 རིག་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་ཤར་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ཀུན། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་
 ས་ལ་འགོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྒྲིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བགོད། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་རྩ་མཆོག་ནི། ཟོལ་མེད་ཟྱོང་གྲོལ་འདི་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ནི། བརྗོད་པར་མི་རྣམ་ཟུར་ཅམ་ཞིག། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱིར་བརྗོད། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་ཟྱོང་གྲོལ་འདི། ལུས་ལ་

+

+

ཨ་
ཏྲ་
པཱ་
ལྷ་

ཨྱི། བཅངས་ན་ནད་མཚོན་འཆི་བརྒྱད་ཁོག་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་ མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྲིབ་བཞིན་
 འགྲོགས་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་བྱན་ལྷར་ཁོལ་ ཉག་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་ཞི་ བམ་ལྷུང་ཉམས་པའི་ལས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
 དག་ མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ ཐ་ན་ཁྱི་ཕག་ལྷ་བྱར་ཡིན་མོད་ཀྱང་ སྟོ་མ་ཙམ་ཞིག་རེག་གྱུར་ན་ དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྷན་མི་ལུས་
 ཐོབ་ནས་ནི་ ཆེ་གཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་འབྲས་བུ་རྟེན་པར་ངེས་ ཟག་མེད་དམ་རྩ་ས་མྱོང་གོལ་འདི་ ཅུ་ལ་འཐོར་བས་ཅུ་གནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ ལས་
 སྤྱིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་ མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་དུད་པ་ཕོག་ཆད་ཀྱན་ གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་ ཆེ་གཅིག་སངས་

+

+

བདུན་ལྟམ་རིག་ལྟམ།

རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མོང་དུས་ས་མདོ་རི་ཅེར་སྤྲས་གྱུར་ན་ དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་རྒྱལ་ཕོག་ཚད་ཀྱན་ མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་
 ས་གནད་གསོ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ རྟེན་ཞུགས་གཞུག་པས་མི་མིན་གདོན་བགོགས་འཛོམས་ རྟེན་དེ་མཇལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱས་རེག་
 མི་མཐུན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབ་པར་ངེས་ ཨེ་མ་མྱོང་གྲོལ་འདི་འཕྲད་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རེ་བསགས་ བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 དེ་ཕྱིར་མྱོང་གྲོལ་རིལ་བུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ དམ་རྩ་ས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་རིལ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་
 རིལ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ ཐབས་ཤེས་ཐུག་ཆེན་རིལ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ དམ་བེ་འཕེལ་གདུང་རིལ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ ཚོར་མྱོང་རེག་པ་དོན་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་

586

+

+

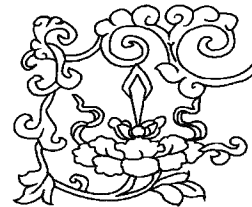
བདུད་འདུལ་རྒྱུ་འདུལ་

ཀམ་མཆོད་མཆོད་ཀྱིས་ཁམས་འགྲིམ་དང་མཐོང་། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཟོལ་མེད་སྤྱིར་གྲོལ་འདི། སེམས་ཅན་ཐ་དག་ལ་སྤྱིན་ཅིག། སྤྱེལ་ཅིག། ལུ་ལ་
 འཐོར་ཅིག། མེ་ལ་སྤྱེག་ཅིག། དེག་ཆོར་སྤྱིར་བས་སངས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ས། མི་ཟད་གཏེར་མཆོག་འདི་ལ་འོངས་སྤྱིད་པ། ཐོགས་མེད་ཨོ་ཀྱན་
 བདུད་འདུལ་སྤྱིར་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་མ་འོངས་དོན་ལྡན་འགྲོ་ཀྱན་རང་གྲོལ་ཤོག། གཤུལ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་འོངས་སྤྱིད་ཀྱིས་པར་ཤོག། ཅ
 ས་མ་ཡ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། བདག་འདྲ་ཨོ་ཀྱན་བདུད་འདུལ་སྤྱིར་པ་ཡི། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དོ་རྩེའི་གྲོང་སྤྱོད་ནས། སྤྱིན་བྲངས་མངའ་རིས་ནལ་འབྱོར་པ། ཨོ་ཀྱན་དཔལ་བཟང་ཞེས། མཆོན་དངོས་དམ་ཆོས་དཔལ་
 གྱི་བཟང་པོ་དེས་བསྐྱུལ་ངོར། དཔལ་ལྡན་རི་བོ་ཆེ་ཡི་ས་ཡི་ཆར། དབེན་པ་བྱུང་གཤལ་གྲོང་དུ་ཡབ་པའི། ཡི་གའི་རིས་བྱེད་སྤྱེག་སྤྱེག་ཨོ་ཀྱན་ཀྱ་མཆོས་བགྱིས་སོ། མཉམ་ལམ། ཅ

+

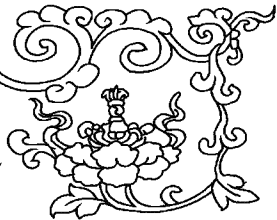


ཉ་ མངོན་ བཅིག་ རྟོགས།



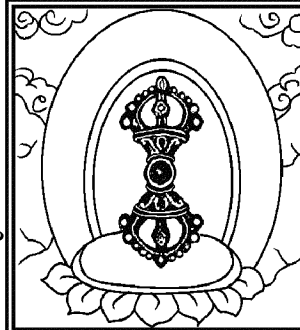
༥༩༩

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་
 ཆོས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཐིག་ལས་སྐུར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།



589



[illegible]

ཨོྭ་ རྩིས་ཀྱི་ཐུག་པར།
འདྲིན་བརྒྱ་ཡིས། ཟབ་དོན་སྤྲིང་ཐིག་ཆ་རྒྱུན་དུ། ་ཁྱེད་མཚོ་
ཡི། མཛོན་རྟོགས་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་ནོ། ཐོག་མར་ཆེ་
སྣང་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གློང་།



དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། བདག་འབྲེལ་
ཁོལ་མའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
མཆོག་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པར་གསལ་བ་ནི། རྩུ་རྩུ་ བདག་
རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་



590



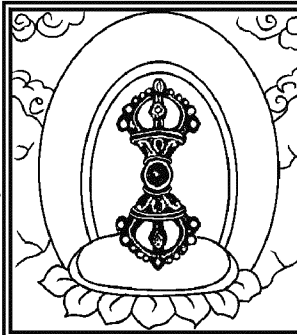
མི་སྲིག་སྐོར་དྲེན་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ་སྤྱོད་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀློན་རྒྱུ་།

སྒྲིང་པ་བྱུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



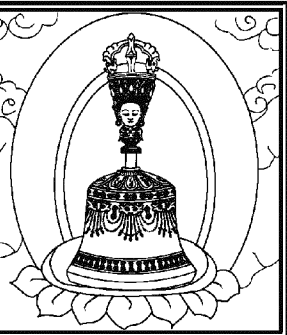
ཉ་
མདོན་
གཉིས་
རྒྱལ་



ཨོཾ མདུན་ ཡེ་མཐིང་
 ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་
 ཕྱི་བས་བཞིའི་དབུས་ ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བམ་



ཐག་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དགྱེལ་དུ་ དུར་
 སྒོ་ལྷ་རྟ་བབ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་།
 སྒོང་། གནམ་ལྷ་གས་འཁོར་ལོ་སྒོན་པོ་
 ཚན་བསྒོལ་བའི་སྟེང་། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚུལ་བདུན་རིག་བའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

ཡི་གེ་རྩི་མཐིང་ལས་། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས་། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱལ་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྐྱེལ་འབྱིང་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་
 མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་། སྐྱོན་གསུམ་དམར་འབྲུག་དབྱལ་བར་བློ་གཉེར་བསྐྱས་། སྐྱ་ར་སྐྱེན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་འོད་འབར་། དབུ་སྐྱ་བྱེན་བརྩེས་བྱོད་སྐམ་
 རིགས་ལྷས་བརྒྱན་། ཡན་ལག་སྐྱེལ་བརྒྱན་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་། ཞིང་སྤང་སྟོད་གཡོགས་ཁྲག་འཛག་མགོ་བྱེད་བརྒྱན་། གཡས་གཡོན་དང་པོ་
 དག་སྟིང་བྱོད་ཁྲག་གསོལ་། མཐའ་གཉིས་གསོད་བྱེད་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲི་འཛིན་། གཏུམ་བློ་རམ་བརྩིང་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུང་སྐྱོགས་། དེ་ཡི་སྐྱེ་གཙུག་གནམ་ལྷགས་

+

+

ཨ་ མེན་ གཞུང་ ལྷོ་	ཨོཾ་ བྱང་ཆེན་སྒྲིང་། དེ་ཡི་པང་དུ་ཙ་ཏི་དབང་ཕྱུག་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་གི་གྲུག་ཡབ་གི་མགུལ་ ནས་འབྱུང་། གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། རམ་བརྗེད་ཁྱོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་ དུ་བཞུགས། སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུང་། དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་ཚོད་བསམ། གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་། མདུན་དུ་ ལས་མཛད་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་བསྐྱམས། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བྱ་རོག་བཅིབས། གཡས་སུ་འབར་མ་ནག་མོ་བྱ་ ཞོན་མ། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་དབྱ་ལ་འཕེན། རྒྱབ་དུ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་། མཐིང་ནག་གཡས་པ་རུ་མཚོན་ཕྱར། གཡོན་པ་	593
---------------------------------------	---	------------

+

+

བདུན་འདྲེན་གསུང་རྒྱུ་།

དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕེན་། སྤྱལ་པ་བམ་རོ་ཕོ་མོ་དབྱ་ལ་འགྱེད་། གཡོན་དུ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་རུ་ལ་། དུད་ཁ་མགོ་དགུ་སྤྱི་གཙུག་བྱ་རོག་མགོ་། མགོ་
 ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། ཕྱག་གཡས་ཆུ་སྤོན་རྒྱ་མཚན་དབྱ་ལ་ཕྱར་། གཡོན་པ་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོང་། ཆེབས་སུ་མེ་འབྲུག་རྩ་ལ་ཆེན་བཅིབས་།
 དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཞི་ལ་། ཤར་དུ་སྒྲོལ་གིང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་པ་དར་དཀར་རུ་མཚོན་ཕྱར་། གཡོན་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་།
 སྤྱག་རལ་གཟིག་བྱུང་བརྟགས་ནས་རྟ་ནག་བཅིབས་། ལྷོ་རུ་བཅོན་འགོང་དམར་པོ་རྟ་དམར་བཅིབས་། ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་གི་ཞགས་པ་དབྱ་ལ་འདེབས་། ལུབ་
 ཏུ་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་ནག་། ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དབྱ་སྤྱིང་བསྐྱམས་། ཆེབས་སུ་སེངྒེ་དཀར་མོ་བཅིབས་། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྱིན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་།

594

+

[illegible]

ཏྲ་སོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། རུང་སྒྲ་ཆེམ་སྒྲ་ཁ་ཆར་རྒྱུད་འཇུགས་ལྟར། མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྦྱར་
 འདྲེན་ནོ། ཞི་བློ་བཟླ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྒྲུ་ཎ་ཏི་ད་བཟླ་སཝ་ས་མ་ཡཱ་ཇ་ཇ་། དེ་དེ། ཞེས་སྦྱར་འདྲེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་འདི། མ་དུ་གྲུ་
 རུའི་བཀའ་བཞེན་དུ། མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། བླ་རྒྱན་གསུང་གས་བསྐྱའི་མཆོན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲམ་གྲམ་གྲམ་། རིག་འཛིན་བསྐྱའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ། བདག་འདྲ་རང་བཞེན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་བསྐྱའི་གར་གྱི་དབང་ཐུག་རྩལ་གྱིས། སུ་རི་དྲགས་རྫོང་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མཐིང་ཤོག་སྒྲོན་པོའི་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བླ་རྒྱ་རྒྱའོ། སཝ་མཉམ་ལོ།

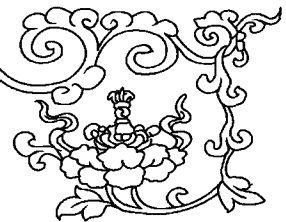


ཉ་ བློན་ བཅུག་ ལས།



༥༠༠

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞེ་
པའི་ཐྱིན་ལས་རང་གཞུང་དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅོད་བཞུགས་སོ།

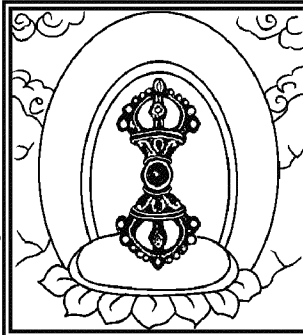


597





བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད།



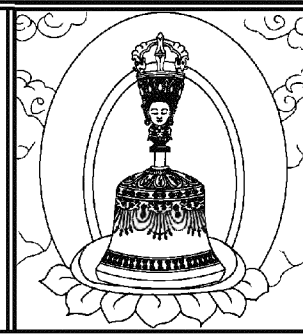
ཨོཾ

ཨོཾ་མཎི་པདྨ་འཕྲུལ་པ་ཨོཾ་

བསྐྱེད་པ་ལ་དབྱེད་སྒྲུབ་པོས་འདི་སྒྲུབ་དོ། ཏུ་བྱོེ། ཡུལ་
མིང་ནི་རབ་འཛུགས་བསེལ་བ་ཚལ་། བསྐྱེད་པ་
ཆོས་སྒྱུར་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་འཕོར་དང་བཅས་།



གཡའ་དར་གྱིས་གཡའ་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོག་ས་། སྒྲོས་
གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་། དུར་བྱོད་
བ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་།
ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་རྒྱ་ལ་ཆེ།



598



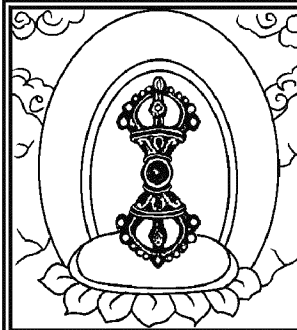
མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོར་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུབ་སྐུ་མཁུ་ཁྱེད།



ॐ
ॐ
ॐ
ॐ



ཨོཾ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་
པོ་འཛིན་གསུང་བྱ་རོག་གཞིང་། དཔལ་
ལས་མགོན་པོ་སེང་གཞིང་ཡབ་ཡུམ་དང་།
གིང་དང་གཤིན་རྗེ་བཙན་དང་གཞོན་སྤྱོན་



ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས། ལས་མགོན་ཆེན་
ལྷན་འབར་མ་ནག་མོ་བྱ་རྒྱལ་ཞོན། སྤྱིན་
ཤ་བ་སྤྱིན་པོ་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་དང་།
དང་། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྤྱིན་ལའོར་



599



མི་ཤིག་ས་རྩོམ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟུན་ཟིན་པའི་གཤིས།

བདུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདུན་འདུལ་གསུང་རྒྱུད།

དང་བཅས་མཐོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བརྟེན་དགོངས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱེད་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུར་ཁྱོད་གནས་
 མོགས་ནས་མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏུ་བྱེད་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིག་འཛིན་བསྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་ཡུམ་མཆོག་ཙ་ཏི་དབང་ཐུག་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བརྟེན་གདུག་པ་མ་
 ལུས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ་དགྲ་བགེགས་གཞོན་ཕྱེད་བརྒྱ་ཆེ་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་མ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་གར་ཐད་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་སྤྱིར་བཀའ་སྟོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་

+

+

ཨ་ ལྷོ་ གཞུང་ ཡུལ་	ཨོཾ མ་ལུས་རྩད་གཅོད་ཕྱིར་ ལས་མཁན་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསྟན་པའི་རྩུ་ཏྲའི་སྟོག་རྩ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ ཐོ་ཉ་གིང་	601
	ཆེན་ལའོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱན་གཡོག་ག་ཟ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་། རག་པོ་སྟོང་དང་ག་ཟ་འབུམ་སྒེའི་ཆོགས་། བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཕྱིར་གནས་	
	འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨྲོ་གྲི་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་སྟུ་ཏ་ཏི་ཏ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་ག་ཁ་སྟུ་ཁ་མ་མ་རྟོ་ཇ་ལེ་རྟེ་མེ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་སིང་ཏ་སྟུ་ཁ་སིན་ར་མ་རྟུ་ར་རྩུ་ལ་	
	གིང་ག་ར་ཡ་མ་ར་ཙ་ཙ་ཏི་བྱུ་ལ། རྟུ་སྟུ་རྩུ་ཨོཾ སྟུ་རྩུ་གི་ནི་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩུང་རྩུང་། ཨེ་ག་རྩུ་ཡ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཐེ་ཐེ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།	
	ཏུ་ཐྱོཾ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དྲག་	

+

+

བདུད་འདུལ་གནང་སྒྲིབ་།

པོའི་གཞལ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། བརྟ་ཉི་ཟླ་ཞིང་ཆེན་གདན་སྟེངས་སུ་། བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཕྱིར་བསྐྱབ་མཆོག་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་། གཉིས་མེད་
 བཏྱན་པར་བཞུགས་ལ་སྤྱོད་ལས་མཛོད་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་ཤིང་བཏྱན་པར་མཛོད་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་ཨུ་བྷེ་ག་མུ་ཏཱི་ལྷན་། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་།
 ཏུ་བྱོ་། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེ་། སྤྱོད་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བརྩེད་ཕྱག་བཞི་པ་། དག་བགལས་ཀྱན་འདུལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཙ་ཏི་དབང་ཕྱག་ཡུམ་། འཛིགས་བྱེད་བྱ་རོག་སྤྱོད་མོ་བྱ་ཞོན་མ་། སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོལ་གིང་སྟེ་བཞི་ལྷ་
 སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་། ག་ཟ་བྲག་འབྱུང་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས་། གསང་སྤགས་བསྟན་པ་གཉན་པོར་བསྐྱང་བྱེད་པ་། དག་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་

+

+

ཉ་
ཐཱ་
པཱ་
ལྷ་

ཨོཾ འཆ་ལ་ལོ་ ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ་ བུ་ཏི་ཙྰ་ཏོ་ མཆོད་འབུལ་ནི་ རྩུ་བྱོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྫོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་ཙ་ཏི་
 དབང་ཕྱུག་ཡུམ་ བཀའ་སྟོན་ལས་མཁན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ གཏོར་ལེན་ཕོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཆོག་སེལ་ དམ་ཙན་སྤང་མ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་
 ལ་ བྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྣ་ཆོག་སེལ་འབུལ་བ་ནི་ ཡོན་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ བཤོས་བུ་སྐྱ་སྟན་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་ ནས་འབྲས་
 གྲོ་དང་ཏིལ་དང་སྒན་མ་དང་ ཁམ་བུ་ཏ་རྒྱ་ཙཱ་ལེ་ཉི་ལེ་དང་ ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོག་སེལ་འབུལ་ རྣམ་ལཱའི་འོངས་སྟོན་མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་
 དང་ ཤ་བྲག་དམར་བརྒྱན་དཔལ་གཏོར་སྣ་ཆོག་སེལ་འབུལ་ འཆི་མེད་བདུད་ཙཱ་སྟན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་ བཤོས་བུ་སྐྱེམས་མཆོད་སྐྱ་སྟན་སྣ་ཆོག་སེལ་

603

+

+

བདུ་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་

དང་། རང་བྱུང་དགེས་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ཉི་བཏགས་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་བྱེ་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པའི་ དྲག་པོ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱར་སྟོན་པའི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྟོན་ཆེ་ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྤྱི་རུ། བསྟོན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་
 བར་ཁས་སྤང་བཞིན། སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ་བའི་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཞོན་ཅན་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་། ནག་མོ་ལས་མཛོད་མཁའ་འགྲོ་
 ཀྱན་གྱི་གཙོ། སྤོན་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་དགྲ་འདུལ་ནད་ཀྱན་སེལ་། ག་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་གཏུམ་མོ་རབ་འབར་མ། འབར་མ་བྱ་ཞོན་ནག་མོའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་།

+

+

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨོཾ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་བསྟུང་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བསྐྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྟོང་། དྲག་བྱལ་སྟོབས་ཀྱི་དབྱ་བགེགས་ ཅུད་ནས་གཙོད་། དཔལ་མགོན་སེང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་། དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་གཟུགས་སྐུ་ལ་པ་། སྤིང་གསུམ་དབང་སྟུང་མགོ་ལུས་མིག་ གི་གང་། དམ་ཉམས་ཀྱན་སྒྲོལ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་མཛད་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་དྲག་ཅུལ་ ཅན་། དྲག་སྒྲགས་དམོད་པ་སྟོག་གི་མཆོན་ཆ་ཅན་། ཞིང་བཅུ་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལས་བྱང་འདི་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་ཡིས་། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས་། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏོར་དུ་	605
--------------------------------	---	------------

+

སྒྲོལ་མ་དཔེ་གཞན་དུ་མ་འོངས་ཆོན་ང་སྤྱལ་སྒྲོལ་སྤྱལ་ཡིས་བཏོན་ནས་ཞིང་བཅུའི་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་པ་དང་གསང་བསྐྱུགས་མི་ཅུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བསྐྱུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་བཀའ་འདི་
དམག་ཅུལ་སྤྱན་གསུམ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཕྱབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཟབ་ཀྱུ་གཏེར་ཀྱུ་གཉེན་ཀྱུ་མཆོག་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་རིག་འཛིན་བསྐྱུའི་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་པ་བདག་འདྲ་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅུལ་གྱིས་སྤྱི་དྲགས་རྫོང་ཕྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་མཐིང་ཤུན་སྒྲོན་པོའི་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་ཟེར་བ་སྤར་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལས་
ཅན་བརྟན་རྒྱུ་ལམ་ཤིང་པར་དུ་ཡོད་པའི་མ་དཔེ་འདི་ཡིན་ཀྱང་ནོར་བ་འདྲ་བས་དཔྱད་པར་འཆོལ་མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤྱི་དོན་དུ་ཡིན་བསྐྱེན་ནས་ཞིང་བཅུའི་མཐའ་དམག་ལོ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་
གདུག་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱབ་པར་སྒྲོལ་པས་དག་པོ་བྱོས་པའི་དབང་པོ་ནག་ཆོམས་ཀྱིས་གཏང་ནས་བཏོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཕྱག་ཀྱུ་བཞི་འགྲུགས་པར་བསམ་ཞིང་འགྲུགས་འབྲེན་དང་སྤྱགས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་མགོན་པོ་སྤིང་པ་སོགས་



ཉ་ ལྷོ་ རྒྱ་བྱོན། ལས།	ཨོཾ བྱེད་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་བ་ཡང་ཡང་དུས་དུག་ཏུ་བྱའོ། མཐར་ བཟླ་མུ་ གཤེགས་བསྐྱུ་ལས་རིམས་སྤྱི་འགྲོས་བྱའོ། ཆོགས་བསགས་སྐབས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ མགོན་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཐབས་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་ བྱ་རུ་སེར་གླུ་ཆེ་པས་ བླ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་དགེས་ བླ་པོ་བདུད་ཀྱི་གཉན་པོ་མཆོག་ བླ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱར་འགྲུབ་ནས་ བླ་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་འཛོམས་སྦྱར་ཅིག་ ཅེས་པའང་གམ་པོ་རུང་གི་གནས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆ་ལ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། སམ་མདྲ་ལི།	609
------------------------------	---	------------



+

+

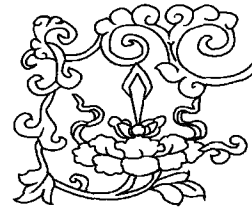
ཨོཾ་ ར་པ་ལ་མགོན་ཕྱག་བཞིའི་སྐུ་ཁ་ཏི་ནི་ ཨོཾ་ཕྱི་བརྩ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཐུ་ཏ་རྩི་དེ། ར་མེས་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩི་ཕྱ་ཐུ་ཁེ་རྩི་སྐུ་ཏ་རྩི་ཕྱ་ཏ་
ཐུ་ཏི་སྐུ་ར་ཏ་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཨེ་དྲི་རྩ་ལི་རྩ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ སྐུ་བརྩ་ཨེ་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ མ་རྡ་རྡུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལ། སྐུ་ཡང་།
ཨོཾ་ཕྱི་བརྩ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཐུ་ཏ་རྩི་དེ། སྐུ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨེ་རྩི་བ་ཏྲི་ཐུ་རྩི་རྩི་ཨེ་ལོ་གེ་སྐུ་ན་རྩི་ནི་མི་ཏི་ག་རྩི་བ་ཏི་ཙ་ཨེ་སྐུ་རྩི་ ཨེ་དྲི་རྩ་ལི་རྩ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཏི་ མ་རྡ་སྐུ་བརྩ་ཨེ་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁ་ མ་རྡ་རྡུ་ལ་ཁ་ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལ། ར་པ་ལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱིས་
བདག་ཅག་སྐུ་བ་བ་པོ་རྣམས་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཕྱེད་ དཔའ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ ཉིན་གསུམ་གྱིས་བྱ་ར་གྱིས་ མཆོན་གསུམ་

+

བདུན་འདུལ་གསུང་སྟེང་།

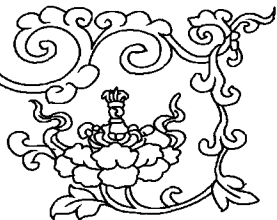
གྱི་མེལ་ཆེ་གྱིས། དག་བྱུང་ན་བྱ་ཐོང་། ཏུག་བྱུང་ན་སྒྲན་ཐོང་། ལེགས་པར་བརྒྱ་དང་སྟོད། ཉེས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་རྒྱན་ཇག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། འབྱུང་
 བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། མཛྲ་ལོ།

+



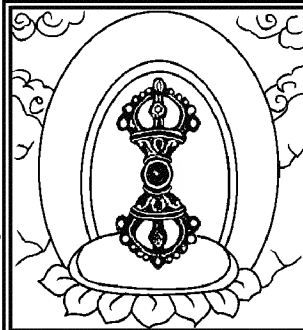
༥༠༠

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་བ་བཞུགས་སོ་





བདུ་འདུལ་གསང་སྒྲིང་།



ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨཱུཾ་

འབྲུང་རྩོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་ངས་ དབལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་

དང་རྒྱ་དུས་དང་ གཞན་ཡང་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་

ཉམས་ལུ་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོད་ནང་དུ་ དབལ་གཏོར་བརྩེད་ལྷན་གྱི་གང་



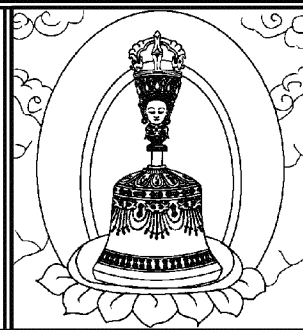
ཤི་མ་དུ་གྲ་ལ་ན་མོ་སྒྲི་རྩེ་

བདག་འདྲ་བད་

བསྐྱེན་བསྐྱབ་དུས་སྒྲུ་ཡན་ལག་མན་ངག་ནི་ འཁྲུ་ཞིང་སྒྲོག་

གྲུབ་ལེན་བ་དང་ དག་ལ་ཐང་ཅིང་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་

ལ་ བཤོས་སྐྱེན་དགྲ་དང་ཐ་མ་ཐེབས་སྐྱུས་བསྐྱོར་ དེ་ལ་



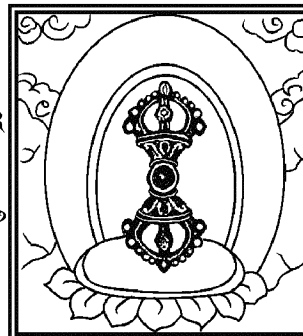
མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



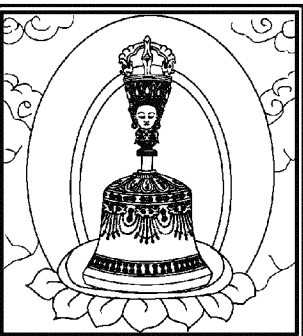
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ



ཨོཾ
བེད་སྒྲུལ་ སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ སྒོས་
རྒྱ་སྒྲོགས་ གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲགས་ དབྱངས་
ནི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡི་ ཚུར་གཤེགས་



སྒྲ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ དེ་གཞན་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་དཔག་
བསྐྱེགས་གཡབ་དར་གཡབ་ལ་ བོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་སྒྲགས་སྒྲོད་ར་
སྒྲན་ངག་གིས་འདི་སྒྲད་གྱིར་ ཨོཾ དད་པ་དང་
ཚུར་གཤེགས་དཔལ་སྒྲན་མགོན་པོའི་ཚོགས་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོད་གཟུགས་ཚོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདྲུག་པ་རྒྱུ་

བདག་ནི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་པོ་ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་ དམ་ཚིག་ལ་གནས་ལྷ་ལ་འཕྲེང་ བྱེད་ནི་ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཚིག་ཅན་ སྒོན་ཚེ་
 འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ་ ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་སྒྱུན་སྒྲུབ་རུ་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱང་ཁས་སྤངས་བཞིན་ ད་ལྟ་བསྐྱབ་མཆོག་བདག་
 གིས་བརྒྱད་བསྐྱལ་གྱི་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས་ བཙུམ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྱུན་
 སྒྲུབ་རུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ ད་ལྟ་བསྐྱབ་མཆོག་བདག་གིས་རྗེས་བསྐྱལ་གྱི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཙས་རྣམས་
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ བོས་སོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྒྱུན་མ་སྤྱུང་ གཡལ་

614

+

+

༩

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ བོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མ་བརྟུལ་ བརྟེན་ནོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་རྒྱུད་མ་རིང་ བསྐྱབ་པོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དམ་མ་གཡེལ་ བསྐྱལ་
 ལོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཕྱག་མ་དོག་ སྐད་དོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཐུ་མ་རྒྱུད་ གྱི་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་ དོ་རྒྱབ་ཆད་
 དང་ཐོ་ལ་བྱོན་ དོ་རྒྱབ་མནའ་དང་ཐོ་ལ་བྱོན་ དོ་རྒྱབ་རྩ་ལུལ་མཐུ་དང་དཔུང་ལ་བྱོན་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ གྲོགས་པོ་བྱས་སོ་
 གཞུང་མ་ངན་ མཛའ་བོར་བྱས་སོ་ཁྲིལ་མ་ཤོར་ མནའ་ཐོ་བྱས་སོ་མནའ་མ་ཟ་ རྗེ་བོར་བྱས་སོ་དབང་མ་ཆེ་ བྱན་ལྟར་བྱས་སོ་རྒྱུད་མ་ངན་ དམ་
 ཆོག་གཉན་པོ་མི་སེམས་སམ་ བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱངས་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ དང་པོ་འི་ཁས་སྤངས་འདི་མིན་ནམ་ དཔལ་མགོན་བྱོད་དང་ནལ་འབྱོར་

+

+

བདུན་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་

གཉིས་ དམ་ཚིག་མི་འདའ་མ་ཆད་དམ་ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན་ རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གཞུང་འདི་མ་བསྐྱུངས་ན་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུས་པས་ དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་ཆད་པ་མི་འོང་ངམ་ བཀའ་ཡི་དམོད་པས་སྒྲིགས་པར་མཆིས་ དེ་བས་ཁས་སྦྱངས་དམ་ལས་མ་འདའ་
 ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་དམ་ལས་མི་འདའོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ ས་མ་ཡུ་ཡི་དུས་ལ་བབ་ ཀྱེ་ དཔལ་མགོན་མ་རྟུ་
 ཀྱ་ལའི་ཚོགས་ རྩོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་ད་ཚུར་བྱོན་ ཡུམ་མཚོག་ཅ་ཏི་དབང་ལྷག་དང་ ཡབ་ཡུམ་
 བཀའ་སློང་བྲན་གཡོག་བཅས་ སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ད་ཚུལ་བྱོན་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་

616

+

+

ཨ་
ཏ་
ཨ་
ཏ་

ཨོྃ་ ཡང་མེད་ ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་ཡང་མེད་ མནའ་དང་བྲིམས་ལ་མི་འཛེམ་གང་ཡང་མེད་ ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་ཆགས་
 གང་ཡང་མེད་ རིག་འཛིན་དམ་ལྡན་བདག་ཅག་གིས་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ དོ་རུབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་
 དོ་རུབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་ དོ་རུབ་འཛུལ་པའི་གཞུང་ཞིག་བསྟོང་ཅིང་ དོ་རུབ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་གསོ་ དོ་རུབ་མཉེས་པའི་ཟས་ཤིག་འདྲེན་
 དོ་རུབ་བྱམས་པའི་བྲིན་ཅིག་བརྒྱན་ དོ་རུབ་སྒྲུ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་ དོ་རུབ་ཕྱི་མའི་ཁྱེད་དོན་འབུལ་ གྱི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 དོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ཅིང་ འབོད་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ གཡལ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅིང་ བརྟེན་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

ལུག་ནག་རྒྱལ་མཆན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆེག་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་། གསང་བའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱི་
 རྟོན་ཐུག་གིས་ཐུགས་། ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེ་མས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་། དགེས་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ནག་རྒྱལ་མཆན་ཐུགས་།
 རྟོན་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམར་ཆེན་ཨ་རྒྱས་། ཆེལ་ཆེན་དྲི་ལྷན་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར། མང་ས་ཤ་ཆེན་ཆེགས་ཀྱིས་ཐུགས་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུང་
 བྱངས་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྒྱུད་ཆེགས་ཀྱིས་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆེག་བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར། བྱི་མཆོད་རྣམ་ལུས་། དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ར་
 ཆང་གིས་ཐུགས་། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་སྒྱུན་གཟིགས་ཆེགས་ཀྱིས་། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར། རོལ་མོ་སྒྲ་ཡིས་། རྟག་

+

+

ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

རྩོམ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ རྟག་གཏོར་ཆེན་པོས་ རྟུན་དུ་མི་འབྲལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་ རྟུན་གཏོར་ནར་མས་
 གྱི་ དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་ཐུགས་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཏོང་གིས་ མ་མོ་འབར་མ་ནག་
 མོའི་ སྟོབས་ལྡན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་ ནང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ སྟོག་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་ཐུགས་
 འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ ཐུར་མགྲོགས་བཅོན་འགོང་དམར་པོའི་ གནོད་སྦྱིན་བདུད་ཕོ་ནག་པོའི་ ནག་པོ་སྟོང་གི་ ཤ་བ་འབུམ་གྱི་ མ་
 མོ་བྱེ་བའི་ གནོད་སྦྱིན་བྲི་ཡི་ ལྟ་དམག་འབུམ་གྱི་ ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱི་ བཀའ་སྟོད་བྲན་གཡོག་རྣམས་གྱི་ བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་

+

ལྷ་བ་སྒྲོང་ཆེན་དག་པས། སྒྲོམ་བ་ཡེ་གྲུབ་དག་པས། སྒྲོད་བ་ཚུལ་ཆོས་བྲལ་པས། མཁའ་ལྷ་ར་བྲུབ་པས། ལུན་ལྷ་ར་བཅིབས་པས། ལྷ་སྤྲགས་
 ལྷག་རྒྱའི་བཀའ་བདེན་པས། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱོང་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སམ་ཆག་གམ་སོར་
 རྩེལ་ཅིག། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཏྲག་རྩ་མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། རོ་
 རྒྱབ་ལྷ་ལ་མཐོལ་བཤགས་སོ། རྒྱོན་ཆད་ཉེས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བགྱིའོ། བྱིད་རྣམས་རྒྱུང་རིང་མ་མཛད་པར། བརྩེ་གདུང་
 གདུང་སེམས་ཅི་ཆེར་མཛོད། བདག་གིས་ཆོར་བར་མ་ཉམས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་དང་ཅི་འགལ་བ། མཐོལ་བཤགས་དགྲེས་བསྐྱོང་ཚངས་པར་སྦྱལ་དུ་

+

རྩོམ་གསལ་བསྟེན་བསྐྱབ་དུས་འདས་ལེ་ལོའི་དབང་གུར་དང་། ལོངས་སྟོན་དམན་པས་འབྱོར་ཚོགས་ཁུང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་དུས་
 ལུ་མ་བསྐྱང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོར་། ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་གསང་བའི་དམ་བསྐྱགས་སོགས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་། མ་ཚོར་མ་རིག་ཉམས་ཆག་གུན་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་
 དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། བདག་གྲང་དམ་ལས་མི་འདའོ་། ཏྲག་ཏུ་བྱེད་མཚོད་བསྐྱབ་ལགས་ཀྱི་། བྱོད་དང་བདག་གཉིས་དམ་ཚིག་འདི་། སྟོག་ལ་བབ་
 གྲང་མི་འདའོ་། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཤིག་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབྱ་བྱང་ན་། ས་

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད་།

ལུ་ཡིན་ཀྱང་སོད་ལ་ཤོག་། མ་སྤིང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ་ལ་ཤོག་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པའི་དམ་ཚུས་ནི་། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་འདུག་ཀྱང་བསྐྱབ་།
 སྒོག་ལ་བདོས་ནས་མཐུན་ཚུས་བསྐྱབ་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཉིས་ཀ་བརྩེ་གདུང་ཅི་ཆེར་མཛོད་། གྱེ་ དཔལ་མགོན་ཡབ་
 ཡུམ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། གྲོགས་ལ་གཞུང་མེད་མི་སྤིད་གྱི་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། མཐུན་ཚུས་སྣ་ཆོགས་འདི་འབུལ་གྱི་།
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོང་གུར་ཅིག་། བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་རྣམས་། ཟས་གྱི་ངོ་འཛིན་ཁྱེད་གྱིས་གྱིས་། ཆད་པའི་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བསྐྱངས་། སྐྱས་པའི་ཆོག་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་། བསྐྱལ་

622

+

+

ཨ་ བསྐྱེད་ བདུན་བྱེན། པ།	ཨོྃ་ བའི་གཉེར་འདི་ང་ལ་ཡོད་ གང་བཙོལ་ལས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ སྟོན་ཆེ་རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ གཉིས་ཀ་ ཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱོངས་འཆའ་ སྐྱས་སོ་ཆད་དོ་དཔལ་མགོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དབྱ་དང་ བགོགས་ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས་ བསྐྱལ་ པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལོ་ མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲལ་ཇི་ལྟ་བ་ སྐྱ་ཐུགས་སྤྱངས་ལ་ཐྱིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་མཛོད་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་ གཉན་པོ་བསྐྱང་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉན་མཛོད་དུ་གསོལ་	623
---	--	------------

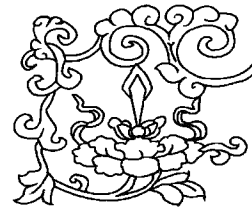
+

བདེ་འདུག་གསལ་སྒྲིབ་།

བཟའ་བཏུང་ལུང་གྱིས་སྤྱོད་མཆོད་དོ། གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད་། བྱི་རབས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་གུན་། བསྐྱང་བཤགས་འདི་བཙུན་ཉམས་ཆག་གུན་བྱང་ནས་། དཔལ་
མགོན་འཁོར་བཅས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་། སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་གར་གྱི་དབང་ལུག་ཐོགས་
མེད་རྩལ་གྱིས་། དུ་རི་དག་རྗོང་ཞེས་མ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་ཆོགས་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འབྲིགས་པའི་གནས་མཆོག་གུ་རུ་པདྨ་ལྷ་གཅིག་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ནས་གདན་དྲངས་པ་། མཐིང་ཤོག་སྤོན་པོར་གུ་
རུའི་གངས་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་ཡི་གེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། སང་མཆོ་ལོ།

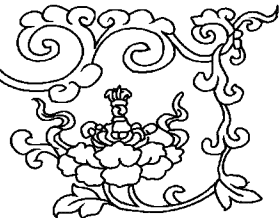


ཉ་ བསྐྱེད་ བཅིག་ ཀ



ཨྱུཾ

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་བཞུགས་སོ་

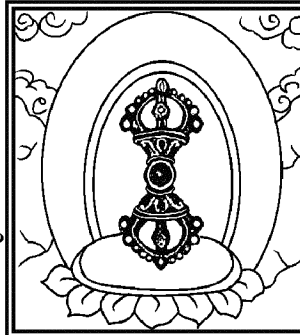


625





བདུད་འདུལ་གསུང་སྒྲིང་།



ཨོཾ

ཨོཾ་ཧྲཱི་མཊཱ་ཧྲཱི་

ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ གསོལ་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་

ལ་སོགས་ བྱ་བ་གལ་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དཔང་

མ་གྲུབ་ཀྱང་། དམ་བསྐྱང་གསོལ་མཆོད་རིམ་པ་འདི་ལ་འབད་

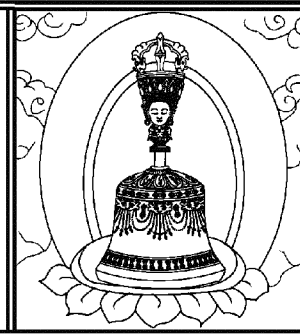


དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་ལ་འདུད་ དཔལ་ལྷན་ཡེ་

ཟབ་མོ་འདི་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་དང་ལམ་དུ་འདུག་

དུ་བཅུག་ནས་བསྒྲོག་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་མདོས་རྣམས་

དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བྱེད་གྱི་མཐུན་རྩིས་དམ་པ་ནི་



626



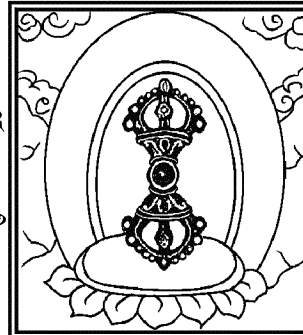
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྦོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



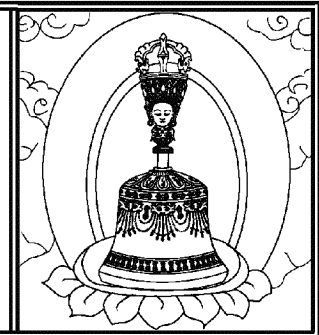
ཨ་
ཤ་
ཤ་
ཤ་



ཨོྫ་
གཡག་ནག་གསེར་མིག་མར་གྱིས་བྱུག་
པར་དག་བགེགས་ལིང་མཐུར་དུ་བསྐྱོན་
མིག་གསེར་སྒྱེམས་བྱ་
མིག་ལྷུ་ནག་ཕྱེ་མ་རིན་ཆེན་བརྒྱུ་
ཆར་དང་གི་བྱུག་
དེ་ལ་དམར་བརྒྱན་གཤམ་ལ་བཀལ་
རྩ་ཕྱེ་དར་སྒྲུ་བརྒྱན་



པ་ལ་
དར་ནག་རུ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་རྩ་ལ་བརྒྱན་
ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིས་བརྒྱན་
ཞེས་པ་དང་
དེ་ནས་བཅས་རིམ་
དག་གིས་སྒྲུ་
མིག་ཆེན་སྐྱོད་དུ་གཡག་ནག་བརྒྱུ་
ལ་དག་བགེགས་ལིང་མཐུར་དུ་འཕྱོངས་
གཡས་སུ་དཔལ་



མི་གིས་ཐོ་རྩེ་ཆོས་བརྒྱན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་བདུད་འདུལ་ཐོ་རྩེ་ཞབས།

སྐྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་

བཤོས་གཡོན་དུ་བཤོས་ནག་དང་། མདུན་དུ་ཞལ་ཟས་ཏིང་ལོ་ཆངས་ཟན་ཐེབ་སྐྱུ་དང་། མདུན་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་ནག་གཡག་ནག་དང་། ཁྱི་ནག་ལྷག་ནག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སེངྒེ་དང་ནི་ར་ནག་དང་། བྱི་རིམ་བྱ་བ་སྒྲེལ་དང་།
 སྐྱུང་གི་ལ་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་ཐོར་སྐྱོགས་བཞི་དང་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟའི་ཨ་རྒྱུ་ཁག་ཞག་ཞལ་བུ་བཤམས་། དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། ཞོ་བྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཨེ་ག་ཙ་
 ཏི་རྩི་ མ་དུ་གྲུ་ལ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་རྩི་ མ་མ་རྟོ་ང་ཡི་ སིངྒ་མུ་ཁ་ སིན་ར་མ་ རྟའ་ར་རྩུ་ལ་ གིང་ག་ར་ ཡ་མ་ར་ཙ་ བརྩ་ས་རྩུ་ ཡ་ཟླ་
 རག་པོ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ སྒོས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་བསྐྱེད་ རྩི་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་པོ་ བདག་ནི་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་ བདག་ནི་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལའི་རྒྱུ་
 བདག་ནི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག་ བྱོད་ནི་ཚས་སྐྱོང་དམ་ཚོག་ཙན་ བྱོད་ནི་ལྷ་མཚོག་དཔལ་འབར་ཏེ་ ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་བསྐྱོག་ བྱོད་

628

+

ཨོྃ་ བི་རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ་སྟེ་ བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ བྱིད་ནི་ས་བཙུའི་དབང་ལྷུག་སྟེ་ བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་
བར་མཛོད་ བྱིད་ནི་བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཞིང་བཙུའི་མཐའ་དམག་རྩལ་དུ་སྒྲེག་ སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་དང་ བཙོམ་ལྷན་བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོ་དང་ རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་སྟོན་སྒྲ་རུ་ བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་བར་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ བྱིད་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་དམ་བཙའ་གཉན་པོ་དེ་ ད་
ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་རྒྱད་བསྐྱལ་གྱི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཙས་རྣམས་ བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རིག་འཛིན་བསྐྱངས་
མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ས་བཙུའི་མངའ་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷ་དམག་དབུགས་འབྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་

+

བདུད་འདུལ་གནང་སྒྲིང་།

མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་མིན་གཡུལ་བསྐྱོག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས་། ཐུགས་དམ་གནད་
 རས་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དུ་། མ་ཐོག་ཐུར་དུ་བྱོན་ཅིག་བསྐྱངས་པའི་ཚོགས་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཚས་སྒྲོང་སྟོན་མ་སྟེ། གཡབ་བོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྟོན་མ་རུལ་།
 བརྟེན་ནོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་རྒྱང་མ་རིང་། བསྐྱབ་བོ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གང་མ་གཡེལ་། བསྐྱུལ་ལོ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཐུག་མ་དོག་། སྐད་དོ་དཔལ་
 མགོན་ནག་པོ་མཐུ་མ་རྒྱང་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས་། དོ་རུབ་མནའ་དང་བྲིམས་
 ལ་བྱོན་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། རྗེ་བོར་བརྟེན་ནོ་དབང་མ་ཆེ་། གྲོགས་

630

+

+

ཉ་གཞི་བཞི་

རྩོམ་ལྟེན་ལོ་གཞུང་མ་ངན་ མ་ལྟེན་ལོ་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ སྒྲིང་ལྟེན་ལོ་ཚུལ་མ་ངན་ བྱན་ལྟེན་ལོ་རྒྱུ་མ་ངན་ སྒྲིན་
 ཆོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དང་པད་འབྱུང་གི་ སྒྲིན་སྒྲིང་ལྟེན་པ་གཉན་བསྐྱུངས་ཁས་སྒྲིངས་བཞིན་ རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་ རྩོམ་ལོ་ཐོག་
 འབྱུ་སྒྲིང་ཆོག་སེམས་ འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ ཞིང་བཅུའི་རྩོམ་སྒྲིང་རྩལ་དུ་སྒྲིང་ བཅོལ་
 བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱུས་ བྱི་རབས་རྩལ་འབྱོར་སྒྲིན་སྒྲིང་དོ་ རིག་འཛིན་བདག་གི་དམ་ཡང་འགལ་ སྒྲིན་
 བྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག་ གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆལ་ བཀའ་ཡི་ལས་བསྐྱུབ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་ར་

+

+

བདད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

མཛོད་ རྩི་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་སྐུ་ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་ ཚུར་གཤེགས་
 ཚུར་གཤེགས་བྱ་ཡི་གནས་འདིར་གཤེགས་ བྱ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་ བྱེད་རྣམས་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འབུལ་བ་ནི་ གཡག་ནག་གསེར་མིག་
 དར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ལ་ རུ་ལ་དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་རུ་མཆོན་འབྱར་ སྤག་ལ་དབྱ་བགེགས་ལིང་བཀལ་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་འབུལ་ དཔལ་གཏོར་
 བྱ་ནག་རྒྱན་ཅན་དང་ གྱི་བཤོས་གཡག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡང་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ འགྲེམ། ཞལ་ཟས་ལུག་ནག་བརྒྱན་པ་དང་ ཆང་བཤོས་བྱི་
 རྒྱལ་བརྒྱན་པ་འདི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ ཏིང་ལོ་ཆང་གིས་བཀའ་བ་དང་ བྱ་ནག་རྒྱན་གྱིས་མཆོད་པ་ཡང་ ལས་མགོན་བྱ་གདོང་བྱོད་ལ་

632

+

+

ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

ཨོྃ་ རོར་བྱ་མི་དབང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ འབར་མ་བྱ་ཞོན་ཁྱོད་ལེ། མེད་ཀལ་རལ་བསེགས་པ་དང་ དར་ནག་རུ་མཆོན་འབྱར་བ་ཡང་།
 དཔལ་མགོན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལེ། སྤེའུ་སེར་ངོ་དམར་གསེར་མིག་ཡང་། གིང་ཆེན་ཆངས་པའི་ཆོགས་ལེ། ར་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་བྱར་བ་འདི་
 དང་སྤྱིང་གཟའ་བདུད་ཁྱོད་ལེ། དར་ནག་རུ་མཆོན་བྱར་བ་འདི་ ཤ་བ་སྤོན་པོའི་ཆོགས་ལེ། བྱ་ནག་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་འདི་ ལས་མཁན་གཤེན་རྗེ་
 ཁྱོད་ལེ། ལྷགས་སྤྱང་སྤོན་པོ་མདུར་བ་ཡང་། བཙན་གློད་འབར་བ་ཁྱོད་ལེ། འབྱོང་གཡག་སྣ་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདི་ གཞོད་སྤྱོན་ནག་པོའི་ཆོགས་ལེ།
 དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་བདག་ལ་སྦྱེལ་ ཨོྃ་ དཔལ་མགོན་

ཨོྃ་

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ བྱིན་དགས་དང་བའི་མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ དཔལ་མགོན་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་ མཁའ་
 འགོ་ཐུགས་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་ ཟོར་གོང་ཁྲག་གོང་རྒྱ་གུ་དང་ ཁྲག་ཞག་ཨུ་རྩེ་ལྷོ་མེ་དང་ ག་ཆེན་དུད་སྤྱོད་མཁྱིམ་པའི་
 གྱི་ཆབ་དང་ ག་ཁྲག་ཞལ་བས་ཐོད་རྩེ་རོལ་མོ་དང་ གསེར་སྒྱེམས་རྩུས་བརྒྱན་པ་དང་ བདུད་ཅི་སྤྱོད་རག་གཏོར་མ་དང་ རྟ་དམར་གྱི་ཨུ་
 དང་ ཞལ་བས་རྣམ་པ་སྒྱ་ཚོགས་དང་ ག་ཞན་ཡང་མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་རྣམས་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་འདི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
 ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བཀའ་སློང་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ བསྐྱང་ངོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སློང་གུར་

634

+

+

ཨ་
ཀ་
ཁ་
ཀ་

ཨོྃ་ ཅིག་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབྱར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྱོད་ཅིག་
 སྒོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྱུབ་སྤྱོད་ བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་ནས་གསེར་སྒྱེམས་མཆོད་ལ་ ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ ཡེ་
 ཤེས་དང་ལས་ལས་གྱུབ་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ བྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ ཆོས་སྒྱུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ ཐུག་
 བཞི་པ་ དཔལ་འབར་ཆེན་མོ་ཡུམ་མཆོག་ཙ་ཏི་དབང་ཐུག་ལ་གསོལ་ལོ་ མཆོད་དོ་ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གི་གདོང་པ་ཅན་ ཡུམ་འབར་མ་ནག་མོ་
 བྱ་ཞོན་མ་ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་ ཤ་ཟ་ནག་མོ་སྤྲིན་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ དྲང་སྤྲོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་

635

+

+

བདུན་འདུལ་གསུང་རྒྱུད་།

ལ་གསོལ། གིང་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ། བཙན་ཚོད་འབར་བ་ཆེན་པོ་དང་ནག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་
 ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙན་པ་རྣམས་ལ། ཡང་འཁོར་ག་བཟ་རོ་ལོངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ནག་པོ་སྟོང་ག་བཟ་འབུམ་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙན་
 པ་རྣམས་ལ་གསོལ། ལྟ་དམག་བྱེ་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་ས་ཡ། དབྱ་བགལ་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་དང་བཙན་པ་རྣམས་དང་། ཞིང་
 སྟོང་གི་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཙན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། ལྟ་འི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 མ། དཀར་པོའི་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ། ནག་པོའི་དབྱ་འདུལ་ཆེན་པོ། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུངས་མ། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་པོའི་དབྱ་ལྟ། བདུན་

+

+

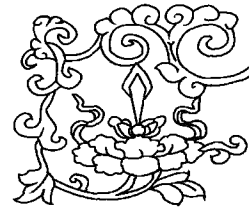
ཨ་གཞི་ལ་བཟུང་། བདུན་ཕྱེད་། ཀ	ཨོཾ་ འདུལ་ལས་གྱི་དཔའ་བོེ་ རུག་གསུམ་ནད་གྱི་སྒྲན་པེ་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་སྦྱང་མེ་ དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ལའོར་ དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོེ་ འདྲེན་ནོེ་ དམ་རྩ་ས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ་ སྒྲན་པའི་དུང་བུས་ གྲགས་པའི་བ་དན་ ཕྱོར་ མི་སྒྲིང་སྒྲུལ་ལ་མི་འགྲམ་མཆོག་ སྤང་དག་སོད་ལ་གཞོད་བགོགས་བུལ་ དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱེད་སྦྱང་གི་ག་ ལའོར་དང་རིག་འཛིན་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་སྦྱང་གི་ག་ སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ་ གཞན་ཡང་	637
-------------------------------------	---	------------

+

638



ཉ་ མངའ་ བཅིག་ བསྐྱེད་

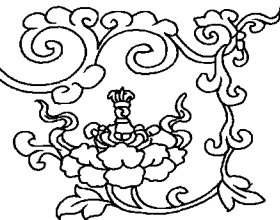


༥༠༠

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་

དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་

མངའ་གསོལ་བཞུགས་སོ།

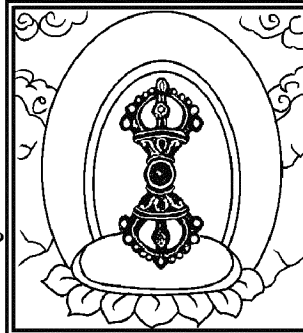


639





བདད་འདུལ་གསང་སྒྲིང་།



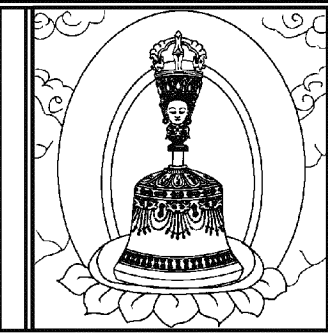
ཨོྃ
 ཨོྃགམ་ གམ་གམ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས་
 བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ་ དཔལ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས་

མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།



རྒྱལ་ཁྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

ཨོྃ དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 དཔལ་བར་བྱོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྷན་ དེ་
 མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ དུས་གསུམ་
 བྱིམས་གྱི་ཆ་ལུགས་གསུམ་དང་ལྷན་ དེ་

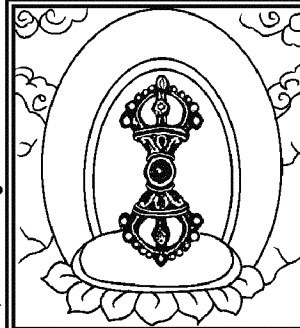


སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ས་གསུམ་ཁྱེད།





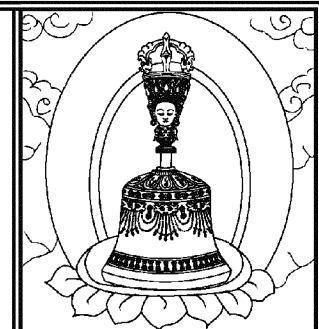
ཨ་
མའ་
པ་ཨི་
པ་ཨི་



ཨོཾ་ བཞིན་བདག་གིས་མངའ་
 པོ་ལམ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མངའ་
 གསུམ་དང་ལྡན་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 པོ་ཆེན་པོ་ལམ་ ཏུས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་



གསོལ་ལོ་ དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་
 གསོལ་བས་ ཞལ་གྱི་གདོང་བཞད་
 མངའ་གསོལ་ལོ་ དཔལ་མགོན་ནག་
 ཆོག་ས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ བློ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

འཇུག་པའི་མཁའ་མཁན་པོ་

གཉིས་སྒྲིན་མ་དབུས་སུ་བསྐྱུས་། དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་། སྐྱེས་འབྱེས། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས་།
སྒྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་མ་སྒྲིང་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་། དེ་བཞིན་བདག་གིས་། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་། ཉེ་རུ་ག་ཡིས་མངའ་གསོལ་བས་། སྐྱེ་མདོག་
མཐིང་ནག་གཟི་བརྗིད་འབར་། དེ་བཞིན་བདག་། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་། རཏྲ་འབར་བས་ཐོར་ཚུག་
བརྒྱན་། དེ་བཞིན་། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་། ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་།
དེ་བཞིན་། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མངའ་གསོལ་བས་། སྐྱེ་ར་ཨུག་ཚོམ་དམར་སེར་འབར་། དེ་བཞིན་། དཔལ་

+

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨོ་ མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ དབུ་སྒྲ་ཁམས་ནག་གེན་དུ་འབར་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་ པོ་ཆེན་པོ་ལ་ དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ སྒྲ་ཡི་ཆ་ལུགས་གསུམ་དང་ལྡན་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ གཟའ་ ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་རྒྱང་ནག་འཇུབས་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ མངའ་གསོལ་བས་ ཞལ་ནི་དྲག་པོའི་རྟོམ་ཁུང་གདོངས་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ མཆེ་ བ་བླ་ཆོས་བྱུང་གསུམ་གཅིགས་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ བསྟན་བསྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ ཞལ་ནས་བསྟོ་སྒྲ་འབྲུག་	643
---------------------------------------	--	------------

+

+

བདུན་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་

ལྷ་ར་སྒྲོགས་ དེ་བཞིན་ ངཔ་ལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ ངཔ་ལ་འབར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ ངམུ་ལ་དར་ནག་ཅོད་པར་འཕུར་
 དེ་བཞིན་ ངཔ་ལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ ཞིང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ སྐུ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་ དེ་བཞིན་ ངཔ་ལ་མགོན་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ རྒྱག་བཞིས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ དེ་བཞིན་བདག་ ངཔ་ལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་ལ་ མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ རྒྱག་གཡས་དང་པོ་མི་སྟོང་བསྐྱམས་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ་ ངཔ་ལ་མགོན་ནག་
 པོ་ཆེན་པོ་ལ་ སྒྲོལ་གིང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ གཡས་ཀྱི་འོག་མ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ དེ་བཞིན་ ངཔ་ལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ མ་

644

+

+

ཨ་ མངའ་ བཞི་ གསལ་	ཨོྃ་ མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ མཁའ་འགྲོ་	645
	རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ གཡོན་གྱི་འོག་མ་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་	
	གསོལ་བས་ གསུམ་པ་འཕྱོངས་ཤིང་ལྟོ་བ་ལྡིང་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ གཞོད་སྦྱིན་ལོར་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་	
	སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ སྐྱུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཆེན་རྒྱན་	
	གྱིས་བརྒྱན་ དེ་བཞིན་= དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ དེ་	

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད།

བཞིན་མཐོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ཞེད་པ་དུག་སྐྱུལ་ནག་པོའི་སྒྲེ་རག་བཅིངས་དེ་བཞིན་དཔལ་
 མཐོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ཞེད་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྟུན་དེ་བཞིན་དཔལ་མཐོན་ནག་པོ་མུ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ཁྲག་འཛག་མི་མགོའི་ཕྱེང་བས་བརྟུན་དེ་བཞིན་དཔལ་མཐོན་ནག་མེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་བསྐྱལ་
 པའི་མེ་དབུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་དེ་བཞིན་དཔལ་མཐོན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྟུད་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ལྷ་དམག་འབུམ་སྟེ་དབུས་ན་འབྱིང་
 དེ་བཞིན་དཔལ་མཐོན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་བས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོག་གི་བདག་དེ་བཞིན་དཔལ་མཐོན་ནག་

+

+

ཨ་ མངའ་ ལྷ་བློན། གསོལ།	ཨོཾ། བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ག་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་བསྟུང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ལ། བྱོད་ ལ་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་བས། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད། རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་ པོར་མངའ་གསོལ་དྲག་རྩ་ལ་བསྐྱེད། དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་དམག་དཔུང་བསྐྱུས། རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་སྔོན་བྲན་ གཡོག་འཁོར་བཅས་རྣམས། མངའ་གསོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕོང་བསྟོད། མངའ་གསོལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུངས། མངའ་ གསོལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲིངས། མངའ་གསོལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསྟན་པ་བསྟུངས། མངའ་གསོལ་ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ། མངའ་
--	--

+

महाराष्ट्र

གསོལ་ལོའ་དང་གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་ མངའ་གསོལ་རིགས་རྒྱད་ཚོས་རྒྱད་སྟེལ་ མངའ་གསོལ་སྒྲུང་སྟོང་དབང་དུ་སྦྱས་ མངའ་གསོལ་ལོངས་སྟོང་དགོར་
 རོར་སྐྱེད་པ་ མངའ་གསོལ་སྒྲུང་དགྲ་གདོན་བགལ་སྟེ་ མངའ་གསོལ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བསྐྱེད་ མངའ་གསོལ་བཙུག་བའི་ལས་ཀྱན་འབྲུག་པར་
 མཛོད་ སྟོང་སྟོང་སྟོང་མེ་ཅན་དང་འབྲུག་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷན་ཐོག་མེད་ཅུ་ལ་གྱིས་ས་མོ་གྲང་ལོ་རྟོར་ལྷ་བཞི་
 བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུས་བསྐྱེད་གནས་དྲགས་རྫོང་ལྷན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ མ་འགགས་རྒྱ་འབྲུག་དང་ནས་གསང་གཏོར་བཏོན་ ཤོག་སེར་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འབྱོར་ཡི་གེ་ལས་ དག་པར་མཐས་པའོ་
 མཆོད་ལོ་ དགའོ་

+

+

ཉ་ བསྐྱལ་ གཅིག་ བ།	ཨོྃ་ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་མགོན་ལའོར་བཅས་བསྐྱལ་བྱང་བཞུགས་སོ་ ཨོྃ་ ཨོཾ་ཨཱུཾ་ བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་དོ་རྩེ་གཤོག་ཤོད་	649
	ངས་ བསྐྱེན་པའི་རྩུ་ཏྲའི་སྒོག་དབུགས་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ དཔལ་མགོན་བསྐྱལ་བྱང་འདི་བཞིན་བསྐྱེན་ སྒྲོས་བ་དག་ལ་དགའ་ན་གཏིར་ཁ་གོང་མ་ལྟར་དུ་བྱའོ་ རྣལ་འབྱོར་བ་ལྷ་ནག་གྱོན་ལ་རོ་སོལ་བྱག་ དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ་ ཨུྃ་	
	དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལས་སྐྱལ་པའི་ལས་མགོན་ཆོགས་ བཀའ་སྲོད་བྲན་གཡོག་པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་ ཀུན་	
	ཀྱང་དགྲ་བསྐྱོལ་བགོགས་འདུལ་དམག་ལ་ཆོས་ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྒོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད་ ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་རུལ་དུ་རྩོག་ དཔལ་ མགོན་ལའོར་བཅས་དགྲ་ལ་ཆས་པའི་ཆེ་ ཕྱོགས་བཞིའི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ ཀུན་ཀྱང་རུ་དར་པུ་རུ་རུ་ ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ཡི་དམག་ཆོགས་སྒྲིན་	

+

+

བདུད་འདུལ་གནང་སྒྲིབ།

ལྷ་ར་གཏིབས་ལྷ་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་བསྐྱ་ཏི་འི་འི་ལས་མཁན་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ཟངས་སེ་ཟང་ནག་པོ་སྒྲོང་གི་དམག་ཚོགས་སྐར་ལྷ་ར་ལབྱག་སྒེ་
 བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ཀྱ་འདེབས་ལྷངས་སེ་ལྷང་ཤ་ཟ་འབུམ་གྲི་ཤན་སྐྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་མ་མོ་བྱེ་བས་བབྱགས་སྒྲུ་ཀྱ་རུ་རུ་གཞོད་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་
 གྲོག་གཙོད་ཤ་ར་ར་ཞིང་སྒྲོང་དམག་ཚོགས་ཀྱ་སྐྱ་ཏི་འི་འི་ལྷ་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་འོ་དོད་ལྷངས་སེ་ལྷང་སྐག་སྒྲུང་སེརྒྱའི་འུར་སྐྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་བྱ་
 རོག་ཤ་ཟན་མང་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ་གཏུམ་ཆེན་དུར་བྱས་གཤོག་སྐྱ་འུ་རུ་རུ་དོམ་བྲེད་བྱི་ནག་མང་པོ་དབུངས་སེ་དབུང་གཞན་ཡང་འདབ་ཆགས་གང་
 ཀའི་འདུ་ཚོགས་དང་སྒེར་ཆགས་བྱ་ནག་མང་པོ་དབུངས་སེ་དབུང་མོན་པ་མང་པོའི་བབྱགས་སྒྲུ་ཀྱ་རུ་རུ་ཤ་བྲག་དམར་གྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་

650

+



གྱི་མདུན་ནས་སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི་ མི་ནག་འབུམ་སྡེ་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་ ཐྱོ་ཐྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་ཐྱོ་ རྒྱག་རྒྱག་སྤང་བའི་དག་ལ་རྒྱག་ ཆོས་ཆོས་
 སྤང་བའི་དག་ལ་ཆོས་ སྤང་དག་གཏོན་བགེགས་མ་ལུས་ཀྱན་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་
 མཛོད་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་གཉན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱའོ་ རྩེ་མ་རྩུ་བུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ བཀའ་འདི་མ་འོངས་ང་སྐུལ་བྱ་དང་
 འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཐོགས་མེད་ཅུལ་གྱིས་སྤུ་རི་དྲགས་རྫོང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་
 པའོ་ དགའོ་ སྐྱབ་མཆོ་ལོ་

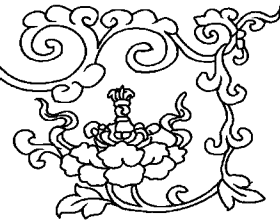




ཉ་ གསང་ གཅིག་ བསྐྱེད་



ཧྱོཾ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
གསང་སྒྲུབ་བཀུགས་སོ་

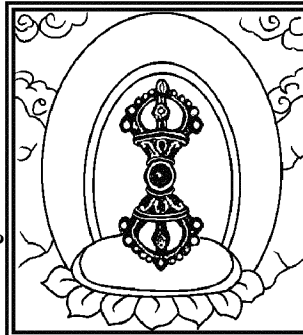


653





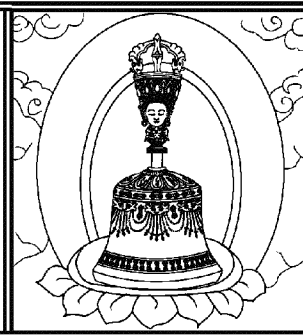
བདུན་འདུལ་གསལ་སྒྲིབ།



ཧྱིཾ ཨོཾ རྒྱུ་གུ་མུ་མུ་ཨཱཾ
 རྟ་ན་མཾ བོད་རྒྱལ་དུཾ དཔལ་ནག་
 རག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོཾ རྒྱ་
 འཇུག་དོན་ཕྱིར་དུཾ སྒྲིང་གི་དྲུངས་མ་



རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུཾ སྒྲིམ་རྟ་ཀུ་ལ་ཚུ་ན་ས་
 པོ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བེཾ དཔལ་
 གར་མཁས་པ་པདྨ་ཡིས་མ་འོངས་རྗེས་
 དངོས་ཕྱུང་སྤྲུལ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་



654



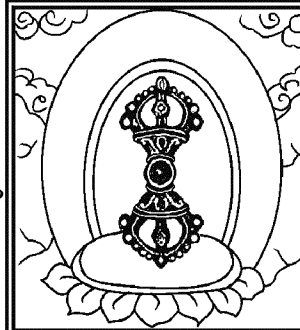
མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྱས་ཨོ་རྒྱལ་རྗེ།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



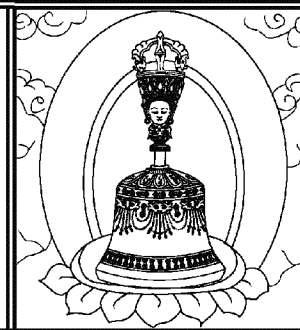
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ



ཧྱིཾ ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ བཀ་
དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡང་ སྒྲོངས་པའི་
གཞན་རྣམས་སྐར་ཆོགས་ལྷར་ཡོད་ཀྱང་
འདི་ནི་ཡང་གསང་སྟོང་ཁྲག་དངོས་ བསྟན་



པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དར་ ཆོས་ལ་
སྟོབས་དམན་བརྩོན་ཞན་གྱིས་ བྱི་བསྐྱབ་
དེ་རྣམས་ལས་ལ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
འཛིན་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་མ་གཏོགས་པ་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྲབ།

+

བདུན་པ་ལྟ་བུ་གསུང་སྟེང་།

རྟོག་གེ་ཅན་ལ་མང་དུ་སྒྲེལ་གྱུར་ན་ རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཁྲག་ཐང་དུ་ཕོས་ ཅི་ཏྲར་རྟ་ཐིམ་ས་མ་ཡུ་ འདི་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གུན་
 དབང་ལུང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྡན་ སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་དད་མོས་ལྡན་ བསྟན་དོན་ཞིང་བཅུ་བསྒྲུལ་བར་དམ་བཅས་ན་ དེ་དག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོན་
 ལོག་གཤེད་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་གསང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགྲ་དར་ན་ རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒྱུ་བ་ཅིང་
 ལས་ལ་མངག་ དུར་བྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ་ ཤར་དུར་བྲོད་མུང་ས་གསུམ་པ་ནས་ས་སྒྲང་དྲི་བཟང་ཆུ་ཡི་ཆག་ཆག་གདབ་ ད་ལ་མདའ་གང་དཔངས་སུ་
 གྲུ་གང་ཆད་ དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཁྲག་རོ་སོལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པོར་བྱུག་ དེ་ནས་སྟེང་སྟོང་ཐུན་ལམ་འགྲམ་འོག་ཕོ་ཐོད་མོ་ཐོད་གཏུར་སྤྱད་ ཐོད་པའི་ནང་དུ་

656

+

+

༥

༥

༥

༥

ཨྱི་ འུག་ཁྱག་སྒྱ་ཚོགས་སྒྱག་ དེ་ནས་དམིགས་བྱའི་རྩ་པ་ནི་ གོ་ཤོག་དག་ལ་སྒྱེ་མཆེད་ཚང་མ་གྱི་ འི་དུག་ཅུ་གསུམ་གོགས་མཁར་ས་
 གང་འཛོམ་ཁྱག་སྒྱ་བསྐྱེས་ལ་རྩ་པར་བྱག་ གི་ཁྱག་མིང་རུས་དུག་ཁྱག་སྒྱིང་ཁར་མིང་སྒྱགས་མཐར་དབྱལ་བར་རུས་སམ་ང་གི་བསྐྱོར་ སྒྱད་པས་བཅིངས་ལ་རྩ་སྒྱིང་ནི་ལ་
 བཏགས་ དགྲུག་གཞུག་སྒྱ་དབྱེ་དག་ཏུ་བྱའོ་ ལུན་པ་གི་ཡི་མི་ནག་ལུག་གང་ཆེད་སྒྱིང་དུ་གཞུག་ ལུན་ལམ་གཟུངས་ཐག་དངས་ལ་གཏོར་མར་གཏད་ ལུབ་
 ཁུང་སྒྱིང་དུ་ཨེ་བྲམ་ཁར་ ལུགས་སམ་དག་པོའི་སྒྱོད་ནང་དུ་ དཔལ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་དར་ནག་དར་ནག་མགོན་པོའི་ཙཱ་ལི་དང་བཅས་བརྗེད་ལུན་བཤམ་
 གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྱ་ནའི་ལོངས་སྒྱོད་དང་ གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྒྱོན་འགྲོའི་ཆས་རྣམས་དང་ ཐོད་ངན་ནང་དུ་ཁུངས་དགར་ཁུངས་ནག་གེ་ཆེ་

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད།

ཤང་ཆེ་དང་། ཟངས་ཕྱེ་མཆོན་བརྒྱུད་རྩོམ་སྤྱུག་ཁྱུག་རར་སྤྱུད་། ཐོད་རྒྱུད་ནང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་སེམས་ལ་། སྐྱབས་
 སེམས་ནས་བཟུང་། ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྐྱོང་། ཆོགས་གཏོར་འབུལ་ཞིང་བསྐྱོང་གསོ་དང་། དགྲུག་གཞུག་གཟུང་དཔང་དྲག་ཏུ་བྱུང་། རང་ཉིད་བདེ་བའི་
 སྟོན་ལ་འདུག་། ཁ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྟུང་། དམར་ནག་མེ་ཡི་གྲོང་དགྱེལ་དུ་། དཔྱ་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་ཏུ་ལས་དྲན་རྩོགས་
 སུ་། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་དག་སྟེང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྱུག་ཁ་ཏུ་འཛིན་། ཞལ་གདངས་
 ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་གཅིགས་རྩམ་། བློ་གཉེར་རབ་བསྐྱུས་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་བསྐྱུང་། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འབར་། ཐོད་སྒྲམ་རིན་ཆེན་སྐུལ་

658

+

+

ཨ་

པ་

ལྷོ་

བསྐྱེད་

ཨོྃ་ རུན་བརྒྱན་ མི་ལྷགས་མགོ་ཐེང་སྟག་ལྷགས་དགེས་ ཆེབས་སུ་མུན་པ་ནག་པོ་བཅིབས་ སྟོག་དམར་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་ཡད་
 ཡུད་བསྐྱོར་ གནོད་བྱེད་དག་པོ་མ་ལུས་ཀུན་ རལ་གྲིས་ལུས་གཤག་སྟིང་ཕུང་གསོལ་ ཐོད་པ་དག་པོའི་ཁྲག་བཀང་ཞལ་དུ་གསོལ་ ཁ་འུ་ཅེ་ལ་དག་
 པོ་ཕུར་ སྟོང་གསུམ་ཀུན་བསྐྱལ་སྐྱེ་ཡི་གར་སྟབས་སྐྱ་ཆོགས་མཛད་ དག་བགེགས་མ་ལུས་སྟོག་ཕལ་དུམ་བུར་བཏང་བར་བསམ་མོ་ དེ་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་
 དག་པོ་མ་ཡེངས་པར་ འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ གནམ་ལུགས་སྐྱེ་གྱིའི་སྟགས་ཆོད་འདི་ རི་གཟར་ཐབ་བམ་དག་པོའི་ཐོག་ལྟར་བཟུང་
 ཤི་བཛྲ་མ་དུ་གྲུ་ལ་རྟུང་ ཏི་རུ་ཏི་ཏིག་ནན་ ཅ་ཁྲག་ཅིཏྲ་རྒྱས་ སྟོག་ཁྲི་ཁྲག་དུར་ཐུམས་ཇ་ཇ་ མ་དུ་གྲུ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཅ་ཁྲག་ཅིཏྲ་ཐུམ་ཇ་ཇ་ དག་

659

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད་།

བོའི་སྟོག་ལ་ཐུམས་ཤིལ་ཤིལ་། ཐུད་ཐུད་། བྱི་ཐུམ་ཐུམ་། ཅི་ཏྲ་ཐུད་ཐུད་། སོད་སོད་། སྟོག་ལ་ཐུག་ཐུག་། ཆེ་གོ་མོ་བྱི་མ་ར་ཡུ་ཅད་ཅད་། མ་
 ར་ཡ་སོད་སོད་། དེ་ལྟར་གྲ་བྱར་མ་ཉམས་པ་བཟླས་པའི་ཆེ་། འོད་འབྱུག་ཐུག་ཆོམ་དག་ནམས་དང་། གནམ་འབྱུག་ས་གཡོ་རྒྱུད་དམར་འཁྱབས་། དག་
 གསོད་བསྟེག་དང་འཆོད་པ་དང་། དམག་དཔུང་བསྟོ་སྟོགས་ཤིང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་སྟགས་བཟླ་རྩུ་པ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་། ལིང་གས་སྐད་ངན་འདོན་
 པར་ངེས་། རྣལ་འབྱོར་རབ་གྱིས་ཞག་བདུན་བསྟུབ་། འབྲིང་གིས་ཉེར་གཅིག་། ཐ་མས་ཀྱང་བླ་བ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འགྱུབ་། རབ་ནི་དངོས་སུ་ཞལ་
 རྟོན་དག་བོ་གསོད་། འབྲིང་ལ་མི་ནག་ཨ་ཅ་རས་། སྐད་འདོན་དག་ཡི་སྟོང་ཁྲག་ནང་རོལ་སྦྱིན་། ཐ་མ་དུད་འགྲོའི་རིགས་བསད་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་དམར་

660

+

+

ཨ་	ཧྱི་	གཡོས་བྱེད་པ་མཐོང་།	དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་བྱུང་ཡང་མི་ཆོག་།	ཡང་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་ན་།	དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཨ་	ཨ་	འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།	དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་།	གྲུབ་ཁུང་ཐོད་པ་བཏོན་ལ་ཅི་ལྟའི་ལིང་ག་ལྟུང་།	དགྲ་ལིང་གང་མང་གིས་ལ་བྱན་རྩེ་ས་རྣམས་དང་ལྟན་
ཨ་	ཨ་	ཅིག་ཏུ་གི་ལུར་བསྐྱུམ་ལ་ལས་ཁུང་སྟེང་དུ་མེ་ཉོམ་གྱུ་གསུམ་བཙུགས་།	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ལ་དྲག་སྒྲགས་རེ་དང་ལིང་ག་དགྲ་བོའི་ག་ཁྲག་དངོས་སུ་བསམས་ལ་།		
ཨ་	ཨ་	དཔལ་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུངས་།	ཁྲག་རྒྱན་དམར་ལྷ་དྲ་ལྷ་དྲ་བབ་ཅིང་གསོལ་བར་བསམས་།	ཐལ་བ་གཉིན་སའམ་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་སྤྱུང་།	
ཨ་	ཨ་	དེས་ནི་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་།	ཕ་ཆོན་ཇི་ལྟར་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་དུ་གུམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།	རང་ཉིད་སྟོེ་ལབུལ་བྱུང་བྱུར་ན་།	ཡི་གེ་གསུམ་

+

+

བདུད་འདུལ་གསལ་སྒྲིང་།

གྱི་གོང་མོན་བྱེ་ དབང་མཐའ་སྐལ་མེད་མ་འབྱུང་ན་ ལན་གསུམ་བསྐྱར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཡང་གསང་གནད་གྱི་གདམས་པ་འདི་ དུར་ཁྱོད་རོ་ཐུག་
 ཚལ་ཆེན་དུ་ བདག་འདྲ་དོ་རྗེ་གཤོག་གོད་པད་འབྱུང་ལ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་གདམས་ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་འདིར་ དཔལ་
 མགོན་བསྐྱབ་པ་བྱེ་བ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ བྱི་བསྐྱབ་གཞན་རྣམས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་འདྲ་ འདི་ནི་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེར་གསང་བ་ ཡང་གསང་བྱ་
 མེད་སྤྱིང་གི་དྲངས་མ་འདི་ ད་ལྟ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས་ མ་སྤེལ་རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་ མ་འོངས་ཆེ་ན་ང་སྤེལ་སྤྲོས་བུ་ནི་
 ཐོགས་མེད་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ པདྨ་གར་དབང་རྩལ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ འཕྲད་ནས་བསྟན་པའི་

+

+

ཨ ཀ ཁ ཀྲ ཀླ	ཨྱི་ དག་བཞེགས་ཇིང་འདྲར་ཀུན་ ལྷུར་དུ་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ཤོག། ལས་ཅན་བྱ་ཡིས་གཏེར་འདི་བཏོན་པའི་ཆེ་ དག་	663
	བཞེགས་ཇིང་འདྲར་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ བཀའ་འདི་དམག་རྒྱལ་སྟུན་གསུམ་བྱོད་ལ་གཏད་ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་	
	གཏེར་རྒྱ་ སྤུས་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ པདྨ་གར་གྱི་དབང་	
	ཐུག་གིས་ཕུ་རི་དུགས་རྫོང་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཨྱི་ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྟོང་ཐིག་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསང་ཡུམ་ཅ་ཏི་དབང་ཐུག་མའི་གསང་	
	ལྷུབ་བཞུགས་སོ། ཨྱི་ རྩམས་ཐུག་ དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་ལྷ་རྒྱན་པདྨ་ངས་ ཡུམ་ཆེན་ཅ་ཏི་	

+

+

བདུ་འདུལ་གསང་སྒྲིང་།

དབང་ཕྱག་གི་ གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན་ ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཆོ་རོལ་ལས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ ཅ་ཏི་དབང་
 ཕྱག་གསང་སྒྲུབ་འདི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་སེམས་པ་ན་ བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལྟར་བསྒྲལ་ཕྱིར་ སྐལ་ལྷན་དམ་ལྷན་ནམས་
 གྱིས་འདི་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ ཏུར་བྱོད་དབེན་གནས་ནགས་བྱོད་དུ་ ད་ལ་གྲུ་བཞི་མདའ་གང་ནལ་བྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་ ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས་འདབ་
 བརྒྱད་བྲི་ དེ་རྒྱབ་ཐོད་མཁར་ཕྱི་རིམ་རྩོ་རྩེ་མེ་རིས་བསྒྲོར་ ལྷེ་མཐིང་ཨེ་སྟོང་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་ དགྲ་པོ་ཟག་བསྐྱེས་དགྲ་པོའི་འདྲ་འབག་
 གི་སྟིང་ཁ་ལྷེ་གསང་དུ་ རུ་འཕྲེད་བྱ་བྱེའུ་མ་རུ་ལོང་ཏོང་ཅེ་ ཆ་སྟོམས་ཞིབ་བྱས་ཚུམ་རེ་བཏབ་ ཐེ་གུ་འདོམ་གང་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ དེ་སྟིང་ཨེ་

+

+

༡	ཧྱི། བྱམ་ཅེ་ལ་དྲག་པོའི་སྒོད། དཔལ་གཏོར་བརྗེད་ལྡན་ལའོར་ལྡན་བསྐོར་བ་བཤམས། དེ་མདུན་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་གཟུགས། དེ་ལ་	
༢	གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཤིང་ཕུར་པ་ལྟ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་གཏོར་ཅེ་ལ་དར་ནག་གིས་སྒྱུ་མ་བྱའི་མདོངས་ནལ་སྒྲིང་རྣམས་འཇུག། དཀར་ནག་དུག་	
༣	ཁྲག་ཕུན་རྣམས་ཐོད་ངན་དུ་བསགས། དེ་རྣམས་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་ཁྲག་ཞག་གྲོང་དགྱེལ་དུ། དག་བགལས་ཕོ་མོ་གཅེལ་དུ་བཀྱམ་པའི་	665
༤	སྒྲིང་། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ལས་ཅ་ཏིའི་དབང་ཕྱག་མ། སྒྱུ་མདོག་དམར་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་རབ་བསྐྱད་	
༥	ཅིང་། ཞལ་གདངས་ལྡགས་འདྲིལ་རྫོང་ར་མཆེ་བ་གཅིགས། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་སྒྱུ་གི་མཁའ་ལ་ཕུར། གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཕུགས་ཀར་བསྒྲམས།	

+

+

བདུད་འདུལ་གསལ་སྒྲིབ་།

ཆིབས་སུ་དཔའ་རྩལ་སྟག་མོ་དུས་མ་བཅེབས་། མཁའ་སྤྲིང་ཀུན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་། དག་བགེགས་མ་ལུས་དགུག་བསྐྱད་མནན་གཟིར་བྱེད་། ཕྱག་
 གཡས་གྱི་གུག་དག་སྟིང་འབྲིན་། གཡོན་པ་རྟོན་རྟོ་དམར་པོ་ཡི་། དག་བགེགས་རྩ་བྲག་རྩལ་རྩལ་འཛིབས་པར་བསྒྲོམས་། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་དག་
 བོའི་ཚྭ་ཕྱི་ཡི་། རྣམ་ཤེས་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྱེའུ་ཆུང་བྲས་བཅུམ་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ནས་རྩལ་པ་ལ་བསྟེམས་པར་བསམ་
 མོ་། སྒྲ་བཅད་ཞག་བདུན་གསང་སྟགས་འདི་འབད་དོ་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ་མ་རག་ཇ་ཨ་ཇ་ཇ་། ཨ་ཀ་རྟ་ཡ་ཇ་ཇ་། རྒྱེ་མོ་ཨ་རྒྱུ་ག་ཡ་ཁུག་ཁུག་། བྲ་ཆེ་
 ཚྭ་ག་གསུམ་ལ་ཉལ་ཉལ་། རྟོ་རྩལ་རྩལ་རྩེ་། མ་ར་ཡ་ཕྱི་ཁུག་ཇ་ཇ་ཁུག་ཇ་། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་བཅད་ལ་བཟླས་པ་ཡི་། རབ་ནི་ཙ་ཏིས་དག་བོ་དངོས་སུ་བྲིད་

66

+

+

༡ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་ ཐུང་	ཧྱིཾ་ ནས་འོང་མེད་ འབྲིང་གི་ལིང་ལ་འདུལ་འདར་སྐད་ངན་འདོན་མེད་ ཐ་མ་མི་ལྟས་སྒྲ་ཆོགས་འོང་མེད་ དེ་ནས་བསད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཆེ་ ཐུར་ པའི་དཔལ་ལ་དུག་ཁྲག་བྱུག་མེད་ གཟུངས་ཐག་ཐུར་པའི་ཐོད་བྲིས་བྱན་བྲབ་ལེ་ གོང་སྒྲགས་གམ་དུ་འདི་བཏགས་བཞུག་མེད་ རག་མོ་དག་བོའི་སྒྲིག་ཅུ་ལ་བད་ བད་མེད་ ཁ་ལ་རྒྱ་བད་བད་མེད་ ཅི་ཏྲ་ཏྲ་ལིང་བད་བད་མེད་ ཅུ་རྒྱས་ལར་ཐུག་ཐུག་མེད་ ཐུམ་ཐུམ་མེད་ ཐུག་ཐུག་མེད་ བད་ཡེད་ ཆེ་མོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་མེད་ དེ་ལྟར་བཞུགས་ཆེ་ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་མེད་ ནམ་མཁའ་ལ་བྱུག་དང་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལེ་མེད་ རྒྱ་མོ་མོན་མོ་ཆོགས་ནས་ག་ཁྲག་རོལ་མེད་ མགོ་བཙད་སྒྲིང་ཐུང་ཡང་ཡང་འབྱུང་ བའི་ཆེ་མེད་ འབྱུང་མེད་ཏྲགས་ཡིན་མཁྱེན་ལ་ཐོད་བྱུང་དུ་ དུག་གིང་ཏོམ་བཙུགས་ཅུ་ཡི་མེ་སྐར་ལེ་ མེ་ལྟ་ཅི་ཏྲི་དབང་ཐུག་བསྐྱེད་མེད་ སྒྲགས་གམ་དུ་རུ་པ་	667
--	--	------------

+

+

བདུ་འདུལ་གསང་སྒྲིང་།

གྲི་གྲུག་གིས་གཏུབ་པ་ཞལ་དུ་བསྟུབས་པ་ ཐལ་བ་ཐེམ་འོག་གམ་ཡང་ན་མཆོ་ལ་མནན་པ་ འདི་ཡིས་མི་འཇིག་གང་ཡང་མེད་པ་ རྡོ་རྗེ་འཇིན་གྱང་འཇིག་རུས་
 ན་པ་ བསྟན་པའི་རྩ་ཏུ་ནམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་པ་ འདིས་བསྟན་དགྲ་རྩལ་བརྟག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་གཤོག་གོད་པ་འབྱུང་ལ་ རུར་ཁྱོད་
 བསེལ་བའི་ཆལ་གནས་སུ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པ་ ཡང་གསང་སྟེ་མེད་གནད་ཀྱི་བསྟུབ་པ་འདི་ ང་སྟུལ་ལས་ཅན་གྱ་དང་འཕྲད་པར་
 ཤོག་པ་ འཕྲད་ནས་གསང་སྟེ་གསུམ་མི་རུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་པ་ ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏེར་
 རྒྱ་ གཤམ་མཁའ་ བདག་འདྲ་བརྟག་གར་དབང་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ངས་ གྲུ་རུའི་བསྟུབ་གནས་ལུ་རི་དྲགས་རྗེ་ང་གསང་སྟེ་གསུལ་ནས་ མ་འགགས་རྒྱ་འཕྲུལ་

68

+

+

ཨ་	ཧྱིཾ	ངང་ནས་ཟབ་གཏེར་བསྟོན་མཁའ་རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ནས་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་བྱུང་ཆེ་བྱུང་གདལ་ངང་	
ཨ་	ཧིད་ནས་ཤོག་སེར་ཡུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་ལས་དག་པར་བབྱས་པའོཾ	ཧྱིཾ	ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་དཔལ་
ཨ་	མགོན་བྱ་རོག་གདོང་གི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོཾ	ཧྱིཾ	ཨ་ཤཱཀི་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་འདུད་བདག་འབྲུ་པར་དོ་རྗེ་གཤོག་གོད་ངས་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་དོན་ཕྱིར་དུ་
ཨ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་དོན་དུ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་གི་གསང་བསྐྱབ་བསྟན་དུར་ཁྲོད་བྲག་ནག་ཕྱག་དང་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་དུ་དབེན་ཞིང་གཙང་སར་ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་ལ་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་མན་རྟལ་མདའ་གང་བདུད་		
ཨ་	ཅི་ལྟ་ཡི་ཆག་ཆག་གདབ་དབུས་སུ་གུ་གསུམ་གསུམ་བཅུགས་རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱག་དེ་ནང་གི་ཐོད་ཁ་སྟོད་དུ་སྐྱ་ཆེལ་ཟག་བསྐྱིས་རུ་པ་ནི་འཇུབ་གང་སྒྲིང་ཁར་ཁང་སིང་བུ་གོ་ཤོག་ངོས་ལ་དག་རུས་བྱ་རོག་སྟོ་		

+



༡
༢
༣
༤
༥

ཨོྃ འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་གཅིག་དེལ་བའི་ འག་སྒྲགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འདི་བཟླ་ བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་ས་མ་ཡུ་དག་བོའི་
 སྒྲག་ལ་དུ་དུ་ ཇ་ཇ་ དག་བོ་སྒྲག་ལ་ཅད་ཅད་ སྒྲིང་སྒྲག་ཁ་ལ་རྒྱ་ཅད་ཅད་ རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཡ་ ཡེམས་ཡེམས་ ལྷང་ལྷང་ རྒྱང་ལྷང་ དག་
 བོ་རྒྱའི་མོའི་སྒྲག་ལ་ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ཏུ་ ཐུམ་རིལ་རིལ་ མ་ར་ཡ་ཅད་སོད་སོད་ སྒྲ་བཅད་ཉེར་གཅིག་དག་ལ་བསྒྲུབ་ བག་བོའི་མི་བག་བྱ་བག་ཁྱི་བག་ཨ་ཙ་ར་དམག་ཆོགས་དཔག་
 མེད་འཆོགས་པ་དང་ དག་ལ་དམག་བྱོངས་དུད་འགོ་གསོད་ མཁར་བཞིག་བྲག་གཤག་ཤིང་བཅད་དང་ དུད་འགོ་རི་དྲགས་བསད་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་སྒོལ་དམར་གཡོས་འགྱེད་ བང་རྒྱགས་ཡང་ཡང་བྱང་ཆེ་རུ་པ་བྱུན་གྱིས་བྲབ་
 རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་མྱི་ལམ་མོ་ དེ་ལྟར་བྱང་ཆེ་ཆོགས་གཏོར་གཏོར་རག་བཏང་ རུ་པ་གྲི་གྲུག་གིས་བཤག་ཅིང་དུག་ཤིང་མེ་རྟོམ་བརྩེགས་ ལས་མགོན་དངོས་བསྐྱེད་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ དག་བོའི་ཤ་བྲག་དངོས་བསམ་



འཇུག་པའི་མཁའ་མཁན་པོ་

ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཐལ་བ་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་ཡི་འོག་དུ་མནན། དག་བོ་ཕ་ཚན་ཅི་ཆེ་ཡང་། དེ་ཡིས་སྐུར་དུ་བརྒྱག་པར་གེ་ཚེ་མ་མེད། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་ཅུ་སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་ཏེ་ལ་རྟགས་མེད་ན། གཡག་གམ་མི་བྱིའི་ཐོད་ནང་དུ།
 རྫོན་གྱི་རུ་བ་ཕྱང་ལ་གཞུག། སྐྱུགས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་ལ་ཞག་བདུན་བསྐྱེ། དེ་ཡིས་འགྲུབ་འགྲུར་གེ་ཚེ་མ་མེད། འདིས་ནི་ཚངས་བ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱལ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་དོ་རྩེ་གཤོག་གོད་ལ། དུར་བྱོད་རོ་བྱག་ཆལ་ཆེན་དུ།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་བོ་ཉིད་གྱིས་གདམས། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པས། མཚོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས། རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། ང་སྐྱལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྩ་ཏྲ་
 མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་གར་དབང་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ངས། བྱ་རུའི་བསྐྱབ་གནས་དྲགས་རྫོང་གསང་བྱག་ནས། མ་འགགས་རྩུ་འཕྱལ་གསང་གཏེར་འདི་ཉིད་བཏོན། ལས་ཅན་ཆོས་
 བདག་ཕྱང་ཆེ་བྱབ་གདལ་ངང་ནས་བརྩལ། ཤོག་སེར་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་མཚོ་རྒྱལ་བྱག་བྲིས་ལས་བཤུས་པའོ། མདྲ་ཡི།

672

+

+

ཨ་ ཀ་ ཁ་ ཀྲ་ ཀླ་	ཧྱི་ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ མ་མོ་འབར་མ་ནག་མོའི་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ་ ཧྱི་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་	ཧྱི་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་	673
	བདག་འདྲ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དོ་རྩེ་གཤོག་ཤོད་ངས་ མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དང་ གསང་སྒྲགས་མི་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་བསྟངས་བསྟན་དུ་ མ་མོ་འབར་མ་ནག་མོའི་གསང་སྒྲུབ་འདི་བཞིན་བསྟན་ ཏུར་ཁྲོད་མཚོ་གླིང་ནགས་ཁྲོད་	ཧྱི་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་	
	ཡིད་འོང་དུ་ ནལ་ལྷགས་སྒྲིང་དུ་ལག་གཉིས་རྒྱུ་འདི་ཁར་ དེ་སྒྲིང་ནལ་ཐོད་ནང་དུ་མི་་་་ནག་རྟ་་་་ནག་བྱི་་་་ནག་གི་་་་ཁག་ཐད་དོ་བ་སྤྱང་་་་དམར་པོ་མཛོ་ཡུགས་མི་འགོ་བྲག་ མཛོ་དེའུ་སྒྲེའུ་བོང་བུ་དང་ གཉན་སའི་ས་སྒྲ་ཁུ་སྒྲ་དང་ ལྷ་སྒྲ་	ཧྱི་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་	
	གསུམ་དང་དུག་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ ཐང་ཁྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཐོད་པ་བཀང་ དག་ཟབ་འདྲེས་པའི་སྒྲ་ཆེལ་ལ་ རུ་པ་སོར་བཞི་དབུལ་རུས་སྒྲིང་ཁར་མིང་ དུག་ཤོག་བྲིས་ལ་སྒྲིང་ཁར་གཞུག་ གཟུངས་ཐག་ཟབ་སྤྱད་འདོམ་གང་	ཧྱི་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་	

+

+

བདུད་འདུལ་གནང་སྒྲིང་།

ཏུ་འབར་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་སྐྱུན་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱང་ རལ་ནག་རྒྱུད་སྒྲིང་ཕྱག་གཡས་ཅེ་གསུམ་དག་ལ་
 འདེབས་མེ གཡོན་པ་ཐུན་ཁྲག་དག་ལ་འཕྱོར་ བྱ་རོག་བཅིབས་ནས་སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་ཏུ་ལ་ ཁ་རྒྱངས་ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྒྲིན་འབྲིགས་དག་བགོགས་མ་
 ལུས་སྒྲོལ་མེ བྱད་པར་དམིགས་བྱའི་དག་བགོགས་གང་ཡིན་པ་མེ འབར་མའི་ཁ་རྒྱངས་དུག་དབལ་ནད་སྣ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མེ དག་པོ་མ་ལུས་ཁྲག་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་
 རྒྱགས་པར་བསམ་མོ་མེ དཀར་ནག་གེ་ཤང་རྩོ་ལྷགས་ཟངས་ཕྱེ་རྣམས་མེ དུག་ཁྲག་ངར་སྒྱུད་གཡག་རོག་རྩ་གཡོན་སྒྱགས་མེ འབར་མ་ནག་མོ་འཛིག་རྩེན་
 ཁམས་ཀྱུན་གང་མེ མ་མོ་བྱ་རོག་ཞོན་པ་རྣམས་མེ ར་ཐུན་དག་ཐུན་ལ་བྱ་རོག་སྒྲོ་ཅས་ཏུ་གདབ་རྒྱུད་པ་མ་ཤོར་བ་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མེ ནལ་ལྷགས་གཡབ་ལ་མ་མོ་ཐུན་བསྐྱབ་

674

+

+

ཨྲི་	ཡིན་པས་གཅིས་སྒྲགས་འདི་བཟུང་།	ཐོད་པའི་ཐུན་ཁག་རྣམས་ལར་ཞལ་མཆིས་བརྟུང་པར་བསམ།	མ་མོ་རགྲོ་ཇ་ལི་རྩི་རྩི་ཇ་	དྲག་རགྲུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དག་བོ་				
ཨྲི་	ཨྲི་ལ་ཇ་ཇ་	རག་ཐུན་ཐུན་།	ཐད་ཐུན་ཐུན་།	སྒོག་ཐུན་ཐུན་།	དྲག་ཐུན་ཐུན་།	ཅི་ཏྲ་ཐུམས་།	ཐུག་ཐུམས་འེལ་།	ཆེ་མོའི་སྒོག་ཅ་དབྱགས་ཅ་
ཨྲི་	ལ་ཏུ་ཏུ་།	ཏུ་ཏུ་ཏུ་།	མ་ར་ཡུ་ཐུན་བྱོ་བྱོ་།	ཐད་སོད་སོད་།	བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་དག་ལ་སྒྲ་བཅད་བཟུང་།	དྲགས་ཀྱི་འེམ་པ་རབ་ནི་ཁག་ཁོལ་ཐུན་འབྲབས་།	འབྲིང་ནི་ཐུན་འདར་	
ཨྲི་	ཁག་རྣམས་འོང་།	ཐ་མ་མདོག་འབྱུང་རྒྱུངས་པ་ཐོན་པར་ངེས་།	དེ་ཆེ་རུ་པ་འབྱུལ་དང་འཆགས་།	དེ་ནས་རུ་པ་ཐོད་པ་ནས་བྱིར་བྱུངས་ལ་།	དྲག་སྒྲགས་བཟུངས་གིང་ཞག་གསུམ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་།	དེ་ཆེ་འོད་འབྱུག་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་།		
ཨྲི་	མདོན་སུམ་ཉམས་སྒྲིང་མི་ལམ་དུ་	བྱད་མེད་བྱ་ཞོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དག་བོ་བསད་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱིར་ནས་ཡང་ཡང་འོང་།	བསད་དྲགས་ཀྱན་རྩོགས་རྣལ་འབྱོར་གོས་ནག་གྱོན་།	གཏོར་མ་ཐོད་ལིང་ཞིང་ལྷགས་རྣམས་།	དག་བོ་			

679

+

བད་པ་ལྟ་བུ་གསུང་སྟེ།

ཡུལ་གྱི་ལམ་སྒྲོར་བྱེད་ལ་དུག་གིང་གིས་མེ་ཉོམ་བརྟེགས་མེ་སྤར་བྱན་རྩ་ས་དམར་ཐབ་བྱེ། གཏོར་བྱན་སྣ་ཚོགས་ཟོར་དུ་འཕང་ངོ་། དག་བོ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་བརྒྱུག་པར་བསམ་ལྷགས་ནལ་ལྷགས་གདབ་བོ་འོ་དོད་འབོད་
ཅིང་དམོད་པ་བྱན་ཚད་བོར་ཞེ་སྤང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་ར་རྒྱལ་ར་རོ་དག་པོས་དག་ལ་བྱད་ནད་དང་དལ་ཡམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དག་བོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གལ་སྤྱིད་ལས་ལ་འཁོར་གྱུར་ན་གོང་བཞིན་
སྒྲོག་ན་སྒྲེ་མི་འགྱུར་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་དགོན་དུར་བྱོད་རོ་ལྷག་ཚལ་ཆེན་དུ་བདག་འདྲ་བད་འབྱུང་ངོ་རྗེ་གསོག་སྒོད་ལ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་འབར་མ་བྱ་ཞོན་གསང་
སྒྱུ་ཐབ་མོ་འདི་ད་ལྟ་མཚོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས་ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏོར་དུ་སྤོས་མ་འོངས་ཞིང་བཅུ་འི་མཐའ་དམག་དབུས་སྤུར་དུས་བརྒྱ་གར་དབང་རྩལ་དང་འདི་འབྲད་སྒྲོན་
འབྲད་ནས་ཞིང་བཅུ་འི་མཐའ་དམག་ངང་བསྒྲོག་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤུག་རྩལ་གྱིས་ལུ་

+

ཨ	ཧྱིཾ	ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་གནས་དམ་པ་ཤུ་རི་དྲགས་རྫོང་ལུག་ནས་མ་འགགས་རྒྱ་འཕྲུལ་ངང་ནས་གསང་གཏེར་བཏོན་ཏེ་གདན་དྲངས་པའོ།				ཤུ་ཀུན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེར་ཤོག་སེར་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་ལས་ནལ་བཤུས་				
ཨ	པའོ།	ཧྱིཾ	ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྙིང་ཐིག་ལས།		བྱབ་མཐུག་ར་རྩ་ལའི་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།		ཏྱིཾ	ཨྱཱཱཱཾ།	གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་འདུད།	
ཨ	བདག་འདྲ་བད་འབྱུང་དོ་རྗེ་གཤོག་ཆོད་ངས།	མ་འོངས་སྙིང་གི་ཤུ་མཆོག་གིས།		སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་དོན་དུ།		བྱབ་མཐུག་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་བསྟན།		བྲག་ནག་ལུག་སོག་པོ་ཁྱོས་འདྲ་དང་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་དབེན་		
ཨ	གནས་སུ།	ད་ལ་ལྷ་འཕྲུལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞིར་ཁྱག་སྒྲིལ་ཆག་ཆག་གདབ།		དེ་དབུས་བྱབ་ཁུང་གསུམ་བཙེགས་བྱས་ལ་ཁྱག་མཛོ་དང་ནད་ཁྱག་མི་སྒྲག་སྒྲིག་སྒྲགས།		དེ་ནང་ཐོག་བསང་མི་ཐོད་ནང་དུ།		ཅི་ཏྱའི་གྲི་སྙིང་ནང་ཞུགས་དག་ཡི་		
ཨ	རུ་བ་ནི།	ར་ཁྱག་དྲག་སྒྲིག་གསུམ་དང་སྒྲུར་བ་ཡི།		སྒྲེ་མཆེད་ཚང་བྲིས་སྒྲགས་བསྐྱོར་ཟག་རྫས་བྱུག།		བསྐྲུལ་དང་ལྷ་དབྱེ་འགྲུགས་གཞུག་དྲག་རྩ་བུ།		སྒྲི་ལྷས་བཙུངས་ལ་ཅི་ཏྱ་ཡང་ཐོད་ནང་ཅི་ཏྱར་གཞུག།		གྲི་ཤུར་སོར་བཞིར་ཤུར་

279

+

+

བདུ་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

ཞིང་སྟིང་གཟུགས་ རྩ་གཞུ་མཐོ་གང་ཞིང་རྒྱུ་གཞུ་རྒྱུ་ཅན་ སྟེར་མདའ་འཁྱུ་རོག་སྟོ་ལྷ་བསྟོན་ནོ་ མདེའུ་ཟུར་གསུམ་དུག་ཁྱུ་སྟོ་ཆོགས་བྱུག་ གཏོར་གཡས་ཀྱུས་དགུ་ག་ཁྱུ་ཏིང་ལོ་རའི་འོ་མ་དར་སྟུས་བརྒྱན་པ་བཤམས་
 ཐོད་ངན་ནང་དུ་དཀར་ནག་དུག་ཁྱུ་ཆོགས་བསགས་ལ་བྱང་གར་བཞག་ དུག་གིང་སྟོ་ཆོགས་ཏོམ་བཙེགས་གར་སྟོར་བཞག་ སྟུ་སྟུན་ཆབ་གཏོར་བསེ་ཐོར་གང་ཡང་འབྲས་སྟེང་རུབ་བྱང་བཞག་ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
 གསང་བདག་གང་རུང་བསྟེན་ བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ མདུན་གྱི་ལས་ཁུང་དུར་ཁྲོད་འབར་བར་བསྟེན་པའི་དབུས་ ས་ལས་ཁུབ་མཇུག་དུད་ཁ་སྟོན་
 པོའི་གཟུགས་ དབུ་དགུ་བྱ་གདོང་མགོ་ལུས་མིག་གིས་གང་ སྟུ་ཡི་སྟེང་ནི་སྟུ་ལ་མཇུག་རབ་རུ་འབྱེལ་ བྱུག་གཡས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་ཡིས་ དམ་ཉམས་
 སྟེང་ལ་ཐོག་མདའ་འཕེན་ གཡོན་པ་རྩ་སྟོན་ཞགས་པ་ཡིས་ སྟུང་སྟོན་སྟུ་དམག་མ་ལུས་བསྟོག་ ཤིན་རུ་རམ་ཁྲོ་འབྱུང་བཞི་འབྱུག་རེབ་བར་ དམ་

678

+

[illegible]

+

བདུན་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཅེ་ལྟར་མེ་ཉི་སྤང་ལ་སྤུང་ནས་སྤྲོ་བཅད་ཞག་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རྟགས་དང་སྦྱར་ཅེ་འཇའ་འོད་དུ་བ་སྒྲ་རྣམས་དང་ཅེ་མེ་འོད་སྦྱལ་མཐུག་མིག་མང་འབྲུག་རྣམས་འབྲུང་ཅེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་བྱན་བཞི་
 ལ་ཐོད་པའི་སྤིང་ལ་རྒྱ་མདའ་དང་བྱང་གར་བྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅེ་ནས་སྤྲོ་རྟགས་རྫོགས་པའི་ཆེ་གར་ལྟོར་མེ་ཉི་མ་སྤྲོ་གཙན་འཛིན་བསྐྱེད་ལ་རུ་ཀ་སྤིང་བཅས་དག་པོར་དངོས་བསམ་བྱུང་མཐུག་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་
 ཐལ་གཏོར་དག་བཏང་ཉི་མ་མདུང་གང་ལ་ལྟོ་ལྷུང་མཆོམས་བྱེར་སྤྲུགས་འདི་བདུན་བརྗོད་འབུལ་རྟུ་ར་རུ་ལ་མ་རྟུ་བ་ལི་རྟུ་ཁ་རི་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཀའ་ཏ་ཀའ་ཏ་ར་རུ་ལ་ལྷུང་སྤོན་དྲག་པོ་ཙ་ར་
 ཀ་ཀའ་བྱི་རི་བ་རྟུ་བྱི་སྦྱ་ར་ཇ་དུ་བ་མཐུག་རིང་ཁྱབ་མཐུག་ཆེན་པོ་སྤྲོ་གཙན་འཛིན་གལ་སྤྲུག་གཏོང་མོ་མཆེད་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་རྒྱུ་མོའི་མ་རྟུ་མི་ས་རྟུ་ཙེ་རྟུ་བ་ལི་རྟུ་ལུ་ཙ་སྤྲུ་ཁ་རི་ཁ་ཁུ་རི་ཀའ་ཏ་ཀའ་ཏ་ར་རུ་ལ་ལྷུང་སྤོན་དྲག་པོ་ཙ་ར་གལ་

+

+

ཨ	ཧྱིཾ	ཏེ་ལའུ་ཞིང་རྟགས་མེད་ནཾ	རང་ཉིད་གསང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བྱབ་མཇུག་རུ་བ་གཟུགས་དོད་བྱིས་ལ་ཅི་ཏྲར་འཇུག་ལཾ	ཅི་ཏྲ་ལུང་གྲུ་ལ་ནང་དུ་འཇུག་ལཾ	གོང་གི་སྤྲུགས་མགོ་ཞབས་བསྐྱོག་ལ་ཞག་	
རྒྱ	གཅིག་དྲག་ཏུ་བསྐྱེཾ	དེའི་རྟགས་ཐོན་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཆོམ་མེདཾ	དེ་ནས་སྤྱ་གཟུགས་ལྷུང་ལ་སྤྲན་རྩས་བཀྲུསཾ	དག་ལིང་བཅུག་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབཾ	དེའི་དངོས་སུ་དག་པོ་ཆངས་བའི་ཆེ་འཛིན་ཀྱངཾ	སྤར་དུ་ལུང་བར་
རྒྱ	ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུཾ	དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ཆེན་དུཾ	བྱབ་མཇུག་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་འདིཾ	བདག་འདྲ་བད་འབྱུང་དོ་རྩེ་གཤོག་གོད་ལཾ	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངསཾ	ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་
རྒྱ	མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམསཾ	མ་འོངས་ང་སྤྱལ་སྤྱེས་བུ་ཡིསཾ	བཏོན་ནས་བསྟན་བའི་རྩ་ཏྲ་སྤྱར་གཞོམ་ནསཾ	གསང་སྤྲུགས་མི་རུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོགཾ	ས་མ་ཡུཾ	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ
རྒྱ	བདག་འདྲ་བདྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་གིས་བུ་རི་དྲགས་རྫོང་ལུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོཾ	སཝ་མདྲཱ་ལོཾ				

681

+

+

+

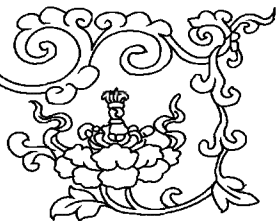


ཉ་ མགོན་ བཅིག་ དབང་།



༄༅།

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དབང་ཚོག་
གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བཞུགས་སོ།

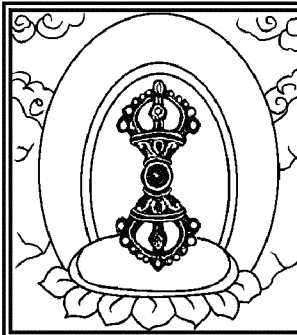


683





བདུད་འདུལ་ཟབ་དོན།



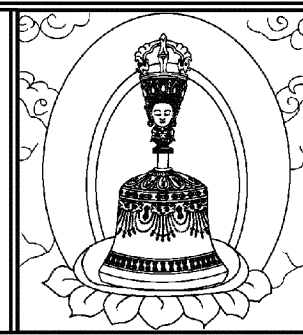
༄ྋ༄ྋ༄ྋ

འཕྲུལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་།

འབྲུང་རྩོད་རྩོད་གཤོག་གཤོག་རྩོད་རྩོད་
 བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཆུང་ཆུང་གདུང་གདུང་
 གསུམ་མཐིང་ནག་གི་ སྤྲུང་ནང་མ་ཐོད་པའི་སྤྲུང་བས་བསྐྱོར་



དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད་ བདག་འབྲུ་པད་
 ཆོག་འདི་བཞིན་བསྐྱུར་ དཔེན་པར་ད་ལ་གྲུ་བཞི་མདའ་གང་
 འདབ་བརྒྱད་སྤྲུང་འདུད་དང་བཅས་གི་ དབུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གྲུ་
 དེ་རྒྱུ་རྩོད་རྩོད་མ་མེ་མེ་མེས་བསྐྱོར་ མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་ལྟ་གངས་



684



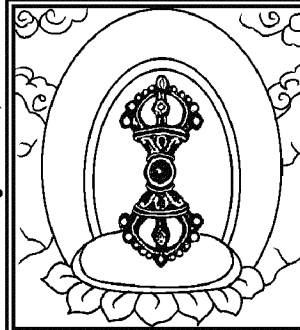
མི་གིས་རྩོད་རྩོད་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩོད་།

སྤྲུང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱེད།



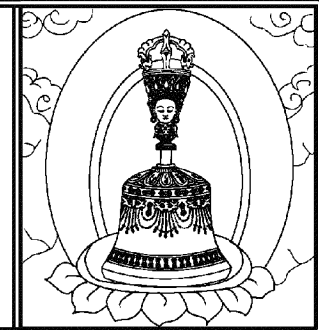
ཨ་
མགོན་
གཉིས་
དང་།



ཨྱུཾ་ བཀོད་ དེ་དབུས་བུམ་པ་སྒྲོས་
 ཕྱིས་ཆང་གི་བཀའ་བ་བཤམས་ དེ་སྟེང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་
 སྤྱད་པལ་མགོན་གཏོར་མ་བཟློད་ལྷན་བཤམས་ གཡོན་དུ་
 བསྒྲོར་ མདུན་དུ་གིང་ཕོ་སྟེ་བཞིའི་གཏོར་མ་བཤོས་བྱ་དང་



ཚུས་བཀའ་བ་མགུལ་ཆིངས་མཐིང་ དེ་སྟེང་རྟ་རྟ་ཤ་ལྷ་བདུད་
 སྒྲིལ་ཡིས་བྱུག་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་བྱི་ཁ་ཞབས་བྱ་ གཡས་
 དཔལ་མགོན་གཏོར་མ་ལའོར་བཞིས་བསྒྲོར་བ་བཟློད་ལྷན་སྒྲུ་གུ་
 བཅས་བ་བཤམས་ གཞན་ཡང་གྲ་ཆའི་ལོངས་སྟོད་དང་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་ལྟམ་ཟབ་ནི།

ཡོལ་བ་སྒྲ་རེ་སོགས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བརྩེད་ལྟན་བཤམས་ལས་བྱང་གིས་གཞུང་བསྐངས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་གྲུ་གྲུལ་བདུག་བགེགས་བསྐྱད་མིག་དར་བྱིན་ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་རོལ་མོ་བསྐྱགས་ཡེ་ཤེས་དབབ་
 ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་གདོང་གཡོགས་བཀྲོལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་དཔལ་མགོན་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་བདག་
 བོ་ཡང་དག་རབ་ཞུགས་ཕྱིར་དཔལ་བོ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཟུང་གསོལ་དེན་སྒྲུ་མས་རྟོ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་དུ་
 བུ་བྱོད་རབ་ཞུགས་སྐལ་བ་བཟང་ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་གྱིས་བར་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་
 བར་ཤོག་དེན་སྐུ་པ་ཐོགས་ལ་ཧྲུཾ་བཙུཾ་པ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་བཞུགས་འཇིགས་པའི་ང་ལྟོ་རབ་

686

+

+

ཨ་ མཐོན་ གསུམ་ དབང་།	ཧྲོཾ་ བསྐྱུགས་མེ་འོད་འབར་། རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྲཱི་བཟླ་མ་དྲཱ་ཀྲ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཙིཏྲ་ཨ་མྱི་ཏྲིཏྲ་ ཏཱི་ཤྲི་ཏྲིཾ་ དེ་ནས་ཐོད་པ་མགིན་པར་བཞག་ཅིང་ལག་རྩ་གཏད་། ཏཱིཾ་ རྟོན་སྒྲོས་བལ་བླུ་མ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་རྒྱན་འོད་དུ་འབྱེལ་། རྡོ་རྗེ་ནག་ པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟུད་། བརྟུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཁྲག་འབྱུང་རྫོས་། བརྟན་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྲཱི་སྐུ་མ་། ཏི་ལྷ་ཀླ་མ་དྲཱ་སྲ་ཁ་ཨེ་མྱི་ཏྲིཏྲ་ཨྲཱིཾ་ དེ་ནས་མེ་འོད་སིལ་ར་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ལ། ཏཱིཾ་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་སེམས་། སྒྲུང་གྲགས་མེ་འོད་གཟུགས་བརྟན་ཇི་བཞིན་དུ། བུ་ཁྱོད་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཨོྲཱི་སྐུ་མ་། ཏི་པ་རྣ་གཉེན་	687
---	---	------------

+

+

བདད་ལུལ་ཟབ་དོན།

ན་ཨ་གྲི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ དེ་ནས་ཆོག་དབང་ནི་ རྩུ་རྩུ་ བུ་བྱོད་སྐྱུ་ལུས་གསལ་སྟོང་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ བརྗོད་ཆོག་གྲགས་སྟོང་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་
 སེམས་རིག་གསལ་སྟོང་འོད་གསལ་ཕུམ་མེར་ཞོག་ དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དཔལ་མགོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ དེ་ངང་གནས་པ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམ་བུ་ཡིན་
 དེ་ངང་ཕྱིན་ལས་སྟོང་བ་དཔལ་མགོན་སྟོང་བུ་ཡིན་ བསྐྱལ་ཆོད་དཔལ་མགོན་ཕུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ དེ་ནི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའོ་ དེ་ནས་
 གཏོར་མའི་བཀའ་གཏད་ནི་ གཏོར་མ་སྒྲེགས་བམ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་བུའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ་ རྩུ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གཏད་པས་ རྩུ་རྩུ་ནག་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་ ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟ་བུར་

688

+



ཨ་ མགོན་ བཞི་བྱེད། དབང་།	ཨྱེ། མི་འབྲལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། འཁོར་དང་བྱ་སྟོབ་ལོངས་སྟོད་རབ་རྒྱས་ནས་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་།	689
	བསྟན་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྒེལ་བ་ཡིས་། དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་།	
	ཅེས་མེ་ཏྲག་འཐོར་། ཤིས་པ་བརྗོད་། ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་། ཐད་བསྐྱལ་དམ་བསྐྱགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བྱའོ་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དབང་ཚོག་འདི་། པད་འབྱུང་དོ་རྩེ་གཤོག་ཚོད་རྩ་ལ་གྱི་བཀའ་བཞེན་དུ་། ལུང་མེད་	
	ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། ཁོ་མོའི་སྟིང་གི་བྱ་མཚོག་པདྨའི་མཚན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། འབྲད་ནས་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འབྲུ་པདྨ་གར་གྱིས་དབང་ཕུག་གིས་ཕུ་	
	རི་དྲགས་རྫོང་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། མཐིང་ཤོག་སྟོན་པོའི་ངོས་ནས་དག་པར་ལབ་པའོ་། མཆོ་ལེ་།	



+

+



ཉ་ལས་མགོན་པའི་གྲིག་པོ་དང་།



༄༅།

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ལས་མགོན་དེགས་པའི་སྒྲིག་
དབང་དམར་ནག་མེ་འཕྲེང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ།

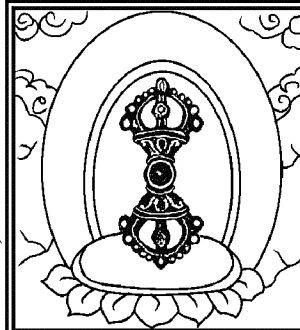


691





मन्मथस्य



500

ॐ ସ୍ବାସ୍ବାହାସ୍ବାହା ॐ

འདྲ་པད་འབྱུང་རྩོམ་རྩི་གཤེག་སྟོན་ངས་། མ་འོངས་སྐུད་འཛིན་

འདི་ནི་གིན་རྟུ་ག་ཉན་པ་ཡི་༖ སྐལ་ལྷན་གྱིད་འཛིན་དམ་ལྷན་

རང་སྤྱོད་གཙོད་པར་ངེས་པས་ཅི་ཏྱར་རྟ་ཐིམ་ས་མ་ཡེ། གསེར་



འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་འདུད་ བདག་

དོན་ཕྱིར་དུ་ ལས་མགོན་དྲེགས་པའི་སློབ་དབང་བསྟན་

མ་གཏོགས་པར་། མང་དུ་སྒྲེལ་ན་ལས་མགོན་དྲེགས་པ་ཡིས་།

སྒོང་བརྒྱ་ཡི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ དྲེགས་པའི་སྒོག་དབང་བསྐྱར་



692

+

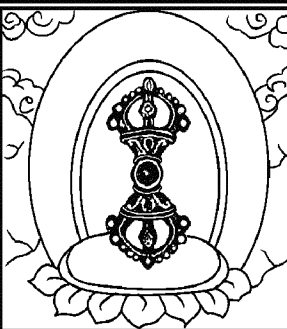
མི་ཤིག་སྤོང་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྱེད།



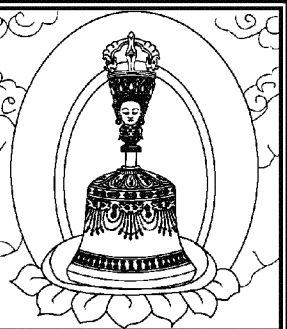
ཨ་ཡུལ་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་



ཨོཾ་ ཐའམ་ནི་ གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 མགོན་པོའི་དབང་དང་མཚུངས་ལེ་ དཔལ་བཤོས་ཁྲག་གིས་
 གྱིས་རྒྱབ་ཡིག་ཅན་བཤམས་ལེ་ མཆོད་བསྟོད་སྒྱི་མཐུན་
 མགོན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་པ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་



པོའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ དགྱེལ་ལམོར་ཡེ་ཤེས་
 བྱག་པ་བརྒྱད་བཤམས་ དེ་ལ་རང་གིས་སྒྱུ་བཏེན་སྒྲགས་
 དུ་བྱའོ་ གསོལ་བ་གདབ་པའི་གོང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྒྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་གཏད་ལེ་ ཨོཾ་ ཚེས་དབྱེད་སྤྱོད་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཚེས་ཀྱི་སྒྱ་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ།

+

བདད་འདུལ་ཟབ་དོན།

གླེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མཛད་། རྫོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ་། དྲག་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ཅི་ཏྲ་
 རལ་གྱི་དང་། བྲག་འཐུང་ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་ཐོད་བྲག་ཁ་རྒྱུ་ཁས་། སྐལ་ལྡན་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག་། ཨོྲེ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཀུ་ཡ་ལྷ་གྲུ་ཅི་ཏྲ་ཨ་རྩེ་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་གཏད་ལ་། རྩུ་། མཁའ་གསང་ཉི་འོད་འབར་བའི་གྲོང་དགྱེལ་ནས་།
 ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་ཆོས་དབྱིངས་གསང་བའི་ཡུམ་། དམར་མོ་གཅེར་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་མ་། ཡུམ་མཆོག་ཙ་ཏི་དབང་ཕྱག་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་། སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་བསྐྱར་
 གྱི་ཁྱག་དང་། འཁོར་བ་སྒྲོངས་མཛད་རྩྭ་བྲག་གིས་བཀང་། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་། ཡུམ་མཆོག་ཙ་ཏི་དབང་ཕྱག་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨེ་ཀ་

+

卷之二

695

+

བདད་འདུལ་ཟབ་དོན།

འོག་ཏུ་འགྲིམ་ལེ། ཏུཾ སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སྟུན་སྟེ་རུཾ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་བསྟུངས་ཞལ་བཞེས་པེ། སྟོན་པོའི་གཟུགས་འཆང་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་
 བེ། ལས་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོེ། སྒྲུང་སྟིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཁུག་འབར་བ་དང་ེ། འཁོར་བ་ཁྲག་ལྷག་དམར་ཆེན་གྲྭ་རྒྱ་དང་ེ། སྐལ་
 ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལེ། ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་མ་རྟུ་ཀལ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྟོག་དུང་དུང་ཀལ་ཡ་སྟུག་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རུཾ་རུཾ་
 བཟུང་ལུང་། མ་རྟུ་ཀལ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་སྟོག་དུང་དུང་ཅི་ཏྲ་རྟུང་ཇ་རུཾ་ གོང་བཞིན་འབར་མའི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གཏད་ེ། ཏུཾ ནག་མོའི་ལས་མཛད་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་གཙུ་
 སྟོན་མོའི་གཟུགས་འཆང་དག་ལ་དུག་ནད་སྒྲ་ཆོགས་འབེབས་མཛད་མེ། ག་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་ཆེ་སྟོག་བསྟུད་ེ། ཅེ་གསུམ་བདུད་འཛོམས་ཐུན་དང་

99

+

+

ཨ་ ལྷ་མོན་ བཞི་ ལྷ་དང་།	ཨྱོཾ བྲག་སྒྲུའི་བདག་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལེ། དཔལ་ལྷན་འབར་མ་ནག་མོའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་། མ་མ་རག་མོ་ཇ་	697
	ལི་ཀཱ་ཡ་སྐྱཱ་ཅིཏྱ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ཧྱཱིཾ་། བཟུང་ལུང་། མ་མ་རྟོ་མོ་ཇ་ལི་ཅིཏྱ་ས་མ་ཡ་སྒོག་དུང་དུང་ཅིཏྱ་མིང་མིང་ཇཾ་ཧྱཱིཾ་། དེ་ནས་ཐིན་ལས་མགོན་པོ་སང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་	
	ཐུགས་རྟེན་གཏད་ལེ། བསད་བྲག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། བདུད་དང་ལྷ་སྒྲིན་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་། དཔལ་མགོན་སང་རྟ་མུ་ཁའི་དབང་བསྐྱར་	
	རྩོཾ དར་ནག་རུ་མཚོན་ཁམས་གསུམ་བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུད་། ཐོད་རྫོན་དམར་གདོང་དམ་ཅན་སྒྲིན་བཞིན་སྐྱུད་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལེ། བདུད་	
	མགོན་སང་གའི་གདོང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། མ་རྟ་ཀཱ་ལ་སང་རྟ་མུ་ཁ་ཀཱ་ཡ་སྐྱཱ་ཅིཏྱ་ཨ་མྱི་ཁྱིཾ་ཧྱཱིཾ་། གདོང་མ་ལག་རྩ་གཏད་ལེ། བཟུང་ལུང་སྒྲིན་ནོཾ་ མ་རྟ་ཀཱ་ལ་སང་རྟ་	

+

+

བདུན་འདུལ་ཟབ་དོན།

ལྷ་ཁ་ཅི་རྟ་རྟོང་ཇོ་རྟོ་རྟོ་ དེ་ནས་ཐུགས་མགོན་གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་ལག་རྟ་གཏད་ལེ་ རྟོ་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་གྲུབ་པའི་དྲག་རྩ་ལ་ཅན་ རང་རང་དམོད་
 པ་དྲག་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་ཡིས་ དབྱ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྲོད་ལེ་ བྱབ་འཇུག་རྩ་རྩ་ལ་ཡི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག་ རྟ་རྩ་རྩ་ལ་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་ཅི་རྟ་ཨ་རྟི་རྟོ་རྟོ་ བཟུང་ལུང་སྟོན་ རྟ་རྩ་རྩ་ལ་ཅི་རྟ་རྟོང་རྟོང་ཇོ་རྟོ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་གིང་ཆངས་པ་དཀར་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏད་ལེ་
 རྟོ་ བཟུང་རྟེ་རྩ་ཀ་ཡི་ཆོ་རོལ་ལས་ སྐྱེད་གིང་ཆངས་པ་དུང་གིས་ཐོར་གཙུག་ཅན་ ཤར་བྲོགས་གནམ་ས་ཐུད་ཀྱིས་བདག་པོ་སྟེ་ སྐྱེད་གིང་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཐོ་མོ་དབང་བསྐྱར་དར་མདུང་འཁོར་ལོ་ནི་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྲོད་ལེ་ སྟོག་བདག་ཆངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་

+

+

བདད་ལྟལ་ཟབ་དོན།

མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཅ་ཏི་བྱ་ལ་ཀྲ་ཡེ། བཟླས་ལུང་། ཅ་ཏི་བྱ་ལ་ཅ་ཏི་མིང་སྟོག་དུང་དུང་ཇ་རྩི། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏད་ལ། རྩི། ཀམ་ཏེ་རུ་ག་ཡི་ཆོ་

རོལ་ལས། གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་བེར་རྒྱ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། བེར་རྒྱ་ཅི་ཏྲ་དག་བོའི་ཆོ་སྟོག་བསྐྱུད། སྐལ་ལྷན་

རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ལ། གནོད་སྦྱིན་ནག་པོའི་དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཡལ་ནག་པོ་དུ་མིང་ཀྲ་ཡེ། བཟླས་ལུང་སྦྱིན། ཡལ་ནག་པོ་དུ་མིང་སྟོག་དུང་དུང་ཇ་རྩི།

ཞེས་དབང་རྩ་སྐམས་སྦྱི་བོར་བཞག་པས་ལུས་ལ་ལྷ་དབང་ཐོབ། མགྱིན་པར་བཞག་པས་ངག་ལ་སྒྲགས་དབང་ཐོབ། སྙིང་ཁར་བཞག་པས་སེམས་ལ་ཆོས་དབང་

ཐོབ་པར་ཤོག། གསང་གནས་སུ་བཞག་པས་སྒྲ་མེད་དབང་བཞི་རྫོགས། སྦྱི་བོར་བཞག་པས་ཕྱིའི་དབང་མགྱིན་པར་བཞག་པས་ནང་གི་དབང་། སྙིང་གར་

707

+



ཨ་ལཱ་མཁོན་
ཏྲུ་ཕྱོག་
ཏྲུ་དབང་།

ཨྲོཾ། བཞག་པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས་ གསང་གནས་སུ་བཞག་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅེས་ སྦྱི་བོར་བཞག་པས་སྦྱི་ཡི་དབང་
ཐོབ་ཅེས་ མགིན་པར་བཞག་པས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ སྦྱིང་ཁར་བཞག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་ཐོབ་ཅེས་ སྦྱི་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཨེ་མ་ཨྲོཾ། བདེ་བ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་ཏྲོག་
བྲལ་ཅེས་ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོེ། དེགས་པའི་སྟོག་དབང་དམར་ནག་ཡང་ཟབ་འདི་ ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་དབྱལ་བའི་མིག་གམ་ཁོང་གི་སྦྱིང་དང་མཚུངས་ཅེས་ མང་དུ་མ་སྟེལ་རང་ལ་འཁུ་
སྟོག་འོང་ཅེས་ དེ་ཡི་བྱིར་ན་ཅི་ཏྲུ་བརྟེན་ཐིམ་ས་མ་ཡེས་ བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་ངོ་རྗེ་གཤོག་ཆོད་ངས་ དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་གནས་སུ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ཅེས་ ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་སྦྱིང་གི་དྲངས་མ་འདི་ མཆོ་རྒྱལ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གའི་རིས་སུ་ཐོབ་ཅེས་ སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་ ས་མ་ཡེས་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ བདག་འདྲ་པདྨ་གར་གྱིས་དབང་ཐུག་གིས་ ལུ་རི་དྲགས་རྫོང་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ མང་ག་ལོཾ།



+

+

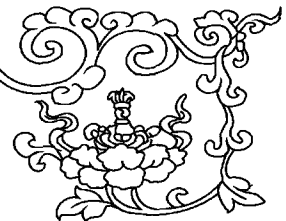


ཉ་ བསྐྱེད་གཉིས་མདོ་མ།



ཧྲིཾ

ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་
མདོས་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུས་པ་བཞུགས་སོ།

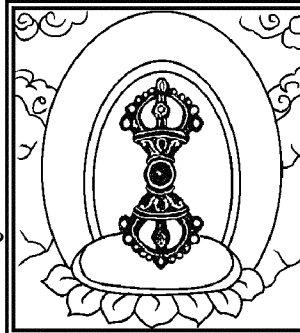


703





བདུ་འདུལ་གསུང་སྒྲིང་།



ཧྱོཾ

དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་

གཤོག་ཆོད་ངས་གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྒྲེས་བྱ་ཡིས་སངས་

པོ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོས་བསྒྲོག་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན་

ཆག་འཁུ་ལྷོག་ཆེ་སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲིང་



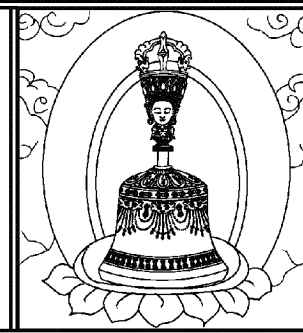
ཕྱག་འཆལ་ལོ་

བདག་འབྲ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་

རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སྤོང་དུ་དཔལ་མགོན་ནག་

དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཐད་པའི་ཆེ་དམ་ཆོག་ཉམས་

མི་དགའ་ཞིང་རུ་སྒྲིང་འདོད་ལུས་རྒྱས་ཁྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་



704



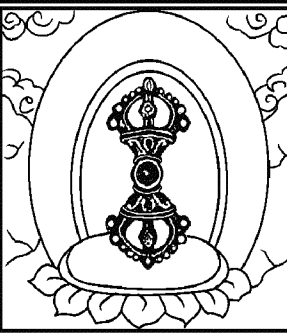
མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྱས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྒྲིང་ག་བྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



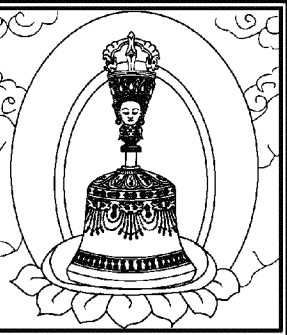
ཨྌ
ཨྌ
ཨྌ
ཨྌ



ཨྌ་ ཞན་ དམག་ལྷ་ས་དག་དེད་མཛེ་
གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དག་ཡིས་
ཚོད་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱུག་པ་དང་། ཉན་ཡམས་དང་གོད་ཡམས་
ལ་འདི་ཉིད་བརྩོན་པར་བྱའོ། དེ་ཡི་གཏོར་མདོས་ཞལ་ལས་



སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་མྱི་ལམ་སོགས་། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་
རང་ཉིད་གསོད་རྒྱ་རེད་ཟེར་བའམ་། བན་བོན་གྱི་དམོད་བྱད་
ལ་སོགས་། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་། རི་རབ་བསྐྱང་མདོས་འདི་ནི་བྱེ། རི་རབ་བང་རིམ་



མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲུང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེ།

मन्त्रः ॥

བཞི་ཡི་སྟེང་། དཔལ་མགོན་འདྲ་འབག་ཁྱུ་གང་ཆད་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྟ་པ་དར་ཐོགས་བྱ་ནག་གཡག་ནག་དང་། ལྷག་ནག་ཁྱི་ནག་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བྱ་དང་། ཁ་ཏྲུ་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། མདའ་བག་འཕང་བག་
མདུང་ནག་དཔལ་བཤོས་རྣམས་། དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་བཞི་བཞི་འཇུགས་། དེ་ནས་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་། བལ་བྱ་ལྷག་ནག་རྒྱལ་མཚན་དང་། བམ་མཁའ་རྒྱ་བྱ་མདའ་བག་འཕང་བག་དང་། དཔལ་བཤོས་ཁྱུ་གཡག་གིས་བྱུག་པ་རྣམས་།
བརྒྱད་རེ་དག་དང་སེང་ནག་རལ་ནག་བཞི་། དེ་ནས་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་། སྤྱི་བྱ་བྱ་སྤྱང་གི་གཡག་ནག་དང་། བམ་མཁའ་རྒྱ་བྱ་མདའ་འཕང་དང་། དཔལ་བཤོས་ཁྱུ་གཡག་བྱང་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་རེ་བཤམས་། དེ་
ནས་བང་རིམ་འོག་མ་ལ་། ལྷ་འི་དམག་ཆོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བྱ་དང་། མདའ་འཕང་བཤོས་བྱ་ཁྱུ་གཡག་རྣམས་། དེ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་ཆངས་བར་བཤམས་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་། ཕྱོགས་བཞིར་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་བཞི་
གཞན་ཡང་དྲུག་པོའི་མཆོད་རྩྭ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྩེ་བརྒྱད་སྤྱི་བཤོས་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་དང་། ཆོགས་རྩྭ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེམས་སྤྱད་དཔག་མེད་བཤམས་། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་དམ་བཤེ་མཆོག་གི་གཞུང་བསྐང་ལ་། སྤྱིང་

+

༡	ཧྲོཾ་	བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པེ་	ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་	བརྒྱབ་མདོས་དང་མཆོད་མདོས་ནི་	འདོད་ཡོན་ལུ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་པེ་ཆེན་
༢	སྒྲུ་	སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུ་བདུན་སོགས་	བདུད་ཅི་ལི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་	བསད་མདོས་ནི་	ནད་ཡམས་དུག་རྒྱངས་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
༣	ལྷོ་	པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་	ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེ་	རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་	དོ་རུབ་མདོས་ལ་སྒྱུན་
༤	ལྷོ་	འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་	ཁྱོད་ནི་ས་བཅུ་ལི་དབང་ཕུག་སྟེ་	ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཕྱིར་	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་
༥	ལྷོ་	འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཕྱིར་	ཕུག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་མཛོད་ལ་	འབར་བའི་སྒྱུར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ་	ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་

+

+

བདད་འདུལ་གསང་སྒྲིང་།

ལྷ་གསོལ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ མཆོན་ནས་བོས་སོ་ད་ཚུར་བྱོན་ ལྷོ་བྲེ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སཐ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སཐ་ས་
 མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ རྩྱ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་ རག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་བ་འབུམ་གྱི་ཆོག་ས་ སྤེད་པའི་མ་མོ་འཁོར་
 བཅས་དང་ ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ཨཱ་རྩྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ རྩྱ་ རོ་རྩེ་ནག་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་ཀྱང་ དབྱ་བགེགས་དམ་སྤི་འདུལ་
 བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་ ཡུག་བཞིར་འཇིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྐྱམས་ བྱ་ནག་འབུམ་དང་སྐུ་ལ་པ་དཔག་མེད་

+

+

ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ	ཧྲོཾ་ འགྲེད་ རབ་འཛིགས་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱིས་དུར་བྲོད་ནས་ ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲུང་སྤྱིད་མ་ལུས་གཡོ་ དབེན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ གི་བསྐྱུངས་མ་མཛོད་ སྒོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལུང་བཞིན་ འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡིས་མདོས་ཆེན་ལོངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ཉམས་ ཆག་བསྐྱང་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ དམ་རྩ་ས་གླ་ལིང་རྒྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རཏྱ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བཀྲག་གསལ་ཁྱེན་མར་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ མཁའ་ལྷིང་བྱ་ནག་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཡག་ནག་དར་བརྒྱན་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་ དམ་བསྐྱང་ ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བྲི་ནག་སྤྱི་དཀར་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ འཇའ་འོད་ནམ་མཁས་ཐུགས་	707
---------------------------------------	---	------------

+

+

བདུ་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

དམ་བསྐྱང་། ཡིད་སྦྱུག་རྒྱུ་ལུས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་ཆས་མདའ་བཀྲས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་ཆས་འཕང་བཀྲས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། བ་དན་ནག་པོ་འདི་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། མདུང་ནག་མཆོན་རྩེ་འདི་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་བཤོས་
 རྒྱན་ཅན་འདི་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་རབ་འཛིགས་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ནི་སྦྱ་མདོག་མཐིང་
 ནག་འཛིགས་བའི་གཟུགས་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་བྱ་རོག་ཞོན་ཞིང་ལྷགས་སྦྱར་གསོལ་མགོ་ཐེང་དོ་ཤལ་ཅན་ལུག་གཡས་གྱི་གུག་དག་སྒོག་གཅོད་
 གཡོན་བ་རྩྱ་རྩྱ་ཐུག་བཀའ་གསོལ་འཁོར་དུ་དཔལ་མགོན་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར་འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་མདོས་ལོངས་ཤིག་སྒོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་

+

ཨོཾ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་རུ་ ཁས་སྒྲུབ་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབྱ་ལྷ་
མཛོད་ གད་རྒྱུང་ཉ་ཉས་འཛིགས་པར་བྱེད་ གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་ནི་ ག་ཁྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་
མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། རྟ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། སྒྲུབ་འབྱེད་ ར་གད་སྒྱེམས་དང་
ཐུད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ག་ཆེན་སྒྲོས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཐུ་ནག་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་།
མདའ་མདུང་རལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། མདའ་འཕང་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། དཔལ་གཏོར་བཤོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ལྷན་

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་

ཆེན་མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གུར་ཅིག། རྩི་ རུར་ཁོད་སུ་ཟ་གླིང་གི་
 སོ་བྱང་དུ། འབར་མ་ནག་མོ་སྐྱ་བསྐྱོད་ཅིག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་ནག། ཆིབས་སུ་མགྱོགས་བྱེད་བྱ་རོག་བཅིབས། སྐྱན་གསུམ་རབ་
 བསྐྱད་རལ་ནག་སྐྱན་ལྟར་བཏིབས། ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་དག་བགེགས་བསྐྱལ། གཡོན་པ་ཐུན་ཁྲག་གཏོར་བ་ཡིས། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཁྲག་ནད་ཆར་
 བཞིན་འབེབས། སྐྱ་ལ་རེ་བ་ནག་པོ་གསོལ། འཁོར་དུ་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། བདུད་སྤོན་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་འགྱེད། ལས་སུ་གསོད་དང་གཅོད་
 ལ་བརྩོན། འབར་མ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱལ་ལ། རྟ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོལ་ཆེན་སྤོས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

712

+

+

ཨ་ པར་ ཏཱ་ ལྷོ་	ཧྲིཿ རྣལ་འབྱེད་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་བྱ་འདི་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་མདུང་གིས་སྤྲུགས་དམ་ བསྐྱང་། མདའ་འཕང་འདི་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་བཤོས་འདི་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་མར་མདངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག་། ཧྲིཿ དུར་ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོ་མེ་འབར་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྦྱོང་མགོན་པོ་སེང་གའི་གདོང་། སྦྱ་མདོག་ མཐིང་ནག་གཡུ་རལ་འཕྱོད་། གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འབྱུག་། སྤྲུག་གཡས་དར་ནག་རུ་མཆོན་ལྷབས་སེ་ལྷབ་། གཡོན་པས་དམར་གདོང་ དག་ལ་འཕེན་། ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྒྱུད་གཤོག་བཅིབས་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་ལྟར་གདོང་ས་། བམ་རོ་ཕོ་མོ་སྦྱི་གཙུག་འགྲོས་། རྟ་པས་	713
------------------------------------	--	------------

+

+

བདེ་ལེགས་ལྷོ་ལྷོ་

གཏོར་ཁྱེར་དག་ལ་འཕེན་ མི་སྤྱན་དྲག་པོས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲིག་ ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སློང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱོད་ལ་ དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་
 ཨུམ་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ག་ཁྱེར་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ར་གད་གསེར་སྤྱེམས་
 ཐུད་གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྟ་དམར་གྱི་ཨུམ་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་འདི་ཡིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ག་ཆེན་སྤྱོད་གྱི་དུད་པས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷན་ཆེན་མར་མེའི་མདངས་གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ མཁྱིས་ཆེན་དྲི་ཆབ་འདི་ཡིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ག་ཁྱེར་ཞལ་བས་ཆོགས་
 གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སེང་ནག་འབུམ་གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཏྲ་ནག་ཆོགས་གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཡག་ནག་ཆོགས་གྱིས་སྤྱན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་

714

+

+

ཉི་ བསྐྱེད་ བདུན་ མདོ་སྒྲུབ་	ཨོྃ་ ལུག་ནག་སྒྲིབ་དཀར་ཚོགས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ བྱི་ནག་སྒྲིབ་དཀར་ཚོགས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ བྱ་ནག་འབུམ་གྱིས་བྱགས་ དམ་བསྐྱེད་ ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བུ་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ རལ་གྱི་མདུང་གིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ མདའ་བཟུ་འཕང་བཟུས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ དཔལ་བཤོས་བརྗེད་ལྷན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ བྱགས་དམ་གཉན་ བོ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱེན་ངན་བསྐྱེད་ ཨོྃ་ བྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ གྲང་སྤྱོད་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་ བོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིག་ སྐྱེད་མདོག་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལས་ སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ འཛིགས་པའི་མགོ་དགུས་སྤྱོད་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་ སྐྱེད་	715
---------------------------------------	---	-----

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

གཙུག་བྱ་རོག་གནམ་སྒྲ་ཡིས་ དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕབ་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་ བྱག་གཡས་ཁུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་བྱར་ གཡོན་
པ་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུས་དབྱ་སྤྱིང་གཟིར་ ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་རབ་འབྱུག་པས་ དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་བྱག་ཐག་ཆོད་ ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་ལོ་ ཤ་
ཁྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཏིང་ལོ་འཁོར་བཅས་རྒྱན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ར་
གད་ཐུད་ཆོད་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ རྟ་དམར་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ རྣམ་ལཱ་མེ་ཏོག་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཤ་ཆེན་དུད་
སྤོན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཁྱེན་ཆེན་སྒྲ་གསལ་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཁྱག་ཆེན་དྲི་ཆབ་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཤ་ཁྱག་ཞལ་བས་

+

ཨྲི་ མདུང་ བདུད་ སྐྱེ་	ཨྲི་ འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ར་ནག་རྒྱན་ཅན་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རམ་མཁའ་རྒྱུད་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་ མདུང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདའ་བག་འཕང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གཏོར་བརྗེད་ལྷན་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲང་སྤོང་གཟའ་ བདུད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོད་པ་ ཨྲི་ ཤར་གྱི་ཐུགས་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་པ་ སྐྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ ཐུག་གཡས་རུ་དར་དཀར་པོ་ཕྱར་ གཡོན་པ་དག་ལ་མཆོན་ཆར་ཕབ་ དར་དཀར་བེར་གསོལ་སྟག་རལ་ གཟིག་ཕུབ་བསྐྱོར་ ཆེབས་སུ་རྟ་དཀར་རྩོག་དམར་བཅིབས་ བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ལོ་ རྩེམས་ཕུད་བཤོས་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་	717
---	--	------------

+

+

བདུན་འདུལ་གསལ་སྒྲིབ་།

ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་གད་ལུད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ཆེན་ཨ་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ལཱ་འི་མེ་ཏྲོག་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། གསུར་ཆེན་སྒྲོས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་བྲག་དྲི་ཆབ་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤ་བྲག་
 གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱེའུའི་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་མདུང་གིས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདའ་བཀྲ་འཕང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 འགལ་རྒྱུན་བཀྲ་མི་གིས་ཀུན་བརློག་ཏུ་གསོལ། རྩྱུ་། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱབས་བསྐྱོད་པ། སྒྲོལ་གིང་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། གཡས་པ་སྐྱ་གྱི་གྲོང་།

718

+

འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགལ་སྐྱེན་བཀྲ་མི་གིས་ཀུན་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། རྩི་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱོད་པ་། སྐྱོལ་གིང་བཅོན་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྩེ་དག་སྟིང་བསྐྱམས་། སྐྱུ་ལ་ཟ་འོག་བེར་སྐྱུག་གསོལ་། ཆིབས་སུ་སེངྒེ་དཀར་མོ་བཅིབས་། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱུལ་། བཅོན་གྱི་དམག་ཆོགས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། ཤ་ཁྲག་བཤོས་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ར་
 གད་ཐུད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ར་ཁྱུ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ར་ཡི་རྣམ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུར་ཆེན་སྐྱོས་གྱིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ལྷན་མར་མདངས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་མཁའ་རྒྱུད་བུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ར་ལ་གྱི་མདུང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདའ་བཀྲ་

+

ཨྵ རྩྱ རྩྱ རྩྱ	ཨྵ་ འཕང་བཀྲས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་སྤྱང་འབུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཙན་ རྩྱ་ལ་འཁོར་བཙན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་མཐུན་འགལ་རྩེན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ ཨྵ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱ་བསྐྱོད་པ་ རྩྱ་ལ་གིང་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ རྩྱ་པོ་ལྷགས་བེར་དབྱ་སྒྲིང་བསྐྱམས་ རྩྱ་ལ་བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་རྩྱ་ནག་བཙེབས་ བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་དབྱ་ལ་འདེབས་ ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བསྐྱུལ་ གྱི་ བྱ་དམར་ག་ཁྲག་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྤྲོན་མཆོད་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱ་གད་ཐུད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱ་ དམར་གྱི་ཨ་རྩྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་པོ་རྩྱ་ལྷས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ག་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་འདི་ཡིས་ཐུགས་	721
-------------------------	---	-----

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་

དམ་བསྐྱང་། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བུ་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་མདུང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 མདའ་བགྲ་འཕང་བགྲས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡག་ཚོད་འབུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་། རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་། ལས་
 མགོན་བྱ་རོག་འབར་མ་ནག་མོ་དང་། སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོལ་གིང་དཀར་པོ་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་དང་། སྟོབས་ཅན་བཅན་
 དང་བདུད་པོ་ནག་པོ་དང་། ཤ་བཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་། བཀའ་བསྒྲོད་བྲན་གཡོག་པོ་ཉ་མངག་གཞུག་དང་། ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་དམག་ཆོགས་

722

+

+

ཨྱི་

ལྷོ་

ལྷོ་གཙུག་

ལྷོ་

ཨྱི་ བཅས་རྣམས་ལ་ མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། གྲི་ཞིམ་རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་སོགས་ བློགས་བཅུ་རབ་
 འབྱམས་ནམ་མཁའ་གྲུན་བཀའ་ནས་ དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་། འདོད་ཡོན་མཆོད་ཚོགས་དཔག་མེད་འདིས་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བརྟན་བྱེད་ས་ཡི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབར་བྱེད་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨྱི་ ཤར་བློགས་གླིང་
 ཆེན་ལུས་འཕགས་པོ་ ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ལ་སོགས་པ་ གླིང་མཆོག་གླིང་ཕུན་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གླིང་བཞི་གླིང་མཆོག་གློ་རྒྱལ་གླིང་

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

གི་མཆོག་། ར་ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན་ལ་སོགས་། གླིང་མཆོག་གླིང་ཕྱན་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡོ་ལྡན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ལ་སོགས་།
 གླིང་མཆོག་གླིང་ཕྱན་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བ་སྤང་སྦྱོད་ཅེས་རྒྱབ་ཀྱི་གླིང་མཆོག་དང་། གླིང་མཆོག་གླིང་ཕྱན་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་
 མི་སྟན་ཞེས་བྱང་གི་གླིང་མཆོག་དང་། རྒྱ་མི་སྟན་དང་རྒྱ་མི་སྟན་ལ་སོགས་། གླིང་མཆོག་གླིང་ཕྱན་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུ་བྱུང་འཛིན་དང་རྒྱམ་
 འདུད་དང་། ཏྱ་རྒྱ་འཛིན་དང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་སོགས་། སེང་ལྷེང་ཅན་དང་གཤོལ་མདའ་འཛིན་སོགས་དང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི་། གསེར་
 རི་བདུན་དང་རོལ་མཆོ་བདུན་དང་ནི་། བསིལ་བ་ཞིམ་པ་ཡང་བ་ལ་སོགས་དང་། འཇམ་པ་བྲི་ངད་ལྡན་པ་ཡི་། ཟག་མེད་རོ་ནི་ཐུན་ཆོགས་ལྡན་། གསེར་

+

ཨོཾ་ རི་རོལ་མཆོ་བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་ཐྱེང་ཐོགས་སོགས་། ཏྲག་ཕྱོས་དང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤར་ཕྱོགས་སེངྒེ་བཙུགས་ཞེས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་བཙུགས་
ཞེས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་བདུ་བཙུགས་ཞེས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སྣ་ཆོགས་བཙུགས་ཞེས་དང་། བྱང་ཤར་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཞེས་སོགས་། ཅོག་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྲོང་ཁྱིམ་བལྟ་ན་སྤྱད་ཅེས་ན་། ཐོ་བྱང་གཅིག་སྒོ་རེ་རེ་ཡོད་། སྤྱང་མ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྒོ་ལ་གསེར་གྱི་སྐར་མ་དང་། སྣ་
ཆོགས་རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་བརྒྱན་། གསེར་གྱི་མཐའ་སྒོར་ཁ་བད་གཡུ་། མཐའ་ནི་རྩ་འོད་དང་ལྷན་། རིན་ཆེན་བྲ་མ་རྒྱན་མང་དང་། ཀ་བ་དག་ལ་བྱ་རིགས་

+

726

ཨྲཱིཾ་ རྩུབ་འབྱུར་འདྲེས་པ་དགའ་བས་བརྒྱན་ ས་གཞི་དགའ་བ་དབང་དག་བརྒྱན་ དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 འདོད་ཁམས་གྲིང་བཞིར་བཅས་པ་ནི་ ཤར་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བ་དང་ ལྷོ་ན་བཟོད་པར་དགའ་བ་དང་ རུབ་ན་སྒྲན་པར་དགའ་བ་དང་ བྱང་
 ན་སེང་གེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་ ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་རབ་དགའ་དང་ ལྷོ་རུབ་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་དང་ རུབ་བྱང་དག་ན་བཟང་དགའ་དང་ བྱང་ཤར་རྣམ་པར་
 བརྩེགས་དགའ་དང་ སྒྲིང་ན་པརྩོ་ལ་བརྟེན་སོགས་ སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དང་ སྒྲིང་ན་ལོར་བུ་བརྟན་པ་དང་ འོད་འཕྲོ་བྱ་བ་དཔག་མེད་དང་
 དེ་དག་ཀྱན་ལ་གནས་པ་ནི་ འཐབ་བྲལ་དང་ནི་དགའ་ལྡན་དང་ འཕྲུལ་དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་ ཆངས་རིས་ཆངས་པ་འདུན་འདོན་དང་

+

བདུ་འདུལ་གསུང་རྒྱུ་།

ཚངས་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་འོག་བསམ་གཏན་རྣམ་གཉིས་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་བཅས་ལྷན་པ་སྟོང་། སྟོང་གི་སྤྱི་ཡུད་ཅེས་སོགས་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འོད་ཚུང་དང་ནི་ཚད་མེད་འོད་། འོད་གསལ་གཅིག་ནས་གཉིས་བསྐྱང་བའི་། སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་བར་མ་ཡི་། འཛིག་
 ཏེན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡི་། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགོ་ཚུང་དང་ནི་ཚད་མེད་དགོ་། དགོ་རྒྱས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྣམས་། གཅིག་
 རས་གཉིས་སུ་བསྐྱང་བའི་སྟོང་། སྟོང་གཉིས་འཛིག་ཏེན་ཞེས་སུ་གྲགས་། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིན་མེད་དང་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱེས་།
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་ཆེ་བ་དང་མི་གདུང་བ་། བྱ་ལོམས་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་། དེ་ནི་བསམ་

728

+

+

ཨྲི་	ཨྲི་ གཏན་བཞི་པ་སྟེ་ སྟོང་གསུམ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བསྒྲུང་། དེ་དག་གསུམ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱུགས་དམ་	
ལྷོ་	བསྒྲུང་། ཤར་ན་ཁེབ་པ་དགའ་ལྡན་དང་། རུབ་ན་གསལ་བ་དགའ་ལྡན་དང་། བྱང་ན་འབྲུག་སྐྱ་དགའ་ལྡན་དང་། ཤར་སྟོ་འཕོ་བ་དགའ་ལྡན་དང་།	
ལྷོ་བཞི་	སྟོ་རུབ་འོད་དང་ལྡན་པ་འོ་། རུབ་བྱང་ཀྱན་བྱུབ་དགའ་དང་ལྡན་། བྱང་ཤར་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་པ་། འོག་ཏུ་མི་ཆེ་བ་ཞེས་དང་། སྟོང་ན་འཇམ་རྒྱུད་	729
ལྷོ་	འོག་ས་རྣམས་ནི་། སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་། གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བསྒྲུང་བའི་སྟོང་ཆེན་སྟོང་། རྒྱུད་ནི་དང་པོ་བཀོད་སྟོང་དང་། བར་མ་བཀོད་	
ལྷོ་	པ་སྟོང་དང་ལྡན་། ཐ་མ་བཀོད་པ་སྟོང་ལ་ནི་། མཆོམས་སྟོར་རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་ཞེས་། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་། རྣམ་མང་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་	

+

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད།

གྲིས་བརྒྱན་ སྤོས་གྲི་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་བརྟན་ ཆགས་པ་ཡོད་ལ་འཛིག་པ་མེད་ རྒྱལ་བ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི་ འདི་རྣམས་ཀུན་གྲིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ རྣམ་དག་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ ཆགས་པ་མེད་ལ་འཛིག་པ་མེད་ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྲུབ་པ་མེད་ སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གིས་
 དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྩེ་ རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྲིས་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩེས་ནི་ བྱ་
 རོག་འབུམ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཡག་རོག་ལྷགས་རུ་འབུམ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་འབུམ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བྱི་ནག་
 སྤྱིང་དཀར་འབུམ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ན་ལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་འབུམ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་

+

+

ཨྲ	ཧྲིཿ གཡག་ཁྲོད་རྩ་བརྩུ་འབྱུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིང་སྒྲིའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དར་ནག་བ་དན་འབྱུམ་	
ཨྲ	གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ནམ་མཁས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱང་བུ་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསེར་མདའ་ལྷེམས་བ་	
ཨྲ	འབྱུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡུ་འཕང་སྒྲོན་མོ་འབྱུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་བཤོས་བྱུར་གསུམ་འབྱུམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཧྲིཿ	731
ཨྲ	རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་མདོས་མཆོག་འདི་ལོངས་ལ་། རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་།	
ཨྲ	མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ་། ཆེ་སྒྲིང་དཔལ་བསྐྱེད་སྒྲན་པའི་དུང་བུས་ལ་། འགྲོ་བ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཉོར་སོག་	

+

+

བདུན་འདུལ་གསལ་སྒྲིབ་།

འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག་། དེ་ནས་མདོས་ཞལ་བསྐྱར་ལ་། དག་བགལས་ལ་སྒྲོས་གདབ་པ་ནི་། རྩུ་བྱོ་། རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྒྲོ་། ཡུམ་མཆོག་ཙ་ཏི་

དབང་ལྷག་དག་ལ་སྒྲོ་། ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དག་ལ་སྒྲོ་། དཔལ་འབར་འབར་མ་ནག་མོ་དག་ལ་སྒྲོ་། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དག་

ལ་སྒྲོ་། དྲང་སྒྲོངས་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་དག་ལ་སྒྲོ་། གིང་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྒྲོ་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དག་ལ་སྒྲོ་། སྒྲོལ་གིང་

དམག་རྩལ་སྒྲོན་པོ་དག་ལ་སྒྲོ་། བདུད་པོ་གཞོན་སྒྲིན་ནག་པོ་དག་། ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དྲུང་ལྷུར་དག་། མི་ནག་རྟ་ནག་དཔུངས་སེ་དག་། ཅོན་རྩལ་མཆོན་

ཡེ་རེ་དག་། དར་ནག་བ་དན་ལྷབས་སེ་དག་། གྲི་མདུང་མཆོན་ཅེ་རྩལ་སེ་དག་། ཁ་ལྷོ་དག་སྒྲུ་རྩལ་སེ་དག་། དར་མདུང་ནག་པོ་རམས་སེ་། ནམ་

732

+

+

ཨ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	ཧྲིཿ མཁའ་གླིང་བཞི་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་བྱོེ། རྒྱུད་བུ་མདའ་འཕང་ག་རེ་དག། བྱ་ནག་གཤོག་སྒྲ་ལིང་དེ་དག། གཡག་ཚོད་རྩ་བརྩུང་ཐུགས་ སེ་དག། ལུག་ནག་འབའ་སྒྲ་ཉི་རེ་དག། བྱི་ནག་ཟ་ཟུག་ལྷུང་དེ་དག། མི་ནག་འོ་དོད་ཉི་རེ་དག། སེང་ཆེན་ངར་སྐད་ལྷུང་དེ་དག། བྱ་ནག་རྒྱལ་ མཚན་དབུངས་སེ་དག། མི་ལྷགས་ནལ་ལྷགས་གཡབ་ལིང་དག། ར་ནག་སྒྱིད་པ་ལྷི་རི་དག། སྒྲེལ་ནག་གར་བྱེད་ལྷས་ངན་དག། བྱ་ཁ་ལྷིང་འཇུམ་ ཚོ་འཕྱུལ་དག། ལྷགས་སྒྱུར་དུ་ཟུག་ལྷུང་ལྷུང་དག། གཡག་ནག་རྩ་བརྩུང་སེ་དག། ལྷེ་སྒྱུར་དུ་འབོད་ལྷི་རེ་དག། བྱོ་བྱོ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་བྱོེ། བྱོ་བྱོ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་བྱོེ། བྱོ་བྱོ་ཟ་བའི་འདྲེ་ལ་བྱོེ། བྱོ་བྱོ་སྒྱུར་བའི་སྒྲི་ལ་བྱོེ། བྱོ་བྱོ་དག་བགེགས་མཐའ་དམག་སྒྲེང་དུ་བྱོེ། བྱོ་བྱོ་བསམ་

+

+

བདེ་འདུག་གསལ་བྱེད་།

ངན་སྒྲོར་རྩལ་སྟེང་དུ་བྱེ་ བྱེ་བྱེ་བན་བྱད་བོན་བྱད་སྟེང་དུ་བྱེ་ བྱེ་བྱེ་གོད་འདྲེ་གོད་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་བྱེ་ ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་
 ཞུཾ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་ མ་མ་རྟོ་ཇ་ལི་ སིང་མུ་ཁ་རྩྱ་ཕུ་ རྟམ་ར་རྩལ་གིང་ཀླ་ར་ ཡ་མ་རྩ་ཇ་ བཛྲ་ས་རྩུ་
 ཡམྱ་ནག་པོ་རྒྱག་རྒྱག་སོང་སོང་བྲིང་བྲིང་ བད་བད་རྒྱག་རྒྱག་ དབྱ་བགེགས་མ་ར་ཡུ་སོད་སོད་ ཅེས་བསྐྱེའོ་ དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་གནས་སུ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་དོ་རྩེ་
 ངས་ བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྒྱད་ནས་སྤྱང་ ང་སྤྱལ་ལས་ཅན་སྤྱ་དང་འཕྱད་པར་གོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་ངས་ ལྷ་རྒྱན་བསྐྱབ་གནས་དུགས་རྩོང་གསང་སྤྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་
 མཐིང་ཤུན་སྒྲོན་པོའི་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ་ མཆླ་ལི་

+

+

ཨྵ་ བསྒྲུབ་ བསྒྲུབ་དུན་ མདོ་སྒྲུབ་	ཨྵ་ ཟབ་དོན་གསང་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ མདོས་ཀྱི་རྫོངས་འདེབས་དང་ཞལ་བསྐྱར་སྒྲོ་དབྱེ་བཞུགས་སོ་ ཨྵ་ ཨྵ་ཤྱ་ཤྱ་ ཨྵ་ཨྵ་ རྫོང་ཆེ་ནག་པོ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ དེ་རིང་རྫོངས་སུ་འདེབས་པ་ནི་ གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྫོངས་འདེབས་ཀྱི་ འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ མཛོད་ ག་བུར་ལ་སོགས་སྒྲན་སྒྲ་རྫོངས་སུ་འདེབས་ ཉོན་མོངས་ནད་རིགས་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ བས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་རྫོངས་སུ་འདེབས་ འོངས་སྒྲོད་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ ཐོད་རྫ་ལ་སོགས་སྒྲ་དབྱངས་མཆོད་པ་འབུལ་ ལྷན་གྲགས་ཐུགས་ཀྱན་ཁྱབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ ཨྵ་ ལ་སོགས་ཤ་སྒྲ་རྫོངས་སུ་འདེབས་ དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ ཨྵ་སྒྲང་ལ་སོགས་ནོར་རྫས་རྫོངས་སུ་འདེབས་ དགོར་ཆ་ནོར་	735
---	---	------------

+

རྩམ་འཕེལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ བྱི་ལུག་ནལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྫོངས་སུ་འདེབས་ རུབ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ ག་
 བྱི་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྫོངས་སུ་འདེབས་ བཀའ་གཏོར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ ར་གད་དཔའ་བོ་ཆང་གིས་རྫོངས་སུ་འདེབས་ རྩམ་
 འབྱོར་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ བྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྐྱ་ཆོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས་ དངོས་གྲུབ་རྩམ་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཐིན་ལས་མཛོད་ རི་རབ་
 སྐྱིད་བཞི་མདོས་གྱི་རྫོངས་སུ་འདེབས་ ཐིན་ལས་རྩམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཐིན་ལས་མཛོད་ རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ འདོད་དགུ་སྐྱིད་བཞི་
 མདོས་གྱི་རྫོངས་བཏབ་པས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་བཞིག་རྩམ་འབྱོར་སྐྱ་དག་དང་ བགལས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་

ཨོྃ་ ལྷ་སོགས་ འགལ་རྒྱུན་བཀྲ་མི་ཤིས་ཀྱན་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ ཞིང་བཅུའི་མཐའ་དམག་ཐལ་བའི་རྩལ་
 དུ་སྐྱོག་ དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་ནི་ ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་ ཉོན་ཅིག་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་ ཉོན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས་
 ཉོན་ཅིག་སྤང་སྤྱིད་དབང་ཆེན་ཀྱན་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོའི་མདོས་བཏང་གི་ ཡས་བོར་མདོས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཤགས་ཀྱི་ཕྱེ་ རི་རབ་ཤར་གྱི་སྒོ་
 བ་མོ་ དཀར་མོ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ ཕྱག་ན་ཤེལ་མདུང་བསྐྱམས་ནས་ནི་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དམག་སྤྱོད་རམ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་
 བསྐྱལ་གྱི་ ཤར་གྱི་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོག་ རི་རབ་ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་མོ་ སེར་མོ་གསེར་གྱི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ ཕྱག་ན་གསེར་མདུང་སེར་པོ་

+

བདུད་འདུལ་གསུང་རྒྱུད།

བསྐྱམས་པ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དམག་སྒྲོ་བླ་མ་གྱི་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་བསྐྱལ་གྱི་ ལྷོ་ཕྱོགས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག་པ་ རི་རབ་རུབ་གྱི་སྒོ་
 བ་མོ་ དམར་མོ་བྱེ་རུའི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ ཕྱག་ན་ཤེལ་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དམག་སྒྲོ་བླ་མ་ རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་བསྐྱལ་
 གྱི་ རུབ་གྱི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག་པ་ རི་རབ་བྱང་གི་སྒོ་བ་ནི་ ལྷང་མོ་ལྷགས་རྩོར་ཐོར་གཙུག་ཅན་ ཕྱག་ན་སྤྱ་མདུང་སྤྱག་པོ་བསྐྱམས་པ་
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དམག་སྒྲོ་བླ་མ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་བསྐྱལ་གྱི་ བྱང་གི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག་པ་ དེ་ནས་མདོས་གྱི་ལམ་བསྐྱོར་བ་ནི་ ལྷོ་
 ད་ནི་མདོས་གྱི་ཞལ་བསྐྱར་ལམ་བསྐྱོར་གྱི་ རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་རྣམས་ སྤང་བའི་དབྱ་ལ་ལམ་བསྐྱོར་ནི་ ལྷོ་དམག་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་

+

+

+

740

+

བདེ་ལྡན་གསལ་སྒྲིབ་།

ཨོྃ་ བྱེད་རྣམས་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་པ་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབྱ་ལྷ་མཆོག་ བྱེད་རྣམས་བཀའ་སྡོད་བྱན་གཡོག་ཕོ་ཉར་
 བཅས་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་ སྤྲིག་ཅན་སྤང་བྱེད་དབྱ་པོ་འདི་ སྒྲ་མ་ལ་བསྡོས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་སྤྲད་ སངས་
 རྒྱས་བསྟན་བཤིག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྡོས་ མཐོ་རིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བྱས་ ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་ འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་
 ཞིང་ཡིན་པས་ འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ འདི་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཅིག་ རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ བཀའ་སྡོད་བྱན་
 གཡོག་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ བྱེད་རྣམས་རིག་འཛིན་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ བདག་གི་བསྐྱབ་པའི་གཏོར་ཟོར་གཉན་

741

+

+

ཉ་ བསྐྱེད་ ཉེར་གཅིག་ མདོ་ལྟ་

པོ་འདི་ སྟེང་གི་ལྟ་ལ་ཟོར་མི་འཕེན་ འོག་གི་སྟུ་ལ་ཟོར་མི་འཕེན་ བར་གྱི་གཉན་ལ་ཟོར་མི་འཕེན་ མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བསྐྱུས་ཤིག་ དམའ་
 བ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྐྱུམ་ཞིག་ བར་སྒྲུང་གནས་རྣམས་སྐྱུ་བབུར་ཅིག་ ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་ ཡེ་ཁམས་གཉུག་མར་གནས་རྣམས་ཀྱན་
 བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བསྐྱུལ་ རང་རང་གནས་སུ་སྐྱུ་བབུར་ལ་ དེ་རིང་ཟོར་གྱི་ལམ་བསྟན་འཆ་ལ་ རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ལས་མཁན་
 དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ སྒྲུང་སྟེང་དྲེགས་པའི་སྟེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ རོ་རྩུབ་དབྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་དམག་སྒྲོ་དམ་ ཟོར་འཕེན་སྒྲུང་བའི་
 དབྱ་ལ་འཕེན་ ཟོར་འཕེན་གཞོད་པའི་བགོཌ་ལ་འཕེན་ ཟོར་འཕེན་སྒྲུང་བའི་སྟེ་ཡི་ལ་འཕེན་ ཟོར་འཕེན་ཁྱུང་སྟེ་གོད་སྟེའི་སྟེང་དུ་འཕེན་ ཟོར་འཕེན་

+

+

བདུ་འདུལ་གསུང་སྟེང་།

ཨོྃ་ འགའ་འདྲེ་ནད་བདག་སྟིང་ལ་འཕེན་ ཟོར་འཕེན་ཞིང་བཙུ་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་འཕེན་ སྤང་བྱེད་དག་ལ་བྲག་ཟོར་ཡེ་ གཞོད་
 བྱེད་བགེགས་ལ་བྲག་ཟོར་ཡེ་ དག་བགེགས་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་བྲག་ཟོར་ཡེ་ རྒྱབ་བརྟེན་འཁོར་ཞིང་རྣམས་ལ་བྲག་ཟོར་ཡེ་ མཆེན་བུ་ཆུང་མ་ཞོར་ལ་
 བྲག་ཟོར་ཡེ་ སྤུན་ལྷ་འཁོར་གཡོག་བྲན་ལ་བྲག་ཟོར་ཡེ་ རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་བྱོ་ བཀའ་སྟོན་བྲན་གཡོག་འཁོར་བཙས་དག་ལ་བྱོ་ འཇིག་
 རྟེན་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱོ་ སྤང་སྟིང་ལྟ་འདྲའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱོ་ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱོ་ དྲག་པོ་བྲན་གྱི་དམག་
 ཆོགས་དག་ལ་བྱོ་ བྱོ་བྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་བྱོ་ བྱོ་བྱོ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་བྱོ་ བྱོ་བྱོ་ཞིང་བཙུའི་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་བྱོ་ སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་

743

+

+

ཨ་
པལ་
ཉི་ཤེན་ལྷོ་མ་
མཛེས་

འཁོར་བཅས་ལ་ གདུག་པའི་ཁྱག་ཟོར་དམར་པོ་བྱེ་ མུ་སྟེགས་ནག་པོའི་ཁྱག་ཟོར་དག་ལ་བྱེ་ རག་པོ་ཐུན་གྱི་སྤྲད་པ་དག་ལ་བྱེ་ ཨྲོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སྤྲ་
 ཆ་རྩི་དེ་ དག་པོའི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་ མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ་དག་པོའི་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་ རག་མོ་ནི་གང་ཀྱ་རུ་རུ་ལུ་ཐུན་ཅད་བྱེ་ རག་མོ་
 ཐུན་ཅད་ཅད་ ཁ་ལ་ཅ་ཅ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་ ཅི་ཅི་ཏྲ་ཅད་ཅད་ སྟིང་ལ་ཁ་ཐུན་རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་ ཏིཙྪ་བེ་རིལ་རིལ་ ས་མ་ཡ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་
 དག་བགེགས་གྱི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་ སིང་ཏྲ་མུ་ཁ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་ རལྟ་ར་རུ་ལ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་ གིང་
 ཀ་རེ་ ཡ་མ་ར་ཅེ་ བཟླ་ས་རྩེ་ ཡལྟ་རུ་ཀ་ལ་དག་པོའི་སྟོག་སྟིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་བྱེ་ རལ་པ་སྟེགས་ཐལ་མོ་བདེ་ ཐུན་ཟོར་སྤྲུང་པ་ནམས་དག་སྟོགས་སུ་འཕངས་

744

+

+

བདད་འབྲུག་གསང་སྒྲིང་།

ཨོྃ་ དག་པོ་རྣམས་ཉལ་ཉལ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ་ ཐུན་ཐོད་གཡས་སུ་སྤྱབས་ན་དག་པོ་ཕོ་རྒྱད་ཅུད་ནས་གཙོད་ གཡོན་དུ་མོ་རྒྱད་ རྩར་ལོག་ན་བསྐང་གསོལ་འབད་ འདི་ལྷང་སྒོན་
 དག་པོ་དང་འབྲུད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་བཅུད་དམ་པའོ་ བད་འབྱུང་དོ་རྩེ་གཤོག་གོད་བཀའ་བཞིན་དུ་ སྒོ་དམན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ བད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩལ་
 དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ འབྲུད་ནས་དག་བགལས་མ་ལུས་ཞིང་བཅུའི་མཐའ་དམག་རྩལ་བརྒྱག་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྟ་ཤ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩལ་གྱིས་ ལྷ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱབ་
 ཕྱག་དུགས་རྫོང་གསང་ཕྱག་ནས་གསང་གཏེར་དུ་བྱས་ཏེ་ མ་འགག་རྩུ་འབྲུལ་ངང་ནས་བཏོན་པའོ་ ཤོག་སེར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལ་དག་པར་ཞལ་བཤུས་པའོ་ སམ་མཁྱེ་ལོ་ དགོའོ།།

745

+

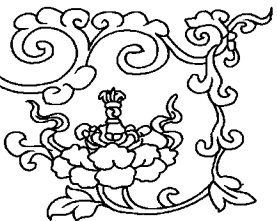


ཉ་ གནས་ བཅིག་ ཡིག་



གློ་

བདེ་ཆེན་པད་མ་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

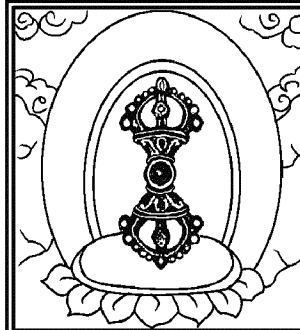


747





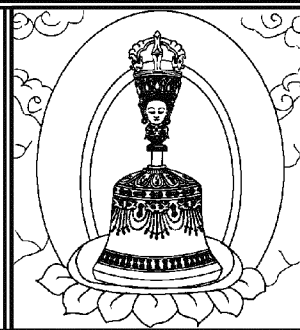
महामाया



གླིང་། བུ་མ་དང་། རྩོལ་མེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་
འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་། ཉག་
ངན་ཐ་མ་ལྷ་བརྩོལ་རྩུབ་འགྱུར་དུས་། བོད་



གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཡབ་
སྐྱང་མཐའ་ཡས་༥ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
གཅིག་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ༥ ཏུས་
ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་༥



748



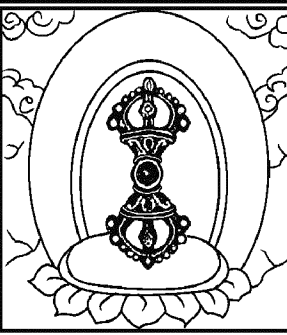
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

ཕྱོད་གཞུག་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



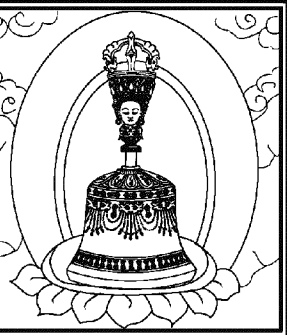
ཨྌ་
གནས་
ལྟེན་
ལྟེན་



གྲོ་ རིང་འདྲུང་ལྷགས་ནས་
 བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་ འགྲོ་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ བདེ་ཆེན་པད་
 དྲན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནས་ དེ་



དཔྱལ་ཐག་གཙོད་པའི་དུས་ པད་འབྱུང་
 བའི་དོན་དུ་སྤྲས་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་ གྱུན་
 མ་བཀོད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ སྐད་ཅིག་
 སྤྱིར་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས་ ཞེས་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ།

གསུང་པའི་ཆེ་ རྩ་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལུས་གུས་ཕྱག་ནི་དགུ་ཕྱག་ཕུལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
 མརྒྱལ་ལ། རཏྱ་སྣ་བདུན་བཀོད་ནས་འདི་སྐད་ཞུས། ཨེ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་མ་ཐོད་ཐེང་ལགས། གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་པད་བཀོད་གྱི། གནས་
 སྒོ་འབྲེད་པའི་ལས་ཅན་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ནས་འོང་། ལས་ཅན་དེ་ཡི་བྱོགས་གང་ལགས། ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པའི་ཆེ། རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་པད་མ་ཐོད་ཐེང་གིས། དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ལེགས་པར་གསོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་སོགས། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ཕོ་
 མོ་ཀུན་། བདེ་ཆེན་པད་བཀོད་གནས་སྒོ་འབྲེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩམ་ཨར་གྱི་མིང་། གྲིས་པའི་དུས་ནས་སྒོན་སྦྱངས་བག་

750

+

+

ཉ་ གནས་ གསུམ་ ཕྱི་	གླིང་། ཆགས་སང་། ཆོ་སྒོན་སྒོན་ལམ་གནས་འབྲེལ་གྱིས་། རིག་འཛིན་སྒོད་གྱི་ཕྱེམ་འཕྱུར་སྒྱེ་བའི་མཐར་། ཀུན་དགའི་མཆོན་འཛིན་སྒྱེས་། ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་། དེ་ཆོ་ཆུང་ནས་མཛེའ་དང་གྲོགས་བརྒྱས་ཤིང་། དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་བྱང་གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་། འབར་བ་སྒོ་སྒྱར་ཅལ་སྒོགས་། སྒྲ་ཆོགས་འོང་། ཁམས་གསུམ་འབྲུགས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་འབྱམས་། བད་འབྱུང་ང་ཉིད་དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་གར་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་། བད་མ་དབང་ཆེན་རྩལ་དུ་གྲགས་། བན་རི་ཆ་བྲག་དོས་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་། ལས་ཅན་དེ་གྲོགས་མཆོན་ལྡན་ནི་། མཆོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་སྒྲུལ་ཕུའི་ མིང་། སྒྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རྩྭ་གི་མ་། ང་ཡི་བསྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་། དྲགས་རི་གསང་བ་གཉན་གྱི་མགུལ་ནས་འོང་། རིག་འཛིན་བདུད་
-----------------------------	--

+

+

བདུང་ལྟུང་།

འདུལ་རྩོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ནི་ གཏེར་སྟོན་ནང་ནས་གཏེར་སྟེང་ཡིན་ དམ་ཆོས་ནང་ནས་ང་ཉིད་སྟེང་གཏེར་ཡིན་ སྒེར་ཆགས་ནང་ནས་སེང་ཆེན་ཡིན་ འདབ་
 ཆགས་ནང་ནས་བྱུང་ཆེན་ཡིན་ མེ་ཏོག་ནང་ནས་ཡུ་དུམ་སྒྲ་ར་ཡིན་ སྒྲན་མཆོག་ནང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་ རོར་བུའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་
 ཡིན་ རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཉི་ཟླ་ཡིན་ བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལས་ཅན་སྦྱེས་བུར་རག་ དེ་ཆེ་སྦྱེ་འགྲོ་ལས་ངན་དབང་བཙན་པས་ སྟོ་བུར་བདུད་
 གྱི་དབང་སོང་ནས་ རང་གིས་རང་ཡིད་མི་ཆེས་དུས་ ལས་ཅན་སྦྱེས་བུའི་འཇམ་སྦྱིང་བདེ་བཀོད་ཀྱང་ ཡར་དྲིན་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་ བྱི་བཞིན་
 སྦྱང་ནས་སྟོ་སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་ རང་འཁོར་བརྒྱུས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་གནད་ ལྟོ་གོས་ཆོས་ཀྱིས་ཡར་སྦྱོངས་

+

+

ཉ་གནས་བཞི་

གླིང་། གྲུང་། ཁ་ཆོས་ཞེ་བྲམ་འབྲེལ་ཡུང་དམ་ཉམས་འགས་། རང་དོན་ཁེངས་ནས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་དོ་གཉིས་ལའ་
 བཤད་གྱིས་། ཐུགས་དགྲུགས་ངན་སྒྲ་ཅལ་སྒྲོགས་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་། འགྲོ་དོན་འབྱུག་འདྲན་འགྲོ་དོན་ཉི་ཟེར་འགྲིབ་། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་རིར་ཉི་
 དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲལ་དེ་ནམས་ནི་། སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྟོང་བསྟན་པ་རྩོགས་གྲུར་གྲུང་། བདེ་མེད་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྒྲལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། ཆོ་འདིར་མི་
 རུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་མཁན་གྱི་རྩེས་གཙོད་དང་། བྱད་པར་བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡལ་ཡུམ་ནི་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གཤེད་
 ཡིན་པས་། རྒྱུར་བསྒྲལ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། བདེ་ཆེན་པད་བགོད་གནས་སྒྲོ་འབྲེད་པ་ཡི་། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་

+

+

བདུད་འདུལ།

བསྐྱིགས་པའི་ཆེ་ སྟེང་ལྟ་འོག་གྲུ་བར་གྱི་ལྟ་མ་སྤྱིན་ གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་སོགས་ དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 ལས་ཅན་བྱ་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་བརྩམས་ དེ་ཆེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་ང་ཉིད་ལྟ་མ་མེར་བསྒྲོམ་ བྱབ་གདལ་སྟོ་འདས་ངང་ལ་ཞོག་ བར་ཆད་རྒྱེན་
 ངན་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ བདེ་ཆེན་པད་མ་བཀོད་མཆོག་གི་ བརྗོད་པར་མི་རུས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཆགས་ཚུལ་བྱར་ཅོམ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་བཤད་ ཉི་སེ་རྩ་རི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ གནས་མཆོག་སྤྲས་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་དབུས་ མངོན་པར་བརྗོད་ཅིང་མངོན་
 མཐོ་བ་ གནས་ཆེན་དེ་འཁོར་སྤྲས་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་ ཤར་སྟོགས་གཡག་ལུང་སྟོ་སྟོགས་འབྲས་མོ་གཤོང་ རུབ་སྟོགས་ཡུལ་བྱང་སྟོགས་མཁན་པ་

754

+

[illegible]

+

བདུད་ལྟུགས།

སྤང་གིས་བསྐྱོར་བས་ན་ གཟིག་མོ་མཆོངས་འཇུམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ དེ་འོག་གི་རི་ཐམས་ཅད་ནགས་རིས་བསྐྱོར་བས་ན་ སྐྱེད་མོས་ཆེལ་སོགས་བདེ་
 ཆེན་ལྷ་གནས་དང་འདྲ་ དེ་འོག་གཤེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ལོ་ལེགས་ཅི་ཐོག་གིང་འབྲས་ལེགས་བརྒྱན་པས་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་གར་ཐབས་འབྱུག་
 པ་འདྲ་ ཅི་གིང་ནགས་ཆེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྤོན་མོས་རལ་པ་བསིགས་པ་འདྲ་ བྲག་རི་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་གཟེངས་པ་འདྲ་ རྩ་སོགས་འབྱུང་
 བའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀུན་ བུ་རུ་སིཾ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་སྤྲུགས་སྒྲོགས་ དེ་གནས་བྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མཆེལ་སོགས་གསེར་དངུལ་གཡུ་མཐིང་དང་ དུང་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱ་རིགས་དཔག་མེད་ཡོད་ བདེ་དང་མི་བདེ་བྱུག་རུ་མེད་པས་ན་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་མཉམ་ དེར་སྤྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་ཐོ་མོ་ཀུན་ བུམས་

+

+

ཉ་
གནས་
ཕྱི་
ཕྱི་

གླིང་། མེས་སྤྱི་ཐེ་ཚད་མེད་དང་གནས་པས་། རི་བོ་ཏ་ལ་དག་དང་མཉམ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས་ན་། བདེ་ཆེན་པད་མ་
 འོད་དང་མཉམ་། རིག་པའི་རྩ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་གེས་རབ་རྩ་ལ་བསྐྱེད་པས་། རི་བོ་རྩེ་ལྷ་དག་དང་མཉམ་། དེར་སྤྱིན་མཐུ་སྤྱོད་པས་ལཱ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་།
 གནས་མཆོག་ལྷ་ལོ་ཅན་དང་མཉམ་། དེར་སྤྱིར་འཕོ་མེད་འཇའ་སྐྱར་གྲུབ་པས་ན་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་། བཟའ་གཏུང་ལོངས་སྤྱོད་
 འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་པས་། དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་། བསྐྱོམ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 གནས་མཆོག་ཡིན་། སྤྱི་རུ་ལུང་སྤྱན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་། དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ལྷ་སྤྱིན་དེགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་། ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་དྲག་སྤྲུགས་

+

+

བདད་འདུལ།

བསད་པ་སྒྲུ་གྱིའི་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཅེ་ན་ལུང་ཕྱན་ལྡུ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེ་ འབར་བ་ཁྲག་འབྱུང་ལྡུ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་གནས་མཆོག་ཡིན་ཅེ་ དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་དྲག་
 སྒྲགས་སོགས་ཅེ་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་ཡོད་ཅེ་ གནས་དེར་ཕྱིན་ཆོད་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཀུན་ཅེ་ བར་ཆོད་ཀུན་ཞི་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ དེ་
 རང་ལུང་ཆེན་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་ཅེ་ དེ་ནི་ལྷ་མཆོག་ཞི་བ་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཅེ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་ཅེ་ རིག་
 འཛིན་མ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཅེ་ མངོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེ་ དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་འོད་སྒྲུ་འགྲུབ་ཅེ་ བདེ་ཆེན་པད་
 མ་བཀོད་ཅེས་པད་མ་ཁ་ཕྱེས་འདྲ་ཅེ་ ཤར་དུ་རྒྱུ་དག་འཇའ་མཆོན་བཀོད་ཅེ་ དེར་སྟོན་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ནི་ཅེ་ སྟོན་པ་དོ་རྗེ་གངས་ཅན་མཆོ་ཅེ་

+

+

ཉ་གནས་བརྒྱུ་ཕྱིག་

གླིང་། སྤོ་བྱང་བསྐྱབ་ལུག་ལ་སོགས་ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བཞུགས་། དེ་བཞིན་སྟོ་རུ་དཔལ་ལྷན་མཛེས་ལྷན་བཀོད་དང་། སྟོན་པ་རྩ་གངས་
 ཅན་མཚོ་། ལུབ་ཏུ་བདེ་ཆེན་པད་མ་བཀོད་ལེགས་དང་། སྟོན་པ་པད་མ་གངས་ཅན་མཚོ་། བྱང་དུ་རྩོགས་ལྷན་ལས་རབ་བཀོད་དང་། སྟོན་པ་ཀམ་
 གངས་ཅན་མཚོ་། དེ་དག་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་རང་རང་གི་སྤོ་བྱང་རེ་དང་བསྐྱབ་ལུག་རེ་རེ་། ཡ་མཚན་ལྷ་ཚོགས་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་བཞུགས་། བཀོད་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ནི་། རྒྱང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རེ་། ཤར་སྟོ་ཀུན་གསལ་བཀོད་ཆུང་དང་། སྟོ་ལུབ་ཡོན་ཏན་བཀོད་ཆུང་དང་། ལུབ་བྱང་སྤྲ་
 ཚོགས་བཀོད་ཆུང་དང་། བྱང་ཤར་མདོན་སྟོད་བཀོད་ཆུང་ཡོད་། དེ་རྣམས་རྒྱ་ཚད་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཡོད་། དེ་ཀུན་དབུས་སུ་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་

+

བཀོད་ཆེན་ཡིན། སྟོན་པ་པད་འབྱུང་ནམ་སྒྲིབ་གངས་ཆེན་མཆོ། དེ་རུ་ཤེལ་དཀར་ཕ་སྒྲིབ་ནི། ལོགས་རེ་གཞུ་འདོམ་ནི་བྱའི་ཚད་ཙམ་ཡོད། དེ་རུ་དམ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ཉིར་ལྡེ་ཡོད། ཉིར་གཏེར་ལྡེ་ཡོད། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཆེན་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ལྡེ་ཞེས། རི་དེ་ཤེལ་དཔུང་དག་ལས་གྲུབ། དེ་ན་ཆོས་
 གཏེར་ལྡེ་བཞུགས། ཕྱོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ལྡེ་ན། རྩུ་ལྡེ་གྲུབ་རི་བོ་ཡོད། དེ་ན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟབ་མོའི་
 གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད། རི་བོ་དེ་ནི་གསེར་དཔུང་ཟངས་དང་ལྷགས་ལས་གྲུབ། ལྷགས་ཕྱོགས་བྲག་རི་མ་བྱ་འཛིང་བསྒྲོལ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་འཛིང་ལྡེ་
 པ་ཟེར། དེ་ན་བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་དང་། ཟབ་མོ་དབང་གི་ལས་ཆོགས་དཔག་མེད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་གཏེར་དཔག་མེད་ཡོད། བྱང་

+

ཉ་ གནས་ བརྒྱད་ ཕྱི་	གླིང་། བྱུགས་བྲག་རི་ཐམས་ཅད་ནི། མེ་རི་འབར་དང་མཚོན་ཆ་གཟིངས་འདྲ་ཡོད། འཛོམས་པ་ལུང་ཞེས་ཟེར། བསྟན་སྤྱད་དྲག་སྤྲགས་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་ཡོད། ཤར་སྟོ་པན་ཅི་ནགས་ཚལ་ན། སྤྲན་རིགས་ཀུན་ཚང་གཏེར་ཁ་ཡོད། སྟོ་རུབ་གསེར་ཉ་འབྲིལ་ལུང་དུ། བཟོ་རིགས་སྤྲོ་ཚོགས་གཏེར་ཁ་ཡོད། རུབ་བྱང་སྟོ་མོ་བྱེ་བ་འདུས་པའི་གནས། བྲག་དཀར་ཡོལ་བ་བརྒྱད་འདྲ་རུ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པད་མ་ཡིས། གསང་སྤྲགས་སྤྱི་ནང་བསྐྱབ་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བཙུ་གསུམ་གྱི། འཕེལ་གདུང་སྒྲོ་ང་ཙམ་གཅིག་ལ། མང་དུ་འཕེལ་བའི་རིང་བསྐེལ་དང་། དདུལ་བུམ་གཡུ་ཡིས་བཀའ་བ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི། གཙུག་གཡུའི་ཁ་རྒྱན་བྱས་པ་དདུལ་བུམ་སུམ་བཙེགས་ཡོད། བྱང་ཤར་རྒྱུད་ནག་འཁྱབས་འགྱུར་ལུང་དུ། ལུ་	761
---	---	--

+

+

བདད་འདུལ།

སྟེགས་ངན་སྟགས་ཉོར་དམག་བསྐྱོག་ཐབས་དང་། སྤང་བྱེད་ངན་སྟགས་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ཡོད་། ཟས་ཀྱན་བཙུང་མཆོག་ཆ་ཡི་གཏེར་ཁ་ཡོད་། གནས་མཆོག་
 དེ་ན་གིན་ཏུ་ཡ་མཆོན་གྱི་། མཆོ་ཆེན་མཐིང་ག་དཀར་པོ་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་གུ་ལ་སོགས་པ་། རང་རང་མདོག་མཚུངས་མཆོ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་ས་
 བསྐྱོར་། དབུས་སུ་བྲག་དཀར་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ་ཡོད་། དེ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་ཏྲོ་རྟེས་སྤྱ་ཡུལ་ནས་། གདན་དྲངས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་།
 ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བསམ་པ་ཀྱན་འགྱུབ་བཞུགས་། མཆོད་ཆོགས་བཏང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་
 པ་འགྱུབ་། དེའི་སྟོན་འཆི་མེད་ཆོ་ཁུ་བུམ་གང་བཞུགས་། དེ་ལ་སུས་རེག་ཆེའི་རེག་འཛིན་བརྟེས་། རི་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དངུལ་དང་བཟངས་ལྷགས་སྣ་

762

+

+

ཉ་
གནས་
དགྲ་
ཕྱིག་

གླིང་། ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་ཕྱག་དཔག་
 མེད་ཡོད་ཅེས་ གང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་ ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་ཆགས་ཅེས་ གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དགྲའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་ ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཅེས་ དཔེར་ན་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན་ཅེས་ ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ཆེན་བཞི་ནི་སྤྱིང་
 བཞི་ཡིན་ཅེས་ མཆོམས་བཞིར་བཀོད་ཚུང་བཞི་ནི་སྤྱིང་ཕྱན་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་ བཀྲ་གིས་རྩལ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་དང་ཅེས་ བཀྲ་གིས་རྩགས་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་གསལ་བར་ཡོད་ཅེས་ དེར་ཕྱིན་ནུལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཀུན་ཅེས་ བསྐྱོམ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཅེས་ ཉིང་འཛིན་རང་

763

+

+

བདུད་ལྟོ་ལ།

ལྷགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས་མེད་ལྷུང་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཛོན་སུམ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་
 པས་བྱུང་པར་འཕགས་མཛམ་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའུར་དགུན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པས་བྱུང་པར་འཕགས་མེད་སྒྲེ་བ་
 རྒྱུ་འཕྱུལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོག་སུས་ཟོས་པ་སྒྲེ་ལུས་མ་སྤངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་རྒྱ་མཚོག་སུས་ཟོས་པ་ཚོ་རབས་གངས་
 མེད་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་བདེ་སྟེར་ཟག་མེད་རྒྱ་མཚོག་སུས་ཟོས་པ་རྒྱས་པོ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ཚོད་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཉིན་མོངས་ཀྱན་བཙམ་རྒྱ་མཚོག་སུས་

764

+

+

ཉ་
གནས་
བརྒྱ
ཐོག་

གླིང་། བོས་པུ། བཟའ་བརྒྱུད་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་རང་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། ཕྱ་ཁ་ཀུན་འབྱེད་རྩ་མཆོག་སྐུ་སྐུ་
 བོས་པུ། མཐོ་དམན་ཞིང་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བར་འགྱུར་། བཟའ་བརྒྱུད་ཉན་པའི་ཤིང་ཐོག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་། མ་རྩོས་ལོ་ཐོག་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་།
 ཉན་འབྲས་ཤིང་ཐོག་རེ་འགའ་རྟ་མགོ་ཙམ་། གྲོ་ཉན་སོ་ལའི་རིགས་ནི་ཁམ་ཆོག་ཙམ་། ཉུངས་མ་ལ་སྐུག་མི་ཡི་དཔང་ཚུགས་ཙམ་། གྲོ་མ་རྟོག་པོ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་། མི་མགོ་ལྡ་ཡི་ལྟོ་འཆོངས་ངས་པར་ཡོད་། ཤིང་ཐོག་ཏ་མོན་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་། མི་མགོ་ལྡ་ལྡའི་ལྟོ་འཆོངས་ཡོད་། ཆ་རྟོར་མི་དགོས་བདུད་
 ཕྱི་བདུད་མཆོག་ལྡན་། བདེ་བ་ལྡ་ཡི་ཕ་འབབ་རྒྱས་སྟོབས་ལྡན་། ཨོ་མ་ལས་ཅན་ང་ཡི་བུ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་མ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། གང་ཟག་

+

+

བདད་ལྟུག་

ལས་ཅན་ཕོ་མོ་དེར་བྲིད་ལེ། ཉམས་ཆུང་སྐྱབས་མེད་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེས་སྦྱོང་། གནས་ལུགས་གཡོ་མེད་བྲིགས་ཚད་གཏན་ལ་ཕོབ། ཤེས་ཉམས་རྒྱན་
 ལུག་ཤིག་ལ་ཐོད་རྒྱལ་ངང་། སྒོ་བད་ཚོས་བད་ལུང་ཆུབ་སྒོ་འདས་ངང་། སྙིང་གསལ་བྱར་རྗེ་གས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲི་
 ཕོ་འབྲི་མོ་ཀུན་། ཆུང་ནས་སོས་ལ་ང་སྒྲུལ་བྱ་ཡི་ནོར་སྒྲུལ་གྲིས་། ཤིང་རས་སྒྲུམ་རས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་། མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་བྱ་ཡི་གོས་སྒྲུལ་གྲིས་།
 མ་རྗེས་ལོ་ཐོག་ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་། མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་བྱ་ཡིས་བས་སྒྲུལ་གྲིས་། ཏཱ་ལའི་ལོ་མས་ཁང་གུར་གཏན་ཡོད་པས་། མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་བྱ་ཡི་
 ཁང་སྒྲུལ་གྲིས་། བུམས་སེམས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་གྲིས་། རྒྱལ་བྲིམས་ཚོས་བྲིམས་ལུགས་གཉིས་རྩ་ཆེན་གྲིས་། སྒྲེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་།

766

+

+

ཉ་	གླིང་བརྒྱད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་ནི། རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཁང་དང་། དཔའ་བོ་བཙུ་གསུམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཁང་	
གནས་	དང་། བསྐྱལ་བཟང་ལྟ་ཁང་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་དང་། ཐུགས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དྲག་སྤྲུགས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཁང་རྣམས་བཞེངས་། ས་གནད་བརྒྱད་ལ་མཆོད་རྟེན་	
བཙུ་གཙུག་	གནད་གཟེར་གདབ་། གནས་སྒོ་ཕག་སྒྱལ་འཛིང་འདྲ་ལ། གཡུ་ལྟ་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་། རིང་འདུར་དམག་བསྐྱོག་བོད་ཁམས་ཀུན་ལ་ཕན་།	
ཕྱི	ཁྱུ་རུ་སྒྲིལ་ཡིག་བཙུ་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཞི་བློ་ཡང་འདུས་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་དང་། ལེགས་གྲུབ་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་གཞོན་རུ་ཡི། ལྟ་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱན་མི་ཆད་	
	པར་གཅེས་། རང་དོན་འབྲི་ཆོད་ལུས་སྒོག་གཞན་དོན་སྦྱིན་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མི་ནད་ཐུགས་ནད་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་དུས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནི་	

+

+

བདུད་ལྟུགས།

བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ལུས་སྒོག་འབེན་བཙུགས་གཞན་དོན་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ གནས་དེར་དབྱང་ཆེན་ཁས་བཙན་དབང་བཙུགས་ན་ བདུད་མགོན་ལྷོ་བཙན་ནག་
 བོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ དུར་བྲོད་རོ་ཐང་ནག་བོ་ལྷ་བུར་འབྱུར་ བསྟན་དག་རུ་ཏུ་མ་ལུས་ཆམ་ལ་འབེབས་ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ན་པད་འབྱུང་ཞན་ རྒྱ་
 འཛོང་གོང་བོ་སྒྲ་སྒྲོ་ཀུན་ གནས་དེར་བྲོས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་ སྒྲ་བོ་ལྷོ་ཆ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་དེར་བྲོས་ན་ ཀུན་བལ་ཀུན་བལ་བདེ་ཐོབ་
 ཅིང་ སྒྲ་གསུམ་སར་ཕྱིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རང་རང་ས་བསྐྱོས་ལེགས་པར་ཡོད་ ལམ་རྣམས་ལ་ཆུ་བྲག་གིས་གདམས་ ང་སྒྲུལ་སྒྲེས་བུ་རིམ་པར་བཏོན་
 མི་བདེ་འབྱུགས་ཚུང་འོངས་དོགས་མེད་ བདེ་ཆེན་པད་བཀོད་གནས་དེ་རུ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་ ངད་ལྷན་སྒོ་རིགས་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་

+

+

གླིང་། བཅུད་ལྡན་གིང་ཐོག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་། རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་། རུས་ལྡན་སྣན་མཆོག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་། རྩི་ལྡན་
 སྒོས་མཆོག་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་། གནས་དེར་བཤན་པ་སྒྲིག་ཅན་ཕྱིན་གྱུར་ཡང་། གྲོང་གོལ་གྱུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་། གནས་དེར་ལྷ་དྲུག་སྒོད་ན་ཕུང་པོ་འོད་
 སྒྱུར་ཡལ་། གནས་དེར་དང་པོ་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱན་། སྒྱུ་ལུས་མི་སྤང་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སྒྱུ་གཤེགས་། བར་དུ་ཕྱིན་རྣམས་བར་དོར་འོངས་སྒྱུ་འགྲུབ་། མ་
 འོངས་གཏིང་མ་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱན་། སྒྱེ་བ་གཏིང་མར་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། ཆོ་བད་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་། གས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞོན་རུར་འགྲུར་རོ་། མཛེ་དང་གཅོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྲུར་རོ་། དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྲུར་རོ་། གནས་འདི་ཡིད་

+

+

བདུང་འདུལ།

ལ་སྐད་ཅིག་དྲན་པས་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གནས་མཆོག་འདི་ལ་ཕྱག་ལན་བདུན་འཆ་ལ་བས། ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་
 ཞིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གནས་འདི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན། ནམ་འཆི་བའི་ཆེན་ཡང་། གནས་དེར་སྐྱེ་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གནས་དེར་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རྣམས། ཆེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཐོབ་ཅིག། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག། སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག། དག་བགལ་མིང་འདུར་བཞེག་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ། སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅི་ཕྱིར་བདག་འདྲ་བརྩ་འབྱུང་གནས་ནི། གནས་འདིར་ལོ་གསུམ་ཟླ་དྲུག་འདུག་ནས་

770

+

771

+

བདུན་པ་

ལྷགས་ཤེས་སྒྲོངས་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷ་༥ གྲོ་མོ་སྒྲོངས་སུ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་༥ མཁན་པ་སྒྲོངས་སུ་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་༥ སྒྲུ་བོ་ཕྱག་གད་སྒྲོངས་སུ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་༥ གོ་
 བོ་སྒྲོངས་སུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་༥ གཞན་ཡང་རོང་མོ་གདིང་དང་པད་འོད་སྒྲོངས་༥ སྒྲོན་ལུང་རྣམས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་༥ སྤྲས་པའི་ལུང་ཕྱན་མང་ཡོད་ཀྱང་༥ ལོ་
 ཐུབ་ཟླ་ཐུབ་ལ་སོགས་མང་རབ་ཡོད་༥ དུས་ལ་བབ་ཆེ་ང་སྒྲུལ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་༥ སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་༥ མཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་སྒྲིད་ནོར་
 རྩས་ནི་༥ བོང་དེའུ་མ་གཏོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཁྲིར་༥ མཉམ་གྲོགས་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་ནི་༥ དམེ་ནལ་མཛེ་ཕོ་ཡུགས་ས་དང་༥ གསང་སྒྲགས་དམ་ཉམས་སྒྲོམ་
 ཤོར་དང་༥ བན་དབྱ་འགོང་པོའི་རིགས་རྣམས་བྲིད་མི་རུང་༥ དེ་དུས་འཁོན་དང་ཐབ་གཞོབ་གིན་ཏུ་མཛེམ་༥ སྐལ་ཡོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བའི་གནས་མཆོག་

772

+

+

ཉ་གནས་བརྒྱུ་བཞི་ཡིག

གླིང་གི་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་མེད་ཆེ་སྒྲོག་དེས་པར་ལྷུང་བར་འབྱུང་། སྐུ་མ་ལ་གྲུས་ཆོས་སྐུ་འི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་མི་སྒྲོག་སྒྲིང་
 ལས་གཅེས་། སྐུ་མར་མི་གྲུས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྒྲོགས་རྟོག་ཀྱན་། ཆེ་སྒྲོག་སྐུར་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་མེད་། མ་ཁན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལ་། ལུས་
 སྒྲོག་འབེན་ཚུགས་དཀའ་བ་སྒྲོལ་། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་སྒྲུང་སྒྲོང་བསྒྲོམ་། སྐུ་བོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་བསྒྲོམ་། སྒྲིང་གར་གསང་བདག་སེང་སྒྲོགས་བསྐྱེད་།
 སྐྱེད་རུང་སྐུག་རུང་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྐུ་བོའི་གཙུག་གམ་མདུན་དང་སྒྲིང་དབུས་བསྒྲོམ་། དག་ནས་གསོལ་བ་ལྷུང་ལྷུང་ཐོབ་། སྒྲིང་བོ་གྲུ་དུ་སྐྱེ་
 སྒྲོས་། དེ་ཆེ་ང་ཉིད་ལྷུ་མ་མེད་འོང་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལམ་སྐྱ་སྒྲོན་། གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་རྒྱན་མ་བཅད་། སྐུབས་གནས་པད་འབྱུང་བདག་

+

+

བདད་འདུལ།

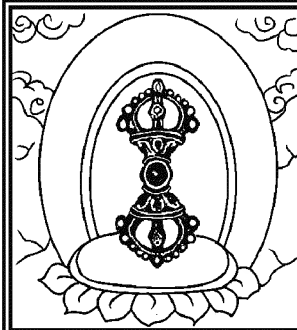
ལ་ཉུས་མངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ ཆེ་འདིར་ཞལ་མཇལ་བར་དོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ བད་འབྱུང་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དོན་
 ལས་མེད་ རང་རང་ཅི་འདོད་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྲུབ་ལྟར་ བདེ་ཆེན་པད་མ་བཀོད་མཆོག་དེར་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཉིད་ ལོ་གསུམ་
 ཟླ་དྲུག་བསྟན་པས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བཏབ་མཐུས་ ངན་སོང་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་ ང་སྒྲུལ་བྱ་ཡིས་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ རྒྱན་གོས་ཆོས་
 སྒྱ་སྒྲེ་མེད་ཆས་དཀར་གྱིས་ འཁོར་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཆས་ལ་ དབྱ་ལ་རྩ་གི་སྟོན་ལུང་དང་ བད་མའི་གངས་ཉུ་ལྟུངས་ཆེན་གསོལ་ དེ་མིན་ཉུ་
 འདྲ་དམར་པོ་ཆ་ལང་སོགས་ ཡ་བྱུང་སྟོན་པ་ཆལ་ཆོམ་ན་ ཆེ་སྟོག་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་བ་ངེས་པར་འོང་ སྟོན་ལམ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་གཅེས་ འདུལ་

774

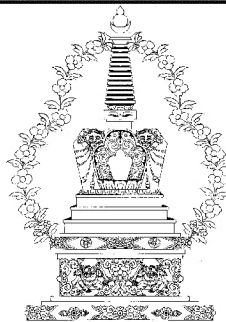
+



ཕྱག་རྒྱུ་ལྟོས།

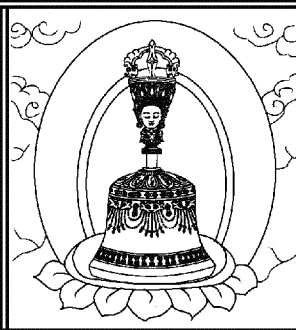


མི་གིས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

[illegible]

ནམ་པར་སྐྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ།

གྱི་སྒོ་མི་འབྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་པུ་ལ་འབྱུང་བ་
 བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་པུ་ལ་འབྱུང་བ་
 གསལ་བྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷན་པུ་ལ་འབྱུང་བ་
 སྒྲི་བོ་འདོད་ཀྱི་ནས་གདན་དྲངས་པུ་ལ་འབྱུང་བ་ ཀྱིས་



སྟོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་ལྷུང་ཀའ་ཐོག་བཀའ་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛེལ་བསྟུ་ལྟན་ཆོགས་ནས་དཔེ་སྤྱད་བྱས། །
༄༅། །སྤྱི་ལྷུང་ཀའ་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་མཛོད་འབྲེམས་སྟེལ་ལྟེ་གནས་ནས་པར་དུ་བསྟན། །

